

1000 颗种植牙植得免费送 6 月倒计时

植得即刻用无痛种植牙, 报名电话: 0371-8888 2777

10 年换 5 副假牙, 有时牙龈被磨出血, 不得不摘了假牙, 等好了再戴, 这样反复摘戴。江老伯说, 适应假牙的过程太痛苦, 花钱买罪受啊。这就是郑州市金水区江老伯 10 年假牙“血泪史”, 听着都能想象那份锥心的疼痛。目前老人参加植得 1000 颗种植牙免费送活动, 已经种上了牙齿, 摆脱假牙困扰。 蒋晓蕾

10 年换 5 副假牙 牙槽骨薄如“指甲盖”

“我被假牙折腾 10 年, 这是第 5 副, 花 5000 多块。”活动牙吃不了肉, 青菜也嚼不烂, 只能喝粥, 江老伯往稀饭里放糖、盐、酱油。

然而真想种牙却遇到麻烦, 常年戴假牙, 牙床都快被压平了, 得先植骨, 待骨头长好后再种牙。植骨挨一刀, 种牙还得挨一刀, 吓退了江老伯。再次拥有“一口好牙”要等到什么时候, 江老伯曾

以为是“下辈子”。

连种 10 颗牙没喊疼 老人要活够 110 岁

看到报上 1000 颗种植牙植得免费送, 植得即刻用无痛种植牙技术可以种牙、植骨一次搞定, 江老伯又重新燃起希望。德国 CT 检查, 栗主任发现老人牙槽骨条件很差: 萎缩严重, 薄如指甲盖, 最薄处只有 3 毫米, “如果把种牙比作打桩架桥, 那种植体就好比桩, 种偏了或者种浅了, 都起不

到固定作用; 但老人牙槽骨这么薄, 稍微种深一点, 都可能会造成下牙槽骨断裂。”

考虑到老人年纪较大, 对疼痛敏感, 栗主任采用即刻用无痛种植牙及德国短植体, 导板定位、环切牙龈、制备牙槽窝、植入植体、添加骨粉骨膜, 植骨、种牙一步到位, 栗主任速度快, 动作准, 过程一气呵成。前后不到 80 分钟, 10 颗牙全种上了。“老人身体耐受力不如年轻人, 必须快速种牙。即刻用种植牙兼具快速和微创无痛优点, 患者不用忍受长时间手术折腾, 尽可能保留骨组织活性, 出血量极少, 尤其适合多颗牙种植的老人。”栗主任说。

走出种植室, 江老伯很激动, “没想

到这么快, 一点都不疼! 早 10 年种牙, 至少能省 2 万块假牙钱, 还能吃好吃好! 我要活够 110 岁!”

1000 颗韩国种植牙免费送 植得特价矫正 3990 元

植得种植牙适合: 1. 单颗、多颗牙缺失; 2. 全口或半口牙缺失; 3. 牙齿松动; 4. 活动假牙不适者; 5. 活动牙修复失败者; 6. 烤瓷牙失败者。

拨打活动电话提前预约, 将享受以下优惠: 1. 1000 颗韩国种植牙免费送, 种植牙送品质游; 2. 矫正特价 3990 元起, 隐形矫正免费试戴; 3. 牙齿矫正 200 元最高抵 5000 元。

活动热线: 0371-8888 2777

人字拖 夏日最伤脚

夏季“伤脚鞋”还有哪些? 看了就知道

短袖、短裙、凉鞋……这些装束对于美女来说堪称夏季的“标配”。然而专家称, 夏季如果光脚穿鞋, 很容易对脚部造成伤害。一方面, 人的脚面皮肤很薄, 对紫外线、受力摩擦等刺激非常敏感; 另一方面, 人体的足部在裸露状态中得不到很好的保护, 极易感染病菌。因此, 保护双脚是“美丽夏季”的重要功课。 郑州晚报记者 蒋晓蕾



聚焦 夏日脚气患者多了三四倍

“最近来就诊的脚癣患者是平时的三四倍以上, 这是夏季最常见的皮肤病。”河南中都皮肤病医院专家毛虎说, “引发脚癣的真菌最喜欢在温热潮湿的环境中生存。还有湿疹、荨麻疹也都是这个季节的高发疾病。”

他提醒, 保持皮肤清洁干燥, 是防治脚癣的基本要求; 尽量分开生活用具是预防脚癣传染的重要措施。注意个人卫生, 保持皮肤干爽; 不要共用鞋袜、毛巾; 尽量避免在游泳池、健身房等地方赤足行走。

剖析 光脚出门导致脚外伤增加

郑州第一人民医院骨科主治医师李广贤告诉记者, 他们最近收治了许多跟腱、肌腱断裂的患者, 而追问原因, 竟然是因为天气太热, 穿着拖鞋、凉鞋光脚出门, 结果要么是因为鞋子不跟脚导致摔倒、碰撞, 或者走路时出现意外, 鞋子不能提供足够的保护。

“另外一个新状况是, 越来越多的人重视体育锻炼, 比如夜跑等, 但是因为缺乏掌握科学的方法, 结果在骑车、暴走, 或者高强度爬山运动中, 导致了脚踝或者膝盖的损伤。”李广贤说。他提醒, 出门一定要选一双合脚的鞋子, 保护脚踝、足弓, 以及脚趾。

提醒 五类鞋夏日穿着最伤脚

人字拖: 脚形越来越丑

夏天出现最多的就是夹脚拖鞋了。但是夹脚趾的凉拖鞋对人的健康是有害的。李广贤指出, 因为穿鞋的人在行走时脚前部因为缺少力的支撑, 脚趾自然而然地要在行进中夹住鞋, 慢慢蜷缩成爪形。

同时, 由于身体重心倾斜到前脚掌, 足弓关节过度受力, 这样会导致脚部疼痛并发炎, 严重者形成拇指外翻。另外, 人们在穿夹脚凉拖时, 为了平衡前倾的身躯, 腰部自然后仰, 久而久之, 损伤脊椎。

5cm+高跟鞋: 脊椎出毛病

穿上超过 5cm 的高跟鞋, 人的机体就会不适应。因为脚跟往上抬的缘故, 重心将落于前脚掌上, 使得踝关节稳定性变差, 容易有脚踝扭伤的危险性。

不仅如此, 也会影响到膝关节, 因为重心线落于其前方, 故膝盖容易有往后顶的情形, 也就是过度伸直, 此状况会加速关节磨损及退化, 使得膝盖产生疼痛, 甚至无法下楼梯。另外, 骨盆会有往前倾的现象, 造成屁股往上翘, 腰椎过度前弯, 加速腰椎关节压迫及背后肌肉长度缩短, 下腹部肌肉松弛, 产生腰酸背痛的现象。

洞洞鞋: 穿出脚气

洞洞鞋从本质上来说是塑料鞋, 但由于洞洞鞋的构造及材质, 容易积水, 并且水分不易被鞋吸收、挥发, 它上面的鞋洞也只能帮助脚面透气, 而最需要透气和干爽脚底, 却得不到保护。夏天人脚容易出汗, 随着汗液的蒸发, 洞洞鞋会倒贴在脚面上, 常穿会导致脚部潮湿温暖, 为真菌提供温床, 可能导致脚气等皮肤病。

尖头皮鞋: 脚尖“酷刑”

尖头皮鞋, 对足的前半部形成压迫, 容易造成血流不畅, 长此以往, 血液难以将营养物质、热量和氧气等供应到足尖部, 容易造成足部畸形。尖头皮鞋前端又硬又瘦, 脚趾严重受挤压, 容易诱发趾甲内嵌、鸡眼。

超薄平底鞋: 脚底板无法承受

鞋子不能太高, 也不应太过扁平轻薄。人行走时脚跟着地的冲击力可以沿着腿骨、脊柱, 直达头部。鞋跟过低时, 脚着地的瞬间全身重量多达 60% 的重量都压在后跟上, 路走多了, 上传的冲击力就会引起足踝、膝、髋关节和腰等部位的疼痛。长期穿着平底鞋还会加速足底韧带和骨组织的退化, 引起足跟痛。

健康速览

癫痫病答谢会暨专家会诊火热进行中

贫困癫痫患者可申请免费医疗救助

6 月 28 日是“国际癫痫关爱日”, “感恩回馈·福泽华中”病友答谢会暨专家会诊新闻发布会在郑州金水中心医院举行, 原北京解放军 306 医院涂雪松、郑州大学第五附属医院徐菊娣及著名神经内科董维莲等癫痫病业内专家教授出席会议, 并在郑州金水中心医院开展癫痫病会诊活动, 让郑州的癫痫患者在家门口就能享受优质的医疗资源。

医院相关负责人表示, 活动期间, 患者可以享受以下优惠政策: 1. 免专家会诊挂号费; 2. 脑电图检查全免; 3. 治疗费可报销 30%; 4. 外地患者报销往返火车票。 韩新宝

“伟哥”不是你想服就能服

首届河南省连锁药店执业药师规范化培训在郑启动

蓝色小药丸“伟哥”, 可谓大名鼎鼎。然而, 不少勃起功能障碍(ED)患者错误地认为, “伟哥”可以随便服用, 殊不知, 滥用会伤身。日前, 河南省医学会男科分会、河南省男科学教育培训中心、河南省人民医院男科共同举办的“2016 中国男性健康万里行—首届河南省连锁药店执业药师规范化培训”在郑启动。会上, 河南省医学会男科分会主任委员、河南省人民医院男科主任张祥生说, ED 是男性健康的风向标, 早期诊断、合理治疗可预防心脑血管等危重疾病的发生。“而针对泌尿生殖系统疾病、安全用药等内容的驻店药师定期培训, 则更有利于 ED 患者获得规范诊疗, 从而改善疾病症状和提高生活质量。” 邢进

民营医院互生论坛 精英院长共谋发展

6 月 25 日、26 日, 由上海攀能医管和许昌三院集团主办的“第三届学习型医院互生发展论坛”圆满落幕。数十位国内医院管理专家学者和逾 200 家民营医院院长共襄盛举, 论剑民营医院的发展新思路。

据悉, “学习型互生发展论坛”由民营医领袖俱乐部发起, 上海攀能医院投资管理有限公司主办, 旨在从民营医院的实际出发, 搭建交流和学习的平台, 为众多民营医院院长解决切身难题, 互生、发展、共赢。论坛已经成功举办三届, 得到了业内精英和众多民营医院院长的大力支持, 为河南民营医院院长群体熟知和认可。 张玉韩