

郑事

6个月大的宝宝面瘫了 咋回事? 空调吹的!

提醒:夏季是面瘫高发期,不能一味贪凉

96678

郑州晚报热线群:27255753

郑州晚报身边客户端

上新浪打开郑州晚报官方微博

打电话有稿费



本报讯 昨天,记者从郑州市中医院了解到,进入夏季以来,面瘫患者大大增加,门诊一天能收近30个面瘫患者,各个年龄段都有,最小的仅有6个月大。

除了面瘫,还有不少颈肩腰腿痛的患者。市中医院疼痛科主任龚晓强介绍,受凉是导致面瘫的诱因,市民要注意正确使用空调。

郑州晚报记者 谷长乐

吹空调是面瘫诱因 夏天也要“保暖”

近日,市民余小姐早上起床后,发现自己的右脸有麻木感,还伴随着嘴角抽搐,有“面瘫”倾向。

担心情况进一步恶化,余小姐急忙赶去就医,方才得知自己得了“空调病”。

余小姐这样的情况,门诊每天都会遇到,有的患者在家里从浴室出来

到空调屋,几步路就得了面瘫。面瘫患者各种年龄段的人都有,最小的为6个月大的宝宝。

“空调只是诱因,主要还是体质太弱。”龚晓强介绍,每年夏季是面瘫的高发期,空调容易造成颈部、腰部及关节等部位局部受凉。

身体虚寒 不妨试试三伏贴

龚晓强说,总待在空调房里,久坐不动,一旦风寒入侵就出现一些疼痛。他说,现代人这痛那痛其实可以贴“三伏贴”来消痛。

又到了一年一度“三伏贴”开贴时间,各大医院诊所社区卫生服务中心都开展了“三伏贴”疗法。

据了解,“三伏贴”疗法是我国传统中医药疗法中的特色疗法,根据“春夏养阳,三九进补”的原则,在三伏天

里根据人体不同症状选择相应穴位进行药物敷贴,从而达到防治疾病。

“三伏贴”疗法适合于各个年龄组,中药穴位贴敷疗法简单、方便,适用于颈肩腰腿及四肢关节怕风、怕凉、疼痛僵硬、活动受限等症状。

冬病夏治治的是虚和寒。怎么判断自己是不是虚寒体质?一进空调房就觉得不太舒服,四肢冰凉特别怕冷,就说明体内寒气重。

全省下周二、周六前后有雨

其中黄河以南的部分地区有大到暴雨

本报讯 近期我省雨水非常频繁,下周我省有两次主要降水过程,时间在周二前后和周六前后。

根据省气象台预报,下周我省北部降水量接近常年同期略偏多,其他地区较常年同期偏多二到四成。周降水量:我省北部25~45mm;其他地区50~70mm,部分地区100mm左右。周内全省大部分地区降水偏多,其中我省淮河流域降水量较常年同期偏多明显。

下周前中期我省气温较低,周中后期部分地区将出现35℃的高温天气,预计全省周平均气温较常年同期偏低。周平均气温:我省西部山区24℃~25℃,其他地区26℃~27℃。周内极端最高气温:全省35℃~37℃。

主要天气过程:

下周二,全省阴天,有一次小到中阵雨、雷阵雨天气过程,其中黄河以南的部分地区有大到暴雨,雷雨时伴有局地强对流天气。

下周三,我省东部、东南部中阵雨停止转多云,其他地区多云,午后北部、东北部部分地区有短时雷阵雨和局地对流天气。

下周五白天,我省西南部、南部多云转阵雨、雷阵雨,其他地区多云。

下周五夜里到周六,受副热带高压边缘西南气流和东移低槽的影响,全省还有一次中等强度的降水过程,其中黄河以南的部分地区有大到暴雨。

郑州晚报记者 王军方

雨天视线差 轿车追尾瓜车 可惜了一地碎瓜



本报讯 前日晚上10点半左右,中州大道福元路交叉口北100米处的金水立交桥上发生一起追尾事故,一辆满载西瓜的拖拉机被后方沃尔沃轿车冲撞,肇事车辆车头凹陷严重,拖拉机后车门脱落,一名瓜农受伤,数百个西瓜掉落一地,露出鲜红的瓜瓤。郑州晚报记者 张潇 文/图

看着满地西瓜瓤 瓜农哭了

当晚,记者在现场看到,肇事轿车内两个安全气囊已全部打开,车的右后座下有一摊呕吐物,散发着刺鼻的酒气。保险公司和沃尔沃4S店工作人员正在现场查验情况。

瓜农朴志援称,他来自开封竖岗李庄村,下午从老家拉了一车西瓜,准备

到天河路与开元路交叉口附近卖,没想到走到这里突然被后边的轿车追尾。当时车上坐着亲戚高伟被甩出去好几米,目前已被送往医院。

“我家今年种了14亩西瓜,这是第一车,装了近6000斤,本想着能有笔好收入,没想到被撞成这样。”朴志援哭着说。

雨天视线不好引发追尾事故

“经了解,当时沃尔沃轿车上坐着三人,驾驶沃尔沃的王先生开车来接两个喝多了的朋友,由于下雨天视线不好,导致追尾事故,沃尔沃轿车司机负全责。”交警冯警官说。

交警、未来路巡防队员以及4S店工作人员帮助瓜农将没有摔烂的西瓜搬

到拖拉机上,清障车将瓜车拖离现场。

昨日上午,记者从河南中医院第三附属医院急诊室了解到,受伤的高伟右肩部、左小腿肌肉拉伤,均属于内伤,需要留院治疗。

目前,交警一大队正在处理此事。线索提供 李四信(稿费50元)

著名保健医生教您:少花冤枉钱,健康活百年

现代医学养生专家名著《巧吃核桃抗百病》

今起来电免费领取



《巧吃核桃抗百病》由天津科学技术出版社出版,一经面世就得到了广大中老年读者的热捧。本书由著名保健医纪本章教授指导出版,是作者集多年实践经验的总结汇编,揭秘大脑衰老与慢性疾病的关系,利用“核桃健脑,脑健益身”的原理,通过巧用核桃内的“脑磷脂”促活、再生大脑细胞,使全身免疫系统及内分泌系统达到平衡,从而减少各种慢性疾病的发生。

谨以此养生防病全书奉献给有:高血压、高血脂、高血糖、冠心病,肠胃病,颈腰椎关节病,前列腺疾病,肾虚肾亏,失眠多梦,记忆力下降,浑身乏力,头晕耳鸣,视力下降,免疫力低下,便秘,神经衰弱,更年期综合症,脑血

栓、脑溢血后遗症、中风偏瘫、脑神经功能障碍者、老年脑萎缩及追求抗衰老,延年益寿的读者。深入了解中老年在各阶段出现的各种病症以及防治对策,切实教会慢性病患者日常生活的预防、调理,详细指导中老年患者在少吃药,少上医院的情况下,如何获得健康的身体,让晚年的生活丰富多彩。

免费申领热线: **400-689-4176** 本期限 1000 本,送完即止 0731-88047313 不收取任何费用,快递免费送到家

登封供电公司“三查三强化” 确保电网平稳度夏

本报讯 为确保电网平稳度夏,7月12日,登封供电公司以“三查三强化”为重点,开展安全专项行动,深入基层班组、生产场所和施工现

场,查责任落实、查基础管理、查风险隐患,强化制度执行、强化反措落实、强化责任追究。通讯员 宋丹丹