

# 别样的彩虹

## 高考学霸炼成记

6月24日,记者从河南招生考试信息网获悉,河南省2016年普通高校招生各批次录取控制分数线正式对外发布,一本理科523分,文科517分。

在全国高考学霸纷纷亮相的同时,新密也出了3位高考学霸(文理科第一名),成绩分别是文科611分,理科674分(2人)。他们爱生活、爱学习,更习惯将学到的东西融会贯通吸收以做己用。他们是名副其实的“学霸”,同学们已习惯这样称呼他们了。

近日,记者分别对这3位高考学霸进行了采访,一起来看看他们是如何将自己“置顶”的吧。郑州晚报记者 顾翔 韩沛洁 文/图



王敬元,高高的个头,身材匀称,显得特别精明能干。

他来自新密市实验中学,当得知自己是新密的理科状元后,并没有太大的吃惊。高考前他对父母说:“不要送我也不要接我,我自己能应付,平常心。”

### 理科学霸王敬元 成绩674分

#### 不做浪费时间无收获的事

**学习经验:**  
寒暑假的时间用来预习新的书本知识

谈起学习经验,他认为是一种习惯。

王敬元会在每学期末结束之前,尽可能拿到新学期的书本,然后在寒暑假期间研读。

“大概能看一半吧,剩下的一半在学校期间提前预习。”王敬元说,这样他就能在老师授课之前对课本知识进行初步了解,学习起来自然轻松很多。

另外,对于理科生来说,独

立思考和发散性思维的能力很重要,能举一反三。而且对于出过的错误,一定要做到不能再次犯错。对于做起来吃力或者很慢的题目,一定要做到熟练应对。

**生活习惯:**  
做有意义、有收获的事情是他对“玩”的定义

对于王敬元来说,做有意义、有收获的事情是他对“玩”的真正定义。

他也去过网吧,但是后来想想,上网玩大型游戏真的很浪费时间,而且没有任何收

获。王敬元目睹了曾经的同学因为上网玩游戏上瘾,上课不认真听讲,最终导致辍学的悲剧。

他平时放松听歌、打篮球,锻炼身体。

**父母影响:**  
“不给压力”的父母反而促使他更强的求知欲

王敬元是牛店人,父母非常本分,老实憨厚。也正是这样的性格,养成了王敬元优秀的道德品质。而对于孩子的“不给压力”,是他们做到的最大支持。教会了孩子自己学会判

断,做对的事情。

**教师点评:**  
韧性强且不因考试成绩影响学习动力

杨思宇是王敬元的班主任,立足教育界已经第16个年头,被称为新密真正的“学霸导师”,已经带出近10名文理科学霸。

刚接触王敬元的时候,他给杨思宇的印象则是很浮躁、不沉稳。

班主任说:“王敬元适应能力强、执行力强,是他最大的优点,从来没有因为考试成绩影响到自己学习的动力。”



对魏欣雨的采访,是在新密实验中学教室里进行的。坐在自己熟悉的环境,学霸魏欣雨仍显得不自然,十分腼腆。她认为,她的成功之处在于身边有很多真正的“学霸”,让她感到压力很大。

### 文科学霸魏欣雨 成绩611分

#### 有计划地学习是合理规划人生的起步

**学习经验:**  
认真制定和落实学习计划

就学习经验来讲,魏欣雨有着不同的看法。她将每一次的求知,以及每一次的错误,看做自己成长的机会。

“压力很大,因为身边优秀的人太多了,他们是我的榜样。”魏欣雨说。魏欣雨积极主动地向他们讨教好的经验和方法,结合自己的实际情况并制定属于自己的学习计划。她以一周为单位,有时会精确到每天,确定学习计划,并较好地完成。如果一次没有按照计划进行,则会延续到次日,不给自己任何拖延的理由。

**生活习惯:**  
生活是积累知识的重要来源

在生活上,魏欣雨也制定计划。比如,用闲暇时间看书。这次高考的作文题目是个漫画,与以往出题的方式截然不同,让很多考生吃了亏。魏欣雨介绍,第一眼看到时,也是一头雾水,但因为曾经在一本书里看过一篇类似的文章,其建立论点的方式十分特别,所以印象比较深。

最终,魏欣雨以《退去学习功利化外衣》为题,结合自身学习的经验和过程,完美地完成了这篇作文。

**父母影响:**  
从不强迫孩子上补习班

在父母眼中,魏欣雨是绝对的乖乖女。3年的高中生活,父母完全充当着后勤大部的角色,每天送餐从未落下。

因为魏欣雨从小独立思考,爱知识、爱生活,所以家人也从未逼迫过她做任何她不愿意做的事情,比如补习班。

她说:“这个假期,我要继续研读英语,看书和下载相关的APP来练习,同时选择一些企业、单位实习,以增强自己的社会经验,弥补在校期间的不足之处。”

**教师点评:**  
有好的学习习惯和特别强的知识积累能力

班主任刘军杰介绍,文静、内向的性格让她能够坐得下来,非常稳;有计划地完成自己的学习目标,则让她能够消化老师们给予她的知识。这才是成功的关键。

刘军杰说:“魏欣雨的优点很多,最大的一个特点是非常注意自己对于知识的积累,比如做过的题目,即便是第一次出错,第二次是绝对不会再犯错了的。”

“如果非要说她是个文科生,那么魏欣雨就拥有着理科生的逻辑思维能力。”刘军杰说。



在人们的印象中,学霸就是学习个性十足,重大考试成绩特别突出,具有须仰视才见、高高在上霸气十足的学生。学霸你没少听过,同学口中的“学神”相信你一定想见识见识吧。他就是以674分的好成绩与王敬元并列荣登2016年新密市高考理科第一名光荣榜的新密二高学生张东博。

### 理科学霸张东博 成绩674分

#### 自信是成功的定海神针

**学习经验:**  
发现自己的不足并努力找到解决问题方法

张东博是一个身材高挑、阳光帅气、充满自信的大男孩。“我这人特别自信。天生我才必有用,在学习上,我总是寻找自己的弱点和不足,深入思考,并通过努力探索出解决问题的方法,进而克服困难,弥补不足。在解决问题的过程中我很喜欢那种成功的喜悦和满足感,从而坚定自己承受挫折的能力,形成克服困难、增强自信的良好正循环。”张东博每当谈起自己通过挑战自我、增强自

信的成长心路历程时,总是显得那么自豪,人生洋溢着满满的正能量。

**生活习惯:**  
自信绝不自大

“我的自信绝不是自大。”张东博说。

“我的自信源自师生之间的相互信任、自我的正确认识和在学习的过程中建立起来的科学地查找不足、深入分析、解决问题的成就感。而且,面对困难,我有种背负父母、师友深深的责任感和迫切的使命感。”

**父母影响:**  
宽松式教育+有哥哥做榜样

“我儿子懂事早,自主能力强。2010年以新密市高考第五名进入解放军信息工程大学的他哥哥张东方的榜样应该发挥了作用。”他的父亲老张谈起两个儿子来,满是自豪。

**教师点评:**  
聪明好学有明确远大的目标

“张东博自信,同学间相处十分融洽,是全班同学眼中的‘学神’。”

只要是同学需要帮助,他都能主动伸出友谊之手,谦虚谨慎,有问必答。”班主任饶为友老师这样评价他,“聪明好学,目标远大明确,稳重而有主见,善于思考,喜欢探索发现事物的内在规律,能科学合理地安排好自己的时间,做事效率高,是我从教以来见过的几近完美的学生……”

“他在学习上简直就是一个精明的捕食者,善于抓住事物的本质,能够精准狠地捕食到最需要的猎物。学神的所有优秀品质,在他的身上得到了淋漓尽致的体现……”理综学科负责人、生物课老师是这样评价他的。