

中牟县举办“两学一做”专题辅导报告会

5月14日,中牟县“领导干部双休日大讲坛”暨“两学一做”专题辅导报告会在县委党校报告厅举行,中央党校董振华教授以《学习党章党规坚定理想信念》为题作了专题辅导报告,潘开名、楚惠东、张书勤、李晓亮等县领导出席。县委常委、组织部长王素梅主持报告会。

董振华教授以故事化讲述的方式,立足国内国际大局,从“坚定马克思主义理想信念、坚持走中国特色社会主义道路、坚守中国共产党人的神圣使命”3个方面,教育全县党员干部在

“两学一做”学习教育中要读马克思主义的经典原著,坚持用马克思主义的基本观点、基本立场、基本方法分析和处理问题,掌握习总书记系列重要讲话核心要义,学党章党规落实全面从严治党要求,坚定政治立场、牢记群众观点、强化使命意识、保持清正廉洁,切实当好人民群众的“公仆”,善于在新挑战、新常态面前抢抓新机遇。整个报告高屋建瓴、深入浅出,既有客观、理性的理论分析,也有具体生动的事实说明,对于广大领导干部进一步领会中央精神,统一思想,凝聚共识,以积极向上、时不我待、只争朝夕的精神状态,推动中牟经济社会更好更快发展,具有重要的指导意义。

中牟县委常委、组织部长王素梅强调,全县党员干部要认真领会,以学促做,发挥示范带动作用,主动融入“两学一做”学习教育中去,立足岗位,踏实干事,建功立业,为中牟经济社会跨越发展提供坚强的组织保障。

中牟县全县科级以上领导干部、各乡镇街道及基层党支部书记共1000多人聆听了报告会。记者 张朝晖 通讯员 张致强

郑庵镇四项措施做好党委换届工作

近日,郑庵镇成立了以镇党委书记为组长的换届工作领导小组,制订了换届工作实施方案,规范换届工作流程,明确时间节点,从严从实把好组织关,改善代表结构,镇党委成立

3个督导组,采取受理举报、明察暗访等方式加大对换届纪律、工作落实、履行程序等情况督促检查。该镇负责人表示,要严格按照中央和省、市、县对换届纪律的要求,加强党员干

部教育,切实增强纪律观念,坚决抵制歪风邪气,由镇纪委牵头,对换届工作的不正之风进行预防整治,营造风清气正的换届氛围。记者 张朝晖 通讯员 刘佳

加强理论学习 提升党性修养

中牟县审计局召开了“两学一做”动员大会

近日,中牟县审计局召开了“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”动员大会,会议机关全体党员干部要充分认

识开展“两学一做”学习教育对于推动全面从严治党、保持发展党的先进性和纯洁性的重大意义,加强理论学习,提升党性修养,发挥好党员干部的先锋模范作用。

记者 张朝晖 通讯员 赵冰

■食药局专栏

中牟县食药局召开“两学一做”学习教育动员会

近日,中牟县食药局召集全局党员召开“两学一做”学习教育动员会,党组书记、局长马爱国强调:“要扎实开展此次学习教育,认清形势,深刻理解“两学一做”学习教育的重要性;明确重点,把握

学习教育的关键环节;落实责任,加强对学习教育的组织领导;强化督导,认真总结,及时检查学习教育的阶段性成效。”

中牟播报 谢鹏飞 通讯员 孙阿琳

中牟县食药局召开专项整治工作动员会

5月10日,中牟县食药局召开全县药品安全监管暨药品经营企业挂靠经营走票等违法违规专项整治工作动员会。全县药品批发企业、药品零售企业、乡镇以上医疗机构及各基层监管所负责人共计100余人参加会议。会议要求,要认清形势,正视现

实;高度重视,加强领导;履职尽责,依法行政。以确保公众用药安全为目标,坚持问题导向,创新监管方式,建立健全质量风险防控体系,全面提升监管效能,推动药品安全监管工作取得新成效。

中牟播报 谢鹏飞 通讯员 王栓

大孟镇食药所食品安全保障工作稳步推进

5月7日至8日,杉杉奥特莱斯广场举行“河南U-Fun 优放音乐节”。大孟镇食药所在县食药局部署下,提前着手,以食品药品安全零事故为目标,坚持安全巡查不留盲点,整合全局精干力量,

出动执法车辆10车次,人员20多人,检查会场周边农家小院、摊位等20余家,为音乐节期间公众食品药品安全提供了保障。

中牟播报 谢鹏飞 通讯员 宋鲁楠

东风路食药所加强婴幼儿配方乳粉安全监管

为进一步加强婴幼儿配方乳粉安全监管,保障辖区内婴幼儿配方乳粉的消费安全,近期,中牟县东风路食药所在辖区范围内开展了婴幼儿配方乳粉专项整治行动。截至目前,

此次专项检查共检查超市、孕婴店14家,下达责令整改文书两份,出动执法人员28人次,尚未发现不合格批次婴幼儿配方奶粉。中牟播报 谢鹏飞 通讯员 李国强

中牟县人民医院风采展示



中牟县人民医院
ZHONG MU PEOPLE'S HOSPITAL



中牟县人民医院
东区内科主任
副主任医师 李辛
擅长治疗脑血管病、偏瘫、头疼、头晕、糖尿病、甲状腺疾病、气管炎、心衰等慢性疾病。中华医学会郑州市内分泌学会委员、中华医学会郑州市中西医结合内分泌学会委员。

如何才能避免患上甲亢疾病?

一、什么是甲亢?

甲亢与俗话说的大脖子病有关,但不是大脖子病就是甲亢。甲亢好发于年轻女性,生育期的女人最爱发生此病。

二、患甲亢的原因是什么? 症状是什么?

1. 甲亢有遗传性。
2. 环境因素:例如创伤、精神刺激、感染等。
3. 自身免疫因素:自身免疫力低下,易受到病菌入侵,导致一些疾病出现。
4. 感染因素:常见感染如感冒、扁桃腺炎、肺炎等。

疾病表现:

1. 肌肉骨骼系统:70%的甲亢患者会不同程度肌肉

萎缩。

2. 精神、神经系统异常:神经过敏、多言多动、烦躁暴动、紧张多虑、不安失眠、思想不集中、记忆力减退等。偶尔还会出现幻觉。偶尔也会出现寡言抑郁、神情淡漠,与常见的多言多动成鲜明对比。肢体方面伸舌、脸红、伸舌会出现颤抖症状。
3. 高代谢症群:常感疲乏无力、易饿、多食而消瘦,怕热多汗,皮肤温暖潮湿,可伴有低热。
4. 眼部症状:上视不皱褶,下视睑迟落。
5. 消化系统:吃得多反而消瘦。

6. 生殖系统:女性患者常出现月经减少直至闭经,男性会出现阳痿状况。

7. 甲状腺肿大:这是常见症状,多呈对称性、弥漫性肿大,不过肿大程度与甲亢轻重没有明显关系,所以甲状腺肿大的患者不必担心。

8. 心血管系统:会有胸闷、心悸、气短的感觉,心率增快。

三、什么方法能检查出甲亢?

检查:查彩超,了解甲状腺大小,有无结节、血流、肿瘤、淋巴结有无肿大。

化验血:查甲状腺功能,T3, T4, TSH,及其抗体。血常规,生化,心电图等。

中牟县人民医院召开“5·12国际护士节”表彰大会

5月11日,中牟县人民医院举行“健康中牟,护士助力”“5·12国际护士节”表彰大会。卫计委副主任张富德、医院班子成员、中层领导及护理人员近300人参加了会议。大会为获得护理知识竞赛的个人和团体,2015年度护理服务明星,2015年度“十佳护士”“十佳护理团队”称号的集体和个人颁发证书。

院长白金娥希望全院护理人员继续继承和发扬南丁格尔精神,以昂扬向上的工作作风,脚踏实地,勤奋工作,在平凡的岗位上创造不平凡的业绩,努力实现护理工作再上新台阶!

中牟播报 谢鹏飞 通讯员 闫哲 张志磊

甲亢患者日常饮食要点及护理要点

患了甲亢,饮食应注意什么? 如何进行预防?

1. 禁食乳制品至少3个月。禁用咖啡、茶、尼古丁和刺激性饮料食品。
2. 可常吃花生、茄子等具有抑制甲状腺素合成的食物。火盛者可用西瓜、菜豆、芹菜、金针菜等凉性食物。阴虚者可用有滋阴功能的食物,如木耳、桑葚、甲鱼、鸭等。

脾虚者可用健脾止泻的食物,如山药、芡实、苹果、大枣、芥菜等。

3. 多吃含钾高的食物,也应食用富含钙和磷的食物。

4. 患者要忌用含碘高的食物,饮食中还要忌温热、辛辣的食物,如辣椒、桂皮、生姜、羊肉等。

5. 应少吃糠麸、卷心菜、苹果、胡萝卜等含食物纤维多

的食物。

甲亢患者的主要护理方法:

1. 按时用药:按时、按量服药,不可随意停药或改变药物剂量。

2. 调畅情志:甲亢病人要注意调畅情志,修身养性,遇事不怒,静心休养,常听优雅的音乐,以怡情养性,安静神志。