

象棋亚锦赛暨嘉年华启动仪式在荥阳举行

15个国家、地区代表参加启动仪式

本报讯(记者 左丽慧)昨日,第十九届亚洲象棋锦标赛暨第二届亚洲象棋嘉年华启动仪式在荥阳举行。

中国国家体育总局棋牌运动管理中心副主任、世界象棋联合会第一副主席、亚洲象棋联合会第一副会长、中国象棋协会副会长陈泽兰,亚洲象棋联合会副会长刘恭豪,亚洲象棋联合会副会长鲁道夫·莱德,亚洲象棋联

会秘书长林关浩,欧洲象棋联合会副会长濮方尧,马来西亚象棋总会署理会长、拿督陈川正,东马象棋总会会长刘思仪,新加坡象棋总会名誉会长洪宝兴,柬埔寨棋联总会会长冯利发,菲律宾象棋协会理事长林再添,印尼象棋总会副主席沈克奇,中国象棋协会秘书长、世界象棋冠军郭莉萍,印度象棋协会秘书长南迪,澳大利亚棋联总会秘书长常虹,越南

象棋协会理事范启源,日本象棋协会理事中村千鹤,中华台北象棋协会秘书长薛嘉昀,中国澳门象棋总会理事陈图炯,中国香港象棋总会代表李志海,及亚洲象棋联合会17个成员中的15个国家、地区代表参加启动仪式。

出席仪式的还有象棋特级大师“羊城少帅”吕钦,“笑面佛”徐天红,“少年姜太公”许银川,

“六脉神剑”赵鑫鑫,“蜀山奇侠”郑惟桐,“靓仔棋后”陈幸琳,“鹭岛侠客”郑一泓,象棋大师蒋全胜、马天越、郭瑞霞、党斐、刘欢、王兴业、胡庆阳。

市人大常委会副主任王铁良,副市长刘东,市政协副主席吴晓君,以及省市体育、文化、企业等各界代表参加仪式。

启动仪式上,举行了象棋文物藏品展、象棋大师车轮战、象

棋教育成果展、象棋文化作品展、国际少年象棋交流活动、象棋文化产业园规划展、象棋人工智能对决象棋软件设计大赛等。

随后,启动仪式新闻发布会召开,向国内外媒体介绍了本次活动的主要内容、安排等。

活动由亚洲象棋联合会、中国象棋协会、荥阳市政府等联合主办。

省劳模周长征专和饮料瓶打交道

熬了三天三夜

让瓶子“瘦身”6.8克

节能减排,为公司每年省了100多万元

统一绿茶、海之言、小茗同学这些饮料相信您一定不陌生,不过您在饮用时会不会留意饮料的瓶子?河南省劳动模范、郑州统一企业有限公司制瓶生产部工程师周长征就是一个专门跟瓶子打交道的人,他带领团队连续72小时奋战,把瓶子重量由28克减至21.2克,为公司年节约成本100多万元。

郑州晚报记者 李爱琴 文/图



周长征在认真钻研技术问题

引领一次又一次的技术突破

1985年出生的周长征是一个专家型的人才,从2009年入职郑州统一企业有限公司,就一步一个脚印,使公司在技术上实现一次又一次的突破:他主导完成统一无菌绿茶、冰红茶等产品量产测试及顺利投产;主导完成2009年设备大修工作;合理控制损耗,调配产出率由97.5%提升至98.4%,白砂糖损耗由3.53%降至2.2%,年增加效益20万元。

在统一企业上班,绕不开各种各样的饮料瓶子,周长征就是一个专门与瓶子较劲的人,同事们都称他为“瓶子专家”。瓶还是瓶子制作前的雏形,要经过高压高温,在磨具压缩后变成瓶子,而不一样的瓶子,按照设计做出来,就要不断调整磨具,反复试验,既要保证规格,还要保证质量,这需要工程师对磨具机器的各个零件有充分了解。

研究轻量瓶,三天只去了一次食堂

2011年公司响应国家节能减排的号召,要减少瓶子制作耗材,新的工艺要在不影响使用的情况下,每个瓶子瘦身近7克,而那时的机器是进口原装,国内没有可以参照的数据。

为了完成任务,周长征带领他的团队,连续72小时守在车间进行轻量瓶的

研究,渴了,就喝瓶矿泉水,饿了,就吃口方便面,“那几天一心都在研究瓶子,完全没了时间概念,等瓶子顺利通过测试,困得受不了,才发现已经过去了三天三夜,而这期间只有第一天去了一次食堂,剩下时间都在跟瓶子较劲,连电话都没给家里打

一个。”说起研制轻量瓶的过程,周长征眼圈红了。

轻量瓶测试的顺利通过,每年为公司节约了100多万元的成本。

据了解,由于周长征的技术突破,每天可节约PET耗材1000吨,帮助企业节约成本的同时,也为国家的节能减排做出了杰出贡献。



新一期“金色大讲堂”开讲

专家教老人如何“五养”

本报讯 在传家中养老,在养老中传家,让夕阳红起来。昨日上午,省老干部活动中心汇演厅座无虚席,新一期“金色大讲堂”吸引了400余位社会各界人士前来聆听。

本期“金色大讲堂”邀请到著名传统文化导师、心理学家智然老师作《让夕阳红起来》主题报告。针对目前老人养老普遍存在的一些问题,智然老师根据中国文化的教诲,深入浅出地为大家讲述了老人养老的“五养”:第一要养志,老人最重要的是要有志向,有志向人生就精彩;第二要养善,“积善之家,必有余庆”,老人积善儿孙就有福;第三要养气,老年阶段气是越用越少,所以要省着用;第四要养谦,惟谦就受福;第五要养根,孝亲敬祖,连根养根。智然老师讲授的内容丰富生动,寓意深远,在场观众纷纷表示,这堂课不仅开拓了大家的思想,增长了学识,汲取了人生智慧,还享受了传统文化的熏陶,非常有意义。

据悉,为弘扬优秀传统文化,建设中华民族共有精神家园,提升公民道德素养,营造尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围,省敬老助老总会创办了“金色大讲堂”,报告会会场爆满,反响强烈。

郑州晚报记者 董艳竹

都市健康

刊登热线:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

静脉曲张 姜片蘸黑泥敢称绝

沈阳中医院退休老中医王梁平有一祖传的中药外敷方,专治静脉曲张、脉管炎、静脉炎、老烂腿、精索静脉曲张、下肢动脉硬化闭塞症。

王老治病有两个法宝,一是生姜,就是做菜用的生姜,要新鲜多汁的切成薄片。另一个是一种看起来非常像池塘淤泥的“黑色药泥”。先用姜片擦拭患处后再蘸上药泥敷患处,马上感觉腿腿上的酸、痛、痛立即消失,双腿像松了绑似的轻松灵便,且病症越重效果越明显。王老说:我不排斥西药,感冒发烧小病还是西医快,但静脉曲张、脉管炎、老烂腿这种疑难杂症,西医就不如中医治得彻底。别人治病仅用几种中药材,药力不够,而我一次用足11种溶栓动物药和30种名贵中草药,如地龙、蜈蚣、全蝎、穿山甲、辅以西红花、牛膝、当归等,再以姜片为药引子,用药如用兵,集中优势兵力,一鼓作气,攻破各处血栓。王老说他9岁

随祖父学医,23岁用此方,至今已治愈数万患者,遵循祖上“盛世可献此方”的组训,已将此方制成成药泥成品,名为【王药师清脉通膏】希望能为更多人造福,因疗效特别显著也获得国家专利201210548138.6。

使用清脉通初期:淤积血液开始流动,酸、胀、痛、沉、麻木、痒痒逐渐好转。使用清脉通中期:突起的血管和血栓开始变平,黑紫皮肤部位开始消失,溃烂部位收口,新的肌肉长出。按疗程使用后:皮肤光滑平整,腿脚有劲,腿上成团“蚯蚓”消失,溃烂部位逐步愈合。

咨询电话:0371-60381173

郑州指定经销药店:中原商厦城一楼医药部(碧沙岗公园西面对面)、东大街大药房(市第一人民医院向东200米路北)、泰隆大药房(碧沙岗地铁B出口)、丰产路与经五路丹尼斯生活广场二楼医药部、丰源大药房(桐柏路西站路向东老纺织大世界对面)、怀仁堂大药房(大学路汉江路向西50米路北)、民生大药房(经五路与黄河路向东100米路北)。市内送货,外地邮寄,货到付款。

皮肤瘙痒 有绝招

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮、挠出血、用针扎、打针、吃药、抹激素,方法用尽,痒痒难止。痒得揪心刺骨、彻夜难眠!

老中医陈耀祖祖传秘方断痒拔毒膏,专治皮肤瘙痒。无论是春夏过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、疱疹刺痛痒、糖尿病全身痒,还是脱皮痒、阴囊痒、肛周痒、内外阴痒……只要抹上此药膏,快速止痒,百试百灵,被人称为“断痒绝毒方”。

据陈耀祖老中医介绍,此膏绝在循经拔毒、止痒更治痒,膏中成分就像靶向追踪器,循经络把潜藏于体内风、寒、暑、湿、燥、火、虫等邪毒一网打尽。几十年来,使用过断痒拔毒膏的皮肤痒痒者无不叫绝称奇:这药膏抹上就不痒,止痒真是有劲儿!脚气糜烂、湿疹、皮炎、晒出的小疙瘩都好了!眼瞅着拔出

毒来,多年的痒痒再没犯过,神啦!凉嗖嗖地立马不痒了,抹上还不到一天,眼瞅着水泡变薄了,脓水也没有了!据老患者反馈:最让人称绝的15秒后药膏能全部吸收,像没抹一样,一片片的湿疹、皮炎、红斑都好转了!眼看着拔出毒来,有效祛痒!因断痒拔毒膏是纯中药制剂,患者可放心使用。

祛痒热线:0371-55816392

郑州指定经销药店:中原商厦城一楼医药部(碧沙岗公园西面对面)、怀仁堂大药房(大学路汉江路向西50米路北)、东大街大药房(市第一人民医院向东200米路北)、丰产路与经五路丹尼斯生活广场二楼医药部、丰源大药房(桐柏路西站路向东老纺织大世界对面)、民生大药房(经五路与黄河路向东100米路北) 市内免费送货,外地免费邮寄,货到付款。购买时请认准以上药店。