



# 豫你相约

2016.8.6-8.22



## 没有无缘无故的成功

中国女排奥运征途背后的故事

在里约,中国女排重新站上巅峰,背后的种种艰辛与付出并不为人所知。看看女排奥运征途背后的几个故事,就会明白郎平和她的女队员们有多么不易。

### 带着保镖去训练

训练不易,成了女排的“心病”。来到里约后的第一次适应场地训练,竟然遭遇场馆停电,以至于队员们只能摸黑练。如此奇葩事件,让不少外媒都发出一片惊讶声。

里约奥运会的排球比赛馆在马拉卡纳,离球队住的奥运村单程有七八十分钟的车程,路上非常浪费时间,而且官方规定的训练时间每支队只有一个小时。主教练郎平为了让大家更多练一点,特意自行联系了里约当地的俱乐部。

虽然这个场馆也不算很近,但至少可以自己掌握训练时间,按照郎平的说法,“不可能这么长时间的赛事我们每天只练一个小时,这样肯定保持不了状态。”但这里也有一个很大的问题,就是它所在的位置正好被里约的贫民区包围,周围的治安环境相当复杂。为了保证安全,女排租用了两辆大巴接送,据说是防弹的,甚至还特意雇用了两个专业的带枪保镖。

### 郎导天天吃泡面



这一届奥运会餐饮难吃是大家公认的。即便奥运村提供免费饭菜,很多人也完全吃不惯。怎么办?连郎平都吃方便面了。

就在最后与塞尔维亚队的决赛开打之前一天,郎平在微博上发了一段视频,她正在开水泡面。当被问到是不是每天都吃泡面时,她将食指放在嘴上,比出了一个“嘘”的手势:“别告诉队员,我不让她们吃方便面,但我每天晚上吃方便面。这比赛吧,心情太紧张,所以吃点面条好。”

谈起营养不够的问题,郎平说:“哎呀这还什么营养啊,别饿肚子就行。”然后她就吃起了泡面:“还是咱们家的方便面好吃。我真的每天晚上吃方便面,放点榨菜、酱豆腐就行。”

住在村里的教练队员吃得怎么样,但好歹还能保证有饭,住在村外的两名教练吴晓雷、李童更惨,只能回到驻地吃泡面充饥。十几天下来,方便面都吃完了。吃一般,住也没好到哪里去。球队的3名助理教练和一名队医挤在一个套间,为了不相互影响休息,助教包导直接认领了厨房睡觉,一直打地铺睡。奥运村住宿很紧张,记者从团部了解到,即便像郎平这样的“大牌”教练也没有任何特殊待遇,她的套间除了赖亚文,还住了一名沙排教练。

女排在里约的生活无疑是艰苦的,但她始终相信一句话:困难?经历的时候是困难,战胜以后会是最令人自豪的资本!

# 女排为何是三大球的独一份儿? 传承和传统支撑起女排传奇



朱婷:这原来就是金牌啊 新华社发



朱婷参加比赛的证件和荣誉证书摆放在她家桌子上。新华社发

## 郎平:大师级主帅

对于32年的“铁榔头”不甚了了的人们现在终于可以理解郎平当年在国人心目中的地位了。这个当年中国女排首个“三连冠”的绝对主力,这个奥运会女排赛场上唯一的女性主教练,在第三次以主帅身份率队征战的过程中,终于如愿登上荣誉之巅,成就了后人难以企及的传奇。

即便是在接连击败巴西、荷兰跻身决赛之后,对于中国女排的夺金前景很多人依然不敢乐观。原因很简单,她们在小组赛中曾经0:3遭对手“横扫”,而能够击败美国队进入决赛,也证明了塞尔维亚人的实力强大。

郎平苦思了两天两夜的应敌妙计之精髓,无从得知,但中国女排的改变却是显而易见的。

当然,战术大师仅仅是一方面。30年前,当功成名就的队员们纷纷转入仕途的时候,自认“不适合当官”的郎平却选择一个异常艰难的路:赴美打球、读书。在《激情岁月——郎平自传》一书中,郎平道出了当初国外那段鲜为人知的艰难生活。她在意大利必须勤工俭学给自己挣学费。有过过语言关的艰难,有过远在他乡的孤独和落寞,但挺过这一切的郎平完成了蜕变,再出现在人们视野中时已经是一个国际范十足的“郎导”。即便是抛开球员时代的辉煌,她在欧洲俱乐部、美国国家队执教的经历,在国内也无人能出其右。个人生活的艰苦经历、丰富的执教履历、国际化的视野,再加上慈母般的胸怀,让郎平成为一个完美的“女神”,而当这些财富作用于这些年轻的女排姑娘时,于后者简直就是“福分”。所以说,于中国女排而言,最好的消息不是她们拿了个冠军,而是郎平还愿意执教到4年后的东京奥运会。

即便是里约奥运会于中国体育迷而言有着诸多遗憾,但随着中国女排又一次史诗般的夺冠,头顶的雾霾也可以一扫而光了。这是希望中的金牌,却又经历了意外的失望,而最终的结果却是完美逆袭,皆大欢喜。太多的因素影响着最后的结果,而从球队本身而言,女排的这次夺冠可谓是一次“天作之合”——一位大师级的主帅,一位天才主攻手,和数十年的精神传承。郑州晚报记者 郭韬略

“第一次奥运,第一块闪亮的金牌!一路有起有落,拼尽全力的信念却从未改变。感谢教练的知遇,感谢队友的扶持,更感谢球迷的信任、关爱及所有那些不计成败的喝彩。”  
——MVP朱婷发微博谈了自己夺冠的感受

## 女排夺冠感动中国

微博5小时互动量超5500万

赛后,网友以各种方式向郎平教练和女排队员送上祝福。8月21日9点到14点,5个小时里女排夺冠相关微博的互动量超过5500万次,女排夺冠相关视频在微博上的播放量达1.85亿次。

赛后郎平在微博晒出奥运金牌。她在微博上写道:今天,姑娘们通过自己的努力和拼搏让我们再次荣耀地站在了最高的领奖台上。每天的付出和汗水,都是人生赋予我们的金牌,感谢奋斗拼搏的日子,感谢代代相传的女排精神!!这条微博5个小时的互动量超过55万次,47万网友为郎平“点赞”。

## 朱婷:天才主攻手

当然,排球是一项团队运动。但是任何一个团队里面都需要一个灵魂人物,她就是来自河南周口的农村姑娘朱婷。

其实真的不能不承认运动场上是有天才的,一如泳池中的菲尔普斯、跑道上的博尔特那样,朱婷就是一个“天才”。1994年出生的朱婷,仅仅是因为“14岁以下,身高1米80”的选材标准,在她13岁那年懵懵懂懂地来到了省体校。在很多城里的同龄人都已经凭借“排球特长”升入了理想的初中的时候,朱婷还不知道排球为何物,甚至之前连任何运动基础都没有。在讲究“从娃娃抓起”的球类运动中,这简直是一个玩笑。

但是,短短三年,她已经让业内人士侧目。国少、国青、国家队,朱婷仅用了6年时间就拿到世界大奖赛最佳主攻,随后的世锦赛、世界杯、奥运会 MVP,一切就变得顺理成章,朱婷走的是一条旁人不可复制的成功之路。

## 精神:三十多年的传承

女排精神,这个已经让人有些陌生的词汇,随着姑娘们的不断逆袭,又越来越多地被提及。确实,在娱乐元素越来越受人关注的时代,在人们越来越习惯于在竞技体育中“找乐子”的时候,所谓拼搏、所谓顽强都显得有些“落伍”。

不再“唯金牌论”,胜负不再是唯一的衡量标准,体育也越来越被视为生活中的一部分而非全部,这些观念的变化不能不说是一种进步。但对于从事竞技体育的人本身,竞争的残酷性却从来没有改变。这真的是要靠一点一滴流血流汗去积累的,花边和绯闻所带来一夜爆红,永远是可望而不可即的。

从小组第四一路逆袭到最后的冠军,中国女排在里约是最富传奇色彩的一次,除了技战术因素之外,强大的心理、旺盛的斗志和强烈的求胜

可复制的成功之路。

什么是天才?在河南青年女排主教练王琦看来,首先是出色的身体素质,柔韧、力量、爆发力俱佳,尤其是在13岁之前没有经过一天专业训练的,没有天生的绝佳素质是不可能往下走下去的。其次朱婷的沉着、冷静、霸气有目共睹,这种让所有教练都喜欢的比赛气质,在她初登世界大赛舞台时就显露无遗。当然,还有必不可少的一条:刻苦。“朴实、刻苦”,这是省球类中心所有人对朱婷的评价。

在去省体校之前,家境贫寒的朱婷父母曾经打算让她早早去打工,可以想象,如果当年朱婷遵从了父母的意愿,那么到今天她也只是一个个头儿比旁人高一些的农妇。而正因为此,朱婷的经历才更加传奇,更会让人惊叹。只是,在“天才”诞生的偶然性背后,如何提升其必然性,是一个值得认真研究的课题。

欲望同样是关键。从1984年到2016年,在三大球中,只有中国女排能够长时间位列世界强队,能够站到奥运会最高领奖台上,而且是三次。这中间不能否认的是传承,是传统。规则不断改变,技术不断改进,不变的是支撑这支队伍的精神内核,这是我们尊重这支队伍的关键所在。

