



蓝天白云刷爆朋友圈 中牟湛蓝的天空美醉了



近日,中牟天空蓝天白云格外壮观,朋友圈里连续被刷屏,蓝天白云仿佛是被PS过一般,漂亮得令人心醉。

记者 张朝晖 中牟时报 刘客白 图



关注婴幼儿成长 培养聪明健康宝宝

0~3岁宝宝正处于人生的开始阶段,国内外的大量研究表明:婴幼儿早期发展,其影响会一直延续到成年期。许多成人期的疾病和心理行为障碍,总能在婴幼儿时期找到相关的因素和病因;有一句老话叫“3岁看大,7岁看老”,也说明了0~3岁是孩子生长发育的关键时期。

另外,儿童的早期发展具有明显的不确定性和可塑性,会受到环境中正面和负面两方面的影响;而且婴幼儿时期是人一生中生长发育最快的阶段,每月、每周甚至每日都在发生变化,这种快速变化的过程,增加了宝宝早期对内在的和外部环境的敏感性。

0~3岁宝宝的早期发展指导,从宝宝出生开始为宝宝建立健康档案,对宝宝实行月月跟踪——阶段评估——个性化的干预措施——再评估——再干预……的早期教育指导模式,跟踪内容覆盖了喂养护理、体格测评、健康检查、心理行为发育跟踪、运动发育跟踪等,评估包括量表评估如智力测评、社会生活能力测评等和观察性评估如和父母的沟通、在和宝宝做游戏时的观察等。这种模式形成一个全方位、立体、系统的指导,能让新妈妈、爸爸及时掌握宝贝的各种变化,发现问题。

儿童体检重在监测孩子的生长发育情况,及时发现生理和智力发育的异常。正常情况下,新生儿应1~2周做一次检查;6月龄以内的婴儿每月1次;6月龄以上、1岁以下的婴儿每2个月1次;1~3岁幼儿半年1次;3~18岁每年1次。

孩子养成每年定期体检的良好习惯,并建立一份全面的、连续性的健康档案,通过动态地观察儿童生长发育趋势,早期发现并消除不利因素,早期进行干预,指导科学育儿及疾病防治,以保证孩子的健康成长。

体格测评:利用生长发育曲线图,动态记录宝宝生长发育情况;利用身高体重比,衡量宝宝生长是否均衡,及时调整喂养,及早预防肥胖和营养不良。

健康检查:通过系统全面地健康查体,防疾病于未然;制订个性化健康指导

方案,使宝宝健康成长。

行为心理:通过宝宝运动、认知、语言及社会交往等方面的表现,对宝宝的神经系统发育作综合评价,并指导家长随时调整自身及和宝宝的交往方式,顺应宝宝心理发育需要,使宝宝心理健康、人格健全,社会适应性强。

运动发育:通过宝宝的反射、姿势以及不同体位比如手及手眼协调的表现发现是否有环境剥夺,及时调整,制定个性化干预措施。

发育商评估:通过大运动、精细运动、语言、适应能力和社会行为的量表评估,及时发现宝宝发育是否均衡,并发现不足,及时调整干预措施,使宝宝平衡发展。

社会成熟度:通过独立生活、运动、作业操作、交往、参加集体活动及自我管理的量表评估,及时了解宝宝的社会生活能力,尊重宝宝个性发展的同时,使宝宝有更强的社会生存能力。

亲子活动:儿童早期发展并非单纯知识、技能的教育,重要的是宝宝的能力培养和性格引导。让孩子多和其他宝宝交往接触,能培养宝宝对外在事物的感触能力、交流能力和审美能力。类似“宝宝交友会”这类亲子活动,能为同龄宝宝的交流创造必要的条件和更为宽广的环境。

作者:王玉玲 中牟县人民医院儿童保健门诊主任 主治医师

