

# 自强不息,给生命花开的时间

## ——中牟县妇幼保健院新生儿门诊大夫 仓春霞

“因为喜欢孩子的笑脸还有那份简单的纯真,所以选择研究方向的时候,很坚定地选择了儿科。”说起工作的初衷,她这么对记者说。她就是本期的名医专访,中牟县妇幼保健院新生儿门诊大夫——仓春霞。

仓春霞1982年出生于中牟县万滩镇。很小的时候即被诊断为先天性脊柱侧弯,因为从小四处求医,渐渐地“熟悉”了医生这个行业,“感觉医生很伟大。”仓春霞笑着对记者说,说起从小患病,虽然身体上有缺陷,但这丝毫不影响她的心情。

扭曲着身体坐在门诊桌前,为一个挨一个患儿瞧病,她的笑容、她的亲和力给了患儿和家长很大的安慰,也得到

了大家的认可和好评,“俺孩子从出生就是在这儿,一不舒服就找仓大夫,已经3年了。”中牟县的毕女士领着孩子对记者说道。

今年34的仓春霞30多年来,自强不息,努力学习,努力生活。2001年9月考入郑州大学临床医学学院,经过5年的学习,获得临床医学学士学位,同年考入郑州大学第三附属医院儿科,主攻小儿呼吸,2009年7月获得硕士学位。毕业后在中牟县妇幼保健院工作,至今已有7年。

工作以来,仓春霞遵纪守法,爱岗敬业,热情服务病人,为工作付出了自己的全部热情,也从一名医学生逐步成长为一名优秀的医生。

从儿科病房到妇产科病

房,再到现在的新生儿门诊,都留下了她坚强的身影。作为一名医生,她用一份医者的仁爱之心坚守着一切为病人着想的行医准则,让病人花最少的钱达到最好的治疗效果,全心全意为患者服务。

工作拼命的仓春霞也遇到过困难和坎坷,2015年1月初的一天,刚刚上班不久,仓春霞突然发生室上性心动过速,心率已达每分钟200次,情况十分危急,好在经过同事们的齐心协力,她渡过了难关。大家都心有余悸的时候,她却只休息了3天就来上班了。

在妇产科为新生儿查房3年间,每天都早早地来到病房中,检查每一个孩子的情况,一遍遍地解答每一个家长的问题。有一次查房前,护士长

特别提到刚刚出生的一个孩子,希望查房的时候关注一下。查到这个孩子的时候,仔细听诊做检查都没有问题,但是当把窗帘拉开,灿烂阳光下看到的是一个黄黄的孩子,最后测得黄疸值已经达到20mg/dl,很明显孩子已经发生了溶血性黄疸,需要赶紧治疗。仓春霞和同事们一边安排孩子转院治疗,一边安慰孩子的妈妈,给她讲述溶血的孩子治疗好的例子,要她放心。

仓春霞是一名残疾人,她说残缺也能创造美丽。从小与众不同反而让她更加坚强,她说人不能沉迷于痛苦之中,要自强不息,奋斗不止,让生命之花绚烂绽放。

仓春霞微笑着面对生活,面对孩子们,她总相信,在医



生的药箱里,没有别的药品能比微笑带来更迅速、和谐的治疗。假如生命是一朵花,微笑便是衬托花的叶,使生命更加美好。

采访的最后,仓春霞向记者说了曾经的老师说过的一句话:才不近仙者,不可为医;德不近佛者,不可为医。一直以来她都以此严格要求自己,不断修炼自己,让自己在有限的生命里成为一名有用的人,守护孩子们的健康。

中牟播报 谢鹏飞  
通讯员 焦丽芬 文/图



当学生犯错误时,她用微笑表达善意,帮他们“改邪归正”;当学生胆小怯懦时,她用微笑去传达爱意,给予他们抚慰和鞭策;当课间遭遇“波涛汹涌”时,他用微笑传递温馨,让他们“风平浪静”!她就是中牟县新圃街小学六二班语文老师贾新菊,44岁,23年的从教之路,中小学高级教师,曾获“河南省名师”“河南省优秀教师”“河南省学科技术带头人”“河南省示范课一等奖获得者”。

# 用微笑征服孩子的心灵

## ——中牟县新圃街小学六二班语文老师 贾新菊

2016年下学期开学第一课,贾新菊满怀好心情踏进了新的班级——一年级二班。不绝于耳的吵闹声震耳欲聋,教室内一片沸腾。贾新菊并没有制止他们,而是若无其事,故作镇静地走上讲台,微笑着扫视了一遍教室。部分学生发现了站在讲台上的老师,都陆续停止了吵闹。还有个别学生无视老师的存在,依然我行我素。贾新菊没有说话,带着平静的笑意,耐心等待着属于教室的那片宁静。终于,学生安静了下来,教室里总算恢复了平

静。自此,当教室内吵闹时,她都会亮出秘笈武器——微笑,总能平定无休止的喧哗、打闹。

为了增进对学生的了解,她让每一个学生都交一份自我介绍。有一个叫王明(化名)的学生没有交。课间,贾新菊把王明叫到身边,微笑着对他说:“你高高的额头上刻满了智慧,你给老师的感觉就是博览群书、博古通今,这么有内涵的一个孩子,怎么,不想让老师认识你呀!”他默不作声,愧疚地低下了头。第二天一早,王明跑过来:“贾老

师,给你!我的自我介绍。”打开第一页,一行工整的小字映入眼帘:贾老师,没有想到您能给我那么高的评价,您的微笑让我感到特别亲切,今后,我不会让您失望的。

贾新菊说:“微笑是对不良行为的理解和宽容,能够引起学生的自我反思和觉醒,是对良好行为的鼓励和赞许,能够激励学生不断努力和进取,微笑便成了我征服学生心灵的秘笈武器。”

中牟播报 李淑娟  
通讯员 孙田飞 文/图

# 中医外科对烧伤的认识及治疗优势

## 中牟县中医院外三科——刘梅杰

中医外科是中医临床学科的一个重要组成部分,是运用中医药理论研究外科疾病的一门学科,内容丰富,包括疮疡、皮肤病、乳腺病、水火烫伤、外伤性疾病等。外治法是中医外科最具特色的治疗方法,是运用药物、物理方法或配合一定的器械等,直接作用于患者体表某部分或病变部位而达到治疗目的的一种方法。烧伤是中医外科较常见的皮肤损伤,烧伤创面不同于一般的组织缺损或断裂,它是伴有坏死组织存在的。

传统医学称烧伤为汤火伤、火烧疮等,总称水火烫伤。现代许多中医学者认为烧伤是热损伤,由于肌肤遭受热损伤后,经

络瘀阻,而致创面疼痛;气血津液输布失常,津液积聚或不循常道,溢于脉络之外,而致创面渗出、肿胀;瘀而化热,热毒蕴结,热盛肉腐,则成疮脓。因此,一些学者提出烧伤既可称为伤又可称为疡。

总之,烧伤是由火热之邪侵害人体,消灼津液,损伤肌肤,以致皮烂肉腐而成。轻者仅皮肉损伤,不伤及内脏;重者除皮肉损伤外,因火毒炽盛,热毒内攻,伤津耗液,损伤阳气,导致阴阳脱,或因火毒侵入营血,损伤脏腑,导致脏腑失和,阴阳平衡失调,重者可致死亡。

烧伤的愈合过程是非常复杂的,而外用药物具有促进血液循环、杀菌抑菌、促进局部组

织再生、去腐生肌等作用。因此,除了内治方法外,选择正确的外用药物是治疗烧伤的基本措施,而中药制剂因其具有疗效好、副作用少、使用方便等优点。中医药治疗烧伤的内容十分丰富,形成了独特的理论体系,且中医外治法疗效显著,成本低廉,越来越受到医药工作者的推崇及患者的认可,并成为重要的治疗手段。烧伤的外治方法重在创面的处理,以预防感染,促进创面愈合,减少瘢痕形成。

烧伤初期,清洁创面后,用烧伤油外涂,每日3~4次。

烧伤中期创面有感染或者渗液较多者,清洁创面后,用烧伤散或烧伤膏外敷。

烧伤后期腐脱生新时,用生肌散或烧伤散外敷;有瘢痕疙瘩形成者可用黑布膏或相应的除疤药物外敷。

目前我院所使用的烧伤药是用纯中药如大黄、当归、冰片、丹参等10多味药物加麻油经多道工序熬制而成,具有清热解毒、化腐生肌、活血消肿止痛等作用,主要治疗轻中度烧烫伤、皮肤擦伤、溃疡等。

用自制烧伤药开展轻中度烧伤病的治疗,是目前我院的一个新特色,填补了我院中医外科类烧伤病特色治疗的空白。

水火烫伤不可怕,中医外科有好法。

外用药物效可夸,创面速愈少留疤。



医生简介

刘梅杰,中医外科学硕士,中牟县中医院外三科住院医师。毕业于陕西中医药大学,曾参与省级科研课题1项,先后师从于硕士研究生导师、国家中医药管理局重点学科疮疡病学科带头人、中华中医药学会皮肤病专业委员会委员、陕西省中西医结合学会烧伤专业委员会副主任委员马拴全主任医师,中华中医药学会外科委员会常务委员、全国中医乳腺病防治研究中心秘书长、河南省中西医结合乳腺病专业委员会名誉主任委员李中玉教授。擅长治疗中医外科方面的烧伤、疮疡病、皮肤病、乳腺病等。