

别样入队仪式 感受红色魅力

商都路小学举行聘请辅导员暨新队员入队仪式



高年级少先队员为一年级新队员系上红领巾

9月22日下午,中牟县商都路小学的操场上队旗飘飘,秩序井然。3000多名师生齐聚在操场上,举行了庄严的聘请辅导员暨新队员入队仪式。

本次活动,学校聘请了20名中队辅导员和3名校外辅导员。聘请会上,团县委少年部部长段璐莹和教体局总辅导员李伟超主任给受聘的20位同志颁发了聘书,少先队员们给中队辅导员老师敬献并佩戴了鲜艳的红领巾。校长张书学带领全体队员呼号:“准备着,为共产主义事业而奋斗!”

一年级的新队员代表穿着整洁的服装,个个精神抖擞、气质昂扬。大队长冉行恩同学代表老队员在队旗下进行了慷慨激昂的发言,新队员代表赵优冉同

学庄重承诺,一定不会辜负少先队组织和老师们的期望,遵守少先队的纪律,努力学习,团结同学,严格要求自己,做一名合格的少先队员。接着,交警大队七中队队长鲁爱民给少先队员普及了交通安全知识,孩子们听得津津有味!随后,大队辅导员带领新队员们在队旗下宣誓并进行了讲话,希望同学们在星星火炬旗帜下,好好学习,好好锻炼,争取做一个优秀的少先队员,为红领巾增光添彩,让胸前的红领巾更加鲜艳。队员们无比激昂,他们个个握紧拳头,坚定爱国信念,勤奋学习,决心迈好人生的第一步。

最后,大队辅导员惠红娟带领全体少先队员进行安全知识互动活动,全体少先队员热情高涨、踊跃参加、认真倾听、积极回答,当被问道:“过马路时,能不能翻越栏杆?”一位女少先队员生动地回答:“不能,因为女生穿着裙子,很不文雅!”顿时,整个会场掌声四起,孩子的回答时而引人发笑,时而震撼心灵。最后,少先队员表示,一定要以少先队员的高标准要求自己,严格遵守学校各项准则和交通安全法则,做一名优秀的少先队员!整个活动妙趣横生,笑声不断,再次学习并践行了学校安全教育宣言:为家庭的幸福生活加油助力,为自己的生命安全保驾护航!给全体少先队员上了一节生动而有益的大队活动课!

中牟时报 刘客白 谢鹏飞 李淑娟 文/图

中牟县第六初级中学 举行校园欺凌暨学生饮食安全教育报告会

为加强学生对校园欺凌暴力、饮食安全的意识,学会运用自我保护技能知识,9月21日下午,中牟县第六初级中学举行“校园欺凌暨学生饮食安全教育报告会”。广惠街派出所副所长兼该校法制副校长周赢强、广惠街食品药品监督管理局

所长杜善雨分别从校园安全和饮食安全方面为学生和老师进行讲座。

此次报告会,再次唤起了同学们的法制意识,加强了校规校纪,更加规范了学生的行为,促进了学生身心健康。

中牟时报 谢鹏飞 通讯员 吴媛

法护未来 守望成长

中牟第五初级中学开展法制报告会

9月22日,中牟县第五初级中学开展了法制进校园活动,中牟县检察院副检察长孙书杰、县检察院未检局局长高帅兵、县团委副书记卢亚东、检察义务讲师团成员师晓瑞,对学校全体师生进行了法制教育。

报告会由卢亚东主持。师晓瑞讲师利用通俗易懂的语言,结合真实、生动的案例,让学生明白什么是违法、什么是犯罪、违法与犯罪之间的联系。根据青少年的生理、

心理、年龄阶段的特点分析了青少年违法犯罪的动机与原因,在实施违法犯罪时的冲动、无知以及由此造成的严重后果,告诫同学们要管理好自己的情绪及行为,培养健康良好的生活习惯,远离犯罪,并指导学生珍惜学习机会、提高鉴别能力、学会感恩、谨慎交朋友、切莫虚荣攀比、增强防范意识、掌握自救本领、文明上网等。

中牟时报 李淑娟 通讯员 李盼盼

牙釉质发育不全怎么办?

听专家讲解病因及防治保健方法



中牟县人民医院



马中原

中牟县人民医院
口腔科医生、主治医师

毕业于河南大学医学院,先后在郑州大学第一附属医院、开封市第一人民医院进修学习。主要诊治龋齿、牙髓炎、牙龈炎、牙周病、口腔黏膜病、口外疾病、牙列不齐的矫正、四环素牙和氟斑牙的漂白,各种牙列缺失、固定牙、活动牙、烤瓷牙、种植牙的制作及修复技术。

什么是牙釉质?

牙釉质是牙齿最外层的组织,牙冠的最外一层,为哺乳动物体内最坚硬的组织,成熟的牙釉质为白色半透明的钙化程度最高的坚硬组织。牙釉质保

护着牙齿内部的牙本质和牙髓组织。

当我们长期食用含酸性成分高的食物时,牙齿表面牙釉质就会脱钙。

为什么会出现牙釉质发育不全的现象?

牙釉质发育不全是牙齿结构异常的一种疾病,是由于牙釉质基质形成时的障碍造成的。其病因有局部性、遗传性及全身性(如营养不良、传染病等)。牙釉质发育不全是牙釉质形成的量减少,而不是矿化质量的减低。

其病因可以分为4个方面:

1.严重营养障碍:维生素A、C、D以及钙磷的缺乏,均可影响成釉细胞分泌釉质基质和矿化。

2.内分泌失调:甲状旁腺功能降低时血清中钙含量降低,血磷正常或偏高,牙齿可出现发育缺陷。

3.婴儿和母体疾病:小儿的一些疾病如水痘、猩红热、严重的消化不良,孕妇患风疹、毒血症等也可能使胎儿在此期间形成釉质发育不良。

4.局部因素:常见于乳牙根尖周严重感染,影响继承恒牙釉质发育不全。

牙釉质发育不全有什么临床表现?

1.轻症表现:
釉质形态基本完整,仅有色泽及透明度的改变。

2.重症表现:
牙面出现带状或窝状的棕色凹陷。釉质发育不全可发生于乳牙和恒牙,常为成组左右对称发作,累及前牙可使切缘变薄,后牙则可出现牙尖的缺损或消失。

3.根据釉质发育不全所发生的牙位,可以推断出患者牙齿发生障碍的时期。

上颌和下颌的切缘或牙尖出现釉质发育不全,表示致病因素发生在1岁以内。上颌的切缘被累及时表示致病因素延续到出生后第二年。如前牙未受累,而上、下后牙受累及,则致病因素发生在2~3岁。

如何治疗?

1.由于这类牙齿发育于矿化较差,往往容易磨损或患龋,且患龋后发展较快,应进行防龋处理。

2.轻中度患者采用涂氟或光固化修复,重症患者可用复合树脂充填或贴面等修复。

3.抓紧婴幼儿时期的保健,是预防牙釉质发育不全的关键。

如何预防?

1.饮食,多食用一些富含维生素A、C、D以及钙磷丰富的食物。

2.孕妇在怀孕期间注意防止生病。

3.幼儿在出牙阶段要注意保护乳牙,少吃酸性食物,少吃糖。

牙齿美容保健的方法

1.平时注意口腔保健,有病及时治疗。如每天最好刷牙3次,每次时间不少于3分钟,刷牙竖着刷,不要横刷,以免破坏牙齿。坚持饭后漱口的好习惯。

2.做好牙齿检查。每半年或一年到医院做一次口腔检查,洗牙一次,及早发现口腔疾病,及时治疗,缺牙及时镶牙。

3.去除不良的生活习惯。戒烟、酒,不吃过烫和辛辣的食物,拔除残冠、残根,磨除锐利的牙尖,除去不良的修复体,以避免慢性不良刺激。

除了注意平时的牙齿保健外,一旦出现牙齿疾病,一定要到正规的医院就诊,以免延误病情,耽误最佳的治疗时机。

