

TOP 养生 | 健康大百科

缺牙痛苦? 假牙不适? 烤瓷牙失败? 种牙热线:0371-55993333

重要提醒:种植牙怕疼的老人有救了!

韩国种植牙特价4200元 德美欧植体“种三免一”(可多人拼单)

近日,本报经常接到读者电话反馈,种植牙实在“太贵了”。为帮助众多中老年缺牙者轻松种牙,国内知名口腔机构开启种植牙内购价活动,馈赠读者朋友多项种植牙优惠。现在拨打电话 0371-55993333,你就能享受种植牙特惠,早日摆脱缺牙痛苦! 蒋晓蕾

惊! 10年缺牙只剩半条命 每天喝粥度日太难熬

“这是8年前拍的,这是一个月的我。”陈老伯拿出两张照片,一个满口好牙,看起来才五十出头;一个笑起来只剩稀疏几颗牙,脸颊凹陷,看起来十分苍老。

陈老伯今年75岁,下排牙齿“排着队下岗”,仅留右侧一颗磨牙,被牙齿缺失问

题困扰10年之久,每天喝粥度日。陈老伯说,起初选择装假牙,但假牙反而增长了他的“噩梦”,“假牙的基托和挂钩让牙龈肿痛厉害,一个月能有大半个月疼得失眠,去医院检查还差点得了口腔癌,最后花了好几万看病,还落下了病根!”

奇! 水激光种牙温柔如水 怕疼老伯后悔没早来

其实陈老伯也想过要种牙,可想起牙钻腿就哆嗦的他,宁可受罪也不考虑种牙。后来孩子硬是拉着他报名参加种植牙活动。口腔专家查看过陈老伯的体检报告和口腔CT片后,为他设计了种植方案:采用4D水激光技术,上下各种4颗连冠搭桥,修复全

口牙,最大限度恢复咀嚼功能。

种完牙从手术室出来,陈老伯没喊痛却笑了起来:“早知道水激光种植牙一点都不疼,我早就来种牙了,白受这么多年罪。”专家说,水激光种植牙微创无痛,非常适合耐受较差的高龄老年人及怕疼老人。

苦! 缺牙4年拖出一身病 了解水激光决心来种牙

听说了种植牙内购价活动已经开始报名,新郑的李阿姨马上抢到了种牙名额,抢完后她兴奋地说:“种牙怕疼的我,这下有救了。知道水激光种牙手术不疼不肿不出血,8分钟就种好一颗牙,可算放心了。现在种牙还有这么大优惠,我不能错过了。以后终于不用再受缺牙苦了。”

李阿姨今年74岁,从70岁起牙齿就“排着队下岗”,下半排牙齿仅剩两颗大牙,还“摇摇欲坠”,上半排牙齿掉落7颗。缺牙影响了李阿姨的饮食,经常挨饿的李阿姨在苦熬多年后引发了低血糖、高血压、甚

至心绞痛和心脏病,别人都劝她做种植牙,可李阿姨除了觉得种植牙太贵外,还总是联想到泥瓦工的电钻,对种植牙是望而生畏,宁可生病吃药打吊瓶,继续缺牙,也不肯去做种植牙。这次在二姐的陪同下,彻底了解了水激光种植牙,才敢放心种牙。

对此,口腔专家提醒,中老年人一旦出现牙齿缺损的情况,一定要提早治疗。口腔健康关乎全身健康,缺牙有可能引发身体其他疾病的发生。该省钱的地方省,但关系身体健康的大事可千万不能省,缺牙久拖不治只会增加后期治疗费用,反而多花钱。

抢!

“种三免一”
最低4200元
种牙内购价凭啥你不来

为帮助广大中老年读者早日摆脱缺牙苦,国内知名口腔机构推出种植牙内购价,给缺牙人士送去实实在在的优惠。现在拨打电话报名种牙,即可享受韩国特价种植牙每颗4200元,以及德美欧种植体“种三免一”(可多人拼单)的种牙特惠。

缺牙痛苦、烤瓷牙失败、戴假牙不适的中老年朋友,赶快拨打电话 0371-55993333 报名吧! 时间有限,机会不多,报名从速!

■活动链接:

1. 一个电话,5项全免,立省6050元。
 2. 韩国种植牙特价4200元。
 3. 德美欧植体“种三免一”(多人可拼单)。
 4. 牙齿矫正暑期特价6999元(原价12000元)。
- 种牙热线:
0371-55993333

■健康速览

市一院挂牌新乡医学院 郑州第一附属医院

8月16日,新乡医学院郑州第一附属医院揭牌暨全过程临床教学启动仪式在市一院举行。知名学府与三甲医院的强强联合,对于提升医院整体水平、促进临床教学科研能力、提高人才培养质量将有极大的推动作用,同时也将整合学校与医院双方的医疗资源和科研教学力量,进一步加强院校间的教学合作和交流。双方的合作,标志着医院向科研、教学型医院转型,为双方撑起学校理论教学与医院临床实践相互促进、相互提高的一个重要平台,实现双方资源共享、优势互补。

邢进 楚哲

白内障手术 不仅“看得见”还能“看得清”

日前,由郑州爱尔眼科医院主办的“老年白内障防治国际讲堂”在郑州举行。美国 Baylor 眼科研究所 Youssef Wakil 教授与中南大学爱尔眼科学院副院长、博士生导师郭海科教授等国内外顶级权威专家亲临现场,讲授白内障的防治知识。

据悉,白内障是全球头号致盲性眼疾,而我国是白内障的“重灾区”,60~89岁人群发病率高达80%,而90岁以上人群的发病率高达90%,如不及时采取手术治疗,不仅对患者本人造成巨大的生活困难,也将对家庭乃至社会造成巨大压力。权威专家表示,目前白内障手术已从满足基本的防盲治盲需求,向显著提高患者生活质量转变,不仅能让患者“看得见”,还能“看得好、看得清”。 邢进



里约奥运 火了拔罐

避开三大人群,选择好时间更有效

里约奥运,中医拔罐意外地火了!大家发现包括菲尔普斯在内的很多外国运动员身上都出现了拔罐印,这股火爆拔罐风不仅让外国人关注到中国这项传统技艺,更让不少中国人摒弃了对拔罐的偏见。拔罐为何受追捧?有哪些禁忌和讲究?专家一一话你知。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

夏秋之交小毛病 拔走它

说起拔罐“走火”原因,郑州市第七人民医院康复医学科主任李文建说:“我觉得主要有两个方面的原因,一是因为它有效。运动员训练强度大,颈、肩、背、腰、臂过度屈伸,常会出现局部肌肉疼痛,这是肌肉劳损的表现;有时运动过程中还会出现磕碰、撞伤,局部肿胀、瘀血,而拔火罐可刺激经络,有活血、去瘀、通络、驱寒、化湿等作用,有助于局部的劳损疼痛、瘀血肿胀得到有效缓解。而从现代医学的角度来看,拔火罐是用负压的方式促使毛细血管扩张,可助于加快人体的血液循环,促进代谢。二是因为安全。”

李文建称,夏秋之交早晚温差大,空调吹得时间长,晨起易出现颈肩部的落枕、肌肉酸痛,这属于风寒阻络型病症,使用火罐疗法比较好。另外,拔罐特别适用于起病急骤,以高热、肿痛等不适症状表现为主的中医实热证。像患者高热、便秘、咽喉肿痛剧烈,甚至出现脓点等热毒症状比较明显时,在位于脖子后面大椎穴拔罐治疗,有助退热下火、扶正祛邪,调整人体阴阳的平衡。

拔罐好 三大人群不适宜

虽然拔罐有诸多好处,但拔罐也有严格禁忌,李文建总结出了以下这些不适合拔罐的人群:

身体瘦弱、个人承受能力差及年龄

偏大的患者:他们对拔罐可能产生的疼痛感比较敏感,拔罐会对他们造成无法承受的刺激。

患有心脏病、血液病、皮肤损伤的人,肺结核及各种传染病及骨折患者:拔罐不但无助,甚至会造成更强的破坏性后果。

过饥、过饱、过劳、过渴、高热、高度水肿、高度神经质人群:拔罐疗法并不合适。即使体质较好的中年人,也不能每天都接受拔罐治疗,治疗疾病则隔日一次,预防保健则一周两次比较适宜。

李文建指出,拔罐的时间和间隔也要把握好,餐后1小时内不宜拔罐。拔罐之后8小时内切忌不要洗澡、不要着凉,注意保暖,避免湿气进入体内引发疾病。

