

## 腿疼、麻、酸、困、胀、无力,别不当回事儿

### 腰椎管变窄,走路就跛

近几个月,王老先生腿部问题越来越严重,贴了不少治风湿骨病的膏药也没有得到改善。他到河南省直第三人民医院做了检查,才知道原来他这种症状叫做“间歇性跛行”。

河南省直第三人民医院椎间盘诊疗中心主任周红刚告诉王老先生,他真正的病根是腰椎管狭窄症。周红刚说,很多老年人一提到腰腿痛,就认为是腰椎间盘突出出了问题,事实上,导致腰腿疼痛的原因有很多种,椎间盘突出只是其中之一,老年人更常见的病因是腰椎管狭窄症。

周红刚指出,腰椎管狭窄症的典型症状是:患者久站或较长距离行走后会出现下肢疼痛、麻木、酸胀、无力等症状,蹲下或坐下可使症状缓解或者消失;再行走一段距

离又出现上述症状,这种症状称之为间歇性跛行。这种间歇性跛行的一个明显特征是当腰椎处于伸直时症状加重,弯腰时缓解。因此,患者常常感觉弯腰、骑车或者爬坡时正常,但直立行走则困难。有的患者最初能正常行走几百米,但慢慢发展到走十来步就出现症状。

不过,腰椎管狭窄症所导致神经性间歇性跛行应与血管性间歇性跛行需做好鉴别。周红刚说,前者主要侵犯下腰部、臀部、下肢,直立时出现症状,蹲下后有所缓解;后者主要侵犯小腿后侧,腰椎活动不受限,并且有远端肢体发凉、足背动脉搏动消失等症状。“在排除下肢动脉血管疾病后,可考虑为腰椎管狭窄症,可经CT或核磁共振扫描后以明确诊断。”周红刚提醒。

“年纪大了,腿脚自然不灵便。”60多岁的王老先生说道。近年来,他身上出现一种奇怪的症状,走不了200米,就开始腿部疼痛、麻木,蹲下休息一会儿感觉好些,但继续行走时又开始疼痛,如此一再反复。可如果骑车,骑三四千米也没有任何问题。对此,专家指出,人的一生当中有70%的活动和能量消耗都要由腿来完成,出现腿疼、麻、酸、胀、困、无力等症状,要及时做检查。 蒋晓蕾



### 中老年人应警惕,治疗因人而异

“退行性腰椎管狭窄是老年人常患的疾病,因此50岁以上的中老年人要谨防该病。体力劳动者,尤其是常担重物者、体育工作者更是退变性腰椎管狭窄症的高发人群。”周红刚说,腰椎管狭窄症不但导致老年人出现神经性间歇性跛行、减少老年人的活动量,还会加速老年患者骨质疏松的进展,严重影响老年人的生活质量。

周红刚指出,一旦确诊为腰椎管狭窄症,在早期可采取推拿、牵引、打封闭等保守方法进行治疗。然而,老年腰椎管狭窄症患者往往病史较长,并且反复发作,临床症状重,使用止痛药物、牵引、封闭等方法往往难以奏效,这时候就需要手术解决。

然而采取传统的“开刀”手术,老年腰椎管狭窄症患者一般都合并有多种全身疾病,如心血管疾病、糖尿病、呼吸系统疾病等。医生必须考虑,如呼吸困难的纠正、抗凝药物使用等,增加麻醉禁忌及手术风险。另外,老年患者还会合并脊柱其他病症

多,如合并已存在的骨质疏松性腰椎骨折、椎小关节炎、腰椎不稳等,如不同时治疗,也会影响治疗效果。因此,传统外科手术治疗老年性腰椎管狭窄症具有很大难度。

“在这种情况下,很多老年患者多采用保守治疗,但长期卧床会导致一系列致死性的并发症,如肺炎、压疮、深静脉血栓、肺梗塞等。”周红刚说,随着医疗科技的进步,微创技术逐步运用在脊柱外科的治疗上,尤其是超微创椎间孔镜技术的使用,医生可在内窥镜可视下操作,使得治疗安全性大大提高,患者治疗后即可下地行走,一般治疗后第二天就可出院,让许多老年人乃至高龄腰椎管狭窄症患者有了安全治愈的选择,也逐步受到这些人群的青睐和一致好评。

如果你有颈椎腰等脊柱方面的困惑,可拨打电话0371-68690000咨询。

如果你想了解疾病知识,咨询病情,预约就诊,请用微信扫描二维码。

(豫)医广【2015】第12-09-017号

东方整形荣耀13年

13周年 不忘初心 执著梦想

# 整形:每淘节

## 周周狂欢有惊喜

### 微整形海淘周

(8月29日-9月4日)

韩国水光针、瘦脸针、玻尿酸一口价  
隆鼻/下巴+瘦脸 仅需5800元  
国际针剂 疯狂送

### 体雕海淘周

(9月5-11日)

奢侈丰胸劲减高达30%  
吸脂2送1 优立塑溶脂尝鲜体验  
脂肪面雕 底价限时秒杀

东方整形美容医院  
面部精细整形专家



限时抢约

9月17-18日韩国抗衰专家林钟学、好莱坞注射专家李久恒  
9月24-25日亚洲鼻整形专家郑东学,名额分秒递减

魅力热线

-0371-66885566

魅力家园:郑州市人民路6号(丹尼斯北50米)

Http://www.hndfx.com