



豫你市



无缘男子100米自由泳决赛 宁泽涛没能“国民老公”直面失利：不会轻言放弃 盼成为最好的自己

在昨天上午结束的里约奥运会男子100米自由泳半决赛中，中国选手、郑州小伙儿宁泽涛以48秒37的成绩位列小组第六，总成绩第12名无缘决赛。宁泽涛的成绩比他在去年喀山游泳世锦赛夺冠的成绩慢了0.5秒，在经历了爆红之后，当人们期待他总是能够站在最高领奖台的时候，宁泽涛没有能够续写神奇。虽然无缘决赛，但是宁泽涛进入半决赛，也创造了中国人首次进入奥运会男子百米自由泳的历史。

晚报里约奥运会联合报道组



“希望他不要太气馁，毕竟他能够坚持，还有下一届奥运会，因为他还是很年轻的男选手。”

——前蛙泳世界纪录保持者齐晖希望23岁的宁泽涛不要气馁

一年的时间经历了很多他从没经历过的事儿

去年喀山世锦赛上，宁泽涛在100米自由泳中出色的表现，后期发力，逆转对手的惊世举动还历历在目。这位身高1米91，长相俊俏的23岁男孩，在网络上被亲切地称作“国民男神”“国民老公”“小鲜肉”等。事实上，从第十七届亚运会开始，宁泽涛的名字就开始被人们广为熟知，他一步步创新着个人最好成绩，刷新亚洲纪录，成为

首位游进48秒的亚洲人，到喀山游泳世锦赛的爆发，一切都那么顺利。

但在这一年的时间，宁泽涛经历了很多他从没经历过的事儿，包括他一度对游泳失去兴趣，对以后的生活充满迷茫，有媒体称他曾一度打过退役报告，面对着层出不穷的商业广告，以及人们对于他成绩的期待，一时间，压力如巨石一般，压在这个年轻人身上。

出身军人世家的他背后有着不为人知的艰辛

宁泽涛从小体弱多病，出身于军人世家，他的父母、爷爷和外公都是军人，他自己也是海军出身。当初学游泳是为了增强他的体质，让他学会一项求生的技能，没想到，在泳池中，宁泽涛展现了过人的天赋，从此走上了职业的道路。宁泽涛给人的感觉从来都是阳光开朗、彬彬有礼，外加上帅气逼人的长相，受到的关注极大，但他背后有着不为人知的艰辛。

他的泳池路磕磕绊绊。“我年年都会出一些状况，骨折过，腿受过伤，肠胃状况很差，只能吃一些易消化的食物，只能少吃多餐，像个老年人一样。”宁泽涛说。

在他16岁之前，他专攻混合泳，但突如其来的膝伤，让他不得不放弃混合泳专攻短距离自由泳，这样的改变一定程度也成就了现在的他，军人背景下硬汉的形象，不断突破自我，一直在成为最好的自己。

里约奥运会之前身体状况欠佳

喀山游泳世锦赛，宁泽涛站上了世界之巅，他行着军礼，唱着国歌。他说他最大的目标就是能够站在奥运会的赛场上，能够站上领奖台，这是他最向往最期待的事儿。

但在里约奥运会之前，“宁泽涛可能无缘奥运会”的消息，立刻传遍大江南北。媒体曝出的因为广告代言的争执，训练产生的分歧，让他一直以来正面、积极向上的形象受到了质疑。之后，他在微博里辟谣，然后说出里约见，

让所有的人对于他的状态、他的表现，有了新的期待。

但你可以明显地发现，宁泽涛瘦了。很长一段时间，他的身体状况都极为不好，体重下降了8公斤，且这8公斤全是肌肉。他在澳洲找布朗教练特训，每天早上4点起床，为了适应各种时差下的训练状态，他一度练到呕吐，肌肉抽筋。布朗教练用严苛的训练加上适当的鼓励，让他重新找到了游泳的快乐，让他重新对这项运动产生了拼搏的欲望。

“做最好的自己 赛场上觉得很开心”

从4月初全国冠军赛的因病退赛，宁泽涛自己调养了很长一段时间，之后恢复了训练，但这其中，他没有参加过任何比赛，一直跟随国家队刻苦训练，直到站在里约奥运会的舞台上。

昨晨进行的预赛，宁泽涛小组第六，最终以第14名的成绩惊险晋级半决赛，而在进行的半决赛中，他拼尽全力，最终无缘决赛。

在被记者问是不是状态不好的时候，宁泽涛否定了，他说一切都很正常，这就是他自己的竞技水平，自己已经尽力了，发挥出了正常水平，一步步走过来非常不容易，在赛场上觉得很开心，荣幸，骄傲。

竞技体育就是如此，每个人都渴望着站在最高的领奖台上，

每个人都倾其所有去努力，哪怕这中间遇到过很多困难，想过放弃，但没有放弃，依旧选择坚持，努力成为最好的自己。尽管宁泽涛没有能够进入决赛，但他身上的压力终于释放了，就像他自己说的，一步步努力，一场场去拼，做最好的自己。



宁泽涛赛后平静 走到半决赛很骄傲 一路走来不容易很开心

赛后，宁泽涛对这个结果显得很平静：“尽最大努力了，确实是这样，正常水平吧。”比赛时间安排这么晚，宁泽涛直言对自己没什么影响：“赛程要求每个运动员都要进入状态。”

结束了奥运会男子100米自由泳的比赛，宁泽涛对自己进行了评价：“非常开心，非常满意，确实挺不容易，一路走来，能够站在奥运会半决赛的赛场上已经荣幸和骄傲了。”

暖男感谢支持者 真正强大是无愧我心

赛后，宁泽涛在微博中写道：“感谢一池碧水，感谢青春的记忆中有你们的陪伴、关心。努力，坚持，出发，转身，冲刺，到边，真正的内心强大就是无愧我心！——致游泳，致青春！”

该条微博发布20分钟点赞即超过10万，虽然在赛场上成绩不甚理想，宁泽涛依旧人气十足。粉丝们也纷纷在评论区里表达了自己的关心与支持。

@昕彤yin：你是最棒的，你是我们的骄傲！

@朱橙橙是喜欢橙子的：已经很棒了！没有比我们大多少的你，却在为了让我们五星红旗冉冉升起而拼命努力！

@曦妹子啊：每一位站上奥运会舞台的运动员都值得我们敬佩！加油！你已经很棒了！



淘放心·淘实惠·淘品质

www.taodudu.com GO

咨询电话：400-0371-775

鲜核桃

淘嘟嘟专供

量少速定 ¥19.9/五斤

- 新鲜成熟，人工采摘
- 口感更清甜爽脆
- 营养更健康，易吸收

奖牌榜

国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1 美国	5	7	7	19
2 中国	5	3	5	13
3 澳大利亚	4	0	3	7
4 意大利	3	4	2	9
5 日本	3	0	7	10

注：截至8月11日0时