

香烟燃烧可释放38种有毒物质 烟不离手 健康要“离开”你

5月31日是第29个世界无烟日,吸烟有害健康是全世界公认的事实。据世卫组织统计,目前全球约有11亿吸烟者,其中中国吸烟人数占世界总吸烟人数的近30%,排名第一。而约有7.4亿不吸烟者正遭受二手烟暴露的危害。当室内环境中有人抽烟时,任何措施都无法避免他人吸入二手烟,唯一能杜绝的方法就是室内完全禁烟。
新郑播报 邓春丽 整理

吸烟产生自由基 导致癌症和心脑血管疾病

研究还发现,吸烟是产生自由基最快最多的方式,每吸一口烟至少会产生10万个自由基,从而导致癌症和心脑血管等疾病。最近,英国牛津提德里夫

医院对3.5万名吸烟者进行长达50年的研究得出结论,结论显示,肺癌、胃癌、胰腺癌、膀胱癌、肝癌、口腔癌、鼻窦癌等11种癌症与吸烟“显著相关”。

烟不离手、病不离身 长期吸烟健康不容乐观

医学研究表明,吸烟者肺癌发病率比不吸烟者高10~20倍,喉癌发病率高6~10倍,冠心病发病率高2~3倍,循环系统发病率高3倍,气管类发病率高2~8倍。
烟草危害是当今世界最严重的

公共卫生问题之一,每7秒就有一人死于与吸烟有关的疾病,每年有7.4亿人在吸二手烟。

而在我国,每年死于烟草相关疾病的人数超过因艾滋病、结核、交通事故及自杀死亡人数的总和。

二手烟“毁”人不倦 妇女儿童受害深

被动吸烟的危害更大,每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。一些与吸烟者共同生活的女性,患肺癌的概率比常人高出6倍。二手烟还

容易让孕妇胎儿致畸,小孩子经常吸二手烟则容易得哮喘病或肺炎。

因此,自觉戒烟、远离烟草、保护下一代成了当务之急。

一支烟竟能带来这么多癌症

肺癌:肺癌是危害人类生命的第一大杀手,每10个肺癌患者中,有9个都是吸烟所致。美国癌症协会调查证实,吸烟者患肺癌是不吸烟者的8~12倍。吸烟量越大,得肺癌的危险性就越高。每天吸1~9支者,他们的危险性是不吸烟者的3~15倍,每天吸40支以上者则是不吸烟者的19~30倍。

都会随吸烟量的增加而增加。

喉癌:吸烟可以增加患喉癌的风险。另外,饮酒与吸烟具有协同作用,患癌风险更大。

肝癌:研究表明,中国男性吸烟者发生肝癌的风险是不吸烟者的1.91倍。

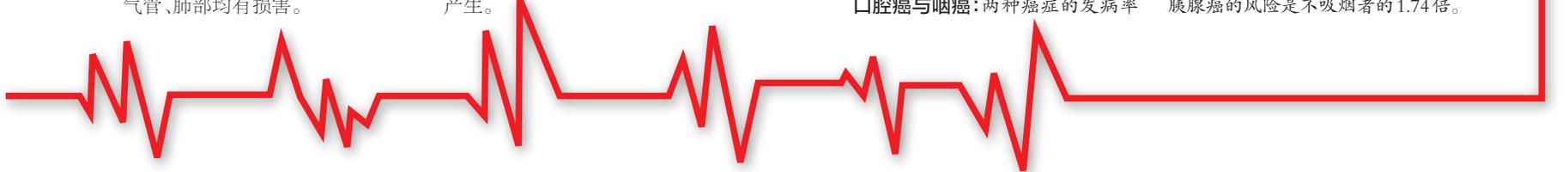
胰腺癌:有充分证据表明,吸烟与胰腺癌存在因果关系,数据显示,吸烟者患胰腺癌的风险是不吸烟者的1.74倍。

口腔癌与咽癌:两种癌症的发病率

香烟燃烧释放有害物质 呼吸道肺部成重灾区

香烟燃烧时释放38种有毒化学物质,其中有害成分主要有焦油、一氧化碳、尼古丁、二恶英和刺激性烟雾等。焦油对口腔、喉部、气管、肺部均有损害。

烟草烟雾中的焦油沉积在肺部绒毛上,可破坏绒毛功能,使痰增加,使支气管发生慢性病变,气管炎、肺气肿、肺心病、肺癌等便会产生。



新郑市人民医院
People's Hospital of Xinzheng



风采巡礼

新郑市人民医院解放路院区中医馆6月1日开诊 省级中医老专家“望闻问切”送到家门口



新郑市人民医院·解放路院区李丽院长(右二)和中原华信医疗养老(子)集团总经理李余菊(右一)为仪式揭牌

为弘扬中医文化、发扬祖国中医学精华、光大黄帝内经精髓,满足日益增多的患者对中医诊疗的需求,新郑市人民医院解放路院区下大力气,铆足劲儿,特聘省内外知名老中医专家团队,让更多的病友在家门口就能享受到名老中医的专业诊疗服务。6月1日,新郑市人民医院解放路院区中医馆正式开诊。

位于新郑市人民医院解放路院区门诊三楼的中医馆重新装修后,格调古朴、文雅,尽显中医文化的风采。开诊当天,省级知名中医老专家刘景超、赵纯、何国强等亲自坐诊。慕名前来的病友络绎不绝,亲身体验名老中医的大家风范,纷纷称赞“新郑市人民医院这一举措造福了千家万户”。

国医堂名医馆 患者直接面对名医接受治疗。

国医堂名医馆 可提供中医内科、妇科、骨伤科、儿科、针灸推拿等特色医疗服务。

国医堂名医馆 设施齐全,设置一应俱全的针灸理疗室、牵引推拿室。

国医堂名医馆 配备5间诊室,每间诊室都实行“一医一患一诊室”的就诊模式,由导诊护士和电脑叫号系统引导病人有序就诊,最大限度地保护患者隐私。

规范的中药房 配有260余种中药材及便民代煎设施,满足新郑及周边地区百姓的中医用药需求。

今后,新郑百姓在家门口就能享受到省级中医老专家“望、闻、问、切”亲诊开方,这是新郑老百姓维护身心健康的又一大福音。

新郑播报 邓春丽
通讯员 杨莹 文/图



关注微信服务号
“新郑市人民医院”
实现预约、查询、
咨询等线上服务



中医馆开诊揭牌仪式现场



诊区环境



中医世家刘景超教授接诊



省级名中医赵纯教授为病人把脉