

新密播报 | 食安新密

舌尖上的新密之农家院系列报道开始啦

记者现场“踩盘”为爱吃的你探路

制作精美的视频让你提前感受来自农家的味道



舌尖上的新密之农家院

系列报道

好山、好水、好风光，能寻得一处这样的场所和家人共度周末是多么惬意的一件事，如果还有美味品尝的话，就更好不过啦。

如今，新密农家风味在这几年悄然崛起，以风景区周边为根据地的尤为突出，口碑相传，生意火爆堪比大酒店。他们各显神通，不仅能满足郑州人周末度假的需求，还能搞定新密人那挑剔的味蕾。

那么，问题来了，这么多农家院如雨后春笋般，他们的环境谁最优？味道谁最正宗？

今起，本报推出“舌尖上的新密之农家院”系列报道，探索来自农家的美味。顺便提醒一下，快拿起手机扫描右上角二维码，观看我们制作的“舌尖”系列视频吧！



采鲜果、享美食，这个农家院亮点多



葡萄、草莓、樱桃采摘，全年不断；全鹅、鱼块、烧烤美食，赞不绝口；如果这还不够，还有垂钓呢！作为舌尖上的新密之农家院系列报道的第一期，我们走进新密市正鑫鲜果采摘园，一起去看看吧。新密播报 孙浩 文/图

亮点① 优美的环境，果香四溢

走进园中，焦躁的心态顿时平复下来，满园的绿色使人心旷神怡。大门对面是一排塑料大棚，右侧有一个池塘，左侧是一排自助烧烤桌。每张烧烤桌侧面有一排烧烤架和一个石桌，方便客人们烧烤完聊天并品尝其他美食。

吃货团成员李贝感慨道，环境真的

太好了，满眼绿色，还有池塘可以钓鱼，真是周末休闲度假的好地方！果园负责人王惠民介绍，果园面积1000多亩，目前种植的有葡萄、樱桃等水果，可同时容纳300~500人就餐。王惠民告诉记者，目前葡萄已经成熟，味道绝佳，品种多样，游客来采摘的同时，也可以烧烤。

路线

在吃货团成员分享朋友圈后，不少小伙伴都在询问地址，在这里，小编偷偷告诉大家，百度地图搜索新密市正鑫鲜果采摘园即可，没有导航的朋友们可沿S316省道至密杞大道行至岗村附近，路南有一块正鑫鲜果采摘园的牌子，按照指示牌行走即可到达。

亮点②

烧烤20元吃好30元吃饱

果园内的烧烤桌中间都被挖空，放上碳后再盖一层满是孔的“锅面”。王惠民说，桌子都是定制的，这样的设计让客人烧烤时就像在家做菜一样，操作简单，还不起烟，周边还能放上蔬菜。不仅如此，果园内的烧烤价格亲民，主要是为了让大家体验这种乐趣，人均消费20元就可以吃饱，30元就能吃得很好了。

一盘盘的食物端上桌，小伙伴们在服务员帮助下开始烧烤。吃货团成员们边吃边拍，玩得不亦乐乎，成员王佳丽告诉记者，这样的烧烤是第一次，食材很新鲜，羊肉很嫩，而且很干净，自己刚发了朋友圈就被评论刷爆了。

亮点③

点睛之笔，鹅肉是一绝

鹅肉，是果园的点睛之笔。王惠民说，鹅是食草动物，鹅肉是理想的高蛋白、低脂肪、低胆固醇的健康食品，果园内的鹅全是散养的，制作成食材的鹅都是选1年以上的，每只都达8斤以上。

炒鹅刚端上桌子，小伙伴们就迫不及待地准备品尝。吃货团成员李贝边吃边夸赞，太好吃了，色香味俱全，麻辣的口感非常爽，鹅肉紧致有嚼头，没有丝毫腥味，吃完后还可以煮面。平时不爱吃辣的吃货团成员韩冰在下完面后抢了一大盘，他说，虽然平时不吃辣，但是这个味道太好了，实在忍不住要尝尝。

踢足球 交朋友 度暑假

“传过来！”“射门啊！”每天早上7点至9点，下午5点至7点，新密市二初中足球场总会传出这样的喊声。近日，郑州熙玥足球俱乐部和新密德良足球俱乐部的足球小将们，在新密迎来一场交流赛。可别小瞧了他们，那认真的程度，可不输专业球队。新密播报 韩沛洁 文/图



雨中踢球 热情不减

近日，记者来到新密二初中足球场，新密德良足球主教练李战峰正带领足球小将们与郑州熙玥足球俱乐部进行热火朝天的足球交流赛。

虽然在比赛的后半程下起了雨，但是孩子们的热情却依然高涨。赛后，李战峰教练告诉记者：“看见孩子们踢得开心，我心里也有成就感。我们的目的，就是让更多的孩子阳光健康地成长，感受足球运动的快乐，如果能有幸为祖国输送人才当然就再好不过了。”

李教练告诉本报记者，本次交流赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，增进小球员之间球技交流为目的，希望通过这样的比赛，促进球队内部的配合和小球员之间的友谊。

足球培训他们有一套

作为新密足球唯一战略合作培训机构，队员都是新密各个小学的学生，年龄最

大的15岁，在读高一，最小的5岁，还在上幼儿园。

“对一二年级的孩子，我们主要先培养兴趣，多练一些基础。”李战峰说，“有了一两年的球龄，就会有多一些的对抗和比赛了。”这些小孩虽然身体有些单薄，但基本功相当扎实，停球、射门等动作都有模有样。

喜欢足球 想成为球星

小队员袁铭海的妈妈说：“自从参加了足球队后，孩子变得相当活跃，身体素质提高不少，一年多来很少感冒，饭量也增加不少，成为真正的小男子汉。”

小队员靳雨航在溱水路小学读四年级，当天的交流赛他足足进了3个球，对此，他却谦虚地说：“表现一般吧！”靳雨航还告诉记者，受爸爸熏陶，他从小就喜欢足球。爸爸是河南建业的忠实球迷，经常带他看各种足球比赛。最喜欢的球星是河南建业的伊沃，希望将来自己成为和他一样的球星。

夕阳西下，新密体育场人声鼎沸

忙碌了一天，每当夜幕降临时，在新密市体育场总有人三五成群相约在这里，一起健身、慢走，或是打打篮球，快活又自在。经过维修的新密体育场，只要天气好，总能见到入声鼎沸的场面。有市民表示，希望新密能多几个像这样的场所，丰富业余生活，构建城市居民幸福生活。新密播报 郑炜辉 文/图



体育场为大家带来健康

日前，记者来到了新密市体育场，首先映入眼帘的是东边正在打篮球的市民们，他们一个个身手矫健。一位坐在台阶上的老人吸引了记者的眼球。“我孙子在里面打球呢，他特别喜欢打篮球，每天傍晚，都会让我陪着他一起来，每次看到孙子玩得满头大汗，便想起了自己年轻的时候。”这位老人笑着说，“你看那个穿红色上衣的就是我孙子，他跑起来的时候是不是特别帅气！”

市民期待更多更好运动场所

人群中，64岁的陈大爷在跑道上赚足了眼球。他虽是倒走，速度却比周围的人快许多。“倒着走是儿子教我的，儿子工作需要经常坐在电脑前，后来他发现倒着走能消除疲劳和腰部的酸痛，便将这个方法告诉了我。我已经坚持一

年多了，感觉身体比以前好多了。”

有运动的市民介绍，以前只顾着赚钱，忽视了自己以及家人的身体锻炼，如今也不晚。“锻炼成了习惯后，把生活的节奏全部调整过来了，颈椎病啊，键盘手啊，都不是事儿。”他说，不过自己是开车过来的，希望新密能多几个像这样的场所，丰富业余生活，构建城市居民幸福生活。

体育场门口小卖部的王阿姨介绍，前些年，体育场还不像现在这样有规模，那时候还没有健身器材以及篮球场，附近居民几乎没人来，近几年，人们生活质量越来越好，更多的人选择闲暇时来这里运动。后来，政府在这里增加健身器材等娱乐设施，每天傍晚，来这玩乐的居民也是越来越多，王阿姨小卖部的生意也是越来越好。