

TOP 养生 | 爱牙大讲堂

植得：“长”7颗新牙 大妈种完牙跳广场舞

一个电话免2000元种牙金，德国植体拼单直降10000元

8分钟无痛种植牙走俏 广场舞大妈求种牙

李大妈正是在跳舞的过程中，了解到植得8分钟无痛舒适种植牙的，“有个一起跳舞的姐妹在植得种了3年了，听说很好用，猪蹄、螃蟹都能啃，怪不得她年纪比我大，气色比我好，看起来比我还年轻！”

李大妈决定也去把掉了的牙齿给种上，“我大牙缺了5颗，都是这3年掉的，还有2颗摇晃得厉害。”

3年连掉5颗大牙 牙周病成缺牙元凶

在老姐妹的引荐下，李大妈找到了植得口腔高主任种牙。德国CT拍片显示，她的两颗松动牙的牙根和牙槽骨都分离了，仅靠牙龈包裹着，没法保留，只能拔掉做种植牙。

莫名松动脱落的牙齿，多半是牙周病造成的。高主任指着全景片告诉李大妈：“你看掉了的这5颗牙下面牙槽骨都萎缩了，凹进去的这些都是骨头被吸收了。”据了解，牙周病会导致牙槽骨萎缩、骨质流失，直至牙齿松动脱落。“牙周病也会影响种植牙的成活率，所以建议先治疗，再种牙。”

早餐牛奶配蛋糕，午餐稀饭配豆腐乳，晚餐烂面条，想吃肉要绞成肉糜，蔬菜水果榨汁喝，这就是李大妈经年累月的食谱，即便这样，每年体检结果仍显示营养不良。上周末绞肉时，绞肉机坏了，折腾中还打碎了盛西芹汁的碗，沮丧至极的李大妈终于爆发了，“豁出去了，再疼都要种牙，砸锅卖铁也要种牙！”这不，热爱广场舞的李大妈前天在好姐妹的推荐下，前往植得口腔将两颗坏牙拔掉，连同原本就已经缺失的牙齿，她种了5颗牙，种植手术半小时就完成了。种牙后，不疼不难受，虽然植得高主任嘱咐要多休息，李大妈回家后却忍不住就去跳广场舞了。 蒋晓蕾



植得口腔候诊区众多顾客等候种牙

拔2颗牙种5颗牙 即拔即种半小时完成

做完牙周治疗，高主任开始为李大妈种牙，对2颗松动牙采用即拔即种。“即拔即种对拔牙的要求也高，拔得好才能种得牢。”高主任利用德国特殊的微创拔牙器械，轻轻地对四周韧带组织进行微创剥离，直至患牙与四周组织完全分离没有阻力，拔除患牙后，清除了肉芽组织，随即往拔牙

窝植入植体。其他缺牙区由于牙槽骨萎缩比较厉害，只能挑局部骨量较足的地方种。即便如此，高主任还是在短短半个小时内，为李大妈拔除了2颗松动牙，种下5颗植体，修复了7颗牙。

“即拔即种很考验医生的技术和临床处置能力。”据了解，为了引进德国弗莱堡大学

的即拔即种技术，高主任曾多次赴德国深造交流，回国后白天手术，晚上研究案例总结经验，“同行经常问我8分钟无痛种一颗牙是怎么做到的，其实没有秘诀，就是严格遵循德国无痛舒适种植牙技术标准多练多总结。8分钟种一颗牙只是一个平均的时间值，其实种1颗牙最快不到8分钟。”

种5颗牙没觉得疼 种完牙就跳广场舞

“还真是一点都不痛，植得高主任的德国种植牙技术太厉害了！”戴上临时牙冠，李大妈显得很兴奋。高主任叮嘱回家休息，然而李大妈却坐不住，听着楼下公园广场舞的音乐声，还是下去跳舞了。“反正种完又不疼，在家憋着浑身难受，我动作轻一点应该没啥事。”

植得德国种植牙团购会 厂家直供限时特惠

为了让顾客种得起世界顶级种植牙，植得口腔联合德国、瑞士、法国、韩国等世界顶级种植体厂家，免去一切中间环节，世界一线品牌种植体“工厂价”直供植得口腔，让咱河南缺牙者用最低的价格，体验德国最先进的无痛舒适种牙技术，种上品质最高价格最实惠的种植牙。

■ 特别提醒

- 1.德国植体拼单直降10000元；
- 2.一个电话免2000元种牙金；
- 3.德、瑞、韩种植体海外直供工厂价；
- 4.请在本报查找植得电话提前预约。

德国种植牙团购会 植得巨惠史无前例

一个电话免2000元种牙金，德国植体拼单立减10000元，在本报查找植得电话预约报名

五一临近，植得口腔启动“德国种植牙团购会”公益活动，向河南全体缺牙者开展德、瑞、法、美、韩国植体海外直供工厂价，一个电话免2000元种牙金，河南整个种植牙市场都沸腾了。业内人士说，植得五一种植牙活动力度空前，为什么敢这么拼？缺牙者说，这么大的优惠，得赶紧去看看！大河德国种植牙团购会提前引爆河南五一种牙热潮。 蒋晓蕾

种牙团购：省钱源自德、瑞、韩直供工厂价

为帮助有种植牙需求的顾客解决难题，本次大河德国种植牙团购会直接联系了德国、瑞士、法国、美国、韩国等厂家直接订货，全球种植牙品牌厂商在植得口腔共聚一堂，免去一切中间环节，工厂价直供植得口腔，将利润让给顾客，更保证了种植体质量，确保给顾客使用的产品货真价实，优中选优。

五一团购会，植得口腔将为新老顾客奉上德国种植牙团购盛宴，不仅有中德种植牙专

家团队助阵，让大家在家门口享受德国尖端种植牙技术，更有五一年度巨惠等你来抢，享受到史无前例超实惠的种牙价格。植得杨院长说，本次德国种植牙团购会机会难得，如此大规模的种植牙回馈千载难逢，到场的朋友将有意外惊喜。

第一现场：德国一线品牌植体拼单直降10000元

作为本次团购会的重头戏，多款国际一线品牌种植体在团购会现场更是惠民价。杨院长说，植得五一重大举措，日前终于揭晓：一个电话免2000

元种牙金，德国植体拼单直降10000元，同时还有300元领价值16000元的口腔现金存折限量发行，享受一张存折全家受益的专属折扣。

顾客电话预约免费领取2000元种牙金，先到先得；另外团购会还有德国ICX植体拼单抄底价，更是团购会一大亮点：顾客拼单种牙将有机会免单1颗，相当于直降10000元，且不限拼单人数，这样种牙更实惠。

马上种牙：顾客恨不得立即享受种牙“工厂价”

是植得推出的又一次重磅种植牙惠民活动，让咱河南人在家门口享受世界级高品质种植牙的“工厂价”。

以下6类人群：1.单颗、多颗牙缺失；2.全口或半口牙缺失；3.牙齿松动；4.活动假牙不适者；5.活动牙修复失败者；6.烤瓷牙失败者，提前来电报名预约可享受以下优惠：

- 1.一个电话免2000元种牙金；
- 2.德国一线品牌植体拼单直降10000元；
- 3.德国、瑞士、韩国植体海外直供工厂价。

《生命妙方》养生保健书在郑首发

4月23日，《生命妙方》健康图书全国首发式暨《全民阅读》特种邮票发行仪式在郑举行。生命时报社长助理张家润、中国邮政集团郑州市分公司总经理张战军等出席仪式。

据悉，《生命妙方》是一套健康家庭必备养生保健书，分上、下两册，甄选《生命时报》创刊以来近500个偏方、验方，囊括15个医学精细分

科，每个分科章节包含寻医、问药、解惑等内容。这些方子都得到了权威专家的肯定和证实，安全科学，每一篇都配有精心点评，是一套适合每个家庭收藏的医药手边书。而《全民阅读》是中国邮政为促进和倡导全民阅读发行的特种邮票，采用金属专色墨印制，添加了金属油墨、微缩字、荧光效果、盲文等创新元素。 韩新宝

世界读书日 郑州中原医院伴您同行

4月23日，郑州市第二届绿城换书大会在月季公园拉开帷幕。郑州广播电视大学校长孙振营、郑州市中原区文明办副主任周慧敏、郑州广播电视大学副校长尚德基、郑州市月季公园党支部书记谢海聚、河南省图书馆读者工作部副主任杜露露、换书大会筹备组代表乔涛涛，以及郑州中原医疗服务队和热爱读

书的500余名市民参加启动仪式及随后的换书大会。

受到活动筹委会邀请，郑州中原医院有幸担任换书大会的现场医疗服务保障工作。医院特地抽调一批医疗精英作为医疗志愿者小组，为现场的市民和志愿者健康保驾护航，深得现场志愿者和市民的称赞。 蒋晓蕾

“北有同仁堂，南有片仔癀”

晚了同仁堂18年 片仔癀终于来了

“北有同仁堂，南有片仔癀”。源于1555年明代宫廷秘药良方，有清热解毒、凉血化瘀、消肿止痛功效的片仔癀，比成立于1669年的同仁堂早了100多年，然而进军河南却晚了整整18年。而以“片仔癀”为品牌的药品、食品、化妆品、日化品、牙膏等系列产品，深受群众欢迎，跻身全国中成药前50强。

如今，南方国药品牌片仔癀终于登陆河南。河南片仔癀国医国药馆有限公司开办的河南片仔癀国医国药馆，4月23日已在郑州正式开业。

河南片仔癀国医国药馆馆长、著名药膳专家刘荏称，该馆共3层，营业面积达1500平方米，集药店、中医门诊部与理疗部于一体。如今，片仔癀在全国已建成50多家体验馆，正筹备中的近40家。其中，河南片仔癀国医国药馆是所有体验馆里规模最大、项目最多的。

健康快递