

一个皮肤科医生的工匠精神

20多年来,他孜孜不倦地研究治疗青春痘(痤疮)、黄褐斑、过敏性皮炎等很多人看不上眼的“小病”。数年来,他3次被国家卫计委邀请参加学术会议。在激素治疗、美白仪器泛滥的时代,他用一把草药,让无数人的皮肤回归美丽和健康。

河南中医的责任与担当

5月29日,2016年第九届中医药发展论坛在钓鱼台国宾馆盛大举行,会议主题为:弘扬、创新、合作、共赢,发展特色中医药,助力健康中国梦。来自河南的中医皮肤病专家李志忠被邀请参会。

相关领导对此会议非常重视,不少专家、学者、国医大师也出席了会议。大会以“机遇与挑战”为主题,以“技术与服务模式创新”为宗旨,对中医药发展新思路等重大问题展开探讨,同时邀请国内外精英,从多个维度来管窥中医药健康服务行业的未来发展与格局。

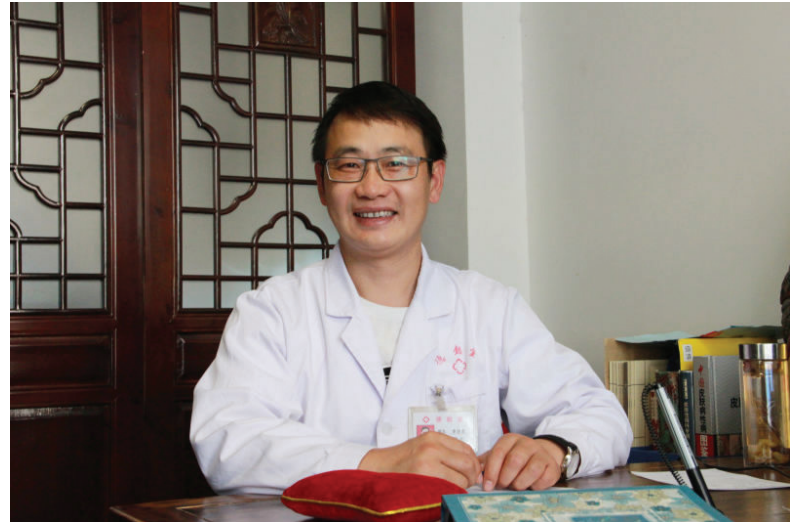
会议刚刚结束,郑州德懿堂的创始人李志忠就被记者包围了,作为来自河南的

中医师,从医20多年的李志忠有着自己独到的见解,他讲道:

“祖国医学博大精深,但也有落后的部分,不能停止不前,中医药发展离不开中医相关人员的研究和创新,而作为一个中医药发展中的小小一员,一个微小分子,为中医学做出积极的贡献是义不容辞的。”

“每个医生都不可能治疗所有的病患,但每个医生如果都能把自己的特长发挥到极致,那就是对患者的一种责任和担当,往大的方面说,就是对中医传承和发展的一种责任和担当。”

当然,让更多年轻媒体记者感兴趣的还是他对痤疮、皮炎、黄褐斑的独特治疗。



20多年来,他孜孜不倦地研究治疗痤疮、黄褐斑、过敏性皮炎等很多人看不上眼的“小病”。几年中,这已经是他第三次被国家卫计委邀请参加学术会议了。在激素治疗、美白仪器泛滥的时代,他用“戒烟法”治疗激素依赖性皮炎,让激素依赖性皮炎

患者在中药的支持下摆脱激素依赖;他用一把草药,让无数人的皮肤回归美丽和健康。更有意思的是,他曾经用几斤黄杏,治好了一个女孩久治不愈的糙皮病。

一个老师和一个学生的传承

5月30日,知名皮肤病专家李志忠的微信朋友圈,一行文字映入眼帘:

“今日我怀着敬佩与怀念的心情来写周年祭文。张褒佳恩师离开我们已有六年整,他一生对事业执着,不知疲倦、不顾健康、忘我地工作,因而过早地离世,我们无不为之惋惜。”

“我拜师于1996年。跟随张老师坚定不移地走中西医结合的道路。张老师从事

皮肤科60年,对皮肤科中西医结合事业满怀热情,对他的弟子们毫无保留,将他的毕生经验、心得、教训全盘托出,真正做到了知无不言,言无不尽。”

“张褒佳恩师,一生热爱皮肤科事业,一生敬业,一生勤奋,一生诲人不倦。他几十年临床中的经验总结、治疗心得,是他几十年来倾注心血的验案精华。留给我们的验方,疗效神奇,恩惠千万朋友。”

“人们必将铭记恩师‘淡泊明志、宁静致远’的高尚情操;人们必将追怀恩师‘春蚕吐丝以医为命逝方尽,淡泊名利唯正立人直到终’的不凡人生。”

“今天,徒弟接过恩师的接力棒,发誓要把恩师的皮肤科事业发扬光大!”

知名医学专家张褒佳教授在皮肤医学界享有盛誉,被病人“封”为“皮肤病大王”,被皮肤医学界同行戏称为“西霸

天”。张褒佳先生去世后,事迹被《河南日报》《大河报》等多家媒体大篇幅报道。而李志忠正是张褒佳先生的嫡传弟子。

今天,40多岁的李志忠已经成为中医皮肤科治疗青春痘、黄褐斑、过敏性皮炎的名人,但每谈及老师,他都充满敬重,因为老师教会他的,不仅仅有高超的医术,更多的是“医者仁心”的医德。

“医生的天职是让人找回健康和自信”

在很多患者的眼中,李志忠成了皮肤问题的魔术师,一剂草药,甚至是一筐杏,就能解决皮肤问题。

青春痘、黄褐斑、湿疹、黑变病……一提到这些皮肤病,很多人都会无奈地摇头,因为这些所谓的皮肤病不仅和年龄有关,而且发病率高,反复发作,大多难以根治。很多中医干脆劝患者“与痘共舞”“与斑共舞”,“不疼不痒,你管它干啥”。但痘长在谁的脸上谁着急,青春痘、黄褐斑影响的不仅是身体,更是心情。

跟随张褒佳教授学医的时候,李志忠就开始琢磨那个学名“痤疮”的痘痘了。“青春痘表现在皮肤,病因在体内,治疗青春痘要弄清楚内在原因,辨证施治,而不是单纯祛痘。”李志忠介绍说。18年来,他研究分析上万病例,总结出了一套“既简单又复杂”的青春痘治疗方法。所谓简单指的是青春痘治疗只需“排、调、修”三步,复杂则是指针对不同的患者,药物增减、辨证施治。

一个高中女孩,因为青春痘不愿上学,

她的妈妈带她来到了郑州市陇海路和秦岭路交叉口的德懿堂门诊部,几服汤药之后,孩子的青春痘全消,痘印全无。

一个刚生完孩子的年轻妈妈来到德懿堂,孩子给家庭带来了惊喜,但越来越严重的黄褐斑,却成了她的心头之患,李志忠开出几味中药,几个月后,她脸上的黄褐斑神奇地消失了,皮肤变得白暂而又光滑。

一个严重小儿湿疹患者的家人找到了李志忠,严重的湿疹已让孩子面目全非,李志忠细心诊断,查找湿疹的根源,并对出现

的症状对症治疗。半月之后,孩子湿疹全消。

一个皮肤粗糙的女孩找到李志忠求助,他仔细诊断后,没有开药,而是让女孩上街买了5斤黄杏,在他的指导下,黄杏的杏肉变成了可口的药汤,而杏仁则被打碎研末,加上珍珠粉、鸡蛋清做成了面膜。两周下来,女孩的皮肤竟然神奇地恢复了光滑。

今年6月,杏子丰收,很多杏子滞销,李志忠干脆把用杏子做美容面膜的方法发到了朋友圈,呼吁大家买杏帮助杏农渡难关。

“德”是品德为先“懿”是美好之意

仁者爱人,在于其德。2013年,李志忠创立“德懿堂”,成为一家专业治疗青春痘的中医专科医院。医院起名时,影视名人向太陈岚女士建议他用“德懿堂”三个字。“德是品德,懿是美好之意,为医之道,首在医德。这正好契合我的理念。”李志忠说。

8年前,一个十几岁的女孩,因为化妆品使用不当,满脸长疙瘩,在到处求医的过程中,又因为激素使用不当,恶化为激素依赖性皮炎。脸部皮肤病痛让女孩羞于见人,最后,女孩家人带她找到李志忠,李志忠细心给她调制面膜、中药,外用内服不到两个

月,女孩奇迹般地恢复了光嫩的皮肤。

8年后,这个美丽的女孩在微信平台上建立了一个免费咨询皮肤病的平台——“肤联”。“我建立这个平台的初衷很简单,就是希望帮助更多和我一样的人,并且以此感谢治好我多年顽疾的李志忠大夫。”女孩说。

一个名叫小雨,患先天性剥脱性皮炎的女孩,刚出生三个月便遭父母遗弃,后被平顶山鲁山县的孙青枝女士收养。为了给小雨治病,养母孙青枝14年中四处求医,花光了家中几十万元的积蓄。为小雨诊完病,听完小雨的故事,李志忠再也无法让心

情平静下来,他打开手机,流着泪在朋友圈里为小雨募捐。李志忠的微信朋友圈沸腾了,众多朋友一起转发。为小雨治病,李志忠没有收取一分钱的医疗费,并且为小雨募集了近2万元的捐款。

76岁的张大叔是一位地地道道的庄稼人,身体硬朗,但如今他却郁郁寡欢。一年前,大叔患上了严重的脱皮、干裂、浮肿的面部疾病,繁重的农活没有打垮勤劳的他,但是病痛折磨却让他对生活失去了信心。5月12日这天,大叔找到了李志忠,严重的脱皮干裂已经让张大叔面目全非,

疾病带来的痛苦也让他情绪非常低落。李志忠认真诊断,最终确诊为脂溢性皮炎,确诊以后,很快为他开出药膏和制订治疗方案。一周的短暂治疗后,再次来到德懿堂复诊的张大叔脸上已经趋向光滑,之前的浮肿干裂脱皮现象基本全无,神情也恢复了往日的光彩。临走之前,张大叔拉着李志忠的手激动地哭了,不停地道谢。

医生最大的幸福,莫过于患者的感谢。李志忠几乎每天都会收到不同方式的感谢,这些承载着患者心声的问候,他习以为常又格外珍惜。