

消化内窥镜迈入诊治一体化时代

——专访郑州市第七人民医院消化内科主任王万里

专家推荐



王万里,消化内科副主任医师,毕业于郑州大学医学院,临床医学硕士,曾在上海长海医院消化内科进修。胜任内科临床工作,擅长消化内科疑难病诊治、胃镜及大肠镜内镜下诊治;有开展 ERCP 的能力(如镜下胆总管取石、胆胰管狭窄扩张及内支架置放、鼻胆管置放等)。

医用内窥镜是用来观察人体内部体腔的,通过它能直接观察内脏器官的组织形态,可提高诊断的准确性,其操作灵活、视野逼真、安全卫生,几乎达到无腔不进、无孔不入,并可代替许多传统的开胸、开腹手术。近年来,郑州市第七人民医院消化内科在内窥镜的诊断与治疗技术上较以前明显进步,消化内窥镜作用在消化道疾病中广泛提升,部分原来需开腹手术治疗的疾病完全被内镜微创治疗取代,因其创伤小、恢复快、患者耐受性好、花费少,越来越受患者认可。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

内镜诊治 就像在床上睡了一觉

李先生多年来一直饱受胃痛折磨,过去3年里曾在多家医院就诊,检查报告均为“慢性浅表性胃炎”或“糜烂性胃炎”,服用胃药治疗,症状时好时坏。后来,他慕名来到郑州市第七人民医院消化内科就诊,做了超声内镜检查,最终确诊为胃窦“高级别上皮内瘤变”,就是早期胃癌。

该院消化内科主任王万里耐心

地向李先生说明了早癌并不可怕,有95%以上的机会能完全治愈,细致的解释消除了李先生的后顾之忧。随后,李先生接受了内镜下ESD手术治疗,病灶被完整切除。ESD手术通过胃镜完成,不开刀,体表不留疤痕,术后3天即恢复进食。出院后复查胃镜,显示手术部位黏膜已愈合。

“一些人对内镜检查感到恐惧,认为会很难受。”对此王万里表示,胃镜是从口腔进入,主要检查食道、胃及十二指肠;肠镜是从肛门进入,主要检查大肠。在检查前我们都会进行局部麻醉,尽量减少患者的痛苦。如果患者实在感到很恐惧的话,也可以选择麻醉胃镜肠镜检查,患者躺在检查床上感觉像睡了一觉,一点痛苦都没有。

早期筛查胃癌、大肠癌 消化内镜显神通

由于早期胃癌的内镜下表现千变万化、各不相同,识别的确有相当大的难度,除了临床医师要有充分的警觉性和辨别能力外,先进的内镜诊疗设备也是必不可少的利器。王万里介绍,消化内镜诊疗主要用于消化道肿瘤早期诊治、胰腺癌和胆道等方面的

疾病治疗,可免去剖腹手术痛苦、降低费用、减少并发症,提高病人的生存质量及生存时间。

“常规胃镜下通过肉眼观察难以判断微小病变的良恶性,而通过特殊内镜技术,则大大提高早期胃癌的检出率。要早期发现大肠癌,最

简单、最能推广的检查就是大便潜血检查,但是最直观的检查方法是肠镜检查,能直视了解有无肿物存在。”王万里提醒,40岁以上或有肿瘤家族史,或者出现腹痛伴有大便性状改变,如便秘、腹泻、便血的人群,均建议做肠镜检查。

诊治一体化 用心打造消化内镜领军学科

消化系统主要包括消化道及消化腺,消化道的肿瘤包括食道癌、胃癌和小肠及大肠癌,可以通过胃镜、胶囊内镜、肠镜检查出来。消化腺的肿瘤,如肝癌、胰腺癌、胆管癌等,可通过B超、计算机X线断层扫描(CT)、逆行胰胆管造影(ERCP)等方法检查出来。

王万里称,一般来说,消化道恶性肿瘤发现后,首选方法是手术治疗,郑州市第七人民医院消化内科开展的胃

镜、肠镜、十二指肠镜、胶囊内镜等消化内镜技术,实力雄厚,无痛胃镜+胶囊内镜,可使患者无痛苦地了解整个大约9米长的消化道。另外,在消化内镜治疗方面也开展了一系列项目,除胃肠道肿瘤的内镜下切除,食管、十二指肠、大肠、胰胆管支架置入,胃造瘘术外,还开展了内镜下止血,静脉曲张套扎,胆道取石,贲门失迟缓、食管、胆道狭窄扩张,食管、胃腔异物取出,胃石破碎术等

项目,均为省内较先进的技术。

采访最后,针对消化道疾病这一常见“都市病”,王万里建议,日常要注意均衡饮食,定时、定量进餐,三餐中营养搭配合理,有蔬菜、水果、肉类及适量的淀粉类食物。同时,更要进行适量的运动。已有不适的人,若经过上述饮食、运动调节都没有好转的话,建议进行一个全面的检查,做到“防患于未然”。

植得种牙内购会 免费种植牙等你来

植得即刻用无痛种植牙报名电话:0371-8888 2777

自第二期植得内购会“种牙内购价”消息发出后,广受中老年缺牙者的欢迎,报名热线电话响个不停。“这几年,牙齿一年不如一年,每次吃东西,只能慢慢咀嚼,给生活带来了一些不便,种植牙又比较贵,就一直将就着。参加植得内购会,我们老两口种牙加起来能省小几万了。”报上名的陈阿姨高兴地说。 蒋晓蕾

牙齿不给力、体质变差 无奈放弃马拉松

林老伯今年68岁,是老年长跑队队员,加入了马拉松协会,经常参赛,最多时一年能跑8个马拉松。年初,林老伯发现左边牙齿松动得厉害,咀嚼疼痛无力,吃饭变得艰难。“和队友在外比赛时,总因为我吃饭慢而耽误大家时间。”林老伯说,当初跑马拉松主要是为锻炼身体,但牙齿不好、

营养和身体都跟不上,锻炼也无从谈起。林老伯为此放弃了多场比赛,在家休养。

林老伯在如意湖畔晨练,碰到老同事,从老同事口中听闻一个好消息:“河南老牌专业种牙机构植得口腔,种一颗牙8分钟,不痛不肿。我的3颗牙就是在植得种的,上午种牙,下午吃饭。”

植得种完牙10天后 他跑了郑开马拉松

林老伯喜出望外,来到植得,对手术的恐惧,却让他有些迟疑。“植得采用的是即刻用种植术,让种植牙从此告别‘等’”。原主任说,即拔、即种、即用,全程无痛种植,种一颗牙5-8分钟。

原主任先为他拔除松动牙,再植入德国种植体,仅一个小时,8颗好牙种上了,林老伯很开心。“比想象的轻松多了,刚开始有点怕,我也做了最坏打算,就算再疼

也忍着,所以躺上牙椅闭着眼一直等待疼痛到来,但疼痛感一直没来,反而护士突然跟我说手术已经结束了!”林老伯说,植得种一颗牙真是8分钟,不痛,也没啥反应。术后,林老伯当天回家正常饮食,当晚吃上爱吃的菜,“肉末茄子、花菜,我吃了满满两碗米饭”。调养10天后,林老伯身体结实多了,参加了2016郑开国际马拉松赛。

植得进口植体内购价 种植牙免费送

植得种植牙适合:1.单颗、多颗牙缺失;2.全口或半口牙缺失;3.牙齿松动;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。

来电预约享受以下优惠:1.进口植体内购价,最低3600元/颗起 2.韩国植体免费送。

活动热线:0371-8888 2777

千元灵芝孢子粉 肿瘤患者可免费领

随着生活环境的改变,近年来,恶性肿瘤的发病率逐年升高,而且有年轻化的趋势。统计数据显示,全国2012年新发恶性肿瘤病例约358.6万例,死亡病例218.7万例。

为了关爱郑州市民健康,中国中药协会新技术专业委员会特举办“灵芝孢子粉免费体验”活动。据介绍,灵芝孢子粉富含多种功效成分,其中灵芝多糖可辅助抑制肿瘤,改善机体免疫力、血糖、血压及心脑血管疾病的

发生;灵芝三萜可辅助抑制肿瘤、解毒保肝,抑制组织胺的释放,止痛镇静。

根据主办方安排,郑州市确诊两年内的肿瘤病友均可参加活动,申领破壁灵芝孢子粉(100粒装)3瓶,市场零售价1440元。

需要提醒的是:每位肿瘤病友终生限领一次,不重复赠送。领取时请携带个人病历资料及身份证明(不收取任何费用)。

申领热线 0371-69132006

第十二届河南省心血管诊疗新进展研讨会在郑举办

8月19日、20日,由郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)、郑州市医学会、郑州市医师协会主办的“2016年中部地区心血管论坛暨第十二届河南省心血管诊疗新进展研讨会”,在郑州嵩山饭店举行。中国生物医学工程学会心律分会候任主任委员和国家心血管病临床医学研究中心主任、首都医科大学附属北京安贞医院心脏内科中心主任马长生教授担任大会主席,郑州市心血管病医院院长袁义强博士担任大会执行主席。

同时,大会邀请了首都医科大学附属北京安贞医院、朝阳医院,浙江大学医学院附属邵逸夫医院,北京大学第三医院,第四军医大学西京医院,武汉亚洲心脏病医院,厦门心脏中心,清华大学第一附属医院,湘雅医学院第三附属医院,以及郑大一附

院、省人民医院、省胸科医院、郑州市第七人民医院院长袁义强博士等许多国内心血管领域的著名专家教授进行专题授课。

郑州市第七人民医院心血管内科二病区主任赵育洁介绍,此次大会的内容极为丰富,不仅专业性强,更讲求基础性和实践性的讲解,既有利于基层医生更好地开展心血管疾病的日常诊治工作,又传播了最先进的医疗技术和理念。

郑州市心血管病医院在心血管内科与外科治疗上均处于全国前列,连续举办十二届心血管病高峰论坛,一方面与国内最知名的医院和专家在学术上形成了密切的关系,另一方面也与下级医疗单位展开良好的支持和帮扶,搭起了心血管疾病沟通的桥梁。 蒋晓蕾 荣文翰