

## 文体

# 郑港国际徒步大会如约举行 两万人“走”出健身热潮



**本报讯** 昨天上午,郑州经开区中心广场,随着清脆的发令枪声响起,两万多名徒步爱好者陆续出发,2016 滨河国际新城郑港国际徒步大会正式拉开序幕,身着统一红色T恤的徒步队伍,迅速将周边道路染红,场面蔚为壮观,郑州又一次掀起了全民健身热潮。

继去年成功举办之后,今年以“绿色徒步 全民健身”为主题的郑港徒步大会,又一次吸引了众多健身爱好者,除了郑州市民积极参与之外,焦作、商丘、许昌等周边地市的群众也纷纷组团报名,而来自山东、山西、安徽等其他省份的选手更是提前一天赶到郑州,进行准备。徒步队伍中还出现了许多洋面孔,他们来自俄罗斯、

马其顿、卢旺达等国家。组委会特别组织的解放军老战士、抗美援朝老战士团队,在人群中分外显眼,成为本次活动的一大亮点。

徒步队伍从中心广场出发,经经三南路、经开第十五大街之后,开始兵分两路:参加5公里休闲线路的人员由此进入滨河国际新城,抵达终点,而参加22公里徒步的参赛者则继续沿着四港联动大道前行,最终抵达设在航空港区中建森林上郡的终点。最终,22公里线路中产生的男、女各10名优胜选手收获了奖牌、证书和丰厚的奖品。

郑报融媒记者 郭韬略 王赛华  
通讯员 王倩倩 文/图

## ■特别方阵

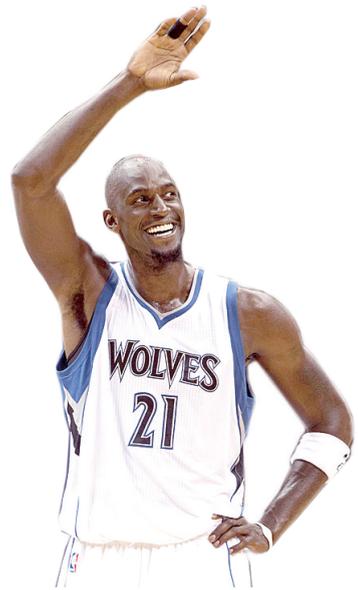
### “盲人徒步队”受关注

昨天,郑州市和勤青年志愿者互助中心组织的“盲人徒步队”,在徒步的人群中引人注目。最终,100多名盲人朋友和志愿者组织的“盲人方阵”完成了5公里的徒步。

“请志愿者引领着盲人朋友,按照咱们的排练顺序进行站位,注意下前后间距是不是足够大……”为了满足盲人朋友参与“全民健身”活动的需求,以助盲为己任的郑州市和勤青年志愿者互助中心,精心筹划组织,让盲人朋友们也参与到徒步大会的行列中。“我们平时很少能出来,现在可以走出按摩店和这么多朋友一起健身,锻炼身体,呼吸新鲜空气,真好!”盲人李先生热身时发出的感慨,赢得盲人朋友们的共鸣。

据了解,本次活动共有43位盲人、62位引领志愿者与摄影志愿者参与,多个爱心单位提供支持。据和勤公益工作人员透露,通过这次徒步运动,希望社会各界更多朋友来关注盲人朋友,帮助更多的盲人朋友走出家门,让在郑州生活的近5万名盲人,也能时刻感受到郑州的美丽和社会的关爱。

郑报融媒记者 张翼飞



北京时间昨天,NBA传来消息,“狼王”加内特确认退役。加内特和森林狼队达成买断协议,加内特在社交平台上发布一段视频,正式确认自己退役的消息,在征战NBA21个赛季后,他终于要和心爱的赛场告别了。

## 相关新闻

### 火箭确认姚明球衣退役日期 明年立春日 球衣退役时

北京时间昨天,在休斯敦火箭队举行的新赛季媒体日上,火箭队老板莱斯利·亚历山大确认,将在美国当地时间明年2月2日为姚明的11号球衣举行退役仪式。具体到北京时间,则是明年2月3日(大年初七)的早晨,那一天也是立春。

早在2012年,亚历山大便表示,火箭队一定会退役姚明的球衣。2013年,火箭

# “狼王”退役 和森林狼队达成了买断协议 加内特结束21年NBA生涯

视频中的加内特独自走在森林狼的主场标靶中心球馆里面,最后一次在球场徘徊,并向所有人致谢:“我只是想感谢大家,我无法用言语来形容这一切,我只能说谢谢,感谢大家对我的爱。我知道做出这样的决定很难,但现在我很好,未完待续……”视频的最后打上了英文的再见,“狼王”正式和大家告别。

现年40岁的加内特在NBA效力了21年,他在1995年从高中直接进入联盟,这还是NBA20年来的第一人。加内特于首轮第5顺位被森林狼选中,开启了传奇的篮球生涯。在为森林狼打拼了12年后,他前往波士顿凯尔特人,和皮尔斯、雷阿伦组成了“三巨头”,缔

造了“绿衫军”王朝,并在2008年获得NBA总冠军。在波士顿效力6个赛季后,加内特和皮尔斯于2013年被交易至布鲁克林篮网队,并于2015年落叶归根重回森林狼。

整个职业生涯,加内特共15次入选全明星,并列排在NBA历史第四。他职业生涯共得到26071分,排在历史第17位,总共出战50418分钟,排在历史第三,共抢到14662个篮板,排在历史第九。在NBA历史上只有3个人做到了至少得到25000分、10000个篮板和5000次助攻,加内特是其中之一,另两个是名人堂成员“天勾”贾巴尔和卡尔·马龙。此外,加内特职业生涯工资总额为3.3亿美元,也是NBA历史上挣得最多的球员。据新华社

队曾和姚明就此事展开过商讨。2014年,火箭队正式启动了姚明球衣退役计划。本月中旬,一位火箭队高层透露,火箭队已经与姚明商定好,将在明年春节期间退役姚明的球衣,以表彰他对于火箭队的贡献。

在姚明之前,已经有5位火箭队球员的球衣退役,分别是汤姆贾诺维奇的45号、卡尔文·墨菲的23号、摩西·马龙的24

号、德雷克斯勒的22号和奥拉朱旺的34号,这些球员都为火箭队做出过杰出的贡献。再过4个多月,姚明的球衣也将飘扬在球馆上空。在此前入选美国篮球名人堂的演讲中,姚明曾提及“我一辈子都是火箭人”这样的言论,令休斯敦当地的许多球迷都为之感慨,并直言“非常想念姚明”。据新华社

## 网球球王争霸赛 第三站昨天开拍

**本报讯** 省内奖金最高、规模最大的业余网球赛事——2016河南省第二届“体彩杯”网球球王争霸赛的最后一站分站赛,昨天上午在中原网球中心开拍,来自省内外的300多位业余网球高手就进军总决赛的资格展开激烈的争夺。

总奖金超过20万(分站赛每站42200元,总决赛77000元)的网球球王争霸赛,去年一经问世,就因其高奖金、高起点迅速成为最受省内网球爱好者追捧的业余赛事,参赛选手逐渐扩大到周边省份,到目前为止,已经累计有4000多人参加了本项赛事。

根据赛事规则,每个分站赛均设置男、女单打,男、女双打和混合双打5个小项,每个小项按年龄划分为9个组别,各个组别在三个分站赛中总积分前14名的选手进入12月份的总决赛,总决赛的单项冠军奖金高达5000元。

因为已经是今年的最后一次分站赛,对于错过了之前比赛的选手而言,已是最后一次争取总决赛门票的机会,所以本站比赛中出现了众多高手的身影,其中包括了去年中国业余网球公开赛白金赛济南站的冠军陈雨昕、去年争霸赛的种子选手蒋克及其父亲蒋健森,以及去年获得球王称号的张文建、贺振乾等人,首日的比赛就已经非常激烈。根据赛程,本站比赛将于今天下午结束,届时所有参加12月份总决赛的选手将确定。

郑报融媒记者 郭韬略

## 《蒙面唱将》引发全民竞猜

### 那英: “阿凡达妹妹”我猜出来了



今晚,大型原创音乐节目《蒙面唱将猜猜猜》将在乐视视频、乐视超级电视、江苏卫视播出。上期节目中留下4个未揭面神秘唱将的悬念,继首播引发全民竞猜热潮后,本期节目还将有两位新晋唱将替补上场。

随着瞿颖、林宥嘉两位揭面歌手上周退出舞台,本期节目将迎来两位新的蒙面歌手“不和陌生人说话的狐狸爸爸”和“嗑着瓜子的猫”。其中,“狐狸爸爸”登台的帅气身影就迷倒了猜评团的一众女成员,现场有人提出胡歌或是言承旭的可能性。在本期中,“阿凡达妹妹”再度出阵,面对猜评团众人的层层盘问,“阿凡达妹妹”对答如流,毫无破绽,这让大张伟无奈地感叹:“要不是那英,应该是个算命的,她什么都能答出来!”“阿凡达妹妹”到底是谁?这股竞猜热潮居然把那英也吸引过来:“瞿颖我猜出来了,林宥嘉我猜出来了。大家都猜不出来的阿凡达妹妹,我一猜就猜出来了,听她后面那种唱法就知道了。”那姐自信满满,似乎和“阿凡达妹妹”交情不浅。江霞