

拜博口腔“年龄当钱花”引爆河南种植牙狂潮

每日预约种牙前10名,可领取《杨辰脱口秀》明星见面会门票



价格乱战中拜博种植牙依旧火爆

功能优越、修复美观 修复缺牙首选种植牙

为了不影响吃饭,很多缺牙者选择戴假牙,然而传统假牙则以损害健康邻牙为代价,造成不可逆的牙齿损伤。大多数活动假牙佩戴者反映:假牙需要来回摘戴,固定力差,在嘴巴里来回动,有时假牙会莫名脱落,假牙中的金属丝线常常外露,使佩戴者非常尴尬。如果戴了劣质假牙或是假牙不合适,与口腔长期摩擦,导致口腔溃疡,反复不愈合的口腔溃疡还容易发生癌变。

另外,假牙也有有效期,活动假牙一般为5年,烤瓷牙为

10年,但是很多老人的假牙长期服役,对健康造成的隐患极大。活动假牙用5年,一副也得几千元,40年得换8副假牙,也得好几万元。

目前,种植牙这一缺牙修复方法已被世人认可。种植牙有自己的“牙根”,无论是形态、色泽、牢固程度、咀嚼功能,均与真牙无差别。种植牙没有活动假牙的异物感,没有烤瓷牙磨损健康邻牙的弊端,其优越的功能和美观度是其他修复方法无法比拟的,被世界公认为除乳牙和恒牙以外的“人类第三副牙齿”。

研究表明,缺牙使中老年人过早丧失咀嚼功能,不仅影响营养吸收,而且未经充分咀嚼咽下的食物,还会给胃部、肠道等消化器官增加许多负担。在对缺牙人群的分析调查中发现,缺牙者患胃癌、肠癌的比例比牙齿健全者高30%。由于营养吸收不全,缺牙者患心脏病、胃病、糖尿病、心血管病和关节等疾病的概率也大大高于牙齿健全者。应广大缺牙中老年人要求,5月拜博口腔继续推出“年龄也能当钱花,1岁=100元”优惠活动。参与活动还会得到《杨辰脱口秀》明星脱口秀门票,和杨辰一起水煮时事、开心调侃。 蒋晓蕾

“1岁=100元”年龄也能当钱花 缺牙老人累计节省93万元

拥有一口好牙,是健康长寿的“刚需”。很多老年人能清醒认识到口腔疾病与全身多个系统疾病相互关联,为了口福、为了健康、为了长寿都愿意选择“一劳永逸”的种植牙。拜博口腔“1岁=100元年龄也能当钱花”的消息发出后,

大家纷纷打进电话报名预约,很多缺牙老人想种牙又怕贵,都想趁着优惠活动把牙给种好。有些性急的顾客甚至等不及电话预约,直接冲到拜博口腔当场抢名额。一时间,拜博口腔接待大厅人头攒动。一位来自市金水区的68岁老

先生,看牙节省6800元;一位来自惠济区的72岁老太太,看牙节省了7200元;一位来自中原区的47岁男子,看牙节省了4700元;一位来自二七区的63岁大妈,看牙节省了6300元。截至目前,此次活动已经为缺牙老人累计节省了93万元。

参与“年龄当钱花”活动 即可领取《杨辰脱口秀》门票

拜博口腔医院王映予院长谈到当下种植牙市场乱象时表示:如今种植牙市场谈优惠谈低价得太多,但是谈品质的太少。拜博口腔作为河南种植牙市场上

的“排头兵”,必须成为口腔医疗行业的表率,对消费者负责。本年度拜博还推出了诺贝尔种植体“全国联保、终身质保”,就是对品质保障的一种诠释,得到了

众多缺牙人的认可。拨打拜博口腔预约电话,还有机会得到《杨辰脱口秀》门票,让你现场观看“明星脱口秀”,和杨辰一起“水煮时事”、“开心调侃”。

拜博口腔全国连锁 五大实力让您种植牙首选它

23年技术够精湛:拜博23年专注种植牙,技术成熟设备高端,一年服务百万余人。

10亿支持够霸气:联想为拜博提供了10亿元的充沛资金,使其成为一个真正惠民的机构。

200家连锁够透明:全国连锁200余家,规模优势降低成本,让老百姓都做得起种植牙。

正品种植体够安全:集团统一采购,每颗种植体都有唯一出厂编码,杜绝产品材料以次充好、

货不对版等欺诈现象。

终身质保够无忧:拜博联合“种植牙发明者”诺贝尔公司共同推出诺贝尔种植体全球“终身质保”承诺,在拜博看牙更无忧。

日行两万步 累坏右膝盖

运动减肥每天步行数应控制在万步以内 七类人群大量运动前需先评估

“今天终于突破3万步了,还是第一次走了这么多。我占领封面了,不服来战我哦!”最近,打开朋友圈,除了晒幸福、晒美食,又多了不少“晒步数”的。赵女士就是其中的一员,但是她因为走得太多,患上了滑膜炎。对此专家提醒,计步运动并非适合所有人。夏季快速增长的体重,相对来说也是比较容易减掉的,但不应操之过急。减肥需要注意什么?如何减比较有效,同时又不损害健康?专家有话要说。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

减肥日行两万步 她却得了滑膜炎

赵女士在郑东新区一家私企上班,每天工作在前台,一坐就是一天,她的体重从原来的50公斤飙升到70公斤。今年,在同事的推荐下,玩起了夜间健身运动。每天晚上下班后,围绕如意湖走上十几圈,每天都将步行数保持在两万步以上。

苦走3个月后,赵女士的体重减到了66公斤。欣喜的同时,她也有些小担心:膝关节有些隐隐作痛,到医院就诊后

才发现,右膝关节腔内出现少量积液,也就是滑膜炎。

“膝关节滑膜炎是一种无菌型炎症,是由于膝关节扭伤和多种关节内损伤而引起的。”武警河南总队医院骨科主任于振声表示,滑膜的功能异常会导致关节液无法正常生成和吸收,膝关节就会产生积液。滑膜的形态改变还会侵袭膝关节软骨,不及时治疗会导致膝关节骨性关节炎,存在很大的致残危机。

日行应在万步内 七类人运动需评估

“突击运动减肥不利于减脂,更不利于身体健康。由于运动者追求‘速效’,大多选择运动强度大、热量消耗高的运动作为自己的减肥运动,运动过程中会导致体内水分、维生素、矿物质大量流失,对骨骼健康也不利。减肥从来就不是三五天可以速成的,所以减肥也不可操之过急。”于振声称,最科学、最有效的减肥方法是有氧运动+科学膳食。同

时,运动要按照自己的身体情况逐渐加量,一般每天步行数不要超过一万步,更不要选择在崎岖不平的道路上快上快下,以免对膝盖造成过度磨损。

此外,一些基础疾病患者,如老慢支等肺部疾病、心血管疾病、糖尿病、高血压、骨质疏松、骨关节炎、腰椎间盘突出等七类患者,参加计步运动前,应咨询相关医生先做评估。

管住嘴迈开腿 健康减肥两不误

除了过度运动,一些减肥茶、减肥药也成了热销货,一些美容院还推出按摩、拔罐、刮痧等中医减肥方法,有的承诺一个月减10斤,有的宣称不用节食、不用运动,吸引了不少爱美心切、减肥求速成的女性。对此,国家二级营养师王旭峰说,治疗肥胖应先确定病因,一般不主张盲目使用减肥药,目前,世界上还没有理想的减肥药物。如果使用减肥药,一定要在医生指导下慎重使用。而选择减肥食品、减肥茶时,还要看清其成分,有些产品含膳食纤维、热量较低,食用后应减少其他食品的摄入。有些产品含有导致腹泻的成分,不宜服用,时间长了易产生依赖。

郑州市中医院针灸科主任李振认为,从理论上讲,按摩、拔罐、刮痧、针灸等中医疗法对减肥是有效果的,但值得注意的是,这些都是医疗行为,应由具备专业知识和专业资质的人员去操作。一些街边小店或非医疗机构虽然也开展这些项目,但很难保证安全和效果。

“虽然市场上减肥方法很多,但任何减肥方法都离不开饮食调控、健身锻炼,而且关键是坚持不懈。那些承诺一个月能减多少斤,不用节食、不用锻炼就能减出好身材的广告宣传,只不过是一种噱头,消费者要理性对待。”王旭峰提醒,最好的做法是生活中注重限制脂肪、糖等的摄入,增加水果、蔬菜及豆类、谷类和坚果的食用量,每天至少进行30分钟中等强度的活动等,长期坚持就能达到健康体重。

