

想吃无花果吗?想在无花果绿色海洋里穿梭吗?本周六,荥阳市王村镇无花果采摘节开启,无花果的“粉丝”可前往河南最大的无花果基地,品尝新鲜无花果,并学习无花果的有关知识。想参加郑州晚报·荥阳时报组织的无花果采摘活动,赶快报名吧!  
荥阳时报 李海霞 通讯员 王军玲 文/图

## 无果树真的无花吗?成熟的无花果怎么储存? 本周六,无花果采摘游走起 进园免费,原采摘价每斤20元,此次活动每斤10元任摘

### 近千亩果树进入盛果期

提起无花果,人们脑海中出现的第一个关键词大概是“新疆”。据史料记载,唐朝时,无花果从遥远的波斯国传入我国西域,开始在新疆一带种植。由于成熟的无花果不耐储存,受交通条件限制,人们大多品尝到的是无花果干,新鲜的无花果却一物难求。

如今,喜爱无花果的小伙伴们福利来啦!王村镇引入的郑州汇川农业科技有限公司,在镇域内发展种植无花果,目前,近千亩的无花果已进入盛果期。趁着秋高气爽,带上家人,一起来到这个中原最大的无花果种植基地吧!在黄河岸边,体验亲子采摘的乐趣,顺便科普有关无花果的科学知识。

### 20个品种邀您前来采摘

顺着沿黄快速通道一路向西,道路两边近千亩的基地里,成熟的无花果已缀满枝头。走进采摘园里,满眼都是喜人的绿色,最高的无花果树已高达2米。听基地负责人王永水经理介绍说,这片基地共

有1009亩,在王村镇的王村、后殿、薛村3个行政村均有种植,现有波姬红、布兰瑞、金傲芬、青皮等20个品种。随手摘下一颗无花果,放在鼻尖闻一下,一股淡淡的清香立刻沁入心脾。

### 无花果的花藏在果实里

无花果真的没有花吗?王永水掰开一颗成熟的无花果介绍说,其实,无花果并非没有花,它只是把成千上万密生的小花隐藏在花托里面,与肉质肥厚的花托组成了果实,我们看到里面淡红色的部分就是

它的花蕊,由于无花果花开在内,因此被人们误以为是不开花的。原来,无花果只是不喜欢向世人展现她的美丽,把花藏在果实里,默默地绽放,以收敛和不张扬的品质彰显着专属于自己的美丽。

### 新鲜无花果可冷藏3~5天

那成熟的无花果好储存吗?听王永水说,当天采摘的新鲜无花果在冰箱里冷藏,还可以储存3~5天。无花果中含有18种氨基酸,具有润肺利咽、消火明目、补脾益胃的功效,非常适合在初秋这样干燥的季节里食用。除了鲜食药用外,还可加工制成果干、果脯、果酒、果茶、饮料等。目前,汇川农业科技有限公

司自建3000平方米的食品加工厂,对无花果进行深加工,开发的有冻干无花果、无花果醋、无花果酒等系列产品。其中冻干无花果采用了航天领域所应用的宇航冻干技术,整个冻干过程在低温真空条件下进行,除保留了果实初始的色、香、味、型外,还最大限度地保持了无花果95%的营养成分。

热线电话:0371-64661111;15738894142;13253332187

或者搜索微信群“玩全荥阳”加入微信咨询报名

集合地点:本周六(9月3日)下午,3点到荥阳京城路与汜河路交叉口西南角益水源水行门口集合,然后一起乘车前往王村镇无花果采摘基地。

## 先进科室



荥阳市人民医院  
XINGYANG PEOPLE'S HOSPITAL

## 为我国三大致死疾病之一“卒中”治疗提供宝贵经验 荥阳市人民医院获“卒中先锋奖”金奖

### 把脑卒中当做急诊对待

人们生活水平提高了,脑卒中(又称脑血栓、中风)患者也增加了,已经成为我国国民三大致死疾病之一(另两类是心血管疾病和肿瘤)。“2000年,荥阳市人民医院住院卒中患者也就一二十位,而目前已有100位左右。”荥阳市人民医院神经二科主任陈伟峰说。

治疗脑卒中,需要与时间竞赛。据中国卒中学会常务副会长、首都医科大学附属北京天坛医院教授王拥军介绍,对于最常见的急性缺血性脑卒中患者来说,应在发病3小时内到医院进行治疗。否则,神经细胞在几个小时内便会走向死亡,对大脑造成不可逆损害。“脑卒中缺血类似于庄稼缺水。”陈伟峰说,庄稼缺水应当及时疏通水渠,及时浇水。一旦庄稼死亡,再浇水也无用了。

然而,不少患者却缺乏紧迫感,往往会“再看看”吧,结果却错过了治疗良机,可以毫不夸张地说:“一人卒中,全家瘫痪。”

陈伟峰建议,遇到说话不清楚、表达不流利,口角歪斜,肢体一侧发麻或无力等症状,应当及时到医院接受治疗。“只有把脑卒中当做急诊对待,抢救争分夺秒,才最大可能地挽救患者。”



近日,2016年中国卒中学会第二届学术年会暨天坛国际脑血管病会议在北京召开。在这次会议上,中国卒中学会授予荥阳市人民医院“卒中先锋奖”金奖,以表彰荥阳市人民医院为我国三大致死疾病之一——卒中治疗提供了宝贵经验。荥阳市人民医院是获得“卒中先锋奖”金奖的五家医院之一。  
记者 姚辉常 荥阳时报 李小明 通讯员 冯超 关萌 文/图



关注微信服务号  
“荥阳市人民医院”  
实现预约、查询、  
咨询等线上服务

### 开辟脑血管病绿色通道

去年6月,荥阳市人民医院成立了卒中中心,荥阳市人民医院书记陈天宝是卒中团队带头人。它整合神经内科、康复医学科、急诊科、心血管科、脑血管介入科、检验科、影像科等科室现有资源,开辟脑血管病急诊急救绿色通道,优先配置资源对病人进行处置,尽可能在每个环节压缩时间。

“裴医生,你快看看我爸,左胳膊抬不起来了,腿也拉不动了!”2015年12月10日11点30分,一名年轻人突然高声喊,裴全森迅速向患者跑去。患者是男性,56岁,神志不清,以“左侧肢体无力3小时”为主诉。裴全森在安抚患者的同时,立即电话通知卒中团队,启动脑卒中绿色通道。经过几个小时的坚守和抢救,每一位医护人员都给予了医疗、护理、心理的全力支持,最终溶栓成功。

第二天,患者老李病情稳定,生命体征平稳,复查后在医生陪同下转入病房,由主管医生及责任护士指导

患者开始康复锻炼。14日晨查房,裴全森指导患者功能锻炼,又对家属讲解:“能有今天这样的治疗效果,多亏就诊及时、治疗及时,早期溶栓使咱老百姓获益。”

院长耿革新亲自查看患者的恢复情况。患者拉着他的手,激动得泪流满面,说:“谢谢你们,捡回了我一条老命。”

还有一名患者,男,81岁。2015年9月10日8点30分,无明显诱因出现头晕、言语不清、行走不稳,约半小时后出现意识不清,持续不缓解,无抽搐、呕吐、大小便失禁。入院后神经内科二区陈伟峰主任及值班医生于9月10日11点40分给予注射用阿替普酶静脉溶栓。溶栓后给予患者促醒、神经保护、改善循环。对症治疗,病情逐渐好转。24小时后患者意识清醒,能进食,能行走,患者四肢肌力、肌张力基本正常。

目前,这两名患者已完全康复出院。

### 首批“中国卒中中心联盟单位”

荥阳市人民医院作为首批“中国卒中中心联盟单位”,向“中国卒中中心联盟”数据中心上报640例脑卒中病例,接受指导,实现规范化治疗,提高治疗水平。开展脑梗死静脉溶栓治疗61例,并获得中国卒中学会授予的

“卒中先锋奖”金奖及中国卒中联盟手环优秀团体荣誉称号。荥阳市人民医院还定期组织“脑卒中专家宣讲团”先后到各乡镇卫生院和社区进行脑卒中相关知识讲座培训,把卒中诊治技术新进展推广、普及到基层。