

免费两癌筛查,不要错过哦

呵护
健康

近日,记者从如意湖办事处获悉,按照郑州市卫计委相关文件精神,即日起对辖区内具有郑州市户籍的35~64岁妇女进行宫颈癌、乳腺癌自愿筛查。8月11日前,持本人身份证或户口簿复印件可免费检查。

小贴士

目前,“两癌”即宫颈癌和乳腺癌已成为危害女性健康的两大“杀手”。据统计,全球范围内,宫颈癌每年的死亡人数为13万人,乳腺癌的死亡人数为50万人,而在我国宫颈癌和乳腺癌的死亡人数分别为5万人和4万人。近年来,“两癌”发病率呈上升和年轻化趋势,增强广大女性的“防癌筛查”意识刻不容缓。

早期发现的“两癌”90%以上都能治愈,早期的宫颈癌没有任何症状,而一旦出现阴道流血等症状时,一般已达到病变中晚期。所以,控制宫颈癌最关键有效的就是前期筛查。在此提醒大家,除了定期检查,积极治疗之外,还要注意性生活卫生,加强锻炼身体,也是有效预防“两癌”发生的重要措施。

时间

7月11日至8月11日

地点

郑州市黄河东路社区卫生服务中心(黄河路与熊儿河路交叉口东南角)

筛查对象

辖区内具有郑州市户籍的35~64岁的妇女

筛查项目

宫颈癌、乳腺癌、人类乳头状瘤病毒DNA检测

注意事项

1.需持本人身份证或户口簿复印件;2.需签署知情同意书;3.避开月经期

绿城百合社区 开展暑期生活实践

7月15日上午9点,在绿城百合社区工作人员的带领下,经过简单的小组和责任分工,一群青年志愿者在和谐小区及马庄街沿线忙开了。大家积极拿起清扫工具,对小区的卫生垃圾死角、绿化带垃圾等进行集中清扫,热情丝毫不受闷热天气的影响。

在大家的共同努力下,辖区青年志愿者积极参与,本次暑期社会实践活动开展得非常顺利,既丰富了青少年的暑期生活,也得到了辖区居民的认可。通讯员 刘学馨

天时路社区 开展“无毒东区”宣传

7月11日下午,在天时路社区开展了“无毒东区,创建品质生活”活动。活动中,社区工作人员走向街头,通过发放印有毒品宣传资料小礼品的方式,向居民介绍了毒品类型、毒品危害、国家禁毒法规等内容。本次活动共发放宣传小礼品39份。

此次活动的开展,使居民深刻认识到毒品对家庭、社会所造成的危害,号召大家积极与涉毒行为做斗争,有效遏制毒品行为,促进东区的和谐稳定。通讯员 王洁茹

商务区社区 为绿化工人送早餐

近日,商务区社区向辖区群众广泛征集“心愿”,积极与辖区非公企业以及公共单位进行联系,号召辖区党员主动认领助其完成心愿。

7月19日早上,商务区社区书记赵枫聪带领工作人员与中国银行的党员们冒雨在文化广场为绿化工人送去了热乎乎的早餐,共帮助在CBD区域工作的50多名绿化工人实现了“微心愿”。通讯员 王斌

如意东路社区 开展趣味赛 切磋棋艺

为丰富辖区未成年人的假期生活,7月8日上午,如意东路社区组织辖区内的10余名未成年人在社区活动室开展了趣味棋类比赛活动。

本次比赛共分为跳棋、军棋和象棋三大类。小选手们在棋艺切磋中认真应对,本着“友谊第一、比赛第二”的精神,表现出良好的竞技状态。经过一个小时的激烈比拼,最终决出了优秀棋手4人。此次活动给孩子们提供了一个展示自我、互相交流的平台,他们不仅切磋了棋艺,促进了棋艺的提高,也丰富了孩子们假期的文娱生活。通讯员 郑帅

绿城百合社区 为居民办理健康证

7月22日,绿城百合社区联合黄河东路社区卫生服务站为辖区居民办理健康证。活动前一个礼拜,社区人员在辖区宣传栏内贴出通知,并对辖区店面进行入户通知,详细讲解需要携带的资料,确保大家顺利办证。

当天一大早,现场就排起了长队。医生细致地为大家抽血、填表、检查、核对,并督促前来办理的人员到指定地点对病毒性肝炎、痢疾、伤寒、活动性肺结核、皮肤病等进行详细检查。近3小时的活动,共计服务23人。通讯员 刘学馨 文图



如意东路社区 急救培训护暑期安全

7月14日,如意东路社区邀请颐和医院志愿服务队在社区儿童之家开展急救知识讲座。活动中,讲师通过影像及图片详细讲述了如何正确拨打120急救电话、外伤包扎、止血等日常急救常识,以及心肺复苏急救的环境安全、意识判断、操作要领、注意事项等相关知识。培训课程生动易懂,现场气氛活跃,孩子们在讲师的指导下上台学习人工呼吸、徒手心肺复苏等操作要领。通讯员 郑帅 文图



商务区社区 柔力球队获奖

6月28日,郑州市第九届老年人运动会暨体育健身大会在郑州市第七十五中学内举行,来自全市的7支代表队参加了此次活动。商务区社区柔力球队代表队分别获得了“优秀组织奖”“体育道德风尚奖”和“优秀奖”。此次参赛选手平均年龄为65岁,年龄虽稍偏大,但对这项运动倾注了许多热情。比赛中,他们精神抖擞、全神贯注,时而挥拍迎球,时而纳球入拍,似弧形上下翻飞随球起舞,似太极刚柔并济,舒缓柔和,赢得了群众热烈的掌声。通讯员 王斌 文图

