

### 河南第六届皮肤病研讨会在郑举行

河南中都皮肤病医院主办的一年一度的皮肤医学领域专业会议——中国·河南第六届皮肤病专家学术研讨会5月7日在郑举行。

研讨会自2011年举办以来,已经成为省内皮肤病领域规格较高的学术会议之一。此次更是邀请了众多皮肤病领域的教授,共同就医学学术、临床两个方面进行深入研究探讨。原北京安贞医院皮肤科主任医师殷致宇教授、原中国医学科学院皮肤病研究所副主任医师王怀劼、原北京301医院主管技师潘玉明等著名皮肤病专家应邀出席大会。

会上,殷致宇主讲了《激光机在皮肤科中的应用》《白癜风的诊疗》,王怀劼主讲了《特应性皮炎的诊断与治疗》,潘玉明主讲了《药浴光疗在皮肤病中的应用》。河南中都皮肤病医院毛虎主讲了《湿疹的诊断与治疗》,刘高尚主讲了《银屑病的流行病学》等,不仅让参会人员共享到了临床诊疗成果,也促进了河南省皮肤病临床治疗水平的提升。

大会紧紧围绕皮肤健康,通过主题演讲、专题讲座、学术讨论等多种方式各抒己见,纷纷以百家争鸣的精神共同探讨银屑病、白癜风、激光美容等近年来的发展成果及未来技术走势。此次学术研讨会规模之大、层次之高、内容之丰富,在省内皮肤界学术会议中堪称一流。 蒋晓蕾

### “雅姿遇见·多元之美”国际护士节特别活动启动

一提到护士,大家马上就会想到白衣天使身着护士装、头戴护士帽的亲切形象。的确,对于护士们来说,工作装占据了他们生活的大多数。4月27日、28日,“雅姿遇见·多元之美”国际护士节特别活动在大卫城上演,为郑州市卫计委评选出的“最美护士”候选人送上了一份特别的礼物。

护士装是他们的标志,也是他们的自豪。郑州市第六人民医院重症医学科护士长崔二平说,这是她第一次穿着护士服走在商场里,觉得自己很美,回头率很高,她享受这个回头率。这次活动中,最显眼的是几个男护士候选人,在护士群体中,他们是众多鲜花陪衬着的绿叶。

用护士们的话说,很高兴通过这次活动让他们走出病房、畅谈心声,让他们能提前度过一个特别的节日。 蒋晓蕾

## 舌癌发病率不断上升,且男性多于女性 牙齿畸形、口腔溃疡是诱因

### 舌癌发病率 男性高于女性

对于癌症,人们听到的更多的肺癌、胃癌、肠癌、肝癌、乳腺癌等。舌头也会生癌?不少人有这样的疑问。“是的!”郑州市口腔医院口腔科霍主任说,舌癌是第一大口腔癌,而口腔癌是头颈部常见的恶性肿瘤之一。和其他恶性肿瘤一样,舌癌的病因至今尚未完全清楚,多数认为其发生与口腔环境有关,也与异物摩擦、烟草酒精、病毒、辣热烫食物等慢性不良刺激有关。

“近年来,舌癌的发病率不断上升,且男性高于女性,这应该与男性爱抽烟、喝酒有关。”霍主任说,“门诊中发现,很多舌癌患者都有一口‘坏牙’。有的牙根或残留牙齿裸露在口腔内,有些边缘还很尖锐,经年累月让舌头很受伤。

还有的患者装有假牙,不断刺激口腔和舌头黏膜,这同样有患癌风险。”

### 牙齿畸形、口腔溃疡要警惕

“普通溃疡一般2~3周内就会自愈,如果溃疡长时间不愈合,尤其超过1个月,那么就应警惕口腔癌的可能性。另外,牙齿和舌头老打架,在长期接触摩擦中可能使舌头局部形成慢性病灶,也容易成为舌癌的诱因。如果发现了舌部的一些病变,如舌体部乳头瘤或糜烂性扁平苔藓等,要尽早去医院进行切除活检,持续观察。”霍主任提醒。

郑州拜博口腔医疗集团种植专家崔树祯提醒,预防舌癌,首先应重视口腔里的“坏牙”,即便是没有发炎、疼痛这些明显表现,也不要拖着不去看。其次,残根残冠能补就补,不能补早日拔除。最后,还要学会“察言观色”,口腔黏膜正常颜色为粉红色,变成红色或白色可能就是病理改变了,正常黏膜一般软、光滑,病变部位多会感觉粗糙变厚或有颗粒感,有的质地还较硬。要是肿瘤侵袭及咀嚼肌或颞下颌关节,还会有张口受限,咀嚼困难等症状。

日前,长篇小说《白鹿原》的作者、著名作家陈忠实因舌癌去世的消息,让大家深感遗憾。悼念的同时,陈忠实所患疾病也引发人们关注,关于舌癌,很多人甚至还是“第一次听说”。为此医生提醒,舌癌的发生跟很多因素有关,异物摩擦、烟草酒精、病毒、辣热烫食物等慢性不良刺激都是危险因素。一旦发现,越早治疗,切除越少,治疗效果越好。  
郑州晚报记者 蒋晓蕾

## “废旧衣物我先捐 绿色河南我先行” “衣往情深”公益进社区活动走进五一公园



5月7日,“衣往情深”公益项目“废旧衣物我先捐 绿色河南我先行”公益活动在五一公园如期举行。此次公益活动由河南人民广播电台信息广播乐龄1056、郑州晚报、“衣往情深”公益项目、方圆网、映象网、豫民网主办,郑州市中原区建设路街道办事处、河南省工人文化宫、建设路街道市场街社区、建设路街道协作路社区联合承办。  
郑州晚报记者 蒋晓蕾

### 爱心捐赠温暖人心

据悉,“衣往情深”携手郑州中原医院、河南银康银屑病研究院、郑州市银屑病研究所,以及郑州水经元科技有限公司、和河南喜来农产品有限公司、中原国际眼镜城、丽姿化妆品等多家爱心单位给大家提供了免费义诊、义卖等服务,深受市民喜爱。河南财经政法大学青年志愿者协会和郑州铁路职业技术学院红十字会的同学们也给予了本次活动大力支持。

活动中,爱心捐赠区最令人心温暖。五一公园附近的居民得知活动后纷纷从家中将闲置衣物打包、整理后带到活动现场捐赠,在献爱心的同时也收获了满满的快乐。

### 下一站5月14日见

下午3时,省供销社社区夕阳乐腰鼓队带来的腰鼓表演、河南知青文艺总团的小品表演、郑州24中学等爱心单位带来的舞蹈表演,将整个活动推向高潮。有奖竞答和幸运抽奖环节让场上场下一片欢声笑语。  
据悉,“废旧衣物我先捐

绿色河南我先行”公益活动主要是宣传和推广“衣往情深”公益项目,让更多的人参与其中,让大家了解废旧衣物对环境的严重污染,以及闲置衣物不仅只能被丢弃,还可以帮助偏远的贫困人群。截至当天活动结束,共计募捐衣物652件,随后衣物将会经过分拣、消毒、整理打包转赠给需要的人。

“衣往情深”公益进社区活动今年将举办20场,分别走进郑州各个区域的社区和公园。

下一站,5月14日将走进金源第一城社区,欢迎附近居民和爱心人士参与。

**大男科 大医院**  
**郑州名仕医院**  
男科专线: **89976666**  
0371-89976666  
乘车路线:乘坐14/60/85/152/521/570/916/122路到达  
医院地址:郑东新区黄河南路与商都路交叉口东北角

**郑州拜博口腔医院**  
DENTAL GROUP  
**BYBO**  
1993  
拜博口腔医疗集团  
BYBO DENTAL GROUP  
— 联想控股成员企业 —  
电话: 0371-55993333  
地址: 紫荆山路东里路交叉口