

郑运动

足协杯今晚迎生死战

贾秀全:没有压力,全力出击

贾秀全:享受比赛

在结束了同苏宁的联赛交锋之后,建业队第二天就从南京赶到了常州,备战今晚的比赛。尽管常州距离南京只有不到一个小时的高铁车程,但对两队而言却是同样的陌生——今晚的足协杯四分之一决赛,还是常州奥体中心自2008年建好以来,承接的国内最高规格的比赛。这在相当程度上也减少了江苏苏宁的主场优势,而对于刚刚在南京经历了一场惨败的建业队员而言,则更有利于摆脱心理上的阴影。

和郑州一样,这两天常州也如火炉一般炙热。虽然建业队将适应场地的训练安排在了下午5点,但当时的气温仍高达38℃,不一会儿队员们就已经挥汗如雨。“这个月我们的赛程非常密集,天气又这么热,这对全队都非常困难,不过我们一直在努力调整、恢复,状态感觉还不错。”前锋哈维尔说。

苏宁和建业,随着投资力度的不同,昔日在一个水平线上的这对老对手,在整体实力上其实已经拉开了明显的差距。所以即便是拥有首回合2:1取胜的优势,贾秀全还是把比赛的目标定位在了“学习”。“足协杯每往进一步,就多一些和强队交手的机会,就能让队员们有更多的收获,这是我们的目的。”而就在外界担心之前在联赛中的惨败会给队员带来心理阴影的时候,贾秀全则不以为然:“这场比赛我们没有任何包袱,没有任何压力,就是会去认真比赛,享受比赛,发挥水平。相信这会是一场精彩的比赛,也希望大家好好欣赏。”

在此之前,建业队和苏宁本赛季已经交锋三次,前两场比赛建业队一胜一负,即便是输掉的比赛,场面也不难看。而24日晚上的联赛他们却遭遇了1:4惨败,带来这种变化的一个重要因素就是苏宁新近引进的哥伦比亚前锋马丁内斯。在这个“黑又硬”身上吃了大亏之后,贾秀全会在二度交锋时如何限制这个优秀前锋,自然是引人注目的焦点。对此,贾秀全的回答则是:“对对手了解得再多,研究得再透,都不如把自己做好。我们上一场比赛就是因为自身没有做好,防守上出现了漏洞,给了对方的机会,所以这场比赛首先还是做好自己。”

值得一提的是,在昨天的训练中,贾秀全还专门安排了罚点球的训练,由此看来,尽管口头上并没有明确提出要晋级,但实际上也做好了各方面的准备。

本报讯 虽然24日在南京的一场惨败让人对今天晚上建业队在足协杯中同江苏苏宁的交锋很难看好,但主教练贾秀全却没有因此而丧失信心。“两天的调整之后,队伍的状态不错,我们没有任何包袱和压力,会去全力打好比赛。”
郑州晚报记者 郭韬略 常州报道



崔龙洙:全力翻盘

虽然在双方首回合交锋中1:2输给了河南建业,但苏宁不仅拥有了一个宝贵的客场进球,而且在联赛中的大胜更让他们底气十足。主教练崔龙洙在赛前发布会上就明确表示:“作为卫冕冠军,我们的目标就是在明晚的比赛中翻盘,挺进四强。”队员吴曦也同样信心十足:“相信我们能够顺利晋级。”

比起来建业队的攻击力薄弱,在进攻中可资利用的棋子不多,崔龙洙面临的则是“幸福的烦恼”,因为追加处罚而无法在联赛中出场的巴西后腰拉米雷斯在足协杯中却不受限制,这样一来,倒是也给崔龙洙出了个难题,拉米雷斯如果上场,势必挤占其他外援的位置,但其余的4个外援在联赛中的表现都很出色,状态也不错。“我会观察队员在最后一堂训练课中的表现,根据情况来确定首发名单。”崔龙洙说。

在昨晚的适应性训练中,也显现出苏宁对场地的陌生。尽管常州奥体中心的草皮养护非常不错,场地也非常平整,但一进入场地,崔龙洙马上就表达了不满:要求工作人员马上浇水。场内的十余个水龙头随即“火力全开”,在水幕中,苏宁队员轻松地投入训练,为“翻盘”做准备。

郑州踢球新队伍热情高
队员们往返百公里来参赛

本报讯 今年的踢球联赛,有很多新队伍报名参加。但有这么一支队伍特别的惹人注意,这就是每个比赛日往返百公里来赛场参加比赛的上街队。作为郑州踢球联赛的新成员,他们对踢球的激情和专注赢得了所有人的尊重。

昨日,上街队的何领队介绍,今年才报名参加联赛的队员们练习踢球不到一年的时间。这次报名参加比赛,就是本着学习交流的目的来的。虽然大家基本功底子差,临场比赛经验不足,比赛胜负多,但大家热情高涨。每个比赛日,大家都提前几个小时准备,有时候自驾车,有时候拼车,早早地来到赛场。比赛结束后大家回到家里,经常都深夜。何领队坦言,上街队踢球运动起步晚,目前从事系统练习的人们来自各行各业,有70余人。但通过比赛和交流,大家训练的劲头很足。今年,球队没有任何名次的要求,但相信通过这一届联赛的锻炼和大家的努力,明年一定会有一个好成绩。郑州晚报记者 王梓文/图

当日赛况

男子平推组

省文化宫二队2:0七彩人生一队

金潮队2:0郑新男队

儿童公园一队2:0龙之队

飞越一队2:0锦艺队

女子平推组

郑新一队2:0中原工学院

省文化宫一队2:0健康二队

进攻组

郑铁雪翎队2:0 AA二队

加油中国业余联赛北区落幕
洛阳队获季军

本报讯 2016加油中国冠军联赛11人制北区的比赛25日在北京落幕,代表河南赛区出战的两支队伍洛阳龙惠泽和郑州全城热恋女子队喜悦参半,前者通过点球大战获得第三名,后者未能出线。

经过3个月的鏖战,北方大区共8个分赛区的冠军全部产生,会聚北京邮电大学进行决赛。郑州全城热恋女子队在决赛阶段中表现一般,三战全负未能小组出线,而洛阳龙惠泽在小组赛中两胜一负以小组第二名的成绩顺利晋级四强。

洛阳龙惠泽在与陕西友谊公社队争夺第3名的比赛中,打得一波三折,双方在90分钟内打成2:2从而进入点球大战,依靠40岁的门将刘齐超的连续扑出对方两个点球的出色表现,他们如愿取胜。在北区的冠军决赛中上演了“京津德比”,最终天津队击败对手,获得北区的冠军。郑州晚报记者 郭韬略

让世界爱上中国造

形如美玉 自然天成

格力润系列

都市健康

刊登热线:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

《心脑血管疾病中医食养方》
——免费发放——

现在医学不能说不发达,可困扰中老年朋友的高血压、冠心病、脑中风等心脑血管疾病,还是没有更好办法应对!怎么办?——建议阅读由江西科学技术出版社出版发行的《心脑血管疾病中医食养方》一书。

本书作者根据多年的临床经验,在书中,介绍了很多实用的日常生活小妙方,内容通俗易懂、简单易学!

为了让更多心脑血管病人,有机会学习该书中介绍的知识,现0元报名申领《心脑血管疾病中医食养方》书籍。符合条件的,加赠一份礼包。

——申领电话——

400-711-1234

ISBN 978-7-5390-4864-2

便秘不再靠泻药 膳食而通便
来电免费体验,自己的亲身感受才是硬道理!

便秘是由于其他疾病或器官衰退导致的表象,服用泻药越治便秘的事实,让无数的中老年人甚至年轻人所知晓。医生建议:“多吃粗纤维的食物、水果,达到膳食平衡,加上适量运动有助于排便,从而自然畅通,少吃泻药。”

【御品膳食通】含大量不可溶性的膳食纤维族群,它们像沙子一样参与大便形成,使大便变得蓬松、体积增加,还含有大量可溶性膳食纤维,形成肠道纤维刷,能强力吸附肠道多余水分、毒素和油脂,清刷肠壁,挤压剥离肠道毒便。它的成分选自中国中药《药食同源目录》或日常食材“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、绿茶、菊花、赤藓糖醇和低聚糖,绝对不含激素,西药,泻药等违禁成分,使其自然消化,自然排便,效果好,老少皆宜,安全,无任何副作用。

凡是排便不畅,干燥,没有便意,便不净的患者,每天补充一次【御品膳食通】,8-12小时左右自然、舒适,定时排出大便。

特色1:杜绝泻药——摆脱药物依赖性后患。

特色2:排便舒适——正常消化、规律排便、松软成形、可控制。

特色3:排毒美容——由内到外,美容效果更出众。

特色4:控制肥胖——不厌食、不伤身、科学控制体重。

领购条件:1.每天打进电话前100名;2.每人限领一份,不得重复领取;3.为杜绝没有需求的人冒领,每瓶只收取快递费;4.产品有限,仅限5000个名额,领完即止。

免费领取电话:010-57829498 17180065361