

“2型糖尿病与减重手术”引发关注,“可否手术减肥”成最热话题

“手术要求严格,首要目标是治病”

专家
回应



张进峰主任(右)查房时与患者认真交流

临床有两种术式 各项手术指标极为严格

“2型糖尿病”也叫成人发病型糖尿病,发病年龄多在40岁以后,占糖尿病患者90%以上,它的主要诱因是不良生活方式所导致的肥胖和超重。

张进峰说,“2型糖尿病与减重手术”起源于西方,由于欧美国家肥胖人群较多,起初是作为减肥手术进行的。但是医学界在这个过程中发现,部分合并有2型糖尿病的患者,各项指标随着体重的降低也逐渐恢复正常,效果非常好,遂在临床逐步推广。“我们现在开展的‘2型糖尿病与减重手术’有两种,一种是

精准胃旁路手术,一种是精准袖状胃切除术,两种手术都是微创腹腔镜手术,分别适合不同的2型糖尿病及肥胖人群。”

据悉,胃旁路手术是在胃的上部建一个小胃囊,限制食物摄入量,并将远端空肠和小胃囊吻合,使食物绕过胃大部、十二指肠和第一段空肠,极大地控制食物摄入和吸收。手术改变了肠道结构,减少胃空间和小肠的长度,关闭了大部分胃功能,以达到减肥降糖的目的。

而袖状胃手术是顺着胃大弯的走向,保留2~6厘米幽门

以上的胃囊,沿胃长轴切除胃的大部,切除全部胃底,使残留的胃呈“香蕉状”,容积在60~80毫升,减少患者胃容量,降低刺激产生饥饿感的荷尔蒙分泌。

张进峰称,两种手术适应不同人群。适合袖状胃切除术的患者,一般要符合年龄较小、血糖指数相对偏低等条件。“实际上,我们对‘2型糖尿病与减重手术’的要求非常严格,并非所有的2型糖尿病患者都适合这项手术;手术也有着严格的年龄限制,65岁以下的患者要经过详细筛查,完全符合手术指标要求,我们才会考虑手术。”

4月27日,本报报道了郑州市二院“2型糖尿病与减重手术”俱乐部举办首次活动的消息,引来众多被体重困扰的读者关注,他们或致电本报热线电话,或在“郑州名医馆”公众号后台留言,咨询手术详情。“我可不可以通过这个手术减肥?”是关注度最高的问题。

带着这些问题认真咨询郑州市二院肝胆胃肠外科主任张进峰之后,我们觉得重要的事情应该说3遍,对于想通过这个手术减肥的单纯性肥胖人群,答案是“不可以!”“不可以!!!”“不可以!!!”

“2型糖尿病与减重手术”有严格的适应证,它虽然能够达到减重的目的,但首要目的还是治疗疾病,它针对的人群有两类:一是患有2型糖尿病且伴有肥胖症状的;二是虽然还未患糖尿病,但是体重已经严重威胁到健康,存在各种疾病隐患的。所以,想通过这种手术减肥的小伙伴还是打消这个念头吧,你们唯一的出路就是“管住嘴,迈开腿!” 郑州晚报记者 邢进 通讯员 陈燕 文/图

手术并非治疗结束 术后的饮食调整也非常关键

这是郑州市二院肝胆胃肠外科非常典型的一个“2型糖尿病与减重手术”病例。这名求医时仅45岁的男性,体重达186公斤,合并高血糖、高血脂、冠心病,长期口服药物降糖,后期发展到依赖胰岛素注射,药物依赖近10年。

“由于过度肥胖,他坐着和别人说话,说着说着就能睡着;也不能开车,因为等红灯的时候就会打盹。”考虑到他的症状已经严重影响正常生活,令本人和家人痛苦不堪,张进峰建议他做腹腔镜胃旁路手术。经过严格的术

前检查,这名患者的各项手术指标都合格,2013年,他在郑州市二院肝胆胃肠外科接受了腹腔镜胃旁路手术治疗。术后一个月复查,体重明显下降;术后半年复查,血糖和血压数值均已趋近正常。“手术一年后,患者的体重降到了85公斤,各项指标都恢复正常,彻底摆脱了药物依赖。”

不过,对于“2型糖尿病与减重手术”来说,手术并不是治疗的结束,术后的饮食调养也极为关键。

患者术后需要形成新的饮食习惯,来促进并维持糖代谢的

改善;同时,又必须补充必需的营养,避免产生不适。

张进峰说,术后科室会安排专人对患者进行饮食指导,患者要保持低糖、低脂饮食,避免过度进食,要细嚼慢咽;还要进食富含蛋白质的食物,避免高热量食物;还要根据手术方式的不同,每日补充必需的维生素,根据指导补充矿物质的微量元素。“我们对患者饮食指导非常详细,包括进餐时间、水分摄入,蛋白质摄入,都有严格的要求,以避免术后营养不良、贫血等状况的发生。”

电动车没放在车位上,执法人员来帮忙

多处占道经营已清理

存在的问题,两天内全部清理



冬青街,执法人员帮市民规范停车

执法人员劝说商户正规经营

昨日上午,督查人员来到高新区冬青街和红枫里交叉口看到,多名执法人员正在店面前开展工作,劝导商户将门口的拖把等物品放到店内。一家店前放着冰柜,执法人员赶到后,店老板立即将冰柜转移到店内。

在冬青街附近的很多店面前,已规划大量机动车停车位和非机动车停车位。记者在冬

青街和红枫里交叉口看到,这些车位可供市民免费停放。当办事处工作人员和执法人员看到有没在车位停放的非机动车时,就会帮商户将车辆转移到车位上。

“随着气温上升,占道经营有反弹势头。近期,我们将对占道经营、突店经营、乱贴小广告等行为,采取严厉手段,通过

联合执法的方式,对占道经营物品登记保存。”昨日,高新区梧桐街道办事处副主任郭锐说。下一步,他们将加大宣传力度,让更多的市民积极主动地参与到城市管理中来。

督查人员从电厂路和五龙口南路交叉口南边经过时看到,路边边有多个汽修店存在占道经营和突店经营情况。

本报讯 昨日,市精细办督查人员到冬青街、电厂路、五里口南路等处进行了暗访,发现一些地方的乱象已经整改,有的地方还派出工作人员和执法人员,帮沿街店面商户规范摆放非机动车。 郑州晚报记者 王军方 通讯员 贾月秋 文/图

两天内清除辖区内所有乱象

再屯东路附近威尼斯水城等小区,原来,那里的占道经营情况非常多,旁边还有一个烧烤夜市。昨日记者暗访时,并没有看到有占道经营的现象。

“我们这里属于高新区的东南片区,居住市民比较集中,治理难度大。前一段时间,我们投资几十万元,对以前的乱象进行了大力整治,现在,占道经营没有了,道路拥堵的问题也解决了。我们还动用机械设备,去除店面门头上的户外广告,现在,辖区内的违规广告几乎看不到了。”高新区石佛街道办事处主任张艳茹说,下一步,他们将用两天的时间,将辖区内的所有乱象进行排查、清理。

有人在火车站装成捡破烂的专偷“低头族”

本报讯 你还在低头聚精会神玩手机吗?玩得正开心时,你可能已被小偷盯上了。

4月24日上午,郑州市公安局火车站分局指挥中心接到一名女乘客报警:其在火车站东广场南出站口打电话时,随身携带的挎包被盗,里面有1700元现金、1部手机和3件衣服。

民警调取视频资料发现,一名50多岁、走路有点跛的男子趁女乘客看手机的间隙,将其手提包拎走。5月9日中午12点,火车站公安分局指挥中心通过监控系统在火车站广场附近再次发现这名可疑男子。执勤民警将这个伺机再次盗窃的男子抓获。

经审讯,该男子姓唐,重庆人,1984年因盗窃罪判刑,刑满释放后,来到郑州以拾荒为生。

唐某交代,他在作案时,会以捡破烂为掩护,趁旅客玩手机、打电话时伺机下手。他已在火车站广场和火车站售票大厅分别作案4起。目前案件仍在进一步落实中。

郑州晚报记者 张玉东 通讯员 闫亚平