

免费白内障手术复明工程启动

即日起至11月30日,新郑户籍符合手术条件者可报名参与免费筛查、手术

5月26日,记者从新郑市人民医院了解到,2016年免费白内障复明工程正式启动。该项工程是郑州市民生2016年“十大实事”项目之一,所有郑州户籍白内障患者,均可到定点医院免费筛查、手术,无名额限制。新郑市人民医院作为新郑市唯一一家2016年白内障复明工程定点医疗机构,肩负起为新郑籍白内障患者重建光明的使命。

新郑市人民医院解放路院区院长李丽称:“该项工作是一项民心工程,责任重大,在具体实施过程中,各部门要密切协作,严把质量关,要把政府对患者的关怀充分体现出来,切实把好事办好、实事办实。”

1.手术对象:新郑户籍符合手术条件的白内障患者。

2.证件资料:您只需携带身份证和户口本,本人手术前照片两张,到新郑市人民医院解放路院区进行筛查登记,具备白内障手术条件的患者,即可享受白内障复明全免费手术治疗。

3.时间界限:即日起至11月30日。

4.就诊地点:新郑市人民医院解放路院区门诊中心三楼眼科。

5.24小时预约筛查咨询:62666666。

新郑播报 邓春丽 通讯员 杨莹

小满过后,意味着盛夏的到来。专家提醒,夏天天气湿热,皮肤暴露在外的时间会增多,此时正是各种皮肤疾病的高发期,对症防治,可以防患于未然。 新郑播报 邓春丽

夏季皮肤4伤害 预防指南在这里

丘疹性荨麻疹

“夏季最常见的皮肤问题就是丘疹性荨麻疹,成年人也经常会有,但孩子是高发人群。”专家提醒,出去散步游玩时,特别是到野外或者农村地区,容易被蚊虫或昆虫叮咬而发生丘疹性荨麻疹,表现为绿豆至花生米大小略带纺锤形的红色风团样损害,顶端常有小水疱,多发于躯干、四肢,可成片或散在,瘙痒明显。另外,现在正值换季,有些衣服从箱子里翻出来时没有晒就穿在身上,或者与宠物亲密接触,都有被蚊虫叮咬的可能。

预防:家长应该及时除螨,家中衣物被褥凉席等在使用前要放在太阳下暴晒;避免让孩子接触宠物;到野外时最好穿长袖衣裤。

湿疹

夏季潮湿、闷热,湿疹也十分常见,可发生于任何年龄、任何部位、任何季节,早期主要表现为红斑或红疹

子、有瘙痒感。

预防:首先,应保持工作、生活环境的湿度不要过高,以减少致敏物和霉菌的产生。其次,如果没有从事剧烈运动或者重体力劳动,一般用温水洗澡便可,不要过于频繁地使用洗护用品,减少致敏可能。最后,湿疹跟水湿代谢有关,脾胃功能差的人出现湿疹的概率较高,因此建议少吃寒凉、辛辣刺激和腥发之物,多吃些薏仁、冬瓜、红小豆等具有清利湿热作用的食物。

真菌感染性疾病

此病多为真菌感染皮肤所致,如足癣、花斑癣。足癣常见皮肤发白浸渍或水疱,一般夏重冬轻,以男性较为常见。花斑癣则是胸口、背部出现褐色、淡红色或颜色混杂共存的汗斑。与足癣真菌不同的是,引起花斑癣的真菌是嗜脂性的,青壮年多发。

预防:居室应经常通风透气,皮肤要保持干爽清洁,穿透气性好的



鞋、袜。洗完手脚后要擦干手指缝和脚趾缝里的水,在家休息时尽量让自己的脚长时间裸露在空气中。

日晒伤

夏季阳光猛烈,皮肤长时间过度暴露于紫外线的照射中往往会发生日晒伤。其表现为日晒后3-6小时在日晒部位出现红斑,严重的日晒伤者甚至会出现头昏、恶心、皮肤起水疱、高烧等症状,与中暑后的症状很相似。

预防:外出时,建议撑伞、戴宽边帽、穿长袖衣衫,外出前30分钟在暴露的皮肤上涂防晒霜。尽量减少户外活动,避免在日光照射最强时(上午10时至下午2时)在室外工作和活动。饮食上应多吃新鲜果蔬,适量补充维生素C和维生素B12,以减少紫外线危害,促进黑色素消退。

新郑市人民医院
People's Hospital of Xinzheng



风采巡礼

“严”于律己 如“松”冰清 治病救患不“改”初心 用爱拨开呼吸道上的“雾霾” ——新郑市人民医院呼吸内科主任闫松改

关注微信服务号
“新郑市人民医院”
实现预约、查询、
咨询等线上服务



不断学习 创新技术 向呼吸疾病说“不”

面对肺癌发病率逐年升高、呼吸道系统疾病增多的趋势,闫松改积极与北京301解放军总医院、河南省人民医院、郑大一附院建立长期合作关系,不断学习新技术,邀请专家会诊指导,加入呼吸内镜交流群,与省内知名呼吸专家同仁交流学习。在她的带领下,2014年在新郑区域首先引用纤维支气管镜,打破经验治疗的历史,华丽升级目标诊疗,引入以来,成功开展300例气管镜诊疗;2014年3月9日,联合ICU成功完成了新郑及周边区域第一例支气管内单向活瓣植入治疗难治性气胸,为肺心病、肺气肿、难治性气胸患者带来福音。搬迁新院区后,呼吸内科引进2台奥林巴斯电子支气管镜(P260、T260)及1台氩气刀、1台冷冻机、1台睡眠呼吸检测仪,配备与河南省人民医院、郑大一附院同步。

谈及未来,闫松改称,希望带领科室团队开拓经支气管镜活体活检术、探索经支气管镜放射性粒子植入技术、支气管超声引导的经支气管肺活检等技术新领域。并成立呼吸重症学科(RICU),与肿瘤血液科融合到一起成立胸科中心,携手并进,开拓呼吸系统各种疾病和肿瘤精准诊疗新天地,造福更多呼吸系统疾病患者。

她是医者,33年治病救患不“改”初心;她是权威,创造新郑史上百岁老人救治成功奇迹;她更是朋友,事无巨细视病人如亲人。医在当下,“严”于律己。谈及未来,新郑市人民医院呼吸内科主任闫松改称,希望带领科室团队开拓呼吸系统各种疾病和肿瘤精准诊疗新天地,以造福更多呼吸系统疾病患者。 新郑播报 邓春丽 通讯员 杨莹 文/图

专家名片



闫松改 新郑市人民医院呼吸内科主任、副主任医师、郑州市呼吸医学学会学术委员;擅长内科常见病、疑难病的诊治,尤其是肺部疾病,如发热、咳嗽、哮喘、肺癌、咯血、气管炎、肺气肿、肺心病、心律失常、肺动脉高压、肺栓塞、呼吸衰竭、胸水、胸膈等呼吸系统疾病的诊治。

闫松改联系方式:13525541812

坐诊时间及地点:每周一、周三、周五全天(门诊二楼内科9诊室);每周日上午(内科门诊二楼9诊室);每周四全天(门诊四楼特需门诊2诊室)

“严”于律己 如“松”冰清 33年治病救患不“改”初心

1983年从医至今,她一直精力充沛地战斗在临床前线,从不知道什么是劳累,岁月在她的外貌上留下了愈发沉稳美丽的痕迹,2009年,呼吸内科成立,她一如从前精力充沛、严于律己,每天早上7点准时出现在病房里,查房、处理医嘱,住院病人最高时达78人,一天之内最多收治100多名病人。在保持着每年2000人次出院病人的基础上,成功抢救200例重症呼吸衰竭病人。认识闫松改的人都说,她是一个不苟言笑的人,对待工作严肃认真,对待病人却无比热情,

是一位值得信赖的好大夫。

内科病人大都是老年人,为了让老人能安心、放心看病,闫松改总是耐心地为患者讲解疾病的治愈途径,消除他们的疑虑,老年人理解能力相对较弱,她便不厌其烦地一遍又一遍讲解,直到他们接受并配合治疗。2015年3月,她成功救治一名108岁高龄女性患者,创造了新郑史上百岁老人救治成功的奇迹。当谈到工作给她带来的最大收获是什么的时候,她不假思索地说:“救治重症患者成功后带来的职业成就感。”

耐心谨慎 身体力行 甘为人梯扶持科室精英闯天下

作为科室主任的她,深知提高医疗质量才是硬道理。医护人员,她一视同仁,要求大家严格执行核心制度,杜绝一切医疗隐患。为病人配药、更换液体、液体滴数的调控,有时甚至连护理记录单的书写及业务学习她都会亲自过问。工作再忙,她都会组织科室人员学习、病例讨论。

如今,闫松改已经带出2名副高、3名主治、1名研究生的人才梯队,同时坚持“请进来、走出去”,根据每个医护的个人专长和职业选择为他们设计发展方向,循环送医护进修学习,现在两名医生在河南省人民医院进修呼吸亚重症的救治和气管镜专科技术,为呼吸重症医学科(RICU)的开展奠定了人才基础。