

手足口病近期高发 这些预防常识家长一定要知道

新郑市疾控中心:勤洗手是预防关键

据新郑市疾控中心专家介绍,手足口病是一种常见多发的小儿传染病。“以5岁及以下儿童为主,尤以3岁及以下儿童发病率最高,它的潜伏期为2~10天,平均3~5天,病程一般为7~10天,其临床表现为口腔黏膜出现疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹等。”专家强调,少部分患儿感染病毒后会发展为重症乃至危重症病例,有的出现惊跳、惊厥等神经系统症状,严重时可导致死亡。

手足口病是由肠道病毒引起的传染病,病人的粪便、飞沫,都可以使健康人感染。健康人碰到了病人的口鼻分泌物、皮肤、黏膜疱疹液和被污染的手及物品等,都会被传染。

为做好手足口病的预防工作,专家提醒广大家长,在手足口病高发期应督促或帮助幼儿勤洗手。注意个人卫生,养成良好的卫生习惯,

是预防手足口病的关键。家长要让小孩养成洗净手、喝开水、吃熟食等良好的卫生习惯。此外,家长要给小孩勤洗手勤换衣,房间要经常开窗通风,经常暴晒小孩的玩具、被褥和衣服。同时尽可能避免去人群密集、空气流通差的场所,防止交叉感染。幼儿患手足口病后,家长要留在家中陪护幼儿,定时测量体温,随时注意观察幼儿病情的发展,如发热或精神不佳须及时到医院就诊。

同时,专家告诉记者,目前河南省、郑州市均已进入手足口病高发季节,发病人数明显增加,新郑市也进入了手足口病快速上升期,发病趋势与河南省、郑州市疫情基本一致。当前,托儿所、幼儿园是手足口病防控的重点场所,对于托幼机构,专家建议每日进行晨检,发现可疑患儿时,要采取立即送

诊、居家观察等措施;教室和宿舍等场所要保持良好通风;定期对玩具、儿童个人卫生用具(水杯、毛巾等)、餐具等物品进行清洗消毒;定期对活动室、寝室、教室、门把手、楼梯扶手、桌面等物体表面进行擦拭消毒。

手足口病发病率高,但却是可防可控的,目前,手足口病疫苗已经在全国各地陆续上市,这给广大儿童家长带来了福音,由于手足口病缺乏有效的特异性药物,因此疫苗接种是预防此病最根本措施。

新郑播报 邓春丽



5月12日,记者从新郑市疾控中心获悉,随着天气的明显转热,手足口病进入年度的高发期,最近发病数有明显上升。专家提醒,家有小儿一定要培养其良好的个人卫生习惯,发现口腔、手、足、臀部出现皮疹或疱疹要及时就医。



咨询等线上服务
实现预约、查询、
新郑市人民医院
关注微信服务号

新郑市医疗领域 心脏起搏器程控第一人

——新郑市人民医院 心内院中院一病区主任闫建萍

新郑市人民医院
People's Hospital of Xinzheng



风采巡礼



闫建萍毕业于华中科技大学临床医学专业,副主任医师,心内院中院一病区主任,心脏起搏器程控第一人。曾到上海瑞金医院ICU和心内科进修一年,2008年任新郑市人民医院心内科主任,每周三到郑大一附院心内科学习起搏器植入术,先心封堵术,冠脉支架术,射频消融术等。从医26年来,在心内科疾病的诊治上积累了大量临床工作经验,近年来她还在该院开展急性心肌梗死溶栓、房颤电复律术、床旁临时起搏及永久起搏器植入术及术后管理、射频消融术、冠脉读片等新技术、新业务。

闫建萍联系方式:13838286796
坐诊时间及地点:周三全天(特需门诊2诊室)
周二、周四、周六、周日全天(门诊内科4诊室)
周一、周五上午(门诊内科4诊室)

锐意进取
刻苦钻研
经验取胜
从医26年“零失误”

她是一名爱学习、肯钻研、愿吃苦,敢于向新业务发起挑战的勇者。她全身心投身于钻研科室业务知识,阅读了数百种中外医学资料,积累了丰富的临床经验。她潜心研究心血管方面的常见病、多发病,尤其对于治疗大面积心梗、重症心力衰竭心脏介入手术有独到之处。

2008年,她率先在新郑市人民医院开展心脏起搏器治疗,每年20例左右,不论是开展数量还是诊疗,质量均居县级医疗领域首位。辛勤的付出换来患者的重托,陈某,女,79岁,龙王乡人,诊断为“Ⅲ度房室传导阻滞”,心率为30~60次/分,病人突然出现心率下降,心脏骤停,抽搐,全身紫绀,血压下降,随时有生命危险。心内科立即启动危重病人抢救预案,由闫建萍为病人实施了在放射线下给予临时起搏器植入术,5分钟后,病人全身紫绀消退,血压回升,逐渐清醒了过来,最终病人康复出院。闫建萍一次次从死亡线上挽救回无数条生命,得到了病人和同行无数的好评和赞赏。从医26年来,她医治过的心内科病人近万名,成功抢救近千例心脏骤停病人,保持“零失误”的纪录,从未出现过病人投诉。这样的成绩,与她坚持不懈的学习有关,每天不少于两个小时的专业学习,定期赴上级医院进修,只有这样的有心人才能在专业的道路上越走越远!

找准定位 挖掘团队亮点 规范管理 促质量提升

作为科主任,她始终本着创新管理,发展科室为目标,创造性地开展。针对内科老年病人多、家属照顾不便的特点,她在科室推出人性化化管理,引导医护人员以病人为中心,强化服务意识,创新服务模式,病人入院时一句温暖的问候,有效拉近了医患的距离。让病人在诊治中体会到亲人般的厚爱。她严格规范服务流程,要求医生接待病人要主动介绍自己,拉近医患距离,同时,还在病房张贴“温馨提醒”,让患者监督医护工作的全过程。

她恪尽职守,管理有方。对于团队管理,闫建萍说:“如何让

我们心内科这一家人都能发挥专长,这是我要努力激发的。”在和同事长期相处中她善于观察,熟悉团队每个医生的亮点——不善言谈却经验多、年轻却具敏锐度……每个人在她看来都有可以激发的无限潜能,在抓住各自优点后,闫建萍在带教中希望他们突出自己的优势,但一切的前提形成均以规范诊疗、规范服务为前提。在此基础上,她严把诊断关,规范诊疗全程,拒绝经验治疗,带领团队形成技术核心力量、增强业务技能,以过硬理论和技术打造心内科专业团队,形成品牌科室,将业务辐射周边县市。

立足创新 不断突破 迎接新挑战

新郑市人民医院心血管内科经过几代人的努力,已经建设成新郑市特色专科,心血管专业技术、综合实力及整体水平处于新郑市市级医院领先地位。科室要进步,创新和业务最重要。谈及未来发展方向,闫建萍说道:“精于‘点’,顾及‘面’——作为点,心内科介入治疗是主打,通过不断的学习进修,加强与上级医院合作,在中低危介入手术保质保量开展的同时,积极涉足高难度手术。作为面,面对大体量的高血

脂、高血压、确诊的心脑血管患者,更要做到面面俱到,建立患者资料库,形成规范的大体量患者的门诊管理、病房管理、手术管理、随访管理的整体流程。最后,闫建萍将目光放于长远,随着人群老龄化,心血管疾病已经成为人类健康的主要杀手,心内的任务将更加艰巨,除了在治重病、治大病上下功夫,在预防保健上及健康教育上更要为患者提供优质服务。

新郑播报 邓春丽 通讯员 杨莹