

TOP 养生 | 健康情报站

膝关节疼痛、肿胀、麻木,怎么办?

国际级“保膝医院” 专治你的膝关节病

“保膝医院”名医大会诊时间所剩不多,我省膝关节病患者赶快拨打0371-60203377预约



膝关节不均匀沉降学术大会颁奖现场



院长张福林领取“保膝医院”授牌

疗效卓著 省现代医院在国际骨病峰会荣获“保膝医院”称号

4月13日~14日,世界骨病治疗峰会——膝关节不均匀沉降学术联盟第三届国际学术大会在我国召开。来自美国、日本、加拿大、乌克兰、中国香港、中国台湾等20多个国家和地区的近300名骨病专家参加,对膝关节病的治疗进行了深入探讨。作为中南区首家膝关节

病专业治疗医院,省现代医院10多年来致力于膝关节病的治疗,尤其近年采用MCO多联疗法取得了令人瞩目的成就,本次大会特为省现代医院颁发“保膝医院”证书和授牌,认可和表彰该院在膝关节病治疗领域做出的重大贡献。

据悉,“保膝医院”省现代医院正

在开展“名医大会诊·春季规范治膝痛”活动,活动期间十大中西骨病名医现场亲诊,请我省50岁以上膝关节疼痛患者,赶快拨打0371-60203377,带上医保卡及近期检查片子,到桐柏路与西站路交叉路口的省现代医院报名参与活动。

MCO多联疗法 治疗膝关节病的疗效成就“保膝医院”的秘诀

省现代医院到底如何能够从众多医院中脱颖而出,获此殊荣呢?对此,笔者走访了省现代医院,发现各个病区及专家诊室挂满了患者送来的锦旗。省现代医院业务院长张福林说,这一切都归功于膝关节病国际领先疗法——MCO多联疗法。

张院长进一步介绍,MCO多联疗法

与膝关节病传统疗法不同,该疗法是集祛痛与治根、治疗、复健与预防于一体的最新膝关节治疗体系,将现代医学与传统医学膝关节诊疗精髓充分结合,科学确诊病因,并运用不均匀沉降术、循环热灌注、四维液体刀、秘制中药、穴位埋线、康复理疗等50多种方法,根据患者病情分型分治,制订个性化治疗方案,

祛痛除根两手抓,因而疗效显著。

2015年以来,省现代医院运用MCO多联疗法成功让300余名患者避免换关节、8000名患者摆脱疼痛,优异的疗效一传十、十传百,“治膝关节病,到省现代医院”,已成广大膝关节病患者的共识。

蒋晓蕾 郭世玉

5年无牙度日如年 种植新牙恍若重生

德贝植牙连锁,种植牙疑难病症解决专家 只做种植牙,所以更专业

也许很多人还在认为,掉牙只是老年人的烦恼。但调查发现,牙缺失早已不再是老年人的专利。由于牙齿健康没有得到重视,牙周炎、虫牙长期未治或意外伤害等原因,牙齿松动脱落逐渐呈现出“年轻化”。口腔专家表示,缺一两颗牙绝对不是“小事”,缺牙会造成严重肠胃疾病、面部变形,咀嚼能力受损甚至会妨碍记忆力。所以缺牙,是不可忽视的健康问题!

蒋晓蕾



■ 缺牙5年 一日三餐全靠“喝”

“缺牙还是越早解决越好,否则连累周围牙齿更早脱落,修复难度增大,花费精力、时间和金钱越来越多,我就是最好的例子。”在德贝植牙大厅,刚做完种植牙的李秀莲(化名)阿姨分享了自身坎坷的漫漫种牙路。

今年56岁的李阿姨坦言,大约5年前,她的牙齿就开始掉落,那时也没当回事儿,总觉得掉一两颗牙不用大惊小怪。可后来牙齿越掉越快、越掉越多,她不得已装上了

活动假牙。但往后的日子却并没有太大改观,假牙用在嘴里非常不“灵光”,吃蔬菜牵牵拉拉,更不敢奢望吃肉。假牙的金属挂钩,还有好几次引起口腔创伤性糜烂。后来李阿姨索性也不再使用假牙,任由嘴里“光着”。但近乎光秃秃的牙床已经嚼不动任何食物,一日三餐,不管是青菜还是肉,李阿姨只得煮得很烂,然后再“喝”下去。这样奇特的饮食习惯,她坚持了5年之久。

■ 缺牙不补 掉一颗少三颗

看母亲连吃饭都成了难题,更别谈什么晚年幸福,女儿多次催促李阿姨做最先进的种植牙。但李阿姨辗转多家口腔医院,均被告知由于缺牙后未及时修复,牙槽骨已经出现了严重的萎缩现象,普通的口腔医生根本无法为她进行这样高难度的种植手术,李阿姨一度被迫放弃了种牙的念头。

3个月前,李阿姨由老闺蜜推荐来到德贝植牙连锁,经3D口腔CT检查发现,由于缺乏咀嚼刺激,李阿姨的牙槽骨厚度甚至不足一厘米,这基本属于高难度种植手术,除了

专业植牙机构,普通医院很难实施种植。德贝植牙专家通过运用三维科技,对李阿姨植牙角度、深度、吻合度、种植体规格进行了全面分析,为她制订出一套专属种植方案。

如今,重新“长”出新牙的李阿姨吃嘛嘛香,胃口好、身体棒,在同龄人面前容光焕发,羡煞旁人。“以前有医生告诉我,牙齿掉一颗会少三颗,缺牙不及时修复,相邻牙齿负担加重就会提前掉牙。以前我不相信,但经过了这么长时间的无牙生活,我知道这是对的,必须引起重视。”李阿姨说。

■ 缺牙危害 不只是影响吃喝

德贝植牙专家表示,牙齿作为人体消化系统的第二关口,一旦缺失,带来的危害却不仅仅是无法咀嚼食物。长时间缺失牙齿,会导致咬合关系紊乱和牙槽骨萎缩;缺牙后咀嚼效率降低甚至丧失,未嚼碎的食物加重消化系统负担,引发胃肠疾病;此外,牙齿和面部轮廓有很大的关系。牙齿缺失,面部因

失去支撑而塌陷,皱纹增多,倍显老态;加之牙缺失,常伴随龋齿和食物塞牙,张嘴一口烂牙和口臭,更是雪上加霜。更有国外医生表明,牙齿缺失后,咀嚼运动减少,降低了对脑细胞的刺激,很可能是诱发老年痴呆的重要原因。因此,国际卫生组织也提倡缺牙后要及早就牙。

■ 疑问医答

1.什么是种植牙?

种植牙技术,是针对牙齿缺失,快速恢复牙齿功能的修复技术。在牙齿功能的修复过程中,种植牙依靠自身的牙根进行固位,不用磨损健康牙齿,而且具有很好的固位力和稳定性。能够很好地恢复牙齿功能,完全没有异物感。目前种植牙已成为国际认可的牙齿缺失首选修复方式。

2.种植牙好还是镶牙好?

镶牙需把缺牙区边上的两颗牙磨小,作为稳固牙套的支柱,假牙才会牢固。而活动假牙要用很大底板作基托,人的感觉不舒服,会有异物感。种植牙则可在缺牙区直接植入人工牙根,具有很好的固位力和稳定性,能够很好地恢复咀嚼功能,色泽逼真似真牙,一次种植,终身受用。

3.做种植牙会不会很疼

之所以会对种植牙产生恐惧感,主要是因为对种植牙技术一知半解,或自我心理暗示。其实,种植技术是微创无痛的,人工牙根只需要几十分钟即可植入口腔,几乎无痛苦。相较传统修复技术相比,种植牙让看牙的疼痛和紧张彻底成为过去。

郑州丰益肛肠医院

凭此 **报花**

可免费享受价值220元的肛肠镜检查

肛门病免费筛查活动进行中...

活动日期: 即日起至2016.04.30

咨询电话 **0371-87503333**

■ 健康快递

中国男科“强基层” 星火计划郑州站活动启动

日前,由中华性学会、中华医学会男科学分会以及礼来制药共同发起的中国男科“强基层”星火计划在郑州启动。与此同时,2016河南省男科年会亦拉开帷幕。会上,经中华医学会男科分会批准,全国首个“中国男科医师培训(河南)基地”依托河南省人民医院成立。

据世卫组织报告,21世纪威胁男性健康的三大疾病,除心脑血管疾病和癌症之外,第三大杀手就是泌尿男性疾病,其中尤以不育症、性功能障碍、前列腺疾病等泌尿系统疾病最为常见。而与此相对应的是,专业医师人才队伍建设明显不足。

河南省医学会男科分会主任委员,省人民医院张祥生教授说,中国男科“强基层”星火计划,旨在通过邀请全国知名的男科专家开展系列培训讲座,向1000余名基层医生传授疾病专业知识,提升诊疗技能,使更多患者接受科学、规范治疗,本次郑州站的培训活动共吸引来自50家基层医院的150名医生参与。

邢进