



# 平凡绽光芒 点滴生感动

## 5·12国际护士节颁奖晚会上周举行,10名新郑“最美护士”出炉

### 2016新郑“最美护士”



新护士授帽仪式



新郑市领导为新郑2016“最美护士”颁奖



5·12国际护士节颁奖晚会现场



“最美护士”代表带领新员工宣誓



“最美护士”走进新郑市福利院为老人量血压

5月6日晚,由新郑市委宣传部、新郑市文广新局主办,新郑市卫生计生委和新郑市人民医院共同承办,《郑州晚报·新郑播报》提供媒体支持的“庆祝5·12国际护士节”颁奖晚会在炎黄广场举行。

晚会现场,2016年新郑“最美护士”评选也揭晓。经过《郑州晚报·新郑播报》微信公众平台10天的网络投票及评委的综合评定,10名新郑“最美护士”和35名“优秀护士”从新郑市1651名一线护理人员中脱颖而出。此次评选共有8万余名网友参与投票,来自新郑市疾病预防控制中心的周巧花获得此次评选活动的最高票数12202票,得票数排名前10的护士分别是周巧花、刘豪、李静、苏红利、杨晓俊、陈留慧、樊改萍、陈佳、沈丽娟、陈新颖。

记者 杨宜锦 新郑播报 邓春丽 李显文 巴明星 文/图

#### 工作之余展才艺 弘扬南丁格尔精神

当天晚会,在《喜鹊飞来》中拉开序幕,《中国范》《急救时速》《爷爷奶奶和我们》《精彩与平凡》等精彩节目轮番上演,既展现了医护人员的吃苦耐劳,也展示了他们乐于奉献的精神风貌。医护人员们不仅在前线发挥精湛的医术,精彩纷呈的文艺演出也展现出了护士群体的多才多艺,赢得在场观众阵阵掌声。

颁奖晚会现场还举行了

庄严的护士“授帽传烛”仪式,由高资历护士为刚刚步入护理队伍的新护士授帽。仪式结束,“最美护士”代表带领新员工宣誓。

据悉,每年的5月12日是国际护士节。该节日是1912年为纪念现代护理学科的创始人——弗洛伦斯·南丁格尔而设立的。其宗旨是倡导、继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神。

#### 传递天使爱心 最美护士走进市福利院

5月11日下午,新郑市卫生和计划生育委员会组织新郑“最美护士”到该市社会福利服务中心,开展“关爱老人,共筑健康”活动,为老人们送上贴心服务。

在老年病防治健康知识讲座上,新郑市第二人民医院护理部主任白宝红从老年人常见的高血压、糖尿病的预防、治疗、合理饮食、适当运动等保健

知识入手,进行详细讲解,澄清老年人日常保健误区,引导老年人养成健康的生活习惯,并为老人们测血压,并叮嘱老人如有不适要及时就医。

活动现场,新郑市第二人民医院内科护士长沈冬妹还为该中心的护工人员进行猝死急救、窒息应急措施及预防摔倒的护理措施的相关知识培训。

**周巧花**  
新郑市疾控中心预防接种门诊主任



**李静**  
新郑市观音寺中心卫生院内一科护士长



**杨晓俊**  
新郑市人民医院泌尿外科护士长



**樊改萍**  
新郑市人民医院神经二科护士长



**沈丽娟**  
新郑市人民医院肿瘤血液科护士长



从医院的护理岗位踏入新郑市疾控中心的预防接种门诊,她刻苦钻研业务,利用工作之余学习专业知识。为方便群众,将原来每周3天的接种时间改为天天接种,并在接种观察大厅配备了电视机、空调、投影仪等设备,改善了接种环境;率先在新郑开展每周一次的“妈妈课堂”知识讲座,改建并成立了新郑市狂犬病暴露处置门诊。预防接种门诊工作琐碎而繁杂,每天接待儿童达百余人,答复家长询问更是不计其数,但她从无怨言。为了“一个都不能少”的免疫接种目标,她带领科室人员,以雷厉风行的工作作风、精湛的技术,为新郑人民群众尤其是少年儿童筑起一道可靠的健康屏障。

职业格言:努力工作是为了把工作做完,用心工作是为了把工作做好。

作为一名护士,她体验过患者面对病痛的无奈,目睹过悲欢离合的场景,也遭遇过“蛮不讲理”的尴尬,但选择了护理岗位,她无怨无悔。她所在的病区收治第一例气管切开病人时,为保证患者呼吸道通畅,每天必须为病人多次吸痰。那天李静像往常一样帮病人吸气管中的分泌物,突然病人咳了一下,气管套管内的分泌物喷到李静脸上,看到不能说话的病人一脸紧张,李静笑着对她说:“没关系,我们只要再换一下被子就好了。”把爱心献给每一位患者,做患者的守护天使,为医院护理工作的推动和发展起窗口作用,她是这样想的,更是这样做的。

职业格言:我愿用美好心灵和精湛技术,呵护每一位病人。您的健康,是我的追求!

参加工作10年来,她始终以病人为中心,强化优质服务模式,所在科室是新郑市唯一一家经郑州市卫生局批准的优质服务先进科室。她将所有精力都投入给了她热爱的护理岗位,没有尽到一个好妻子、好母亲的责任,宝宝出生没多久她就没再照顾,家里的担子全部落在了丈夫身上。每当此时,杨晓俊对家庭的愧疚总会在心中泛起,但一想到医院的病人更需要她,这种愧疚也就成了一眨眼的事儿。护理事业简单而平凡,但她坚信把平凡的事做好就是不平凡,连续3年在郑州市法律法规知识竞赛中获三等奖,在新郑市职工劳动合同法知识竞赛中获一等奖,2010年被新郑市卫生局授予护理技能操作能手称号。

职业格言:把每一件简单的事情做好就是不简单,把每一件平凡的事情做好就是不平凡。

从事护理工作已9年,护士这个职业让樊改萍懂得如何平等、善良、真诚地对待每一个生命,明白了平凡就是幸福,奉献会让自己更加美丽。医院病区接收的一名脑梗塞病人,由于长期卧床大小便失禁,子女长期在外无人看护,病人皮肤长期受潮受压,到医院时全身有多处大面积Ⅲ期压疮、溃瘍面已破溃,并有脓性分泌物,由于长时间没有洗澡,全身气味难闻。见此情形,樊改萍立马将病人衣服脱掉,嘱咐家属端来温水,用毛巾将其全身擦洗一遍,对褥疮溃烂创面进行局部消毒、清创,然后又给病人换干净的病号服。看到病人的舒适和家属的认可,她的内心也暖暖的。护士的这双手是辛苦的、忙碌的,有时还会留下伤痕,但也正是这双手,体现着人间最美好的真情。

职业格言:微笑服务每一天。

担任新郑市人民医院肿瘤血液科护士长一职以来,她工作中尽职尽责,敢于创新,2011年在该院开展首例PICC技术,填补了该院空白。同时她还率先在医院开展护士人的绩效考核,本着优秀得的原则,实行护理层次管理,以培养护士的竞争意识,更好地服务患者。担任护士长6年来,沈丽娟所在科全科无一例服务投诉。而这在沈丽娟看来:成绩犹如金秋累累的硕果,虽然美满但已悄悄落下,为病人提供优质的服务是永无止境的,她将不断总结经验,刻苦学习,使服务更情感化和个性化,为医院的服务、技术水平登上新台阶而不懈努力。

职业格言:用美好心灵和精湛技术呵护每一位病人,使病人的生命延续、健康重现、幸福永在!

**刘豪**  
新郑市妇幼保健院产科护士长



**苏红利**  
新郑市城关乡卫生院内科护士



**陈留慧**  
新郑市中医院供应室护士长



**陈佳**  
新郑市第二人民医院内一科护士长



**陈新颖**  
新郑市中医院儿科护士长



1996年毕业于河医卫校,同年参加工作,2000年至今一直在新郑市妇幼保健院从事临床一线护理工作。2011年医院成立了新院区,她通过竞聘脱颖而出,担任了新院区产科护士长,走上了管理岗位。为了进一步提升自己的素质和水平,更好地为病人提供护理服务,她不断学习业务知识和管理知识。从事护理工作18年来,她任劳任怨,由于勤奋好学、工作认真负责,得到了科室及领导的一致好评。成绩属于过去,未来的路任重道远。作为护士长,她深知要做得更好,需要不断进取,进而以一名更优秀的护理工作者的责任,为医院的发展壮大贡献自己的力量。

职业格言:将心比心,用我的爱心、诚心、细心,换您的舒心、放心、安心。

从事护理工作10余年,她用真诚、爱心书写着平凡而又光彩的人生。新郑市5·12护士节技术比武中,连续两年获得操作技术能手荣誉称号。

记得那年春夏时节,医院医护人员配备少,全院人员还要担负起辖区“非典”的防治任务,她主动请求去发热门诊。发热门诊接触病人的机会多,被感染的概率也就更大,但这就是工作,不能因此而退缩,直到非典疫情控制,她没有一句怨言。

她就是这样,用心、用爱去服务,将满腔的热情奉献给她热爱的护理事业,将爱心送到每一位患者的心中,以优质服务服务病人。

职业格言:让我的微笑唤起生命的追求,用我的真诚驱散病痛的折磨。微笑永远,生命永恒。

2001年6月陈留慧到新郑市中医院,在临床科室从事护理工作,2009年调入医院消毒供应室。无论是在临床一线从事护理工作,还是从事消毒工作,她总是想方设法,竭尽所能予以解决,按时、按质、按量完成每一项工作任务。消毒供应室相当于一个部队的后勤部,担负着为全院提供充足、完好、规格齐全、品质保障的消毒灭菌任务。每天,她都要将医疗器械进行回收、分类、清洗消毒、烘干润滑上油、包装灭菌、存储,再把一个个无菌包和一件件医疗器械送到各科护士手中。其工作质量直接影响病人的安危和医护质量,更有甚者会影响医院的声誉。只有把自己的本职工作做好了,奔跑于医疗工作第一线的医护人员才能够放心使用医疗器械为病人手术及护理。

职业格言:用心对待每一项工作。

从事护理工作9年,工作中陈佳坚持“一切以病人为中心,视病人如亲人”,耐心细致地为病人做好病情观察,“三查七对”从不含糊。同时她还熟练运用护理技术,为患者解决病痛,坚持以高度的责任心、热情体贴的服务态度为病人提供优质服务,把爱心献给每一位患者。

内一科是医院重点内科病房,担负着重症病人的救治和护理工作,护士既是先进仪器的使用者,又处于抢救病人的第一线,作为一名普通的护理工作,她的工作中磨练了自己,懂得了生命的意义,这也敦促她在未来的日子里带领团队,以更优质的服务回馈广大市民。

职业格言:我愿用美好心灵和精湛技术呵护每一位病人,使病人健康重现、幸福永在。

2001年参加工作以来,陈新颖从事儿科护理已13年。她勤奋好学、踏实肯干,认真学习各项护理技术操作,迅速成为科室主力。儿科不同于其他科室,每天面对的是哇哇哇叫的孩子,他们不会表达,这就需要护士更加细心、更有爱心,以理解家长的心情,拉近与患儿的距离。默默的奉献、辛勤的努力,让她品尝到了病人感谢时的甜;愧对家人的酸、病人责怪时的辣,又让她品尝到了工作的苦。然而,唯一不变的,是对护理工作的热爱。在医疗行业无数护理人员当中,她就像大海中的一滴水,也正是这每一滴水,才组成了浩瀚的大海,滋润了无数患者的心田。

职业格言:对待职业似母亲,对孩子尽心尽责。