



●我不是最伟大的,我是双倍最伟大的。我不仅是将他们击倒,我是想哪个回合击倒就哪个回合击倒。

●我的速度太快了,昨晚我把酒店房间灯的开关给闭了,屋子还没黑呢我就已经进被窝了。

●那只是工作。草要长,鸟要飞,海浪逐沙滩,而我就是痛打人。

●我不是和一个人战斗,我是和很多人在战斗,为美国3000万黑人带来自由是我的使命。

●冠军不是诞生于运动场,而是诞生于内心的渴望、梦想和愿景。

没有谁能KO他 除了伤痛……

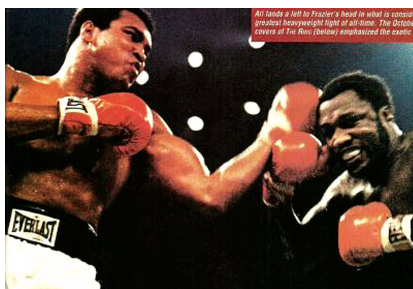
头部曾遭2.9万多次重击
换成打击力度约1200万公斤
给阿里无上荣耀的拳击
又让他受到怎样的伤害?

职业生涯头部遭受2.9万次重击 与阿里的技术风格有关

一个人,一生之中头部遭受过2.9万多次重击,这是常人难以想象的数据,而这也与阿里的技术风格有关。阿里是重量级拳击手眼中的异类,在比赛中他总是把双手垂在身体的两侧,而不是像其他拳手那样举起双手来保护脸部,这有利于他更迅

捷地出手攻击对方,这也是他名闻天下的“闪电左刺拳”的来历。由于从不保护自己的头部,阿里面对对手的攻击主要是凭借轻盈的“蝴蝶舞步”和惊人的反应速度来闪躲,但这也使他一旦被对手击中头部,往往会承受比其他选手更严重的伤害。

面部只能承受280~520磅力量 重拳却能达1400磅



在职业生涯后期,随着阿里年龄和体重的增长,他的“蝴蝶舞步”也不可避免地慢了下来,这让仍然采取冒险风格的他头部遭受重击的几率增加。在上世纪70年代挑战拳王费雷泽时,阿里就两次被对手击倒,最终挑战失败。

美国《时代》周刊记者杰弗里·克鲁格曾著有《头部遭到猛击的物理学》一文表示:“对头部冲击最大的各项运

动中橄榄球排在第一位,但在橄榄球比赛中,对头部的冲击也是一种意外而已,而在拳击比赛中,它(对头部冲击)却是比赛的内容!”《头部遭到猛击的物理学》一文中介绍,职业拳击手击打的力度轻则450磅(204公斤),重的能达到1400磅(635公斤)。如果取其平均数419.5公斤的话,拳王阿里在职业生涯中头部一共遭受过1216.55万公斤的击打力度!而一个人的头部能够承受多大的力度呢?额头平均可以承受1000到1600磅的击打,头颅侧部可以承受大约700到1900磅的击打,后脑可以承受1440磅的击打,面部和脸颊的骨头只能承受280到520磅的力量。而职业拳手在比赛中头部主要是面部和脸颊遭受打击。综合



一代拳王阿里去世享年74岁

- 他是20世纪最伟大的体育英雄
- 他是一个超越了体育的体育巨星
- 他是第一个用体育去挑战世界偏见认知的人
- 阿里提升了体育,体育因阿里而更有意义

传奇

他的伟大早已超越运动本身

一代拳王阿里18岁就夺得奥运冠军,是世界拳击历史上首位三次夺得重量级拳王的运动员,他在20年职业生涯中22次获得重量级拳王。1999年,国际体育记者协会评选出25名“20世纪最佳运动员”,阿里得票排名第一。

反种族歧视斗士 1960年8月,阿里代表美国参加了罗马奥运会,并获得金牌。阿里以为自己的奥运金牌改变了美国国内的种族歧视,然而他在一个雨夜和友人就餐时被店主拒绝入内,即使在他说明自己奥运冠军的身份后,店主依然无情地把他们赶出了餐馆。阿里愤怒之下,把奥运金牌扔进了俄亥俄河的急流之中。阿里还曾将比赛安排在非洲,用行动宣传反对种族歧视。

反战英雄 1967年,作为美国的反战人士,阿里拒绝服役,被判处有期徒刑五年,并被罚款1万美元,美国地方法院吊销了他的全美拳击执照,世界拳击协会剥夺了他的拳王金腰带。然而阿里一天都没有入狱,他一直在坚持不懈地上诉,直到1971年美国高级法院为他翻案,但他已经为此耽误了3年半的职业生涯。

中国

首次来华获邓小平接见

1979年年底,阿里来到北京访问,受到邓小平同志的接见。阿里在北京只停留了8个小时,游览了长城、故宫。但阿里的这次访华,极大地促进了中国与外界的联系,客观上也促进了拳击运动在中国的开展。中美在当年的1月1日刚刚正式建交,美国媒体对邓小平与阿里此次见面的评价是:“一双扭转乾坤的巨手与一双所向无敌的大手紧紧地握在了一起!”随后,原本在中国被认为是野蛮血腥的拳击运动开始在少数民族校试验性活动。1986年,中国重新恢复拳击运动;1987年中国拳击协会成立;1985年和1993年,阿里又两度访问中国,为两国人民友好交流做出了贡献。

家庭

四次婚姻 女儿莱拉也是拳王

在拳王阿里的最后时刻,他的家人都陪伴在他身边,包括他的9个孩子和众多的孙子、孙女。阿里的孩子中,最著名的当属女儿莱拉·阿里,莱拉·阿里是“将门虎女”,已经退役的她曾夺得过超中量级和轻量级的女子拳击世界冠军,绰号“蝴蝶夫人”。阿里一生结过四次婚,有7个女儿和2个儿子,莱拉排行第八。她的母亲是阿里的第三任妻子,而且是一个白人,和阿里在结婚7年后分手。

电影

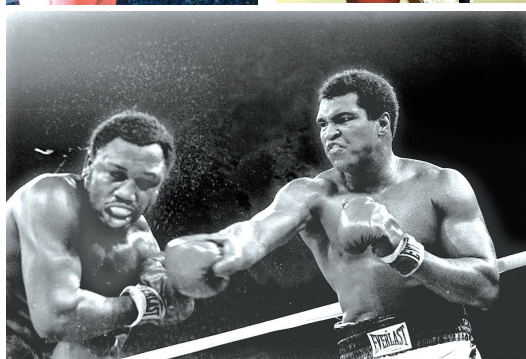
李安将把阿里经典比赛拍成电影

拳王阿里的传奇经历曾被多位电影人搬上银幕。2014年,李安导演开始筹拍影片《拳魂》(暂定名),以3D形式再现拳王阿里和乔·弗雷泽的那场“拳王之战”。

多年以前,拳王穆罕默德·阿里策划好了他的“人生最后致辞”,当4日他因为帕金森并发症去世后,他的家人决定宣布并执行阿里的计划:重归故里——在位于肯塔基州西部的路易斯维尔市安葬,6月10日举行家庭葬礼和公开告别仪式。

阿里的家庭发言人鲍勃·甘内尔表示,家人们“确信穆罕默德是一个世界公民……他们知道全世界都在为阿里的离开悲痛不已。告别仪式会反映他对所有种族、宗教和背景的人的尊重”。

即便是病魔,在阿里头部遭受了2.9万多次重击的“帮助”下,完成这次KO也用了足足35年。2.9万次重击,如果换算成击打力度的话,阿里的头部在一生中累计遭受了超过1200万公斤的重创!在这样恐怖的生理创伤下,患病的阿里还能在几十年中一直履行着传播文化和体育的使命,他无愧于“20世纪最伟大运动员”的称号。



死神之前,
我大笑;厄
运当头,我
冷笑;祸灾
来临,我嗤
笑;恐怖时
刻,我欢笑。
——穆罕
默德·阿里