

河南从优待警要办三件事

100%体检 适当轮休 高温慰问

本报讯 基层公安民警工作强度大、压力大、风险大,说好的年假又休不了,长期坚守在一线,积劳成疾,心脑血管疾病容易突发,这些事儿,有人惦记着,今天就告诉大家一个好消息:副省长、省公安厅厅长许甘露在7月11日召开的全省公安厅处长座谈会上说了,要加大从优待警力度,不但要保证民警年假休

息,对于连续作战、周末不能正常休息的还要适当轮休!许甘露在安排部署下半年公安工作时明确要求,要落实好各项从优待警措施,近期要抓好三件具体实事:第一件是落实民警体检制度,务必100%落实到位,所有人增加心脑血管检查项目,特别是对中青年更要认真检查心脑血管。第二件是民警休假制度,

除了落实好年假制度外,原则上一个月要有3至5天的时间进行适当轮休,防止连续作战、积劳成疾。第三件是做好暑期慰问工作,一线民警战高温、耐酷暑,十分不易,在慰问中要解决好实际困难。即日起,省公安厅将对各地落实从优待警具体举措开展为期一个月的调查研究。 郑州晚报记者 张玉东



驾驶人 网上自主 预约办业务 河南人数 全国第一

本报讯 7月13日,省公安厅召开第二批惠民举措汇报推进会透露,截至7月1日,全省18个省辖市、10个省直管县已全部开通驾驶人互联网自主预约服务,据公安部交管局6月6日通报,我省已有298199人通过互联网成功实现自主预约,预约成功数量全国第一。截至7月8日,河南公安“互联网+”便民服务平台注册用户910余万人,申请预约类办事项641.7万项,申请办理类服务事项264.4万项。 郑州晚报记者 张玉东

河南高校招人啦,速来!

10所学校公开招聘257人,报名即日开始

本报讯 记者昨日从教育部门获悉,今年我省10所大中专院校拟面向社会公开招聘257名事业单位工作人员。其中,博士160人、硕士72人、本科25人,报名即日开始。
河南工业大学:公开招聘54位博士毕业生,报名时间即日起至12月31日,每人限报1个岗位。考试为面试,包括试讲和实际操作等。
河南城建学院:招聘62名教师,包括55名博士毕业生、

7名硕士毕业生。除部分有特殊要求的岗位之外,应聘人员均须是2014、2015、2016年毕业的普通高校硕士及以上学历。硕士岗位报名时间为7月18日至22日,博士岗位报名时间为7月18日至12月31日。
河南省教育厅6所直属中专学校:公开招聘58名工作人员,其中硕士研究生33名、本科生25名。6所院校为郑州测绘学校、郑州工业贸易

学校、河南省工艺美术学校、洛阳铁路信息工程学校、河南省工业学校、河南省工业设计学校。应聘者须为2014、2015、2016年度的普通高校毕业生,并且具有履行岗位职责所需的文化程度、知识、能力或技能,备注有特殊要求的岗位除外。报名时间为7月14日上午8时至20日下午6时(周六、周日正常受理)。
郑州铁路职业技术学院:

招聘25名硕士研究生,报名时间为7月18日至20日。
河南工学院(原河南机电高等专科学校):公开招聘58名教师,其中博士毕业生51名、硕士生7名。应聘者应是2014、2015、2016年毕业的全日制普通高校毕业生。硕士岗位报名时间为7月15日~19日;博士岗位报名时间从7月15日上午8时开始,长期有效。
郑州晚报记者 张亮映

2016绿博之夜梦幻灯光节盛装启幕

时间:2016年7月9日至8月28日的周五至周日

八大主题演出嗨翻天

7月9日至8月28日的周五至周日绿博之夜带你“夜”狂欢!美景、美食、时尚表演、激情音乐带你一站式吃喝玩乐,酷炫的舞台,魔力的灯光,动感的音乐,精彩的表演,将给你一场场震动心弦的视听盛宴。



梦幻灯光节 遇见最美夜色

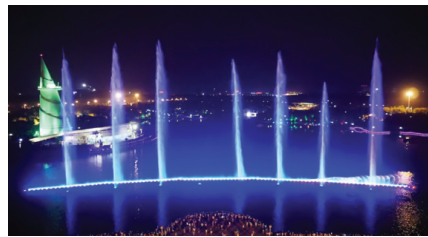
蝶恋花、光雕、跳动的音符等16组大型灯组酷炫奇幻,绚丽多彩。为你献上一场流光溢彩,似真似幻,极致浪漫唯美的视觉饕餮盛宴,仿佛绚丽的银河系坠入了人间。

夜游绿博园,徜徉璀璨夜景。北门广场的火树银花,将绿博园装点得红红火火;内环如梦似幻、光彩夺目的灯光隧道把绿博园装点得异常耀眼;古色古香的江苏园与缘园,在璀璨灯光的装点下,神秘而美丽;绚丽彩灯点亮千米画廊,夜色撩人醉,走至其中,带你探寻童话世界。



壮观震撼的音乐喷泉炫舞开演

郑州绿博园大型声光电音乐喷泉长达180米、宽60米,喷射水柱高达100米。时而激昂高亢,时而委婉深沉,绚丽多彩,美轮美奂,带您走进错落有致、精彩炫目的立体魔幻世界,在多彩梦幻的变化中感受中原大地的震撼之美。



乐享饕餮美食

炎热的夏季,在绿博园内吹着凉风,看着精彩表演,喝着香醇啤酒,吃着美食,赏着流光夜景,绿博园给你夏季全新体验。



畅游绚烂花海

郑州绿博园宿根花卉绚烂绽放,打造出面积大、观赏效果最佳、独具特色的大地“花海”景观。醉蝶花、松果菊、萱草、紫薇、百合花、鼠尾草、树状月季娇姿怒绽,置身花海中,可享受清凉的花香甜意。



来电免费申领 价值38元健康藤草凉鞋

仅限50岁以上人群每人限领1双

不花一分钱教你用醋降血压

巧吃醋降血压 减停西药不是梦

醋能治病,早在《本草纲目》、《千金·食治》、《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载——“破血运,消痈肿,散水气,杀邪气”。很多中老年人也都听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿多吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么没有效果或是效果不理想呢……

这一切的疑问都可在新近出版的健康书籍《巧吃醋 血管年轻人长寿》中找到答案!不仅如此,在书中,你可以了解到民间流传的醋泡花生、醋泡黄豆、醋泡鸡蛋效果都不太明显的主要原因,是泡法和选料不对;在书中,你还可以了解很多以前不知道的醋疗小妙招,而且一看就懂,一学就会,在家就可以防病治病;在书中,你还可以借鉴醋疗研究专家学者的科研成果,在疾病的治疗上少走弯路;你可以从众多醋疗康复患者的心得体会中汲取经验,不走弯路;看懂此书,你就能轻松摆脱高血压及多种慢性疾病,健康长寿!

该书图文并茂,语言简单易懂,实为高血压、高血脂、老便秘、脂肪肝等中老年慢性病患者健康长寿的养生宝典。上市短短三个月,便有数十万患者阅读过该书。他们从原来的害怕、恐惧、束手无策,最终在书中找到了科学的醋疗方法,减停化学药品,战胜了疾病,摆脱了病痛,过上了健康人的生活!

读书解疑惑,在家康复慢性病 为了配合老年心脑血管疾病防治工作,提

高“三高”人群尤其是老年慢性疾病患者的生活质量,《巧吃醋 血管年轻人长寿》即日起面向全国免费发放,让你不花一分钱,轻松远离疾病!

现在拨打:400-676-9878,你就可以免费得到这本备受医学专家推崇的健康宝典,不收您一分钱。全国限量5000本!

本次活动由山西水塔醋业和相关部门发起,权威可信,真实有效,为了让更多人得到帮助,请真正患有高血压、高血脂、冠心病等心脑血管疾病以及脂肪肝、便秘、免疫力低下的慢性病患者申领此书,由中国邮政免费快递到家,不花一分钱,轻松醋疗消百病,健康长寿活百岁!

《巧吃醋 血管年轻人长寿》 免费发放

并申领价值38元的健康藤草凉鞋



★本次活动为公益惠民活动,全程不收任何费用,只要你一个电话,书本即可送到家! 声明: 申领到本书者有机会享受数千元健康补贴 (仅限50岁以上人群申领)

全国免费领取热线 400-676-9878