



# “2型糖尿病与减重手术”俱乐部 微信平台受关注

## “群主”表示:对所有被血糖和体重困扰的人敞开大门



### 借助微信群 搭建俱乐部成员即时交流平台

2010年,郑州市二院肝胆胃肠肠外科开展“2型糖尿病与减重手术”。与其他手术不同,“2型糖尿病与减重手术”完成之后,治疗只进行了一半,术后的饮食调理和营养指导,也是治疗的重要部分。所以,对病人的术后管理异常重要,在相当长的一段时间内,医护人员需要与患者频繁联系,了解患者饮食调整进展情况,并作出进一步的指导和处理。

“2型糖尿病与减重手术”俱乐部随之成立。当时,并没有微信这个便捷的交流平台,双方只能靠电话联络,逐个沟通。“这种沟通方式非常繁琐、零散,效率还低。”张进峰说,后来他们考虑定期组织宣教活动,通知患者来医院,并邀请王存川教授现场接受咨询、进行指导和讲解,但是,效果也不好,“这样虽然节省了零碎沟通的时间,但整体看来人力成本和时间成本并没有降低,而且也

无法保证人人都到齐,还是需要医护人员再额外和未到场的患者对接。”

所以,微信群逐渐兴起之后,科室立即着手组建了俱乐部的微信平台“降糖减重工作室”。“有了这个平台,医患之间互相交流就非常方便了。”张进峰表示,平台的活跃成员有30余人,科室固定了护士长及两名医生驻守平台,负责随时解答患者咨询,及时进行术后饮食和营养指导。

目前,中国糖尿病患者人数和肥胖人数已经双双“跃居”全球第一位,而糖尿病的发生,与肥胖密切相关。

在此背景下,本报关于郑州市二院“2型糖尿病与减重手术”俱乐部的报道,持续引发读者关注。“只有做了手术才能加入俱乐部吗?”“我想进群咨询一下我这种情况能不能做手术。”“我血糖正常,就是体重偏高,想听听医生的意见”……近一周来,“郑州名医馆”后台持续接到粉丝们的此类留言。

“2型糖尿病与减重手术”俱乐部是如何开展活动的?活动的内容都有哪些?俱乐部的成员在减重方面能够得到什么样的指导和帮助?针对粉丝们关心的这些问题,郑州市二院肝胆胃肠肠外科主任张进峰一一作了解答。郑州晚报记者 邢进 通讯员 陈燕

### 术后治疗 “降糖减重工作室”大受欢迎

这是一种新型的医患沟通模式,俱乐部微信平台运行一年多以来,医患双方都感受到了效率与便捷。医生可以直接在微信群里给出患者术后的饮食调整和营养补充方案,护士长可以随时提醒患者的复诊时间。患者有疑问,可以直接在微信群里提出,医生和护士长有空闲的时候会第一时间答复患者。

张进峰说,不仅如此,俱乐部的微信平台还搭建起了病友之间相互沟通的桥梁,“以前患者之间虽然也有交流,但是这种交流并不方便,患者通常是住院期间或来院复诊时结识,私下一对一地沟通”,而俱乐部微信群的建立,使所有患者都可以在一个平台上

自由交流。

“患者之间的互相交流,对于治疗能够起到很好的辅助效果。”张进峰表示,老患者可以向新患者介绍治疗经验和心得,帮助新患者构建降糖减重的信心;患者之间还可以互相讨论术后的体会及各自的饮食、生活习惯、调整经验等,“大家互相激励,保持信心和愉快的心情,对治疗有很大帮助。”

据悉,部分患者还经由微信平台成为了好友,私下经常聚会、联系,这更加有助于患者迅速回归正常的社会生活。

上月在洛阳国家牡丹园举行的“赏花探春”线下活动,是俱乐部成立以来组织的首次院外集体活动。“活动效果很好,得到了俱乐部成员的一致

好评。”大家纷纷表示,到户外走走、一起吃饭聊天,不但增进了感情,还增强了俱乐部的向心力。张进峰说:“患者对病友、医护人员,以及俱乐部的信赖,是保证术后治疗效果的重要因素之一。”他表示,今后俱乐部将定期举办类似的线下活动。

“没有做过手术,可以加入微信群吗?”对于粉丝们热切的提问,张进峰说:“‘降糖减重工作室’微信平台,对一切被血糖和体重困扰的人群敞开大门。无论是伴有血糖问题的、还是单纯性的肥胖,无论需不需要做这个手术,只要有兴趣,都可以加入,我们有专业的医护人员在线解答有关减肥和降糖的所有相关问题。”

# 普通高中体育艺术特长生报名

## 选报体育尖子生考生,分数线最高降25%录取

报考

### 特色学校(班)招生报名 由学校组织

报考体育艺术特长生分两种:

1.郑州市区户籍的学生,要在市(区)教育行政部门注册学籍。

2.外来务工人员随迁子女,父母一方有合法职业和稳定住所(含租赁),且在郑缴纳社会保险1年以上(含1年),在市(区)教育行政部门注册学籍,并在学籍注册学校连续就读3年。

同时,报考体育传统项目学校的考生为2013年小升初体育尖子生;或在初中阶段参加市级以上教育、体育行政部门主办的体育活动,并获得前8名(持有证书)的考生;报考足球传统项目学校或全国校园足球特色学校的考生可以凭借初中毕业学校体育教师、足球知名专家的推荐信取得报名资格。

报考艺术团特长生的考生为2013年小升初艺术特长生;或在初中阶段参加市级以上教育、文化行政部门主办的艺术活动,并获得艺术三等奖以上(持有证书)的考生。

**报名时间:**5月19日,上午9点~12点,下午3点~6点。

**报名地点:**郑州回民中学体育馆(城北路4号)。

特色学校(班)的招生报名由学校自行组织。

本报讯 昨日,市教育局发出通知,市区普通高中即将开始招收体育艺术特长生的工作。今年,报考体育尖子生和艺术团特长生的初三毕业生,在5月19日统一报名。普通高中招收的特色班,由招生学校组织报名。郑州晚报记者 张勤



招生

### 选报体育尖子生考生可降分录取

根据安排,足球传统项目学校、首批全国校园足球特色学校招10人。如果同时有男女足,招16人。第二批已经报送的全国校园足球特色学校招6人,同时有男女足,招10人。没有完成足球招生计划,剩余的计划不能转到其他项目。

艺术团和其他特色班招生,也必须按照市教育局下达的招生计划进行。

选报体育尖子生的考生,

凡荣获全国比赛单项前8名,集体前5名主力队员;全省比赛单项前6名,集体前3名主力队员;郑州市比赛单项前4名,集体前2名主力队员;足球项目拥有毕业学校体育教师或足球知名专家推荐信,并通过专业初试、复试的学生,报考具有体育传统项目、校园足球特色的普通高中学校,录取时享受学校录取分数线下调25%的政策。

### 不参加初试,不能录取为体育尖子生

市教育局在通知里强调了数项招生纪律。

根据规定,没有参加市中招办体艺组组织的体育专业初试或专业初试不合格的考生,各招生学校不得以体育尖子生的名

义录取。

另外,招生学校不能以任何理由拒绝初试合格的考生参加学校组织的专业测试。各招生学校录取的中招体育尖子生、艺术特长生均不得以任何理由收取择校费。

### 中专春季招生今日开始录取

本报讯 我省2016年普通中专春季招生录取将于18日启动,按照省招生办的规定,普通中专春季招收的新生一律免试入学,录取的新生纳入2016年招生计划。

对符合条件且完成网上报名的考生,招生学校将于5月18日~20日到省招生办办理春季招生录取手续。春季招收的新生办理录取手续后,不得再参加秋季招生录取。

今年,报考平台将对招收高中毕业生的普通中专新生与高中学籍库进行比对,对高中在校生、无高中学历的信息,系统自动审核不通过,招生学校须提供审核不通过新生的高中及以上学校(含同等学力)毕业证书原件,经省招生办审核通过后,再办理录取手续。

郑州晚报记者 张亮映

### 河南招募应届毕业生 志愿服务贫困县 服务期满可享招考优惠

本报讯 昨日,记者从省项目办获悉,2016年河南省大学生志愿服务贫困县计划启动,今年全省公开招募应届毕业生志愿服务20个国家级或省级贫困县。

根据安排,全省统一网上报名网址为http://xibu.youth.cn,报名将于6月10日截止。服务期内,我省将给予志愿者一定的生活补贴。我省规定,志愿者服务期满后,3年内报考省内高校研究生,初试总分加10分,报考成人专升本,免试入学。对于已被录取为研究生和专升本的应届毕业生参加服务贫困县计划的志愿者,学校应为其保留学籍。

郑州晚报记者 张亮映