

时政新闻

郑州市“网上重走长征路”健步走竞赛



人民网、中国网、新浪、搜狐、凤凰等主流媒体和知名网站报道转发
 网友:活动这么“潮”,应该在其他省市更大范围推广
 人大代表政协委员:活动非常有意义,要组织好推进好……

“网上重走长征路”活动 线下“走热”线上“走红”

本报讯(郑州报业全媒体记者李颖 李娜)由市委宣传部、市委组织部、市委市直机关工作委员会主办,市委网信办、市体育局、郑州报业集团联合承办,市总工会、团市委、市妇联、市教育局、市国资委等单位协办的“网上重走长征路”健步走竞赛活动引起强烈反响,新浪网、搜狐网、凤凰网、网易、人民网、光明网、中国网、中青在线、解放网、大众网、中国文明网和今日头条等数十家国内知名网站和新媒体,在首页、头条等重要位置和时段转发报道,多家主流媒体一版重点刊发,关于“网上重走长征路”活动的报道瞬间刷屏,纷纷为郑州举办这次有意义、有价值的活动点赞。

网络世界纷繁复杂,“网上重走长征路”活动以其满满的正能量脱颖而出,立即引发网民关注和热议。

网友纷纷点赞,注册地为江西、湖南、广东等省市的网友纷纷留言,希望这样“有料”的活动能在更大范围推广。

网友卢先生专门打来电话,说他的爷爷是老红军,曾经参加过长征。他建议在举办网上健步走活动的同时,也可同步组织长征小分队,举行长征线路实地走活动,两边关联宣传,交叉推进,让活动更加有意义。无独有偶,积极报道此次活动的媒体同行也建议,同时举办长征实地走活动,并添加VR虚拟现实设备,来一次“漫漫革命路,VR走长征”的活动,将科技与现实相结合,每天实地行走的情况通过VR设备发送到专题网站上,让每位参与网上行走的用户可以身临其境,增加活动的仪式感、场景感、神圣感。

社会团体和企业也纷纷报名,希望借助这个平台对公司员工进行爱国主义教育,也能够锻炼员工的体魄和上进心,要求组织各自单位的员工参与集体线下健步走活动。得知可以将单位员工进行单组排序时,非常兴奋,表示将为在活动中达标、为企业争得荣誉的员工进行奖励。

有网友提议,可以配备运动手环与系统关联,这样快走、跑步、打球的时候也都可以不带手机,也可以解决手机没电的问题。在郑的万科、康桥、新田置业、清华园等业内知名房地产企业随即表示,愿意免费为活动提供运动手环或其他奖品,提高大家的参与兴趣。

根据活动安排,本次大赛还将举行一系列的线下活动,各县市区的积极性很高,纷纷要求在各自区域组织线下健步走活动,让市民更好地认识美好县区、美丽郑州。

■人物专访

重走长征路 重温革命史 ——访郑州市政协副主席吴晓君

“重走长征路,重温革命史。这样的活动非常好,非常有意义,不仅我本人要积极参加,我还要号召周围人都来参与。”谈起“网上重走长征路”健步走竞赛活动,市政协副主席吴晓君言谈中满是赞赏。

“移动互联网时代,通过这样的方式踏上红色之旅,参与者既锻炼了身体,又重温了我们的革命史,尤其对机关干部职工来说,极大激发了自身的使命感与责任感。”吴晓君说,曾经的两万五千里长

征是中国人不能磨灭的集体记忆,如今,我们走在新长征路上,仍然要继承和发扬红军长征的光荣传统。

“网上重走长征路”活动把弘扬爱国主义精神与倡导全民健身运动有机结合起来,通过新媒体技术让全民重温坚忍不拔的长征历程,通过行走使长征精神在新的历史条件下发扬光大。吴晓君希望以后多策划、多举办这样广泛传递和谐发展正能量的活动。

记者 李颖

“走”出一条革命传统教育与全民健身相结合的新路子

□郑旗

“网上重走长征路”活动引发各界积极响应,多家媒体跟踪报道,网友市民纷纷点赞,报名参赛人数不断攀升,可以说,这是主办单位及相关方面“怀着梦想干事、摸着石头过河”的一次创新和探索。

此次活动紧紧抓住建党95周年、红军长征胜利80周年的主题,将革命历史教育与健步走统计技术相结合,走到一定步数,解说一段知识,这样的历史学习与重温更有代入感,民众喜闻乐见。通过自己努力获得的知识,记忆也必然更加深刻。

活动也是党员领导干部网上践行群众路线的有效方式。这次活动具有广泛的群众基础,参赛选手来自各个领域,每日运动成绩在网络中呈现,没有职务差别,没有管理者与被管理者的界限,大家平等参与,公平竞争,互相交流,互相监督,是真正的“从群众中来、到群众中去”。

活动也是落实全民健身国家战略的一次尝试。自上升为国家战略后,全民强身健体的热情持续高涨,越

来越多的人参与各种形式的锻炼,简单有效的健步走更是多数人的首选。这次活动将健步走步数作为竞赛评比标准,激励着大家坚持每日锻炼、有效锻炼,结合自己的工作学习和生活锻炼,不仅强健了体魄,也充实了大脑。

郑州是一座古老而深邃厚重的城市,孕育诞生了许多中华民族文化精髓;郑州也是一座年轻而充满活力的城市,探索创新了许多郑州实践、郑州现象。连续三年推出“感动中国人物”,大爱郑州的形象,走出河南、走向全国、走向世界,感动了很多,让很多人重新认识了河南、认识了郑州。

“红军不怕远征难,万水千山只等闲”。我们也相信,有了千千万万郑州人、河南人、更广大范围的民众参与,“网上重走长征路”亦能从郑州出发,走出郑州,走出河南,走向全国,走向更大范围。



商都论坛

■相关链接

如何参与“网上重走长征路”?

- 报名方式:**
 本次报名以单位(团体)和个人两种方式,报名表格可登录中原网(zynews.cn)首页下载。
- 报名邮箱:**597298936@qq.com
- 咨询电话:**
 市委宣传部的
 0371-67185286
 中原网13938513521
 0371-56568037
- 参与方法:**
 1.6月1日之后参赛选手按照短信提示内容或登录中原网(zynews.cn)“重走长征路 网上健步走”活动主题网站下载手机APP“买卖时间”。
- 2.参赛人员使用手机APP竞赛软件,利用上下班途中、工作中、生活中走路并上传数据,APP软件将实地健步走数据换算到定制的虚拟长征路线图上,当走到重大事件发生时,系统会自动弹出红军在此地发生事件的背景、长征模拟场景、当地风土人情和现在的实景照片等。
- 3.参赛人员的实地健步走数据会在手机APP上体现个人步数排名,单位达标率排名。

追随红军脚步 走一个自己的“长征”

——访市人大常委会选工委主任阎铁成

“网上重走长征路”健步走竞赛活动,把提倡市民建设和弘扬爱国主义精神连接在一起,这个活动非常有意义。”市人大常委会选工委主任阎铁成说。

阎铁成是一位“健身达人”,“每天坚持走一万步,这个习惯坚持了一年多,从刚开始走几千步就气喘吁吁到现在一万步毫不费力气。”阎铁成现身说法。他认为,“生命在于运动”这句话很有道理。

“我们的红军经过11个省,翻越18座大山,跨过24条大河,走过

荒草地,翻过雪山,行程约二万五千里。历经千辛万苦,终于达到胜利的彼岸。”网上重走长征路’健步走竞赛活动可以让我们感受这段距离,更重要的是,通过行走,使长征精神在新的历史条件下发扬光大,推动爱党爱国教育,增强党组织凝聚力,广泛传递和谐发展正能量,培养强健的体魄和坚忍不拔的毅力,掀起全民健身的新高潮。”阎铁成建议更多人参与到这个竞赛中来,追随红军脚步,走一个属于自己的“长征”。

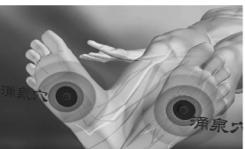
记者 李娜

都市健康

刊登热线:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

只需对准两脚心,晚上一贴,早上一揭,国家二类医疗器械刘教授牌穴位足贴就能辅助您治疗高血压病,现在发放开始了,只需一个电话——

高血压人群 来电即可贴用



高血压病是严重危害人们健康的最常见疾病之一,高血压的危害不容小觑,许多病人不注意定期监测血压,使得高血压得不到及时有效的控制,心、脑、肾三个重要的生命器官就会受到致命性打击,从而产生严重的并发症。

现在只需一个电话,高血压患者即可来电贴用刘教授牌穴位足贴,刘教授牌穴位足贴是国家二类医疗器械,在家只需对准两个脚心,晚上一贴,早上一揭,就能辅助您治疗高血压。血压偏高,就晚上

贴,早上一揭;高血压引起头晕、头痛,晚上一贴,早上一揭;高血压引起胸闷、气短晚上一贴,早上一揭;刘教授牌穴位足贴,实惠简单方便,无论您是几年,十几年的高血压病,都可以使用刘教授牌穴位足贴。刘教授牌穴位足贴,磁场持续渗透,远红外持续激活,愿您血压平稳,身体好。(优惠码:863)

咨询电话:400-736-6010
黑鲁药械(准)字 2013 第 2260057 号 黑鲁械广审(文)第 2016030007 号

公告

刊登热线:0371-56722588

关于治理郑州航空港经济综合实验区违法设置户外广告的公告

为进一步加强城市管理,提升城市品位,规范户外广告设置,消除视觉污染和安全隐患,严厉打击郑州航空港经济综合实验区内违法设置户外广告行为,根据《郑州市户外广告设置管理条例》及有关法律法规,就治理郑州航空港经济综合实验区违法设置户外广告公告如下:

一、本通告中所指户外广告,是指在城市道路、公路上,以及建筑物、构筑物、公共设施、公共场地以及交通工具外部,利用各种形式设置的商业性或公益性广告。

二、凡未经相关行政管理部门审批,违法设置户外广告的权属单位或个人,必须自本通告发布之日起3日内进行拆除。

三、违法设置的户外广告逾期不自行拆除的,郑州航空港经济综合实验区综合执法局按照《郑州市户外广告设置管理条例》有关规定依法进行查处。

四、投诉举报电话:
 郑州航空港经济综合实验区综合执法局:86198110
 本通告自发布之日起施行。

郑州航空港经济综合实验区综合执法局
 2016年5月9日