

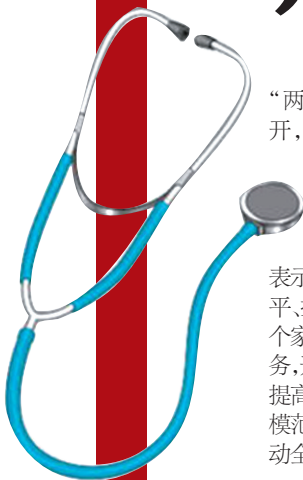
# 三个绝招 治好糖尿病足

## ——访郑州市第七人民医院内分泌科主任杨营军

B07

郑州晚报

健康  
生活



2016年5月27日 星期五 编辑:刘书芝 美编:金驰 校对:邹晓梅

### 破除“一截了之”魔咒 多年糖尿病足成功治愈

张先生患2型糖尿病10多年,双足溃烂半年多,他曾经到多家省市级医院就诊,花费10多万元不能愈合,有些医院告诉他只能截肢,万般无奈之下,最终他来到市七院内分泌科,找到了科主任杨营军。

“经过检查,发现他双下肢凹陷性水肿,双足背有不同程度的溃烂。进一步检查后发现合并双下肢胫前动脉血栓,感觉阈值重度丧失,出现了糖尿病性周围神经病变。”杨营军说,患者入院后,他们定期给予双足溃疡处清创、湿性换药,并给予下肢病变血管支架植入术综合治疗。经过一个月的精心治疗,患者的双足部溃疡逐渐好转,痊愈出院。

糖尿病是内分泌代谢疾病中的典型常见病、多发病,且发病群体数量越来越大。糖尿病足是糖尿病最严重的并发症,足部只要有一个小伤口,腐烂就会迅速扩散到全脚,“一截了之”是最省心的办法,但患者就免不了落下残疾。在杨营军这里,许多患者都保住了双脚。

糖尿病不可怕,可怕的是糖尿病引起的并发症。糖尿病足是糖尿病的常见并发症,糖尿病病程达5年以上的,40%会有患糖尿病足的风险。郑州市第七人民医院内分泌科主任杨营军引进治疗糖尿病足的3个最新治疗方法,不仅压缩了糖尿病足的治疗周期,也提高了治疗效果,同时还显著降低了患者的治疗费用,受到患者一致好评。 蒋晓蕾

### 为了患者少走弯路 内分泌科创新3个绝招

“糖尿病足发病率很高,在老年人群中更为多见,糖尿病病程达5年以上的,40%会有患糖尿病足的风险。很多老人深受其害,为了求医走了不少弯路。为了帮助更多老人摆脱痛苦,市七院内分泌科引入并积极研究改良了3大方法,可以有效地治疗糖尿病足。”杨营军称。

方法1:湿性愈合法,可以又快又好地治愈70%~80%的糖尿病足,其应用高科技特殊敷料及药物,可使糖尿病足溃疡早期愈合。

方法2:下肢血管支架,撑开堵塞血管,恢复正常血流。杨营军介绍,这种治疗方法从根本上解决了血管堵塞,效果立竿见影。

方法3:骨髓造血干细胞移植疗法,加速足部溃疡及足坏疽愈合。通过先进的技术,将患者自体骨髓造血干细胞分离出来,然后移植到其缺血坏死的下肢内,达到治疗下肢血管病变与糖尿病足的目的。由于干细胞取自自体,因此没有免疫排斥反应。

### 【专家名片】

杨营军

郑州市第七人民医院内分泌科主任、主任医师,现任河南省医学会内科专业委员会常务委员、河南省医学会内分泌专业委员会委员。主治:内分泌系统疾病、老年性疾病及疑难杂症。擅长:糖尿病及各种急慢性并发症的规范化治疗、湿性愈合疗法治疗糖尿病足溃疡、骨髓干细胞移植治疗糖尿病下肢坏疽;甲状腺疾病、肾上腺疾病、代谢综合征等内分泌相关性疾病的诊治、难治性幽门螺旋杆菌确诊及根除治疗。



### 健康速递

## 郑州长江不孕不育医院: 开展“两学一做”学习教育

5月25日,郑州长江不孕不育医院“两学一做”学习教育动员会在该院召开,医院党支部书记王继红及全体党员、干部参加会议,对“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”学习教育进行动员和安排。

郑州长江不孕不育医院副院长贾晓娟表示,“作为不孕不育专科医院,提升医疗水平、提高怀孕率、服务好不孕患者,让每个家庭都拥有自己的孩子,是我们的重要任务,开展‘两学一做’学习教育,就是要进一步提高党员干部的精气神,发挥党员干部先锋模范作用,引导全院职工奋发有为地推动全院工作迈上新台阶。”蒋晓蕾



### “藿香大使送清凉”到郑州

炎炎夏日,酷暑难当,消暑成为日常生活中最重要的话题。5月25日,太极集团及全国百强连锁药房共同发起的“中国第一届太极藿香‘消暑节’暨太极藿香健康公益行”——“藿香大使送清凉”活动,在郑启动。太极集团副总经理崔海燕、河南张仲景大药房副总经理廖子凯、河南九州通医药终端部销售经理王佳琳及数百名奋战在高温一线的交巡警及环卫工人等共同出席启动仪式。启动仪式上,太极集团及连锁高层领导为来到现场的上百名交警及环卫工人亲自赠送了清凉大礼包(太极藿香正气液、太极水)。接下来,将在全国5万家药店为奋战在高温一线的环卫工人及交巡警就近设立高温消暑赠饮点,助他们健康度夏。 韩新宝

### “衣往情深”走进万达社区

5月21日,郑州晚报“衣往情深”公益项目“废旧衣物我先捐 绿色河南我先行”公益进社区活动走进万达社区。

活动当天,“衣往情深”公益项目携手郑州中原医院、郑州市银屑病研究所、郑州西京白癜风医院给大家提供了免费义诊等服务,更有郑州铁路职业技术学院红十字会的同学们给予了本次活动大力支持。据悉,“衣往情深”公益进社区活动下一站将走进金源第一城社区,欢迎附近的居民朋友和爱心人士前来参与。 蒋晓蕾

### 迎六一郑大三附院惠民诊疗

六一将至,5月30日~6月4日,郑大三附院为孩子们准备了一场健康盛宴。5月31日16:00~18:00,儿童康复科将在睿智楼五楼会议室举办公益讲堂,朱登纳教授主讲“家长在康复中的重要性”,熊华春教授主讲“医患携手让宝宝向健康出发”。5月31日,生殖科将在睿智楼二楼会议室举行“我与生殖中心那些事”颁奖仪式暨萌宝回家大联欢活动。6月1日上午9:00,儿内科、儿外科、儿保科、口腔科、耳鼻喉等多科室举行“庆六一关爱儿童健康”大型义诊。6月1日10:00~12:00,儿童心理行为中心在妇产科大楼7楼会议室举办公益讲座“儿童心理专家为妈妈支招多动症”。

此外,针对此次活动,医院多个科室均推出优惠诊疗项目,活动详情可到医院了解。 邢进 华小亚

## 童装“新国标”6月1日实施 选童装不要拼“颜值”

据国家质检总局消息,从6月1日起,针对童装的强制性标准GB31701-2015《婴幼儿及儿童纺织产品安全技术规范》将正式实施。据了解,这是我国首个针对婴幼儿及儿童纺织产品(童装)的强制性国家标准,将于6月1日正式实施,同时标准给出了两年的实施过渡期,2018年6月1日起市场上所有相关产品都必须符合本标准要求。对童装安全性能进行了全面规范。 郑州晚报记者 蒋晓蕾



### ABC三类 读懂安全类别

据了解,依据标准,根据年龄将童装分为婴幼儿纺织产品(年龄在36个月以下)和儿童纺织产品(年龄在3岁以上14岁以下)。从安全技术类别来看,新标准将童装安全技术分为A、B、C类。其中,婴幼儿纺织产品应符合A类要求;直接接触皮肤的儿童纺织产品至少应符合B类要求;非直接接触皮肤的儿童纺织产品至少应符合C类要求。

在化学安全要求方面,标准增加了6种增塑剂和铅、镉2种重金属的限量要求;在机械安全方面,标准对童装头颈、肩部、腰部等不同部位绳带作出详细规定,要求婴幼儿及7岁以下儿童服装头颈部不允许存在任何绳带。

### 学会五招 挑选安全童装

看清吊牌 需要关注的信

息主要有生产厂家及产品质量信息、洗涤条件等,特别需要关注品类信息,3岁以下婴幼儿一定要选择A类“婴幼儿用品”,3岁以上童装应注意区分选择B(直接接触皮肤)类和C类(非直接接触皮肤)。

**新衣服洗过再穿** 衣服买回家后,穿用之前一定要先用清水漂洗并晾晒。

**避免掉色衣物** 衣物掉色往往会造成宝宝皮肤过敏和发炎,出现瘙痒甚至丘疹、水泡。因此一定要选用正规厂家、合格高质的童装服饰。

**装饰物尽量少** 挑选童装时要尽量选择装饰物少特别是金属装饰物少的,拉一拉纽扣看是否易脱落,内外包装上的固定物如大头针、别针等穿着前都要取下。

**不要长的绳带** 看一看童装是否有过长的绳带,拉带不允许有自由端,脚踝的拉链头不应超出裤子底边。