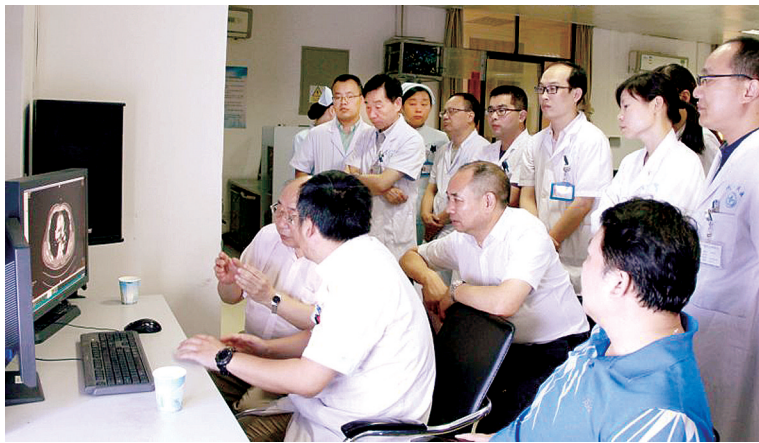


牵手“东方神眼”，郑州人民医院肺结节诊治分中心“如虎添翼” 肺癌高危人群可免费筛查低剂量螺旋CT

日前，素有“东方神眼”之称的全中国知名医学影像诊断专家、上海复旦大学华东医院张国桢教授来到郑州人民医院，并与该院达成合作协议。“河南省的肺结节患者不出省就能享受到国家级专家张国桢教授的诊断，无疑会让早期肺癌无处遁形。”郑州人民医院副院长、胸外科主任杨玉伦说，这标志着医院在早期肺癌诊断的准确率方面有了坚强的后盾，大大提高了肺部微小肺癌的确诊率。郑州晚报记者 邢进 谷长乐/文 白韬/图 通讯员 李璇



肺癌高危，中老年人居多

近日，郑州人民医院面向社会发布的“肺癌高危人群调查问卷”，专家教授们进社区举行各种讲座活动邀请市民参与调查，在1000多份有效的调查问卷中，专家进行一一筛选评定，发现有肺癌高危人群占比为32%。

在300多名高危人群中，40~49岁占比为38%，50~59岁占比为22%，60~70岁占比为11%，中老年人可谓肺癌高危的“主力军”。从调查问卷还发现，这些人群大多有10~19年、每天10~20支的抽烟史，或者从事化纤化工、采煤采油、厨师等特殊职业。

对于这样的调查结果，郑州人民

医院副院长、胸外科主任杨玉伦表示，100个高危人群中就有32个肺癌高危，这个数据必须引起公众的高度重视。“特别是中老年人，更要定期做肺癌早期筛查，也只有这样才能有效地防治肺癌。”

据杨玉伦介绍，对于那些有10年以上烟龄，并且每天至少抽20支的“烟民”来说，就属于肺癌高危人群了，决不能靠咳嗽不咳嗽来判定自己的健康。另外，肺癌绝不是只“青睐”抽烟的男士，对于45岁以上、长期做饭的女性来说，也要提高警惕。

肺部微小结节筛查意义重大

“正因为肺癌早期没有症状，很容易被忽视，所以更应该提高人们对肺癌早期筛查的重视程度。只有把肺癌扼杀在早期萌芽阶段，才能更好地防治肺癌，这也是医院做肺癌早期筛查活动的意义所在。”

今年3月22日，郑州人民医院加入中国肺癌防治联盟，成立“中国肺癌防治联盟——郑州人民医院肺结节诊治分中心”，旨在对肺癌高危人群进行筛查，明确肺结节的鉴别和诊断，做出科学分诊，开展精准治疗。而中国肺癌防治联盟接轨国际肺癌联盟，工作宗旨为：防患未然，早期诊断，综合治疗，现代管理。

杨玉伦介绍，大家知道了发现肺癌越早疗效越好，但对于微小结节的确诊却存在着很大问题。比如常见的

“磨玻璃结节”，根据国际肺癌诊疗领域常规的看法，小于1厘米的肺部结节无需处理，只要密切定期随访即可。可事实上，部分“磨玻璃结节”患者结节发展迅速，小于1厘米时未做及时处理，再次随访已长得很大，治疗难度明显增加，患者生存率由此大为降低。

渐渐地，肺部“磨玻璃结节”令人闻之色变，一旦查出，患者及家人就此陷入恐慌，同时对这种微小结节手术与否陷入困惑。

此次郑州人民医院邀请上海复旦大学华东医院张国桢教授前来，正是针对这种情况。张国桢与团队经过10年探索，终于总结出“肿瘤微血管CT成像”，为早期肺癌提供了重要鉴别意义，极大改善了微小肺癌(尤其是原位癌、微浸润腺癌)的诊断精确性。

毫厘之间慧眼判断“是与非”

目前，以张国桢教授命名的“张国桢疑难CT读片暨肺部微小结节诊疗中心”已成功突破国际医学界“1厘米作为肺癌手术下限”的常规标准确诊，切除肺癌最小病灶仅4毫米，改变医学界过去将10毫米作为肺癌手术下限的固有认知。仅去年，中心确诊早期(0期、微浸润期)肺癌400余例，诊断准确性高达95%。

张国桢教授曾表示，1厘米以下的早期肺癌，是病理学诊断原位癌和微浸润肺腺癌的重要基石，也是早发现、早诊断、早治疗起点，多数患者无需术后放化疗。提升早期肺癌筛查率，无论从患者的健康，还是从科技发展或者医疗经济的角度来看，均获益匪浅。

对于早期肺癌患者的手术采用胸腔镜微创手术就可以完成，痛苦小，费用少，恢复快。早期微小肺癌尤其是原位癌和微浸润腺癌，术后多不需要放疗或化疗，5年存活率最高可以达到100%，也就是说大都能彻底治愈。等到微小肺癌逐渐长大甚至转移，出现咳嗽、胸痛等不适症状时再就医，很多患者已没有手术机会。

六大特征高危人群可免费筛查

正是出于此，郑州人民医院自今年3月就推出肺结节筛查活动，在1000多名被筛查高危人群中，71%发现有肺部疾病，39.6%的人发现了肺结节。如今有全国著名医学影像诊断专家张国桢教授做坚强后盾，对郑州人民医院肺癌早筛活动来说可谓如虎添翼。

此次，郑州人民医院肺结节筛查活动中有3位疑似早期肺癌患者让张国桢教授进行再次诊断，结果其中一例被确诊为微浸润肺癌(早期肺癌)需要手术，一例考虑原位癌(AIS)，建议近期手术，另一例短期复查后必要时手术。

“临床上，很多患者到了咯血时才到医院检查，75%已是肺癌中晚期，错过了最佳手术时机。”郑州人民医院副院长杨玉伦介绍，肺癌早诊早治中心的成立，有利于进一步提高肺癌防治及肺结节早期诊断能力。从本月初试运行以来，该中心已为145名肺癌高危人群免费检查，结果显示有61人出现肺结节，22人有肺大泡。

“符合肺癌高危人群的，可免费接受280元的低剂量螺旋肺部CT检查。”杨玉伦称。

肺癌高危人群有六大特征：1.50~75岁；2.长期大量吸烟或吸入二手烟；3.长期厨房做饭；4.从事钻井、采煤、采油采气、炼油、化工、化纤、石棉、厨师等工作；5.恶性肿瘤家族遗传史；6.慢性肺病，如慢阻肺，肺纤维化。

河南18个立项获批 全国教育科学 “十三五”规划 2016年度课题

全国教育科学“十三五”规划2016年度课题立项结果日前公布，共有479个立项获批。其中，河南有18项课题获准立项，涉及11所院校，河南大学以6个立项获批，成为最大赢家。

此次我省获批的18个立项项目中，国家课题有10项，包括国家一般课题8项、国家青年课题2项，另外，教育部重点课题8项。获批项目资助经费204万元。

郑大河大各有3个项目

8个国家一般课题立项中，郑州大学和河南大学各有3个项目，另外，郑州市郑东新区通泰路小学、河南财经金融学院两校各有一个项目获批。2个国家青年课题均被河南大学囊括。8个教育部重点课题，由信阳师范学院、郑州师范学院、郑州幼儿师范高等专科学校、洛阳理工学院、河南大学、安阳师范学院、河南师范大学、河南科技学院8个院校分获。

通泰路小学实现河南零突破

据介绍，今年我省获批立项课题、获批项目资助经费均比前几年有较大提高。特别是郑州市郑东新区通泰路小学校长张志刚获得了国家一般课题，资助经费18万元，实现了河南省中小学教师申报全国教育科学规划国家级课题零的突破。

郑州晚报记者 张亮映

价值198元心脑血管健康礼包免费送！ 心脑血管人群来电领取

血压忽高忽低，无法稳定；经常胸闷、气短、心悸，掉根针都能吓一跳；出门总是忘钥匙，耳朵老是嗡嗡响；晚上睡不着，早上头眩晕……

高血压、冠心病、脑中风等心脑血管疾病是不是让您苦恼不堪，又无可奈何？

告诉您一个好消息！

现在，立即拨打全国免费申领热线400-6833-278就能免费领取一份价值198元的心脑血管健康大礼包。

心脑血管疾病看似在心脑，实际根在血液。血液是人类维持生命的根本，其中有氧、葡萄糖、胆固醇、脂肪等

许多维持生命不可或缺的物质，还担负着将这些营养物质输送到全身细胞的重任。一旦血液变脏、变稠流动不畅，就会形成血栓堵塞血管，引发心脑血管疾病、高血压、冠心病等。

本次赠送的心脑血管健康礼包，搭配科学，有益心脑。为您节省医药费，养心护脑很轻松。现在就拿起电话抢先领取吧！

特别提示：由于数量有限，每日仅限100个名额，行动晚了就没了哦！

全国免费申领热线
400-6833-278

GREE 格力 | KINHOVE 晶弘冰箱 | TOSOT

让世界爱上中国造

Made in China, Loved by the World

董明珠 格力集团董事长
联合国“城市可持续发展宣传大使”