

# 今日起,膝痛专项援助基金,在我省申领

## 我省中重度膝关节病患者,可通过拨打0371-60203377等3种途径申请1000元援助基金

**1个电话,1000元援助**  
膝痛患者救命钱来了!

为贯彻落实国家对“健康中国建设维护人民健康”的高度重视,实现医改深水区“公平可及和群众受益”的目标,切实减轻患者就医负担,由中国中老年健康基金会、中国膝痛网、膝关节不均匀沉降学术联盟、百岁帮帮帮、河南省现代医学研究院医院(以下简称省现代医院)五大机构联合举办的“金秋‘膝望’——膝关节病援助基金项目”,今日起,在我省正式启动。

据悉,患者申请基金需符合以下条件:1.具有河南省户籍证明;2.符合中重度膝关节病的体征和影像学资料证明;3.本人携身份证明原件和复印件办理。符合条件者,通过3个途径报名:1.拨打救援基金申请热线0371-60203377报名(每天8:00-18:00);2.登录中国膝痛网官网

(www.sxd120.com)页面报名;3.省现代医院官方微信报名(搜索“sxdyy120”加关注后,留下姓名、性别、联系电话)。

凡报名成功的患者,接到电话通知后,携带膝关节病检查资料和身份证明复印件,到位于西站路与桐柏路交叉口的省现代医院办理手续。

**国际前沿技术,国内权威专家**  
给您好好治膝痛!

据悉,援助基金申请期间,膝关病患者还将享受 MCO 多联疗法专家组亲诊的康复良机,张福林、张英泽、张武成、王俊霞、李总强、李秀庚、史世军、梁华梓等 MCO 多联疗法专家组,联合为我省患者提供科学、专业的诊疗。

省现代医院业务院长张福林称,膝关节疼痛 100 多种病因相互交织,传统疗法

无法确诊膝痛真正病因,治疗难度大、愈后效果差,省现代医院运用国际前沿疗法 MCO 多联疗法,能切实有效地解决此类问题,深受患者好评。

据了解,MCO 多联疗法将欧美现代科技与传统医学相结合,运用四维液体刀、生物蛋白线植入、腓骨截骨术、秘制中药等 50 多种方法,全方位地作用于膝关节,快速解除膝关节疼痛、肿胀等病症,20 分钟止膝痛等康复奇迹在该院层出不穷。

**“保膝医院”,名扬国际**  
治膝痛您得去看看!

名中医王俊霞指出,精确“三保”是治疗效果的有力保障,省现代医院运用 MCO 多联疗法,根据患者的病情程度划分为3个阶段,根据各阶段特点,运用不同方法组合达到上佳疗效。

**第一阶段:保养膝关节** 具体症状:关节僵硬发紧无力,走路打软腿;关节红肿发热疼痛等,此时采用四维液体刀、生物蛋白线植入等方法治疗,同时教会患者科学“用膝”与“养膝”,使膝关节恢复正常。

**第二阶段:保护膝关节** 具体症状:关节疼如刀割,行走酸痛难立等。此时采用四维液体刀、秘制中药等解除膝痛,阻止膝关节进一步损伤或关节变形。

**第三阶段:保留膝关节** 具体症状:万针刺骨穿心,孤苦疼痛难熬,医院屡催换骨。此时我院采用腓骨截骨术等方法,保留患者原装关节。

据不完全统计,目前已有近 400 名患者避免换关节,10000 余名患者疼痛消失,因而在第三届膝关节国际会议上,省现代医院脱颖而出,荣获“保膝医院”称号。“治膝关节病,到省现代医院”已成广大膝痛患者共识。 蒋晓蕾

# 德国牙“种3送1” 韩国牙3600元最后1天

植得口腔即刻用无痛种植牙,报名电话:0371-8888 2777

面对市场上如此多的种牙机构,很多缺牙者犹豫不决。每个人的嘴巴都不是试验田,种牙一定要货比三家。种牙是为了吃饭一辈子,要选手术过硬、口碑好、技术好、品质好、服务好的河南老牌专业种植牙机构。 蒋晓蕾

**种牙怕痛拖8年**  
牙骨成“刀片”上牙全掉光

51岁的孙局长是某地市公安局局长,经军旅生涯淬炼,办事雷厉风行,人称“孙老虎”。8年前想种牙,可得知传统种牙手术切口大,需通过翻起牙肉、缝合、拆线等复杂步骤,痛苦难忍,出血多、牙龈肿胀恢复慢,孙局长一直不敢去。

“一拖再拖,拖了8年!从缺1颗到缺17颗!”孙局长说,“我真后悔。”孙局长上颌牙全掉光,下颌牙掉3颗,残根摇摇欲坠。这些年脸都瘪下去,装了活动牙,吞咽恶心、牙龈磨痛,还引起口腔糜烂。说话漏风,听不清,大失颜面。没牙的“老虎”后来连吃饭都成问题,整个嘴巴成了疾病窟窿,身体一天不如一天。四

处求医,“你这是罕见的‘刀片骨’,治疗难度太大”。省内外多家医院都不敢种。

**连种12颗牙没觉得疼**  
90分钟“长”出满口瑞士牙

孙局长最终来到河南老牌专业种植牙机构植得口腔,经过德国CT检查,“上颌窦底牙槽骨薄如刀片,下颌区牙槽骨高度离下颌神经管仅纤毫之差,种植既不能造成窦膜破损,还要注意避让下颌神经管。”植得口腔刘院长说,由于患者对疼痛敏感,手术要保证全程无痛。像孙局长这样的“刀片骨”,即刻用无痛种植术完全胜任且游刃有余。

刘院长针对孙局长下颌残根已无保留价值,即拔即种。德国导航定位,环切牙龈,制备牙槽窝,旋入瑞士植体,手术一

次成型,近乎零出血,最大限度保留骨组织活性。手术仅90分钟,就让孙局长重新“长”出一口好牙。“没想到这么快,连种12颗没觉得疼。从手术到戴冠,不肿不痛,我没一点不舒服的感觉。”孙局长说,我现在吃啥都有滋味,工作、生活更舒心。

**德国牙种3送1**  
**韩国牙3600元最后1天**

如您有以下情况:1.单颗、多颗牙缺失;2.全口或半口牙缺失;3.牙齿松动;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。来电预约可享以下优惠:1.德国植体种3送1(多人可拼单);2.特价3600元/颗植体,8月31日结束;3.做德瓷冠,送韩国植体;4.一个电话,五项全免。  
活动热线:0371-8888 2777

温馨提醒

## “挺起脊梁”公益救助项目启动

贫困患者治疗强直性脊柱炎不用操心治疗费了

8月30日,由河南省和谐慈善基金会组织开展的“挺起脊梁”强直性脊柱炎精准扶贫救助正式启动,面向全国遴选强直性脊柱炎患者,实现家庭贫困患者的公益免费救助。

该项目主要对家庭贫困的强直性脊柱炎患者实施公益救助,通过采取医保(农合)报销、民政报销、慈善捐助三

方支付的方式,解决贫困患者无钱看病的问题。按计划,项目分期遴选救助对象,每期救助10名,每年共计救助100名,持续5年时间。

根据项目计划,项目救助者年龄应在50岁以下,本人知晓患有强直性脊柱炎,经项目评估符合救助条件,且家庭贫困、低保户、五保户以及经济困难,无

法持续承担强直性脊柱炎治疗费用。目前,第一期“免费救助10名贫困强直性脊柱炎患者”已启动,全国家庭贫困的强直性脊柱炎患者均可登录项目网站或拨打项目办公室救助专线申请救助,享受全免费救助治疗。项目网站:as.hhcf.org.cn。

蒋晓蕾

健康速递

## 美丽蜕变 打造最美的你

郑州东方女子医院第二季美太太大赛启动

8月25日,由郑州东方女子医院主办的“2016郑州东方女子医院第二季美太太大赛”隆重举行,刘院长介绍,今年6月,医院已经举办过一届美太太大赛,深受美太太的欢迎。刘院长称:“郑州东方女子医院第二季美太太大赛的举办,意在通过比赛,让选手在比赛中获得更多的美丽与自信。”

据了解,凡年龄在22周岁以上的已婚女性(非孕妇),提供个人信息真实有效都可参与此次活动,搜索“ZZD-FHP”关注后回复“我要报名”,上传1~3张真实照片,填写资料即可报名,活动时间为8月25日~9月23日,决赛颁奖时间9月25日。本次大赛将采取微信投票的方式选取前30名美太太进入决赛,

决赛阶段美太太们须展示才艺,再根据微信投票分数加现场才艺展示评定得分进行最后的名次评定。一等奖:10000元+免费形象设计+皮肤美容一次;二等奖:5000元+免费形象设计+皮肤美容一次;三等奖:2000元+免费形象设计+皮肤美容一次;鼓励状:4-10名:500元+皮肤美容一次+体重秤。 蒋晓蕾

养生课堂

**秋膘到底怎么贴?**  
专家推荐这几种食物

民间素有立秋“贴秋膘”的传统。传统“贴秋膘”就是吃动物性食品和面食,如炖肉、炸丸子、红烧鱼、饺子、小笼包。但“膘”毕竟是肥肉,真的要在秋天给自己再贴上几斤肥肉吗?其实,与其吃大鱼大肉,还不如按需求补足,下面推荐几种贴秋膘的好食物:

**绿叶菜和橙黄色蔬菜** 夏季蔬果以瓜类为主,如黄瓜、西瓜、甜瓜等,总体而言,类胡萝卜素、B族维生素含量低。秋季来临,体内维生素A储备少,如不及时补充,冬春季节易出现暗视力下降、眼睛干涩、呼吸道感染等问题,多吃绿叶菜和橙黄色蔬菜,如芥蓝、菠菜、胡萝卜、南瓜等,就可解决这个难题。

**发酵食品** 夏天人们食欲不振,又常吃冷食、甜饮料,胃肠的消化功能较弱。因此,体重较轻、消化不良的人秋天应适当多吃营养丰富又助消化的食品,比如发酵食品(各种发酵面食、醪糟、豆豉、豆酱、豆汁、酸奶等)。

**薯类** 薯类食品富含B族维生素和钾、镁等矿物质,膳食纤维丰富,有利于提高胃肠的消化吸收能力。而且现代研究认为,以它们作为主食能预防高血压等慢性病。秋季正是薯类出产的旺季,可替代部分精白米面,是非常好的健康主食。 环球

**暑假疯玩两个月**  
开学黑板看不清

郑州视光眼科医院9月15日前配镜享优惠

家住管城区的墨墨今年是一名初一新生,刚开学一个星期,他就来郑州视光眼科医院“报到”了。原来上了一周的课,本来就近视的他发现自己的视力突然又下降了好多,坐在第一排黑板上的字也是模模糊糊的。经综合验光后,郑州视光眼科医院配镜部工作人员发现,短短两个月,墨墨的近视度数就增加了100多度。郑州视光眼科医院院长刘苏冰教授提醒,郑州视光眼科医院上周六举办了近视控制专题讲座,并推出了配镜专属优惠,于9月15日前来院配镜的新老顾客,最低可享八折优惠。活动期间还可享受免费清洗眼镜、医学验光等服务,角膜塑形镜可免试戴检查费300元。 蒋晓蕾