

# 不剩菜、不剩饭,安静就餐 “文明餐桌”活动 一起参与吧!

为提倡小餐桌大文明、诚信经营、节俭惜福的传统美德,5月6日,林山寨街道人社局社区组织社区干部开展“文明用餐、理性消费、尊重劳动、珍惜资源、文明餐桌”宣传活动。

人社局社区积极加强对辖区餐饮

单位“文明餐桌”行动的宣传力度。社区组织工作人员向辖区饭店、小餐馆发放“文明餐桌”宣传资料及宣传单,请辖区各饭店、小餐馆的经营户积极向前来用餐的顾客宣传“倡导节约、安静就餐、文明饮酒、餐后打包”的好传统,提倡健

康、绿色的饮食习惯,不剩菜、不剩饭。此次宣传活动,使辖区内餐饮单位业主充分认识到“文明餐桌”不仅仅是个人素质的体现,更是一个城市文明程度的标志,受到了广大社区居民的普遍欢迎。记者 张改华 通讯员 罗巧锋

## 伏牛北社区 小小路灯 温暖人心



三官庙街道伏牛北社区党总支近期结合“两学一做”教育活动并将该项工作落实到“做”上,着力为群众办实事、做好事、解难事。在近日走访活动中,居民反映伏牛路121号院院内的路灯晚上不亮了,夜晚出行很不方便,得知这一情况后,社区党总支组织志愿者把楼院的路灯挨个检修了一遍,并将路灯重新点亮。

路灯点亮了路面,也点亮了群众的心,更温暖了群众的心,小小的路灯,把社区与居民之间的关系拉得更近了。记者 张改华 通讯员 徐宇

## 馨怡家园社区 免费开办瑜伽课程 居民:超赞!



走进桐柏路街道馨怡家园社区活动室,你会看到这样一幕,十几名学员在舒缓的音乐中慢慢舒展优美的身躯。这是社区今年5月10日开办的瑜伽课,每周二、周五为居民朋友免费上课,学员年龄均为45岁左右。社区居民大部分是送变电职工,因为工作需要常在外地出差,家中多为留守儿童、老人与妇女,社区领导了解到妇女们在家中既要照顾老人又要辅导孩子,压力较大,所以在社区的二楼活动室中特意开办了瑜伽班。

瑜伽能锻炼身体、消除烦恼,让居

民在生活工作的同时也能释放压力。社区瑜伽课韩老师根据学员年龄的不同和身体素质的条件安排了课程内容。一节课下来,多名学员反映回家后浑身疼,但是感觉精神愉悦,整个人都轻松了。

瑜伽班第一期开班就受到了社区居民的热烈欢迎,社区考虑到场地和人数的问题,将会根据课程和时间为居民们开展多期内容丰富的瑜伽课程,争取让每个报名的居民都能体验到瑜伽的魅力。

记者 张改华 通讯员 白亚楠 王蒙

### ■关爱老人

## 城开社区 志愿者陪空巢老人赏月季

10日上午,桐柏路街道城开社区文明使者志愿者服务站带领辖区18名空巢老人及20名戴维斯物业人员乘坐爱心公车来到月季公园,共赏美丽月季花。

8点50分,爱心公车到达位于嵩山路的月季公园东门广场,现场志愿者、老人及物业人员全部集合后,开始正式游园。考虑到老人的身体状况,现场准备了轮椅、凳子等设施,随时方便老人休息。户外清新的空气、娇艳的花朵、鲜嫩的绿叶让老人们心情分外愉悦,也让在场的每一个人感受着晚春的清新和快乐。

记者 张改华 通讯员 李兵

## 锦艺西社区 开展暖心老年人公益活动

5月9日上午,锦艺西社区晚晴养老服务站联合郑州市第九人民医院等在锦艺二期6号楼前开展“暖心老年人”公益活动,为辖区老年群众带来免费洗脚、修脚、理发、测血压等服务。今后,社区将继续组织公益活动来服务居民,让更多的社区居民受益。

记者 张改华 通讯员 朱红 冯琳

## 新闻快读

### 省五建社区 开展城市管理整治工作

为了给辖区居民营造更好的生活环境,近日,省五建社区组织工作人员和志愿者开展了“美化环境”活动,集中对院内及楼道内的乱堆乱放物品进行清理。截至目前,共清理垃圾20余车。此举不仅改善了社区环境,还增强了

大家的文明意识,受到了群众的一致好评。

记者 张改华 通讯员 赵华阳

### 电力社区 传统艺术进社区 巧手剪出快乐生活

5月13日下午,汝河路街道电力社区邀请著名剪纸大师陈志豪传授剪纸艺术的精妙技艺。一张红纸,寥寥数剪,就剪出了栩栩如生的作品。

辖区居民围坐在陈老师的身边,聚精会神地听着老师的讲解。陈老师从剪纸的三种由来到剪纸的初级剪法以及手势的运用,逐一做了详细的讲解;并从最简单的对称

剪纸开始,边讲解边给大家做示范。居民也拿着手中的剪刀跟着做剪纸练习。通过欣赏剪纸作品、亲自试着剪出作品,让居民们感受到了民间文化的传统魅力,体验了艺术创造所带来的乐趣和成就感,也更加提升了在实际生活中发现美、欣赏美、创造美的能力。

记者 张改华 通讯员 冯红娜

### 河南纺机社区 科普大学学员游民俗村庄

近日,河南纺机社区科普大学的学员们乘坐旅游大巴离开喧闹市区,抛开烦恼压力来到具有中原民俗历史文化的村庄——西泰山村千稼集放松心情,感受激情岁月,品尝各种美食。

千稼集是以“乡土的味道,年轮的烙印”为文化核心,分为“原味乡村”“民国风情”“激情岁月”三个主题篇章,运用经典历史场景还原再现的

形式呈现民国初期至今的农村文化主题景区。

学员们进入景区后,一下子沸腾起来,三三两两地体验着这里浓郁的乡土乡情、民俗文化。

学员们纷纷表示,活动太有意义了,一定要珍惜现在的美好时光,过好每一天。

记者 张改华 通讯员 柳春萍

### 绿都社区 举办“垃圾分类回收”活动

等过程。通过现场演示,让居民意识到垃圾分类回收所起到的减量化和资源化的作用,使居民对生活垃圾的分类回收有了更直观的认识。

通过此次活动,居民纷纷表示以后要养成废品分类回收的习惯。通过废品分类回收,在降低小区生活垃圾清运质量的同时,也减少了环卫清运的工作量,从而实现了资源循环利用。

记者 张改华 通讯员 李丽娟

5月7日、8日,中原西路街道、绿都社区联合桑德回收联盟在绿都城小区举办了以“垃圾分类回收、资源循环利用、利国利民”为主题的垃圾分类回收活动。

活动当天,工作人员介绍了活动流程和活动意义,讲解了参与垃圾分类回收的会员注册流程、二维码的使用,垃圾分类方法、积分奖励和兑换

### 白鸽社区 急救知识讲座进社区

白鸽社区于5月12日联合区红十字会社区服务中心二楼会议室组织60多名居民参加急救知识培训讲座。此次培训包括急救的重要性、心肺复苏、创伤救护等三个主

要内容,分理论知识和实际操作两个部分进行。讲座现场气氛热烈,居民们仔细听讲,认真观察,积极参与模拟练习,形成了良好的互动。

记者 张改华 通讯员 李红林 张振华

### 颍河西路社区 开展倡导居民文明养犬宣传活动

随着生活水平的日益提高,养宠物狗的家庭越来越多,随之而来的犬吠声扰民、宠物随地大小便等问题也日益显现,如何文明养狗成为人们普遍关心的问题。5月12日,中原西路街道颍河西路社区在辖区内开展“文

明养犬”宣传活动。社区工作人员深入小区,张贴“文明养犬”宣传条幅,发放宣传册等。颍河西路社区将根据居民的反馈开展相关活动,将文明养犬普及到每个住户家中。

记者 张改华 通讯员 张宝华