

郑州市二院“爱眼月”系列活动第二弹登场 6月6日“爱眼日”专题义诊等你来

6月6日是第21个全国爱眼日,今年爱眼日的主题是“呵护眼睛,从小做起”。作为郑州市眼科医院,市二院自去年以来,已经将“爱眼日”扩大为“爱眼月”,并在期间举办系列公益活动。今年“爱眼月”公益活动同样丰富多彩,这一系列公益活动由6月1日的儿童节大型义诊开启,并贯穿整个2016年度。市二院院长孙世龙表示,中国青少年普遍存在屈光不正,而且这一比例呈现逐年升高的态势,形势十分严峻。青少年是祖国的未来,提高青少年眼健康意义重大,因此,“在郑州市眼科医院,‘爱眼日’活动永不落幕”。
郑州晚报记者 邢进 通讯员 陈燕 尹歌 文/图



著名小儿眼病专家、市二院儿童眼病科主任王素萍为小患者检查视力

青少年普遍存在屈光不正 眼健康形势严峻

这是一组令人震惊的数字,2014年全国学生体质健康调研结果显示,7~12岁小学生、13~15岁初中生、16~18岁高中生及19~22岁大学生的视力不良率分别为45.71%、74.36%、83.28%和86.36%。青少年眼部屈光不正问题已经十分突出,今年“爱眼日”的主题确定为“呵护眼睛 从小做起”,国家卫计委要求各相关部门要大力普及科学用眼知识,培养学生良好用眼习惯,预防屈光不正。

市二院视光部主任张五岳说:“青少年屈光不正分为近视、远视和散光,其中近视问题最为突出。儿童的视力是一个逐步发育完善的过程,刚出生的新生儿一般是200度远视,眼焦距在生长发育过程中逐渐调整,

直到8岁发育完善,既不远视也不近视。但现在临床上很多孩子还没到8岁,就已经彻底近视。我在门诊遇到近视小患者的最小年龄只有两岁。”

张五岳认为,这与手机、平板电脑等电子产品的普及有很大关系,“许多年轻父母缺乏健康用眼知识,哄孩子都用这些电子设备,玩游戏、看动画片,毫无节制”。殊不知,相对于成年人来说,长时间使用电子产品对孩子视力的损害更大。张五岳建议,儿童每次使用电子产品不要超过20分钟,每天使用时间不能超过1个小时。

据悉,在“爱眼日”当天,儿童眼病专家将为小朋友们建立“眼健康档案”,对孩子的眼健康进行跟踪保健治疗。

专题义诊内容丰富多彩 意在唤起公众对视力的珍视

6月6日上午,在市二院门诊广场将举行“爱眼日”专题义诊活动。届时,眼科多个专业组的专家将亲临现场为市民提供免费咨询和健康义诊服务,现场举行白内障、眼底病、儿童眼病、糖尿病科普知识讲座。

多项诊疗项目也予以不同程度的优惠和减免,义诊当天可免费进行眼底镜检查、裂隙灯检查、眼压检查、测视力,免费测血糖血压;凡当天预约全飞秒激光手术减免1000元,预约其他角膜屈光手术减免500元;义诊期间来院配镜者均享

受八折优惠;双重睑手术减免500元,眉下切手术减免500元,纹眉五折,其他眼整形项目也均有不同程度优惠。义诊活动现场,还将举行盲人体验活动,邀请市民戴上眼罩模拟盲人参加各种游戏,以体验健康视力的宝贵。市二院还为参加义诊活动的市民准备了水杯、遮阳伞、购物袋、扇子等精美礼品。

据悉,按照国家卫计委要求,“爱眼月”期间,市二院还将组织专家进社区、学校、企业,组织多场眼健康知识讲座。

多项公益项目“常驻”市二院 眼健康呵护“永不落幕”

除了“爱眼日”专题义诊活动之外,市二院还有部分眼科疾病公益项目贯穿2016年始终。作为2016年本市民生“十大实事”项目,市二院将免费为郑州市户籍的白内障患者实施复明手术。作为中原信托“善行绿城”重大眼科疾病慈善救助项目的定点医院,市二院将对本市贫困家庭眼科重大疾病住院患者进行救治,医疗费用经社保、新农合、民政报销之后,个人承担的现金费用由项目资金予以救助,救助金额每人每年最高5000元。

据悉,“善行绿城”慈善项目的救助病种包括:需要手术的各种原因造成的眼部畸形(斜视、上睑下垂、先天性小眼球、小睑裂综合征)、复杂性先天性白内障、复杂性先天性青光眼、复杂性视网膜脱离、早产儿视网膜病变、永存原发性玻璃体增生症、黄斑病变;肿瘤(眼部肿瘤等);外伤引起的眼球破裂伤、需要手术的眼眶骨折;原发性视网膜脱离、糖尿病视网膜病变患者。救助对象为郑州市户籍并持有低保证、低收入证或三级贫困证明家庭中的重大眼病患者。贫困患者可按要求准备材料,并向市二院提出申请,符合救助条件的患者,治疗结束后按相关程序进行救助。

汽车坐火车 畅游川藏渝 郑州至四川自驾游汽车运输班列7月启程

本报讯 为了实现中原人民能够在暑期携爱车一路领略川、藏、渝美景的愿望,郑州铁路局在成功开行到重庆、新疆、海南自驾游汽车运输班列的基础上再次发力,于今年7月初将开行郑州至四川成都的自驾游汽车运输班列。郑州晚报记者 刘凌智

带着爱车坐火车到成都

此次班列计划于2016年7月1日从郑州车务段圃田站发车,办理好相关托运手续后,市民可以选择乘坐火车或其他交通工具前往成都,并于7月4日在成都新兴镇站取车。

为了让川、藏、渝一路美景尽收眼底,本次赴川自驾游汽车运输班列分为往返、单程汽车运输和汽车运输+精品旅游两种形式。为此,中原铁道旅游集团还设计出3条精品自驾线路:

线路一:汽车搭乘火车到达成都后,游客自驾车经成都、康定、新都桥、巴塘、波密、林芝、拉萨、纳木错、可可西里、格尔木、西宁,由西宁返回郑州。

线路二:汽车搭乘火车到达成都后,游客自驾车经成都、汶川、阿坝、年保玉则、色达、稻城亚丁、新都桥、康定、成都,由成都返回郑州。

线路三:汽车搭乘火车到达成都后,游客自驾车经成都、资阳、金佛山、武隆、龚滩、酉阳、恩施,由恩施自驾车返回郑州。

据介绍,此次自驾游车辆分为小型车和大型车两种。小型车外部尺寸应为长度≤4900mm且宽度≤1980mm且高度≤1700mm;大型车外部尺寸应为长度≤5500mm且宽度≤1980mm且高度≤1900mm。

7月下旬将开行郑州至新疆自驾游运输班列

郑州铁路局特别提醒:办理自驾游汽车运输,可随车装运行李物品,但严禁随车装载违禁物品、危险品、贵重物品以及铁路运输禁止或限制运输的其他物品。随车装运行李物品须置于行李箱、行李包、塑料整理箱或纸箱内,自行封存、加锁,放置在车辆后备厢内,车载物品不得散放在车内任何部位。

在办理自驾游汽车运输手续时,自驾游旅客须持身份证、驾驶证、行驶证原件及复印件,与承运方共同签订《自驾游汽车铁路运输合同》《自驾游汽车车辆验视表》《自驾游汽车随车行李箱包单》。

据悉,本次班列小型客车单程费用

1750元,往返3500元;大型客车单程1900元,往返3800元。广大市民可以通过95306电话咨询、预约、报名或到中原铁道旅游集团京广路营业厅(郑州市二七区京广中路41号,68372666、68379333)、中原铁道旅游集团庆丰街营业厅(郑州市二七区庆丰街6号,68239996、68238886)办理。

另外,郑州铁路局表示,今后将针对消费者的个性化需求,推出更多、更为灵活、便捷的汽车自驾游铁路运输方向、开行更多旅游专线。预计今年7月下旬继续开行郑州至新疆自驾游运输班列,以满足广大市民轻松驾车游新疆的愿望。

游16路公交过26岁生日 请20名市民免费逛黄河游览区

本报讯 郑州游16路公交开通于1990年,是郑州市第一条绿色旅游线路,也是唯一一条炎黄旅游线路,单程34公里,它从黄河游览区直达火车站。

6月10日,游16路将迎来他26岁的生日,届时,郑州公交二公司将邀请市民,重温游16路的历史,免费游览游16路终点站——黄河游览区。

即日起,有兴趣参加的市民可在郑州公交二公司公众微信号(zzbus02)留言报名参加,留言方式:姓名+电话+您参与绿色出行的心得,该公司将从中选出20名市民,6月10日当天,免费乘坐游16路,听公交车长讲述游16路历史,畅游黄河游览区。

郑州晚报记者 张华 通讯员 崔晨

我省环境资源司法 实施执法联动

郑州洛阳信阳集中管辖 环境资源公益诉讼案件

本报讯 为加大对环境违法行为的打击力度,在“6·5”世界环境日前夕,省高院、省检察院、省公安厅、省国土资源厅、省环境保护厅、省水利厅、省林业局等7部门联合发布《关于建立实施环境资源司法执法联动工作机制的意见》,以此建立我省环境资源司法执法联动机制。

省高院院长张立勇鼓励每个公民、每个社会公益组织都拿起法律武器,向破坏环境、污染环境的违法者宣战,大胆提起公益诉讼。

据介绍,今年年底,力争全省每个法院都要建立环境资源审判庭。此外,探索建立与行政区划相分离的案件管辖制度。对环境资源公益诉讼民事案件,省高院将指定郑州、洛阳、信阳三个中级人民法院跨区域集中管辖,对其他污染环境、破坏生态行为及损害后果跨市级行政区域的案件,由省高院根据具体情况指定管辖。

郑州晚报记者 鲁燕 线索提供 乔良 李智刚