

### 郑州晚报创刊67周年改版14周年大型系列活动

#### 首届 狂欢节 郑州

# 台湾美食节

5月21日~6月1日

## 错过了520就不要再错过521 爱TA,就带TA去吃台湾美食 周六(5月21日),金博大,不见不散

近日,《荷兰国家地理杂志》以多达12页的大篇幅,报道台湾美食与文化。此前,《美国国家地理杂志》也曾评出2015年世界20个最佳旅游景点,台湾因“美食天堂”得以榜上题名。

中国美食甲天下,是世界公认的,尤其是台湾小吃确实弘扬了中华美食文化。在其历史发展的特殊历程中,保留了原住民及闽粤饮食的特征并融合中国大陆各地美食精华,而且吸收了荷、葡、日式美食菜式,最终形成独具风采的台湾美食文化。

为了让大家不出郑州也能尝到原汁原味的台湾美食,感受不同的美食文化,5月21日~6月1日,在大商新玛特金博大店外广场,本报首届狂欢节之重磅活动“台湾美食节”将火爆来袭。

小伙伴们,快带着你心里的TA约起来吧。这个TA,可能是老爸老妈和老婆孩子,也可能是闺蜜是哥们儿,当然更可能是还处于甜蜜期的小情侣。但不管TA是谁,只要你爱TA,请带TA去吃台湾美食。

郑州晚报记者 王一品  
张艾霞



#### 蚵仔煎 老少皆宜

蚵仔煎并非台湾特有小吃,在闽南语系地区(闽南、潮汕)自古有之,是一道常见的家常菜。蚵仔煎据传是一种在贫穷社会之下所发明的创意料理,是一种贫苦生活的象征。闽南、台湾、潮汕三地基本同源,在台湾它最早的名字叫“煎食追”,是台南安平地区一带老一辈人都知道的传统点心。

这个以加水后的番薯粉浆包裹蚵仔(牡蛎)、鸡蛋、葱、香菜等食材所煎成的饼状物,背后还有一则有趣的故事。据说当年荷兰军队占领台南时,郑成功意欲收复失地,荷军一怒之下把米粮全都藏匿起来,而郑军在缺粮之余急中生智、就地取材,将台湾特产蚵仔、番薯粉混合在一起煎成饼吃,想不到后来竟成了风靡台湾的小吃。

另一种比较有根可循的说法是,台湾蚵仔煎是随着郑成功大军和福建、潮汕移民的迁入,被带入台湾的。至今,台湾的蚵仔煎与闽南地区特别是泉州的蚵仔煎,在制作工艺上都有高度的一致性。

蚵仔煎营养价值丰富,老少皆宜,而且是台湾小吃的代表作之一,岂能不尝尝去?



#### 担仔面 鲜香可口

台湾担仔面是一种发源于台南地区的小吃,其全名亦可称为度小月担仔面。在台湾已有百年历史渊源,其不但有鲜美甘甜的甜虾汤头,而且还有加上香醇不腻、长时间熬煮的肉燥,在台湾非常受欢迎。其发源时间可能为清朝时期,由于台南临海,故许多人家以捕鱼为业,但是台南夏季七、八月份时常有台风侵扰,风雨交加导致不易出海捕鱼,生计顿时艰困,故称台风来袭频繁、生计维持不易的月份为小月。因此有些渔家在无法出海捕鱼时候,就改卖面食以维持生计、度过小月,而后渐渐产生“度小月担仔面”这道美食。

担仔面又有人叫“肉臊面”,肉臊其实是卤肉的一种,现在成为台湾南部的一种经典小吃。台湾的卤味特别是卤肉,是扬名海外的,肉臊就是纯瘦肉的卤肉,用较甜的卤汁卤过,再切丁、加上新鲜蒜瓣一起炒,非常的香。炒好以后加入面中,就是担仔面了。特点便是里面的肉臊是用木炭火烤的。担仔面里面一般会加一只虾进去,肉臊是用肉肉爆炒而来。担仔面的面又不是一般的面条,而是一种叫做“油面”的面条,这种圆形的面条口感爽滑弹牙,相互不粘连,很能与肉臊的口感相搭配。



#### 虾扯蛋 幸福滋味

一颗鹌鹑蛋,在鲜虾和香浓奶油的催化下迸出了新火花。这个小吃外表有点像鸡蛋饼,使用香浓奶油代替色拉油,配上合适的火温,淡淡的奶油香慢慢弥漫在空气中。既可以吃到蛋的嫩,也可以尝到奶油香以及鲜虾的甜,完美的“虾扯蛋”。

为了保证食材的新鲜,虾和蛋都是在郑州本地购买的,但是秘制酱料是从台湾空运过来的。虾扯蛋的制作方法也很有特色。先是在半圆形的凹槽里铺上一层底料,然后放上去头的虾身段,接着打入鹌鹑蛋。最后成形的虾扯蛋是个半球形。几个装一盒,最后撒上肉松、海苔、秘制酱。光是底料就很有讲究,是由上等小麦粉,融入虾肉、蔬菜、鸡蛋打成的泥之后搅拌起来的。



#### 大肠包小肠 工艺考究

在台湾的各个夜市,猪肉肠都具有很高的人气,尤其是大肠包小肠。简单来说,就是将体积较大的糯米肠切开后,再夹住体积较小的台式香肠。

糯米肠和香肠通常都先经过炭烤,而糯米肠切开后,也会再涂抹酱料。这是台湾上世纪90年代兴起的一种特殊小吃,与美国的热狗有异曲同工之妙,但其每一道精细工序背后的用心是快餐食品远不能及的。

作为台湾十大知名小吃之一,大肠包小肠的工艺非常考究。本次美食节请来了老牌的台湾小吃店师傅,是自己灌制糯米肠,每日现做的。为了保证颗颗饱满的米粒咬下去香糯十足,绝不使用碎米,而台湾香肠的肉馅也都是经过专门烹制的,绝不添加防腐剂。

#### 美味1+1

### “郑州狂欢节” 六大活动 邀您狂欢

除了台湾美食节,为了庆祝创刊67周年、改版14周年,本报策划举办的大型系列活动——首届“郑州狂欢节”还包括“学府”主题教育生活展、主流学区楼盘特惠展、郑州家庭购车节、通信互联网+智慧展、家庭设计节等。

六大主题活动强强联合,5月21日~6月1日,我们将在金博大为您呈现不一样的“郑州狂欢节”。



郑州晚报专刊部官方微信 (TOP生活)官方微信

#### 代金券领取办法:

1. 扫码关注“郑报大咖”或“郑州晚报TOP生活”
2. 发送“美食节”3个字,将获得台湾美食节电子代金券领取信息
3. 凭领取信息到现场换代金券一张