

鄭州晚該

报名最后两天 错过后悔一年

F大咖 看明星脱口秀 赢1.6万元大奖

拜博口腔提醒您:请在本报其他版面查询报名电话,来电就有好礼

牙不好疾病满身跑 巧用种植牙享口福

不少人认为,缺牙一两颗是"小 事一桩"。但美国口腔健康研究机 构面向5000人、连续10年的调查却 发现:缺牙者与不缺牙者相比,25~ 45岁得胃肠疾病的概率高50%,45~ 55岁得心脑血管疾病、糖尿病、关节 疾病及其并发症的概率高43%,55~ 70岁得早衰或老年痴呆症的概率高 40%。而70岁以上,缺牙者的死亡率 不断增高。口腔专家甚至为牙缺失 "判"了六宗罪:提前衰老、老年痴呆、 牙周疾病、消化疾病、记忆力减退、寿 命缩短。

而现如今,随着医学的进步,通 过"种"牙的方式重获一口好牙,不仅 有利于身体健康,还可以防止牙槽骨 吸收,帮助恢复正常咀嚼功能,越来 越受缺牙患者青睐。

联想控股核心成员企业 大品牌+高品质+牛专家 =有保障

"在中国现在已经有1.6万多家 牙科诊所,为什么唯独拜博口腔能成 为联想控股成员企业? 联想控股10 亿注资拜博的背后究竟是什么?"

打开拜博种植牙数据库,拜博 王咲予院长娓娓道来:拜博口腔通 过23年的努力,在中国40个省会和 一线城市开办了200多家连锁机 构。拜博种植牙专家团队至今已完 成10万颗种植牙精彩案例,成功率 接近100%。专家团队已将丰富临 床经验提炼成"拜博种植牙标准数 据库",每一颗拜博种植牙都要经过 咀嚼咬合力、咀嚼耐久力实验,拜博 种植牙经仪器测定咬合力均在38 公斤以上,每一例拜博种植牙都包 含86个完美细节雕琢。

拜博口腔"种植名医面 对面"的消息一发布,就使 得5月22日种植牙特惠盛 宴成为绿城缺牙人士关注 的焦点。拜博口腔良好的 口碑加上优惠丰厚的礼品, 让报名电话响个不停。活 动方表示,5月22日当天会 抽出一名幸运读者,赠送价 值1.6万元的诺贝尔种植体 -颗,有种牙需求的读者抓 紧报名哟。蒋晓蕾



种牙大咖治愈"选择困难症"

"明星专家"教你"慧眼识真金"

据拜博新闻发言人透 露:"正所谓'千金易得,名医 难求',种植医师技术水平是 种植牙选择的关键。看似简 单的种植牙手术,对种植体 植入的力度、深度、角度有着 高标准的要求,差之毫厘,失 之千里。因此要求医生有熟 练的种植技术,才能确保手 术的安全。拜博口腔首推种 植牙'飞行专家'团队,让你 不出河南就能享受国内种植 界名医的诊疗服务;郑州拜 博的种植牙专家是以近乎苛 刻的条件遴选出来的,他们 对种植手术方案制订合理、 手术仪器的使用娴熟、手术 时机把控精准,获得种牙顾 客的赞赏和认可。"

据了解,市面上的种植 牙机构越来越多,可大多 数人并不具备种植牙"专 业知识",不知道怎么选 择。为解决缺牙者的种牙 "选择困难症",媒体联手 拜博口腔启动"种植牙名 医面对面"公益活动,告诉 你如何正确选择种植机 构、种植技术、种植材料, 教你"慧眼识金"。

郑州经济广播上演"连台好戏" "种植牙豪礼盛会"袭绿城

据悉,拜博口腔开办河南 缺牙人夏日种牙盛会,"淘牙 秘诀""寻宝"神秘大礼、价值 1.6万元种植体、厨具七件套 等一连串的豪礼让你应接不

暇。"和明星玩互动,与大咖聊

健康",郑州经济广播《晚餐前 后》栏目组将奉上精心打造的 《杨辰脱口秀》, 听相声、看小 品、拿礼品,好玩儿的、好看的 这里都有,好戏连连精彩不 断,千万不要错过。

拜博口腔种植牙 大伽+巨惠+豪礼 种牙最佳时机

1.看牙年龄当钱用,一岁省 100元。

2.价值1.6万元种植体免费 贏取

3.河南种植牙名医面

4.报名可获明星脱口秀门

5.报名就送厨具7件套。 6.寻宝大活动,神秘大礼

名额仅剩30个,需 拨打电话提前报名,凭票 入场,抓紧预约 活动地址:金水路与经三 路交叉口紫荆山宾馆 公交线路:乘坐公交916 路、122路、43路、26路、 115 路、305 路等(国际 饭店站下车向西200米

对面。

票一张。

等你拿。

夏日坐月子 保暖通风要兼顾

近日,彭女士生下了自己的二胎宝宝,以往每天都面对一个大宝的她,如今又升级为妈妈,她在享 受这份欣喜的同时,也心生许多忧虑。上次生大宝坐月子时是春天,气候适宜,可现在眼看着天气越来 越热,不能用空调、不能开门窗、不能洗澡洗头、不能吃水果,要多喝肉汤、要"捂"……心情烦躁无所适 从。夏天如何健康坐月子? 专家来支招。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

环境 注意保暖通风

5月是气候多变、感冒多发的 春夏交替季节,因此,在5月生小 孩的妈妈们,产后首先要注意保 暖。5月昼夜温差大,产后女性身 体又特别虚弱,因此产后不可穿得 过少,不可用冷水洗澡。

> 郑州市第二人民 医院妇产科护士孔晓 立提醒,产妇房间要注 意通风,夏天人体新陈 代谢比较快,所以房间 里面的空气需要及时更 新,这样产妇才能呼吸

到充足的氧气,促进身体的恢复。 同时,通风能带走污浊空气中的细 菌,让产妇不会感觉头昏和精神不 佳。不过要注意窗户不能开得过 大,以免产妇吹到穿堂风。室内温 度要适当,最好控制在26℃~28℃, 产妇和宝宝都比较适合。

饮食 忌辛辣宜清淡

妈妈们刚刚生完宝宝,饮食 一定要清淡,避免燥热、辛辣的食 物,胡椒、大料等调味料也要少用。 产后吃羊肉不宜,可以选择猪肉、鸡 肉和鱼肉代替。天气转暖胃口不佳

时,主食可以调换成容易消化的粥 类。产后通常每天需补水 2000~ 2500ml,如果母乳较多的新手妈妈, 水分需补充到 3000~3500ml(包括 饮水、水果、汤水)。

国家二级营养师王旭峰表 示,新妈妈的肠胃功能还没有恢 复,产后韭菜、韭黄、白萝卜、苦 瓜、竹笋、生鱼片、沙拉、油炸食物 等要少吃。此外,米酒或者醪糟 等也要注意用量,用太多容易引 起上火,使用时建议多煮一段时 间,这样可以挥发掉其中的酒精, 因为酒精会通过母乳影响宝宝大 脑和神经的发育。

■健康快递

中粮福临门 "我爱唱童谣"唱喊别

5月15日国际家庭日,中 粮福临门葵花籽油发起的 "我爱唱童谣——幸福成长 ING"全国童谣大赛郑州赛区 活动,在中原区锦艺城购物中 心举行。

记者了解到,中粮福临门 葵花籽油"我爱唱童谣"全国童 谣大赛5~6月将持续走进上 海、北京、沈阳、西安等城市,活 动中幸运的家庭将有机会去上 海享受迪士尼乐园的乐趣和幸 福。另外,中粮福临门葵花籽 油官方还联合唱吧平台,开通 "我爱唱童谣"大赛专属平台,5 月8日至6月19日,通过唱吧 APP、福临门官方微信参加童 谣比赛,也可赢取迪士尼家庭 套票。据悉,中粮福临门葵花 籽油作为品牌旗下的拳头产 品,延续了其亲子、家庭、幸福 的品牌内涵。 周华

X客成人用品商城 郑州市区一小时送达

X客成人用品商城是国内 知名的成人情趣用品商城, 2015年5月创立于郑州,致力 于打造成人两性健康情趣用 品。其主要经营项目有男性器 具、女性器具、情趣内衣、情趣 用品、计生用品、保健品等共六 大类1800多种商品。在广大 用户的热心支持下,X客成人 用品商城已成为国内专业的成 人用品行业网站,并以齐全的 商品种类、可靠的商品质量、最 低的商品价格、灵活多样的订 购方式、快捷周到的服务,赢得 广大消费者的信任和好评。

作为一家专业的现代网络 情趣用品电子商务网站,X客 成人用品商城拥有国内同行所 不具备的专业的严格产品监测 团队,货物上架前需要经过严 格把关。经营中始终坚持"服 务第一"的理念,秉承为用户创 造价值、维护用户正当利益是 经营第一要务的宗旨,以良好 的信誉和高质量的服务,在性 用品电子商务领域崭露头角。 完善的资质、专业规范的进货 渠道、假一赔十的品质承诺、优 质的服务口碑,更是确立了X 客成人用品商城成为中国性用 品领先品牌。其产品品质高 端、价位合理,当天下单、当天 发货,7天包换,独家定制包 装,隐秘发货,采用多层密封包 装,包装无敏感信息,保证顾客 可以安心并安全地购物,其中 郑州市区一小时及时送达。

蒋晓蕾