

健康

本报讯 全面二孩政策放开,很多父母迎来二宝后,却发现大宝有点反常:突然头痛呕吐,精神萎靡,有的大宝甚至变得叛逆,脾气暴躁,乱扔东西。去医院检查,父母被告知大宝得了一种从没听说过的病——“同胞竞争障碍”。

这究竟是什么病?要怎么预防呢?

记者就此采访了郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)儿童心理行为中心主任段桂琴。

郑州晚报记者 谷长乐
通讯员 华小亚



5岁男童突然“变坏”要打刚出生的妹妹 二孩来了 “同胞竞争障碍”也来了

妹妹出生 哥哥患上“同胞竞争障碍”

5岁的林林(化名)自从妹妹出生后,变得总爱顶撞家人,和同学打架,成绩一落千丈。

“林林平时是个乖巧害羞的小男孩,见到陌生人都害羞地藏在妈妈身后”据林林家长介绍,自从家里添了小妹妹以后,孩子脾气变得暴躁易怒,一生气就爱摔东西,有事还放狠话:“信不信我把妹妹掐死……”

家人看着他“变坏”,很焦急,直到有一天发现林林在妹妹床边

有打妹妹的动作,这才慌了神,带着孩子来到了河南省儿童心理行为中心。

“这个孩子我印象非常深刻,年纪小但是情况比较严重”。段桂琴说,林林患上的就是“同胞竞争障碍”。随着二孩放开,这样的病例并不少,该中心每周都要遇到3~4个病例。段桂琴认为,未来2~3年,“同胞竞争障碍”可能会成为很多二孩家庭面对的难题。

专家:从想要二宝时,就该关注大宝的看法

今年,全国各地迎来一个生育二胎的小高峰。据统计,春节假期15天,郑州4家医院迎来1500个“猴宝宝”,很大一部分是二孩,更有专家预计下半年将迎来更大生育高峰。

产科门诊热闹,儿科医生也忙碌不少。河南省儿童心理行为中心不少小病号,他们都是刚“上任”的哥哥和姐姐,却还没在思想和情感上做好准备。“有一个小女孩,头疼、呕吐、精神萎靡,家长带着来医院做了各项检

查,都显示正常,妈妈甚至怀疑孩子是装病为了不想上学。最后发现是‘同胞竞争障碍’。”段桂琴说。

孩子爸妈当时表示很不理解:“平时,我们很注意两个孩子一视同仁,为什么孩子还是出现了这种情况?病因到底是什么呢?”

“从想要二宝时,爸妈就该关注大宝的看法。”段桂琴说。“同胞竞争障碍”情况不严重的,不需要用药,关键是解决心病。

“同胞竞争障碍”有哪些症状?

所谓“同胞竞争障碍”,通常是指在年龄稍小的弟弟妹妹出生之后,发生的某种程度的情感紊乱。程度轻重和表现形式个体存在很大差异,还可能出现焦虑、抑郁等精神症状。

1.不和二宝分享东西,对二宝不友好、不理睬,甚至拳脚相向;

2.二宝睡觉、吃饭时,大宝会大吵大闹、发脾气,吸引爸妈注意;

3.和其他小朋友玩,模仿婴儿的动作,比如要求喂奶、把尿、陪睡等;

4.总说自己不开心,不听爸妈的话,甚至表示生理上有病痛;

5.性格出现较大转变,出现注意力不集中、多动等。

家长该怎么处理?

父母生二胎要征求大宝的意见,如果不征求孩子的意见,容易给大宝造成“爸妈不爱我”的想法。不及时处理,甚至影响日后父母与子女、子女相互之间的关系。

1.多陪伴

生了小宝以后,爸妈要有单独的时间和二宝谈话、玩耍,让他得到心理满足。父母可以单独带大宝出门踏青、郊游。

2.一视同仁

做到不偏袒二宝,二宝有的东西尽量也要为二宝准备,让孩子感受到自己是被爸妈平等爱护着的。可以试着,让大宝参与照顾二宝,完成某项任务时,予以夸张的口头奖励,比如:“宝宝,你真棒!”

3.正确引导、安抚

怀孕时让孩子们一起互动。妈妈怀第二胎时,多和大宝聊天,让大宝和肚子里的宝宝多互动,可以让大宝给肚子里的弟弟妹妹讲话、聊天。全家一起看些关于家庭题材的动画片、图片等。

4.沙盘治疗

但大宝出现同胞竞争障碍时,可以带孩子到医院进行沙盘治疗,让孩子把自己内心世界以象征性的方式呈现在沙盘上,为孩子建立自由、受保护的空間。

“世界母乳喂养周”主题宣传活动举行

本报讯 8月1日~7日是第25个“世界母乳喂养周”,今年的主题是“母乳喂养是社会可持续发展的关键”。昨日上午,河南省“世界母乳喂养周”主题宣传活动在省妇幼保健院举行。

活动现场,参加活动的准妈妈们都收到了母乳喂养手册,并共同观看了由省妇幼保健院组织的母乳喂养宣传节目。同时,在该院门诊楼,医院还组织了母乳喂养现场咨询活动,为到场的准

爸妈和新爸妈普及母乳喂养知识。

据介绍,世界母乳喂养周是由世界母乳喂养行动联盟组织发起的一项全球性的活动,旨在促进社会和公众对母乳喂养重要性的正确认识和支持母乳喂养,目前已有120个国家参与此项活动。

国家卫生计生委1日公布调查数字显示,我国母乳喂养率逐步提高,超过半数的6个月内婴儿实现了

纯母乳喂养。

专家提醒,母乳喂养既能促进婴儿正常生长发育和身心健康,减少感染性疾病的发生,也有利于预防成年期慢性病的发生,还可促进母亲的产后恢复,增进母子感情,坚持母乳喂养,拒绝母乳代用品,提升全民族人口素质,是社会可持续发展的关键。

郑州晚报记者 谷长乐
通讯员 华小亚

我市二价脊灰疫苗已到位 即日起可接种

本报讯 根据国家卫计委和河南省卫计委要求,我市已于今年5月1日起停用三价脊髓灰质炎减毒活疫苗(tOPV),启用1剂次脊灰灭活疫苗(IPV)和3剂次二价脊灰减毒活疫苗(bOPV)的免疫程序。即日起,我市预防接种门诊即可提供免费的预防脊髓灰质炎的疫苗了!请各位家长尽快带着自己的孩子到预防接种门诊进行接种。

未完成全程免疫的儿童 如何接种?

脊灰疫苗策略转换后,脊灰疫苗的免疫程序不变,仍为2月龄、3月龄、4月龄、4周岁各接种一剂次。

常规免疫已有1剂次及以上tOPV接种史,但未完成全程免疫的儿童,如何接种?在转换前已接种2剂次tOPV,第3、4剂次均接种bOPV。

接种脊灰疫苗是否要收费?

按照“知情、免费”的原则,为适龄儿童按照免疫程序接种脊灰疫苗,即脊灰疫苗转换后,为适龄儿童免费接种首剂IPV,第2、3、4剂免费接种bOPV。

若受种者监护人主动要求接种含脊灰灭活疫苗成分的第二类疫苗,应当按照“自愿、自费”的原则接种。

脊灰疫苗临时短缺,怎么办?

IPV纳入国家免疫规划后,如IPV临时短缺,首剂可用bOPV。如bOPV暂时短缺,可先完成第一剂次IPV的接种,待bOPV恢复供应后补种相应剂次。有条件者,在此期间可利用含IPV成分第二类疫苗在自愿自费的原则下完成接种。

郑州晚报记者 谷长乐 通讯员 王小丽

联大个性化教育
活学 乐学 高分 高能

联大一对一
名师提成绩

个性化小组教学
8月新初一分班集训

课程类别

小学全科辅导

小升初备战特训

初高中全科辅导

初高中备战特训

培养目标

全科提分强基础

备战名校状元郎

超前领会学科优

能力提升进名校



联大一对一
小组教学提分专线
63887889/63887998

