

# 治膝痛 10大名医会诊 仅剩最后4天

## “保膝医院”省现代医院名医大会诊活动马上结束 我省膝关节疼痛患者赶快参与

家住郑州市江山路的赵大妈膝关节疼两年,走个平路腿疼得直发抖,不久前经病友介绍来到“保膝医院”省现代医院,经治疗疼痛基本消失,五一假期出门玩了几天。省现代医院综三病区主任戚亚奇介绍说,赵大妈接受的是国际最新疗法MCO多联疗法的治疗,半个月即可解除疼痛,如今该疗法已是众多膝痛患者的共同选择。 蒋晓蕾 郭世玉

### 久治不愈的膝病患者 要抓住最后机会

近年来,来省现代医院就诊的患者,大多病史较长,短则两三年、长则5年10年甚至20年,为了治腿疼尝试了各种方法,贴膏药、打玻璃酸钠、针灸按摩,甚至吃止痛药、特效药,结果膝痛屡治屡犯,久治不愈。

对此,省现代医院业务院长张福林指出,100多种病因可以诱发膝关节疼痛,如果误诊误治极易导致病情恶化,所以治膝关节疼痛,找准病因、方法对症,才是治疗的根本。

据悉,省现代医院是一家专业治疗膝关节病的医院,多年来致力于膝关节疾病治疗

的研究与实践工作,尤其是近年来采用MCO多联疗法治疗膝关节疼痛取得了令人瞩目的成就,引起了世界骨病峰会——膝关节不均匀沉降学术联盟第三届国际学术大会的高度重视,大会特为省现代医院颁发“保膝医院”证书和授牌,认可和表彰该院在膝关节病治疗领域做出的重大贡献。

另据了解,正在省现代医院开展的名医大会诊活动目前仅剩4天,现场十大骨病名医亲诊,请我省50岁以上膝关节疼痛患者赶快拨打0371-60203377报名参加活动。

### 治膝痛用MCO多联疗法 除痛快 损伤更小

走访省现代医院发现,许多患者在接受MCO多联疗法治疗后,不仅膝关节疼痛大大缓解甚至消除,更有患者避免换关节,那么,MCO多联疗法是怎么做到“除痛保膝两不误”的呢?

张福林院长指出,MCO多联疗法治膝痛优势明显:在病因诊断上,重点关注膝关节周围囊及内外韧带及前后十字交叉韧带的病变程度,对膝关节

周围囊、韧带、半月板做详细的按压、活动检查,再与CT、DR等仪器检测相互印证,从膝关节周围全局客观分析,明确膝痛病因在骨,还是在关节周围组织找准疼痛根源,快速除痛。

在治疗上,四维液体刀、不均匀沉降术、秘制中药、循环热灌注、穴位埋线等50多种方法全方位作用于膝关节,治疗当天即可见效,一周疼痛大大缓

解或基本消失,坚持治疗更能预防疼痛发作、防止畸形等。

MCO多联疗法能保守治疗绝不手术、能微创绝不关节置换,确保膝关节损伤最小。据不完全统计,经该疗法治疗,目前已有200余名膝痛患者避免换关节,8000名膝痛患者疼痛消失,膝关节自由活动无障碍,广大膝痛患者一致认为:“治膝关节病,到省现代医院!”

咨询及预约热线:0371-60203377

医院地址:郑州市中原区桐柏路与西站路交叉口东北角省现代医院

乘车路线:乘B1、B12、B12区间、B13、B23至西站路下车即到;乘50路至西站路桐柏路站下车即到;乘30、34、37、45、76路至棉纺路桐柏路站下车向北步行300米左右即到。

## 五一小长假,您过度休息、娱乐、出游了吗? 假期模式关闭 4步走应对节后综合征



厌倦工作  
注意力难集中  
情绪低落  
身心萎靡

五一小长假过去了,经历了一段旅途的奔波之后再度回到工作岗位上,不少人都会出现各种不适应,莫名的恐慌、身心萎靡、情绪低落或焦躁、注意力难以集中、厌倦工作等,这些都是节后综合征。假期模式关闭,上班族应该如何消除节后综合征? 郑州晚报记者 蒋晓蕾

### 假期生活三类型 “过度”式休假不可取

五一假期,小斌本来打算好好休息,可是朋友饭局、亲友婚宴、通宵麻将,直到假期的最后一天,他才突然发现,自己好像并没有怎么休息。

“假期要起到休养生息、调节身心的作用,精神和生理上的双重放纵会对身体造成严重影响。不仅不能够得到充分的

休息,还容易积蓄消极负能量,影响自己和其他人。”河南中医一附院临床心理科副主任医师张海燕将不恰当的假期生活归纳为三类:“第一类是过度休息型。利用假期时间补足平时缺乏的睡眠。这种类型不仅使假期变成一种负担,而且严重影响了大家的生活。第二类是过度

娱乐型。全身心投入到平时无法完全享受的娱乐生活中,过度放纵,暴饮暴食。不仅得不到充分休息,还可能对身体造成很大伤害。第三类是狂热旅游型。表面上是利用假期进行了休息,但是实际上旅途中的舟车劳顿,饮食不规律,给身体造成了很大的负担。”

### 保证睡眠充足 吃好睡好应对“综合征”

长假期间,人们完全打乱了以往的作息,因睡眠不足或过于兴奋造成的失眠带来的疲劳就在所难免。首先,节后上班前后一定要保持良好的睡眠,睡眠时间要保证在7~8个小时左右。

其次,假日期间,运动减少,会让人变得“懒懒的”,上班后可以适当进行运动量相对大的运动,以帮助身

体消耗一些能量,重新恢复精神。

再次,“节假日期间,亲友聚会天天应酬,会提高我们神经系统的兴奋性,导致晚上睡不着,早上起不来。所以,收假前一天应‘静下来’。”张海燕说。另外,节假日期间每顿饭都少不了油腻,所以,很多市民都会出现脂肪摄入量过高的情况,发胖也在所难免。而想

要调整节日里失衡的消化功能,水果是相当有效的,多吃些苹果可以慢慢减轻这些症状。

最后,张海燕提醒,很多人一收假就投入到紧张的工作计划中,这会增加焦虑感,加剧节后综合征的症状。所以上班前3天,尽量安排一些计划性、交流性质的工作,给身体一个缓冲调整期。

# 植得

## 种植牙 Dental Implant

中德合作·全国连锁

# 大河德国种植牙团购会

## 德国植体团购拼单直降10000元

## 一个电话免2000元种牙金

## 瑞、德、韩种植体海外直供工厂价



(豫)医广[2015]第12-04-608号

种牙热线 0371-8888 2777 400-0371-133

郑州市花园路金融广场

植得口腔种植牙 百度一下