

一大波正宗台湾美食正在逼近

吃货们注意了！台湾夜市小吃来了

10月4日,郑州五洲城首届台湾美食节隆重开幕



十一假期快到了,郑州的小伙伴们准备去哪里耍呢?小编为大家搜罗了一个有音乐、啤酒和美食的好去处——郑州五洲城!10月4日~10日,叫上三五好友,到2016郑州五洲城第一届“五洲好声音”全民K歌大赛初赛及首届台湾美食节活动现场,连续嗨皮7天乐!听最悦耳的音乐、吃最正宗的美食、喝最嗨皮的啤酒,一大波正宗台湾美食正逼近郑州,无论你见过的,没见过的,不用去台湾,直接到五洲城就能尝到原汁原味的台湾名吃。

荥阳时报 张金龙 文/图

吃货们有口福了,赶快约起来吧

十一假期出门“逛吃逛吃”,需要寻找些新鲜又有创意的特色美食。蚵仔煎、鸡翅包饭、虾扯蛋、盆栽冰淇淋、担仔面、轰炸鱿鱼……这些在此次美食节上亮相的小吃食材几乎全部空运而来,采取现场烹饪。10月4日~10月10日,郑

州五洲城台湾美食节,随时等您来。

除了可以品尝台湾特色美食外,还可以现场观看“五洲好声音”全民K歌大赛初赛、半决赛、决赛!多位知名大咖也将现身活动现场倾情演出,惊喜随时可能会出现在您身边。

台湾特色小吃推荐

虾扯蛋 光听名字就已经让人很有尝尝的欲望了。其实是以虾、蛋为主料的一道小吃,这样的搭配不仅营养价值高,还造型独特,不尝一下简直太亏啦。

轰炸鱿鱼 轰炸鱿鱼精选最大尾的深海大鱿鱼,进行整形、去皮、腌制、裹浆、上粉等多道加工工序,经高温炸制成熟后,再采用专利脱油设备进行成品脱油,既保证了轰炸鱿鱼肉质软嫩弹牙,外皮焦香酥脆,又确保入口没有普通油炸食品的油腻。

蚵仔煎 因《转角遇到爱》而火得不要不要的蚵仔煎,几乎成了台湾小吃的招牌。蚵仔淋上调和太白粉与地瓜粉的粉浆,加蛋、青菜下平底锅以大火油煎,再淋上特调的酸甜酱汁,味道香郁的确

令人垂涎。

大肠包小肠 大号糯米肠包裹上猪肉肠,铺上酸菜、黄瓜丝等小菜,一口咬下肉汁四溢,满嘴飘香,食肉动物不可错过的美食。

鸡翅包饭 吃起来还蛮奇妙的,其实是一个鸡翅加饭团的绝妙组合,如果家里小朋友不爱吃饭,倒是可以用这个来“对付”他们。

担仔面 担仔面又叫“肉臊面”,台湾南部的经典小吃。把剁碎的肉先卤再炒,配以滑顺香郁的油面,简直是绝世美味。

芋圆水果冰 作为甜品,芋头软烂度刚好,整体甜度也适中,不会觉得太腻。里面的红豆颗粒,口感也不错。

十一荥阳景区精彩活动等你来

十一假期,荥阳市旅游和文物局组织全市各重点旅游景区推出了精彩纷呈的活动,欢迎广大游客、市民朋友前来观光体验。

据了解,古柏渡景区国庆7天推出以扎帐篷、歌舞表演、篝火晚会为主要内容的黄河火把节及以儿童沙雕比赛、沙漠滚轮胎亲子运动会。

江南春温泉酒店推出10月生日客户体验温泉可享受7元/位(生日当天可享免费)随行人员可享五折99元/位温泉优惠(限10人以内)本人住房可享受五折优惠,每人可享3次机会。姓名中含有“江”“南”“春”其中任意一个字的客人,体验温泉可享受7元/位,随行人员可享五折99元/位温泉优惠(限10人以

内)本人住房可享受五折优惠,每人可享3次机会。

中原影视城推出扫影视城微信号,享受50元/人票价,乘坐公交车(如游577、忆江南1号)前往影视城游客,凭公交票据直接享受50元/人票价。

环翠峪景区推出60岁以上老人、1.4米以下儿童半价(25元/人),军人免费。

黄河彩虹谷推出名字中包含“黄河彩虹谷”5个字其中一个,可凭本人身份证原件免票入园,随行人员享受25元/位优惠价格。领参与手绘地图集章、晒国旗合影、水上拓展大冲关、爱国知识竞赛等活动均有好礼相送。

荥阳时报 王世端
通讯员 樊延朝 王怀

无花果采摘游,走起

想出去玩,路太堵?没事,在荥阳也可以玩得开心,吃得高兴!荥阳市王村镇引入的郑州汇川农业科技有限公司,在镇域内发展种植无花果,目前,近千亩的无花果已进入盛果期。趁着国庆,带上家人来吧!来到这个中原最大的无花果种植基地!来到黄河岸边,体验一下亲子采摘的乐趣,还可顺便科普一下有关无花果的科学知识。

顺着沿黄快速通道一路向西,道路两边近千亩的基地里,成熟的无花果已缀满枝头。走进采摘园里,满眼都是喜人的绿色,最高的无花果树已高达2米。听基地负责人王水永经理介绍,这片基地共有1009亩,在王村



镇的王村、后殿、薛村3个行政村均有种植,现有波姬红、布兰瑞克、金傲芬、青皮等20个品种。随手摘下一颗无花果,外表通红,手感十分柔软,咬下一口,口感鲜甜,汁多味美。

小百科

无花果又叫天仙果、明日果、映日果、奶浆果、天生子、蜜果。无花果原产阿拉伯南部,后传入叙利亚、土耳其等地,目前地中海沿岸诸国栽培最盛。无花果是人类最早栽培的果树树种之一,从公元前3000年左右至今已近5000年的栽培历史。

据了解,由于无花果花开在内,与肉质肥厚的花托组成了果实,掰开一个成熟的无花果,我们看到里面淡红色的部分就是它的花蕊。由于花开在内,无法打农药进行驱虫,所以无花果都是无农药的纯天然果品。此

外,无花果还可以入菜做成美味佳肴。

无花果中含有18种氨基酸,具有润肺利咽、消火明目、补脾益胃的功效,非常适合在初秋这样干燥的季节里食用。除了鲜食药用外,还可加工制成果干、果脯、果酒、果茶、饮料等。王村镇不断延长产业链,建立起现代化农产品加工厂,采用先进航天食品技术,实现真空冷冻干燥脱水,鲜果营养成分的95%以上可以得到保留。此外,无花果还可用于酒、醋及其他保健食品的加工。

荥阳时报 李海霞