

14周年
改版 热烈庆祝
郑州晚报创刊67周年

创造无数康复奇迹 点燃家庭幸福希望

郑大三附院儿童康复中心仁心妙手助患儿重新起航



郑大三附院儿童康复中心医护团队

这是持之以恒的慈爱和力量。24年来,他们坚持以专业的团队、精湛的技术、无私的爱心,让无数儿童有了新的可能,有了不一样的人生。这是锲而不舍的信念和执著。24年来,在全体医护人员的不努力下,他们一次次创造着康复的奇迹,为无数家庭带来光明、希望和幸福。这更是仁心妙手的绝佳范本。由于疗效显著,他们先后迎来美国、俄罗斯、韩国、英国、法国、加拿大,以及我国包括港澳台31个省市自治区的大批患儿前来就诊,24年间诊疗患儿逾9万人次。

这就是郑州大学第三附属医院暨河南省妇幼保健院(以下简称郑大三附院)儿童康复科,他们伫立中原、辛勤耕作,24年励精图治,成就了今日无数脑瘫患儿家长心目中的“灯塔”。
郑州晚报记者 邢进 施杨/文 白韬/图

24年发展与积淀 造就全省最大儿童康复中心

有口皆碑的背后是精湛的技术,而技术则源自强大的学科实力。

作为全国最大的儿童康复中心,郑大三附院儿童康复科创立于1992年,2004年经原河南省卫生厅批准为“河南省小儿脑瘫康复治疗中心”,2012年经原省卫生厅批准设立“河南省儿童脑瘫康复医院”。

儿童康复科主任朱登纳说,科室现为“河南省儿童脑瘫康复质量控制中心”,河南省预防医学会儿童脑瘫预防与康复专业委员会依托单位,河南省残疾人康复协会儿童康复专业委员会主委单位,河南省重点学科,小儿神经专业博士、硕士学位培养点,康复医学与理疗学硕士培养点,河南省首批儿童康复医疗服务示范基地,河南省康复医师住院医师规范化培训基地,河南省残疾人辅助器具适配基地,河南省0~6岁残疾儿童抢救性康复定点医院,郑州市儿童脑瘫防治重点实验室。

这一个个“含金量”十足的牌子和头衔,显示着儿童康复科的学术地位

和强大实力。

历经24年的发展与积淀,郑大三附院儿童康复科建设了规模完善、实力雄厚的学科体系。朱登纳说,目前中心共有600张床位,分为8个病区 and 2个康复训练区及1个中医康复区。240名工作人员中,博士4人,硕士46人;高级职称13人;博士生导师1人,硕士生导师5人。这其中,既有万国兰、王军、朱登纳、熊华春、李湘云等一批知名专家,也有刘锋伟、牛国辉、翟红印、陈海、高永强、蔡志军、袁俊英、王俊辉、苏春娅、王亮等年富力强的青年才俊,形成了层次分明、结构合理的人才梯队。

科室还配备了堪称河南最完善、最先进的诊疗设备:24小时视频脑电图机、一拖四脑电中央监护系统、脑地形图及动态脑电图仪、多功能肌电图仪、多功能表面肌电分析系统、悬吊运动训练系统、痉挛肌治疗仪、机械振动治疗仪、肌兴奋治疗仪、脑循环治疗仪、等速肌力训练仪、踝关节被动训练仪、听觉训练仪、GE-彩色多普勒超声及各种康复训练设备等。

独有疗法填补国内空白 助重症脑炎“植物人”痊愈

创新是支持学科发展的强大动力。提到儿童康复科,就不得不提到“位点加穴位注射”(穴位封闭)这一特色疗法,它是儿童康复科独有的疗法,填补了国内空白。

儿童康复科副主任、康复训练二病区主任熊华春说,这是一种结合了小儿康复训练和传统中医的综合疗法,首创者是中心主任医师万国兰教授,依据中枢神经系统的代偿机理、神经肌肉解剖生理及中医经络理论,并结合多年的临床经验,在头部、躯干、四肢选择注射部位,以达到治疗康复目的。

该疗法于1992年开始应用于临床,在治疗小儿脑瘫、各种脑损伤、智力低下、缺氧缺血性脑病后遗症、脑积水、各种脑炎脑膜炎、脑外伤、脑出血后遗症、听力障碍等小儿神经系统疑难疾病等方面,均取得了较好的疗效,总有效率高达97.8%。还曾成功治愈多例因重症脑炎导致的“植物人”,填补了国内小儿神经治疗领域的空白,曾受到国家卫计委领导、省委省政府领导、省卫计委领导以及法国和瑞典等多国专家的肯定和好评。

通过这种疗法,年龄小(6个月以内)的孩子大部分可以正常化,年龄大一点的孩子可有效改善运动功能及智力水平,提高日常生活能力,尽可能地帮助患儿家庭减轻负担,使得长期治疗效果不佳的患儿,获得了新的希望。

儿童康复科五病区主任翟红印印象最深刻的是一名叫小超凡的患儿,孩子来的时候只有1岁4个月大,父母在当地医院的推荐下,抱着最后一线希望来到郑大三附院儿童康复科求助。“孩子来的时候昏迷不醒,全靠身上插着的胃管、导尿管等维持着基本生理机能。”

经过包括“位点加穴位药物注射疗法”在内的综合治疗,小超凡康复神速。治疗一周后,就拔掉了胃管,可以进行自主吞咽,自己进食一些易消化的食物。1个月之后,小超凡已经可以下地行走了,走廊里经常能看到他跑来跑去的身影。“我们大家经常开玩笑说,这孩子的名字算是起对了,因为叫超凡,所以恢复能力也是超凡的!”出院时,小超凡的父母对医护人员千恩万谢,后来还特意送来了锦旗,“他们说是儿童康复科给了小超凡二次生命。”

誉满天下 吸引国内外患儿前来求医

吉尼斯是一名来自俄罗斯的患儿,2015年10月,他的母亲慕名带他前来求医时,吉尼斯只有1岁9个月大。吉尼斯的母亲是一名高龄产妇,此前曾多次怀孕流产,只有吉尼斯活了下来,所以母亲对他极为珍视。但吉尼斯是个早产儿,一出生身体就不太健康。刘锋伟说,高龄产妇、早产儿,这两项都是导致脑瘫的高风险因素,而吉尼斯就不幸患上了这种疾病。

“三翻、六坐、九爬爬”,有过育儿经验的人都知道这句话。意思是孩子到3个月左右会翻身,6个月左右能坐,9个月左右会爬行。这是一个婴幼儿大致的生长发育规律,在这几个时间节点上,有的孩子会早一点,有的孩子会晚一点,但大多数孩子不会偏离太多。

但是,生下吉尼斯并养育了一段时间之后,母亲就发现孩子坐着时头部不受控制,无法保持竖直的状态。吉尼斯的母亲本来就是医生,她对这种状态很警觉,立刻带着孩子到医院检查,确诊为脑损伤。

俄罗斯国内也可以治疗脑瘫,但是只有运动、理疗等西医治疗方法。经朋友推荐,她带着孩子来到了郑大三附院儿童康复科。

儿童康复科九病区刘锋伟主任说,吉尼斯在康复中心接受了3个疗程的综合治疗,接受了包括“位点加穴位药物注射疗法”和运动康复训练、理疗等,最终取得了明显效果。不仅头部能够保持竖直,听力反应也好了很多,还能够自己坐着,“前一段时间他妈妈发来邮件报喜,说吉尼斯现在已经会爬了,还附上了一段视频,我们全科都为吉尼斯感到高兴。”

据悉,儿童康复科目前同期住院病人近900名,其中外省患者约30%,还经常有从美国、加拿大、韩国、英国等国家慕名而来的患儿。“很多在外地长期治疗效果不佳的病人,在我们中心经过几个疗程的综合治疗后,大部分都取得了较好的治疗效果。”刘锋伟自豪地说,这不仅改变了孩子的一生,还有可能改变几个相关家庭的命运。

多重亮点 构筑完整综合康复治疗体系

基于2012年一个国家级课题,郑大三附院儿童康复科负责河南省脑瘫流行病学调查工作,最终确定我省脑瘫患病率为2.35%,河南是中国第一人口大省,每年新生儿超过160万人,以这个比例计算,每年脑瘫发病人数近4000人。

对于脑瘫患儿来说,康复训练是整个治疗过程中极其重要的一环。儿童康复科副主任熊华春表示,婴幼儿脑组织可塑性大、代偿能力强,若康复治疗措施恰当,可获最佳效果。“只要坚持接受系统的康复训练,每个孩子都会逐渐得到不同程度的好转。”

在郑大三附院儿童康复科,康复训练项目已经扩大到了30多种,包括运动疗法、作业疗法、语言训练、吞咽训练、引导式教育、悬吊运动训练、机械振动训练、听觉统合训练、感觉统合训练、推拿、针灸、蜡疗、中药洗浴、中药熏蒸、超声引导下肉毒素注射、生酮饮食疗法及多种精神运动评估等,形成了一套完整的综合康复治疗体系。其中,针对小儿的针灸、推拿及小针刀微创治疗技术,是中心的又一亮点。朱登纳主任自信地说:“虽然我们这里不是中医院,但我们针对小儿的针灸、推拿等中医康复治疗绝对不比专业的中医院差。”

脑瘫患儿的世界很小,他们很少接触家人、医生以外的人。针对此,儿童康复科康训一科主任袁俊英特别引进了“引导式教育”——把几个年龄相当、功能相似的孩子集中起来,把康复以教育的形式表现出来的新康复训练模式。该模式极大地缓解了孩子在学习过程中的紧张程序,增强了训练效果,一经推出就受到了患儿家长的好评。

据悉,对于脑瘫患儿而言,及早发现,及早干预,后期恢复效果也就越好。其中,0至6个月是脑瘫最佳治疗时期。但是许多家长因缺乏育儿知识,不了解孩子正常发育的各个阶段的情况,更不愿意相信自己的孩子是有病的,等来就诊时往往已错过最佳康复期,令人十分惋惜。

因此,以下高危人群需要特别注意:产前3个月孕妇受到流感、风疹等病毒感染,胎盘、胎位、羊水、脐带异常,或者患有妊娠高血压、糖尿病、各种感染等疾病的;在分娩过程中患儿出现难产、窒息、颅内出血等情况的;不足月的早产儿、出生体重过大(大于4公斤)或者过轻(小于2.5公斤)的;缺氧缺血性脑病、颅内出血、感染、黄疸病史的婴儿。