



管用”交警周水斌系列报道

# 5个小时上班时,他为什么总站着? 日民警,他无处不在,时刻忙碌 极致,这是一种伟大



### 怕别人担心自己的病会传染,食堂吃饭时总自带餐具

1997年4月,周水斌确诊为喉癌,吃饭对他来说已经成为一道难题。怕别人担心自己的病会传染,在二大队食堂,周水斌总带着自己的餐具,那时他只能吃两种东西,面条和馒头,馒头要撕成一小片,蘸着菜汤下咽。

周水斌吃一口饭,全身都要用力,吃一顿饭要花近两个小时的时间。他知道自己吃饭的样子不好看,便总是躲在角落里,不让同事看到。

2000年,周水斌喉癌复发,此后他共接受14次化疗,2次放疗,忍受了常人难以忍受的痛苦,但他从来没有向人诉苦,出现在同事们面前时,总是阳光积极。

“他骨子里有一股自强不息的精神,自己的问题一定要自己解决,绝不愿劳烦他人。”周水斌的朋友如此评价他。

一位办事群众说,作为一名共产党员和公安民警,周水斌从来没有忘记自己“当一个好警察”的初心,他是一个平凡的人,但把平凡的工作做到极致,就是一种伟大。



每次喝水周水斌都背过身去,痛苦的表情不想被人看见

### 声音

“最伟大的生命在于坚持高尚,最坚强的人生在于珍视自我”  
**郑州报业集团报道“交警周水斌”  
引发强烈反响**

凤凰、网易、搜狐等各大网站转载 网友评论留言,为他点赞

昨日,郑州报业集团推出的重磅报道《交警周水斌从警21年,19年与癌症抗争,始终扎根基层,服务百姓》引起强烈反响。

@张健总编:看片子,落泪了,看文字,也落泪了。

这样的故事就在身边,却很少听到,因为大家总跑得匆匆忙忙,所以和感动一次次擦肩而过。

故事的主角才是真面对,真担当,真男人,他从内心让自己重新站立,他读懂生活酸甜苦辣,把不确定的未来变得清晰温暖。活下去这三个字,对他来说,每一天甚至每一顿饭,都会有新的生命解释。

相信不知足的人看了这样的故事会悄然找回自我,相信坚强的人看了这样的故事会变得更加光芒万丈。

为郑州报业点赞!你们用故事滋润心灵,致敬英雄水斌,你们用微笑驱散病魔。

我坚信,周水斌能感动郑州、感动河南、感动中国。

凤凰、网易、搜狐等各大网站纷纷转载,在晚报和交警二大队的官微平台上,网友们也写下许多感人的留言和评论。

幻影:我见过这名警察,此人是我见到过最好最耐心的警察……

小南瓜:看到周水斌的故事后,很是感动和钦佩!他在自己平凡的岗位上用微不足道的小爱感化给大家的却是人世间不平凡的大爱!

真性情二子:最伟大的生命在于



不少群众慕名来看墙上的“水斌精神”展示

坚持高尚,最坚强的人生在于珍视自我。找准自己人生的位置,即便是一只蝴蝶,也可以掀起风暴;即使是一棵小草,也可以染绿天涯;即使是一滴血汗,也可以感动世界。人生固然可以短暂无常,但精彩总在风雨后。祝福送给周水斌,也送给世上所有珍视自己和他人生命的伟人。

高山一棵草:不畏病魔,不向命运低头,不屈不挠,改变苦厄的命运,这就是郑州交警周水斌的命运,活得精彩,活得有价值,我们作为正常人,拥有健康的体魄,有什么可抱怨自己的人生和命运种种不公平呢?为周水斌点赞!

### 征集

如果您是受到过周水斌服务的市民,或是了解他经历的朋友,请致电郑州晚报新闻热线96678,或在晚报官方微信、身边客户端留下联系方式,让我们一起来把感动带给更多的人。

### 评论

## 与周水斌一起感悟生命,笑对生活

□郑旗

“向死而生,把每天都当成最后一天来活”,这是近几年非常流行的一句鸡汤文。人人都明白它的含义,却没有几人能真正做到。交警二大队民警周水斌,却是用生命践行着这句话的含义。

一个人的生活态度决定着生命的长度,在真实可感的死亡面前,对生的渴望就更加强烈。19年前,周水斌刚被查出患有喉癌时,就选择了不放弃。19年,14次放化疗,没有让他退缩。磨难没有打垮这个坚强乐观的汉子,反而延长了他生命的长度,拓宽了他生活的厚度,让他对生活、对生命有了更为切肤与透彻的理解和热爱。

磨难面前的周水斌,感恩母亲,感恩爱人,感恩同事和领导,也愿意用感恩的心为亲人、为同事、为群众做些事情。自助者,天助之!生活是个大课堂,你对他微笑,他就会赠你鲜花;你勇敢,亲人就和你一起坚强。

周水斌患病之初,也曾经怀疑过、消沉过,但最终选择了坚强拼搏、微笑

面对。他通过自己的努力,为生命争取到了更多的时间,也感染、影响着自己身边的人。这不仅让自己,也让亲人、朋友和同事增强了信心,看到了希望。

于是,有了周水斌自强自立的身影,有了母亲每天早起做流食的忙碌,有了妻子养儿抚老的辛劳,有了领导和同事的理解和关爱。所有人都被周水斌感动着、激励着,逐渐形成的正能量磁场,也将影响更多的人。

在与癌症战斗的每一天,周水斌没有满足于“活着”,而是要“有尊严地活着”!6年2200天6500多顿饭,只能吃流食,每顿饭要吃将近一个小时。他之所以拒绝插胃管,选择这样艰难进食,是不想影响工作,想有尊严地活着!

周水斌精神不是充斥网络的心灵鸡汤,而是实实在在活着的奇迹。他用坚强而快乐的生活证明,生命有无数种可能。

试一试,拼一拼,已经走过的每一天都不再难熬,即将到来的每一天,也将继续光明而美好。