

五一小长假,大家都去哪里旅行了?虽然说“一场说走就走的旅行”潇洒又浪漫,但归来后美女们都会疑惑:“为什么又晒黑了啊?”钱没少花,也认真涂抹了防晒霜,怎么还是晒黑了?其实,防晒是个技术活,不是每天出门前抹一遍防晒霜那么简单。

防晒是个技术活 不是出门前抹遍防晒霜那么简单哟

防晒主要防什么?

防皮肤光老化。光老化是皮肤老化的一个主要原因,它包括色素改变、皱纹、粗糙、增厚、松弛、毛细血管扩张等,更严重的是可以导致皮肤癌的发生。因此防晒除了预防日光引起的皮肤老化外,还可以预防皮肤癌。

防晒指数多高好?

防晒指数目前多指的是SPF,从临床检测试验来看,SPF15能阻挡93%的中波紫外线,SPF30能阻挡97%,SPF50能阻挡几乎98%。也就是说,防晒霜选择只有SPF30上下的就够了,日常的防晒产品建议选择SPF30PA+++。

阴天用不用防晒?

引起光老化的主要来源是紫外线,而紫外线分长、中、短波3种。短波在大气层中被阻拦;中波被云层阻拦,阴天很少被晒伤就是这个原因;但长波可以穿透云层和玻璃,因此阴天也需防晒,靠近玻璃的日光也需要遮挡。

何时涂防晒霜好?

很多人刚涂完防晒就出门,晒黑了还怪防晒霜没效果。其实,这全是自己的错!防晒产品必须等皮肤吸收后才能起到防晒作用。一般情况下,建议出门前30分钟涂防晒霜。出门前再补充一次,这样才会达到最佳防晒功效。

科学防晒看这里

防晒不仅仅是涂防晒产品那么简单,综合护理最重要。尽量减少在日光强烈的时间段(10:00~15:00)外出、打遮阳伞、穿长袖、戴大沿帽子和墨镜等。日晒后及时冷敷,并涂芦荟霜减少日光引起的皮肤炎症等。尤其那些对紫外线过敏的患者,更需要积极防晒,避免过敏症状发生。



德贝植牙 | 源于德国 服务中国
VIRTUE & LOVE IMPLANT

为中国客户
奉献世界一流标准种植牙诊疗服务

德贝植牙·大牌驾到!悦享极致见面礼

免费种牙!等你来

活动仅限每日前30名打进电话者

顶级种植牙免费体验之旅,夺宝“金”喜百分百!

电话预约

- 免种植牙权威专家亲诊费
- 免3D口腔CT检查费
- 免专属种植牙方案设计费
- 免种植牙相关检验费

德贝金牌植牙技术,完美解决各类缺牙难题

德国即刻种植 | 3D无痛微创种植 | 即刻负重 | 后牙咀嚼功能重建种植
条件严重不足即刻种植 | 全口无牙ALL-ON-4\ALL-ON-SIX即刻种植
美学种植 | 骨量严重不足种植 | 上颌窦提升种植



德贝植牙(郑州)成功签约兰德中心
6000平米中原旗舰店 奢华典雅 即将耀世启幕.....



要种牙到德贝,
只做种植牙 所以更专业



HOTLINE 0371 5363 8898
debeikouqiang.com

0371-6685 5858
援助咨询服务热线



德贝植牙
VIRTUE & LOVE IMPLANT
郑州花园路国贸中心360广场A座22层