

TOP 养生 | 周三诊疗馆

中医世家、清代雍正年间名医陶东亭之后陶斯明加盟郑州名仕男科医院 厚德博学 精诚济世 名医大家就在身边



“国际男科名医堂”和“男科博士会诊中心”的成立,让名仕汇聚了近百位国内外权威医生、教授、博士,如:中国第一位男科学博士田龙、中国性学第一人马晓年、美国耶鲁大学男科整形博士吴小蔚、韩国男性生殖整形界“第一人”文成浩、国际中医男科学会副主席张宝兴、原沈阳军区医院知名整形专家张志伟、原重庆医科大学万绍薛等,他们,构筑起中原地区最具权威的泰斗级男科专家团。日前,该院再传喜讯:出身于中医世家、清代雍正年间名医陶东亭(字成熹)之后人,拥有中国中医性学会常委、中国性学会委员、全国著名男科专家、男性不育专家等荣誉的陶斯明,正式加盟郑州名仕男科医院,将用毕生博学,使中原男科不育患者实现康复。 蒋晓蕾

“医院的理念与我不谋而合”

出身中医世家,陶斯明在中医学岗位上默默奉献了近40年,积累了丰富的临床经验,应邀到美国、日本、加拿大、欧洲、东南亚等地传授中医男科诊疗技术,并在全国20多家省市医院进行讲学和巡诊,传授及推广男性疾病诊断及治疗的新技术、新方法。他著有《简明阳痿治疗学》《临床治疗不育症》,发表相关医学著作和医学论文《少精不育症360例分析》《治疗阳痿之管见》《男性不育的诊断和治疗》《临床治疗男性不育经验谈》等百余篇,在全国男科疾病的治疗特别是在

性功能障碍和男性不育的治疗上,有独到之处,在男科诊疗上创立了全新的治疗理论和治疗方法,善治各种病因引起的男科疾病。

作为清代雍正年间名医陶东亭的后人,日前,在业界同行的赞誉下、在众多患者的期望中,60岁的陶斯明迎来了事业的又一高峰:4月9日,正式担任郑州名仕男科医院常务院长。

喜讯传出,业内人士不免疑惑:究竟是什么原因让陶斯明作出这样的选择?郑州名仕男科医院对陶教授究竟

有多大的吸引力?“祖上世代行医,一直有个祖训牢记在我心里,那就是‘厚德博学,精诚济世’,无论在哪个岗位上,我都喜欢患者亲切地喊我陶大夫,这个称呼让我跟患者没有任何距离,时刻提醒我,对待患者要像对待家人一样尽心尽力。”陶斯明说,郑州名仕男科医院的办院宗旨是“精诚为医,厚德为人”,它始终站在患者的立场上思考问题,将患者的生命与健康放在第一位,正是这个不谋而合的理念,让他决心加盟名仕男科。

“名仕男科技术在全省属领先水平”

好马配好鞍。陶斯明选择了郑州名仕男科医院,郑州名仕男科医院也选择了陶斯明。“说实话,我行医一生,辗转全国,但在名仕,我真正看到了一个大男科、大医院,只有这样的平台才能最佳发挥我的能力。”陶斯明如是说。

首先,郑州名仕男科医院国际化的专家团队之强悍令人大吃一惊。该院首倡中西医整体治疗理念,汇聚近百位国内外权威医生、教授、博士,组成中西医结合的顶级男科专家团队,这些专家每个人都是名满杏林的,他们集合在一起,不仅能为患者提供多样化、个性化、定制化的男科医疗服务,更为高效、安全地治

疗各种男科疑难病筑起了一枚强有力的技术“金盾”。郑州名仕男科医院特成立的“国际男科名医堂”和“男科博士工作站”将在发展过程中与国内外男科学界保持深度的技术交流、学术研讨、培训、国际医疗学术交流等技术合作,为中原乃至中国的男性健康提供强大的技术保障和更全面的疗效保障。

其次,郑州名仕男科综合诊疗水平与国际权威机构接轨,与世界多国卫生诊疗、科研机构长期建立起密切的合作关系,以达到资源共享、优势互补、人才共通,加之拥有的层流净化手术室、高精尖诊疗设备、临床经验丰富的一流手

术专家,能独家开展40多种全球高难度男科手术,如精微自然态包皮环切术、德国显微阴茎背神经微控术、欧式自然态生殖器增粗术、美式阴茎自然释放延长术、阴茎背深静脉包埋术、韩式高精阴茎再造术、阴茎起搏器微创植入术、韩式两性畸形矫正术、阴茎弯曲矫正术、尿道下裂修复术、阴茎硬结症微创术等,并长期与美国、英国、韩国等多家男科医疗机构开展高级别学术交流,定期邀请国内外知名男科专家来院参加男科疑难病会诊活动,进行示范性手术指导,使更多的疑难症患者都能得到全面的诊疗。

春末夏初,呼吸道疾病高发

45岁了 体检时测测肺功能吧

梅派艺术传人梅葆玖先生,因突发支气管痉挛、导致脑缺氧,于4月25日病逝,享年82岁。专家提醒,春夏交替,气温变化较大,人体的免疫功能,特别是呼吸道黏膜的防病能力难以有效发挥作用,各种病原微生物容易侵入;加上春天空气中的粉尘浓度较高,吸入到身体里,易引起呼吸道不适。因此,在这个呼吸系统疾病多发的季节,市民要多饮水、多注意防寒保暖,45岁以上人群体检时不妨测测肺功能。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

呼吸道疾病 对中老年人危害大

梅葆玖先生是由于支气管痉挛住院,很多老年人关注度最高的是心脑血管和肿瘤,往往忽视了呼吸道。事实上,呼吸道直接接触外界,老年人抵抗力下降,很容易引起感染。支气管痉挛一般为上呼吸道感染或其反复感染导致气管(支气管)黏膜病变,从而对外界刺激敏感而发生哮喘。表现为呼吸困难、哮喘、缺氧,严重时甚至窒息死亡。

老年人常见的急性呼吸道疾病有急性上呼吸道感染,气管、支气管炎、肺炎等;而慢性呼吸道疾病包括慢性阻塞性肺病(慢阻肺)、慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、支气管扩张等。据我国的调查显示,40岁以上的人群中慢阻肺发病率达到了8.2%。而慢阻肺是要长期治疗的,否则很容易发展为呼吸衰竭和肺心病。

45岁以上人群 体检应测试肺功能

导致肺功能下降的最直接原因是呼吸系统疾病,如慢性气管炎、慢阻肺、哮喘、肺纤维化等。此外,慢性心功能不全等心血管疾病也会导致肺功能下降。生活习惯方面,长期吸烟以及在粉尘或高污染环境长期工作生活会慢性损害人体肺泡,进而引起肺功能下降。

“很多人认为肺功能不行,身体肯定会有感觉。”郑州中医院呼吸内科主任王树凡表示,事实上,通过症状来判断肺功能下降远滞后于肺功能本身,等到肺真不好使了,出现气短、呼吸困难等相关症状时,肺功能其实已经损害到一定程度了,那时就太晚了。

“一般,两类人最需要定期查肺功能,一

类是有长期吸烟史和处于高污染粉尘的环境中工作生活的人,另一类是家里直系亲属都被确诊患有慢性呼吸道疾病的人。这两类人的肺功能往往更脆弱,建议这类人每年到医院进行肺功能检测。”王树凡建议,45岁以上人群把肺功能测试作为常规体检项目。

目前,肺部功能下降还没有逆转的方法,能做的,就是尽量保护好剩余的肺功能,可以没事练练腹部呼吸,帮助肺部扩张,改善一下功能。锻炼方法很简单,在步行或静止状态下,根据自己的健康状况,慢慢地吸气,然后收缩嘴唇作吹喇叭状呼气,长此以往,可明显改善肺功能。另外,打太极拳、慢跑、快走、登楼梯都会使进入肺泡的新鲜空气呼吸量加大,对肺及全身大有裨益。

合理规律用药 预防呼吸道疾病发作

要防治呼吸道疾病,合理规律用药预防急性发作是关键。

除此之外,中老年人要注意保暖避免感冒;要保持室内的通风,正常人在安静状态下,每分钟呼吸20次左右,所呼出气体中二氧化碳含量占4%,如果24小时不换气,室内的二氧化碳含量会增加到280升,这对有慢性呼吸道疾病的人是很不利的,所以每天开窗换气很重要;还要加强身体锻炼,但不要做过于激烈的运动,以免引起气促等不良反应;最后可以注射疫苗增强免疫力等。在饮食方面也要多加注意,应少吃碳水化合物和含糖量高的食物,如面条、面包等;多吃高蛋白的食物和蔬菜。

王树凡表示,对于慢性支气管炎患者,通过一些呼吸锻炼来加强气体交换,能起到很好的保健作用,包括深慢呼吸、腹式呼吸、缩唇呼吸。深慢呼吸,即深吸气达到极限后,慢慢呼出气体;腹式呼吸,即吸气时最大限度向外扩张腹部,呼气时最大限度内缩腹部;缩唇呼吸,深吸气后,嘴唇成鱼嘴样,缓慢地用8~10秒时间把气体呼出去。

