

绝不含糊,绝不迁就,绝不手软 新密大气污染防治攻坚战下狠手 追责33人,其中19名为党员干部

本报讯 昨天下午,新密市召开大气污染防治攻坚誓师大会,记者与会获悉,该市33人在大气污染防治工作中被追责,其中19名为党员干部。

自从大气污染防治工作开展以来,新密市突出监督执纪问责职能,会同大气办、环保局对中央环保督察组交办的问题,迅速核查处理,对一批党员干部进行了严肃问责。截至目前,共接到转批办问题22批次,核查处理问题10件,约谈17人,诫勉谈话1人,党政纪处分33人,其中给予党内严重警告4人、党内警告12人、行政警告4人、事业警告12人、事业

记过1人,涉及科级干部7人、中层干部19人、企业负责人4人。特别是对曲梁镇郑州裕中能源有限公司和刘寨镇任岗煤矿两起大气污染案,涉及的19名党员干部全部给予了党政纪处分。

9日下午,该市对贯彻落实大气污染防治推进会精神行动迟缓的4个单位、环保信访举报件较多的3个单位14名党政主要负责人进行了约谈。并于当晚召开党政联席会议统一思想,对失职渎职、监管不力,对工作落实不到位,不能够主动作为的党员干部严肃问责,绝不姑息,切实做到“该谈话诫勉的绝不

含糊,该组织处理的绝不迁就,该纪律处分的绝不姑息,该追究领导责任的绝不手软。”

接下来,该市针对“小散乱差”企业、污染死角、乡镇村建筑垃圾、生活垃圾、工业废旧料、工业企业堆场等污染源,要求各乡镇、街道党政主要负责人亲自研究、亲自部署、亲自过问、亲自协调、亲自督办,搞好全面排查,组报村、村报乡、乡报市,层层签订责任书、上报承诺书,承诺没有漏报、承诺完成标准和时限、承诺完不成任务自愿接受处理。

郑州晚报记者 顾翔 通讯员 王炎军

经开区召开潮河两侧绿化暨环城生态水系现场督导会

本报讯 8月9日上午,经开区党工委副书记、物流园区党委书记李雪生,区党工委委员、工会主席王宏伟现场观摩、督导潮河两侧绿化暨环城生态水系水循环及七里河(袁庄段)治理等工作的推进实施。经开区农经委及相关办事处负责人参加。李雪生要求相关办事处要树立高度的政治意识、大局意识,力保8月底前完成施工前的地表清理工作;工程各相关单位要密切协作,形成合力,务必于9月份进场施工。郑州晚报记者 王赛华

新城街道多举措整治大气污染

本报讯 8月10日,记者从惠济区新城街道了解到,该街道多举措开展大气环境整治攻坚战。截至目前,街道已累计投入大气污染防治经费400余万元,组织2000余人次对辖区工地、道路进行巡查。督促工地安装自动冲洗设施10台、塔吊喷淋8台,出动洒水车20辆,清运建筑垃圾2万余立方米,拉围挡5100余米,道路硬化近6000平方米,绿化1万余平方米,累计铺设覆盖网15万平方米。郑州晚报记者 刘怡辰 通讯员 李浩

8000多人参加高新区招教考试

193个岗位,可谓百里挑一



本报讯 昨日上午,郑州高新区2016年招聘中小学教师笔试考试正式开考。

据介绍,本次考试设河南工业大学、郑州中学、郑州大学实验小学3个考点,共有8778名通过网上报名、资格复审的优秀毕业生参加笔试。

据了解,为适应郑州高新区教育

事业发展需要,加强教师队伍建设,郑州高新区面向社会公开招聘193名中小学教师。

为确保本次教师招聘笔试工作公平公正顺利进行,考前,高新区教育局对相关环节流程进行了周密安排部署,确保笔试工作按照既定的环节步骤顺利进行。

郑州晚报记者 孙庆辉 文/图

人不睡觉 只能活五天

不吃,人可以活20天,不喝水,人可以活7天,不睡觉,人只能活5天。睡觉比吃饭、喝水更重要,睡眠有障碍的人面色灰黄,智力及记忆力下降,精神萎靡,抵抗力差、衰老等。睡眠障碍的衰老速度是正常人2.5-3倍,急性病发生率是正常人的1.5倍。世界睡眠医学会指出,浅睡眠与失眠造成的危害几乎相当。

长期失眠百病生

睡眠对人相当重要,是人体自我休息和修复的重要手段,维系着自我防御和免疫能力。比如晚上9-11点为免疫系统(淋巴)排毒时间;晚间11-凌晨1点,肝的排毒;凌晨1-3点,胆的排毒;凌晨3-5点,肺的排毒;夜间11点-凌晨3点,人体造血。这些过程必须在熟睡中进行。

长期睡不好,会导致人体生物钟紊乱、内分泌失调、精神异常、记忆力减退、头晕头痛、反应迟钝、健忘、烦躁、精神恍惚、加速衰老,甚至会引发老年痴呆、抑郁症、高血压、心脑血管病等

重大疾病,危及生命。

当心安眠药“药”了您的命

过去的一年,我们在宣传机构上看到安眠药问题,恶性事件频发:武汉一位63岁老人失眠,服用安眠药一睡不起。广州一位女士,常年吃安眠药,产生眩晕、恶心、呕吐,精神恍惚。上海一位金融专家,服用安眠药成瘾,结果导致猝死。专家提醒失眠患者:安眠药表面让你睡着,实际人处于浅睡状态,影响人体造血、排毒,导致身体机能全面下降;长期服用,毒害肝肾、神经,造成老年痴呆,中风,等于慢性自杀!

失眠多梦睡不着 中医有妙招

2013年开始,健康之路、健康大讲堂、科技之光等健康栏目重点报道了我国失眠治疗领域的传奇圣手,领导保健会诊专家,国医大师康

教授经过潜心研究,治疗失眠患者有了成果出现。

神康宁一经问世,便被列为治疗失眠推广用药之一。最为神奇的是服用神康宁丸2-3天,多年失眠多梦的患者即有婴儿般的睡眠,几十年的失眠也可以治疗。

神康宁经过验证,失眠、浅睡眠、易惊醒等现象的睡眠障碍患者,深受安眠药的毒害和彻夜不眠折磨的重症患者。神康宁丸的问世,使他们都能远离失眠,睡不好,易惊醒,睡觉怕响声,没精神,头痛,眩晕脑鸣、胸闷心慌,烦躁烦恼。

摆脱安眠药 轻松睡好觉

世界睡眠医学学会指出:“神康宁”颠覆传统治疗方法,采用补、调、养三管齐

国药准字Z20054454 晋药广审(文)第2015100090号

2015年世界睡眠日 让失眠者睡足8小时

下,不依赖、不成瘾,没有副作用。“神康宁”被誉为失眠、抑郁、神经衰弱治疗史的“里程碑”。

补:“神康宁”中含有神经修复酶,能够全面修复紊乱、受损的大脑神经,恢复大脑供血供氧,使大脑能够快速蓄积睡意,入睡快、睡得香、不惊醒、不多梦,重新获得婴儿般睡眠!

调:“神康宁”全面调整心、肝、脾、胃、肾五脏六腑功能,恢复人体生理功能,调整内分泌及生物钟平衡,重新恢复健康深睡眠状态。

养:“神康宁”含有数十味名贵药材,平衡阴阳、安心宁神、养气血、健脑强肾,从根本上提高记忆力、免疫力和抗病能力,从而吃得香、睡得甜、精神好、身体棒,多活30年。

找名医用名药 失眠就用“神康宁”



康教授:领导保健会诊专家,国医大师。继承千年中医精髓,是享誉国际的中医奇才!国际失眠学术领域被誉为世界四大失眠治疗医学领域巨头!康教授治疗失眠事迹被载入《中国当代名医大辞典》、《中国寻医问药百家》、《世界名医文献库》、《全球医学专家》等编著。

为什么失眠老治不好?饮食生活规律不注意,不仅经济上蒙受损失,精神上更承受打击,许多久治不愈的失眠患者在绝望中苦苦挣扎。康教授认为:治疗失眠切忌头痛医头脚痛医脚,失眠是由于精神紧张、思虑过度、情志抑郁、饮食不节等,使身体气机不畅,大脑气血失运,五脏疲劳、阴阳失调,心神无所寄出现失眠多梦、难睡易醒等症状。

康教授独创“补气血、调脏腑、养阴阳”理论,根据失眠根本病因,精选十几味名贵中药,研制出专利国药“神康宁”。最重要的是:“神康宁”100%纯中药制剂,不含任何西药成分,安全可靠,标本兼治,无论多严重的失眠病人,三疗程就能让您长期安稳入睡,远离安眠药,生活更加年轻态!

失眠越顽固效果越好 “神康宁”四项宣言

临床验证“神康宁”对失眠多梦、易醒难睡、浅睡、焦虑等症总有效率在九成以上,且具有高效、安全、无依赖不复发等特点。

●服用当天:轻度失眠患者,晚上睡得香,中间不易醒,第二天精力充沛,精神好。

●服用一周:中度失眠者,入睡快,睡眠时间明显增长,多梦现象缓解。白天感觉头晕耳鸣,乏力消失,人变得有精神,有力气。并有效改善心慌、气短、食欲不振等症。

●服用1疗程后:重度失眠者,睡足8小时,因失眠引起的眼花耳鸣、烦躁、萎靡不振、面色无光、记忆力差等症状消失,失眠患者可逐渐减量或停药。

●服用2-3疗程后:顽固性失眠,睡眠超过6小时,因失眠引起的焦虑、抑郁、心脑血管、神经性疾病、高血压等症状逐渐消失。

“世界睡眠日”大型救助活动

为响应构建和谐社会的号召,切实解决老百姓看病难看病贵问题,帮助有需要的失眠多梦、彻夜不眠、难睡易醒、头痛健忘、精神衰弱、抑郁烦躁等各类失眠患者早日康复,在康教授的倡导下,一次性筹集善款600万元特此举办大型救助活动:

一、救助对象:(名额仅限100名)失眠多梦、彻夜不眠、难睡易醒、头痛健忘、精神衰弱、抑郁烦躁等各类失眠患者。

二、长期跟踪治疗:健康协会将对每一位获得救助的失眠患者登记电子档案,并全程跟踪治疗直至完全康复。

三、救助详情:活动期间仅追加“神康宁”1000盒,买4疗程送3疗程,买3疗程送2疗程,现在抓紧拨打咨询电话,就可以享受国家救助款,花最少的钱,用上最好的药,快速治好失眠顽疾。

(活动时间有限。全国免费邮寄,货到付款。优惠代码713)

咨询热线:400-000-3299
400-096-5889