

社区报 | 国基·家园

自从有了社工组织,嘿,成为社区居民又一个“家” 咱金印老百姓的生活 真是那个美



在国基路街道办事处金印阳光社区,有个金印阳光社区服务中心项目,它如今已经成为了社区居民又一个“家”。这个中心定期组织各种活动,谁家的孩子放学没地方去了,跳舞需要场地了,想练练书法了,又或者有老人过生日了,大家都会往哪儿跑!自打有了社工,嘿!咱金印老百姓的生活真是丰富又多彩!

瑜伽队成立啦

由玖久社工运营管理的金印阳光社区服务中心项目在国基路办事处的支持下,联合金印阳光社区孵化了一支瑜伽队,社工本着“瑜伽悦身心,加倍美丽的宗旨,希望这支瑜伽队的成立能给居民带来更多的欢乐。瑜伽课刘老师已经练瑜伽10多年,她介绍:“练习瑜伽可以有效缓解压力

和紧张感,提高身体能量和精神能量,保持身心愉悦。”

“太棒了,没想到我也可以练瑜伽,老师教得太好了,真专业,真心谢谢社工了,很感谢社工为我们大家搭建这个平台。”9月7日,金印阳光社区瑜伽队成立后的第一节课程,队员们围着社工表达自己的感谢。

带孩子来做各种手工

在社区服务中心,不仅能上瑜伽课,还能带孩子来做牛奶糖、彩色饺子、纸雕等各种手工呢,不久前,就由社工组织了一次亲子DIY活动,制作冰棒。

制作冰棒当天,社工专门邀请了手工达人张老师讲解步骤,家长和孩子认真听着讲解,专注看着每一个步骤。

在等待冰棒成型的过程中,社工带领家长和孩子们一起做绕口令游戏,在欢声笑语中,冰棒呈现出来,有酸奶的、紫薯的、梨的……

“活动很有意义,我们不仅学到了冰棒、速冻产品的知识,也让他们感受到了团结协作的乐趣。”孩子家长王女士说。

小贴士

金印阳光社区服务中心项目于2016年1月开始执行,位于国基路街道办

事处金印阳光城小区,是由郑州市金水区民政局购买,国基路街道办事处支

持,郑州市金水区玖久社会工作服务中心运营管理的综合性公益项目。

社工将持续开展丰富居民生活的活动

无论是瑜伽队还是亲子活动,都是社工们自创开发的,近日,记者在金印阳光社区服务中心项目见到了社工夏甜,一个90后阳光女孩。

“每天我要看项目进度,社工的工作有没有完成、有什么困难需要解决、要不要汇报工作、协调居民沟通、跟进工作活动。”夏甜介绍说,金印阳光社区服务中心项目是今年元旦开始执行的,除她外还有郝仁婷、李佳云、韦晨鸣3名社工,志愿者数名。

说到日常工作,她说,上午有他们招募组建的2个舞蹈队在活动室练习舞蹈,下午是乒乓球队、瑜伽队,还有4点半课堂,辅导孩子写作业。他们一般利用周末时间组织寿司、冰激凌、彩色饺子、水果蔬菜拼盘等各类型的亲子手工活动,没有竞技,只有参与,促进社区居民间的沟通。

“一般一个月好几场活动,目前,做过老人、孩子、亲子、慈善活动。”夏甜说,社工会继续收集大家的需求,搭建不同类型的平台,更好的服务社区居民。

记者 鲁慧 文/图

亲子DIY 亲情一起嗨

家长和孩子携手合作包起彩色饺子

本报讯“平时大人们忙,没时间陪孩子,通过这个机会能和孩子一起包饺子,除了锻炼孩子动手能力,还有满满的感动!”一位孩子家长一边教孩子包饺子一边说道。

9月11日上午,国基路街道金印阳光社区联合玖久社工组织的“MINI-COOK”亲子DIY多彩工作坊第三节课,在项目点二楼热闹开幕,本次活动通过亲子共同包饺子、品尝饺子来增进彼此之间的交流,让家庭氛围更加温馨。

活动开始前,社工早早地来到服务中心,榨好青菜汁、胡

萝卜汁,做好紫薯泥,并和好三种颜色的面,调好饺子馅,等待着家长和孩子们的到来。活动开始,有的爸爸主张孩子们自己动手,自己一改往日的严肃,温和耐心地指导着儿子;有的手巧妈妈和女儿共同捏“元宝”、“向日葵”,很快一个个饱满的饺子诞生啦!社工在家长的协助下煮熟饺子,孩子们第一次吃着自己亲手包的饺子别提多开心了。其中,有三组家庭更是全家齐上阵,对这次社工组织的彩色饺子活动表现出了极大的兴趣。

韦晨鸣

社区资讯

“溪流汇聚大海,共助折翼天使” 公益慈善在行动



本报讯 9月6日上午,国基路街道金印阳光社区联合玖久社工、郑州慈善总会、领域物业在瀚海晴洲小区广场开展了一场以“溪流汇聚大海,共助折翼天使”为主题的慈善捐赠活动。

活动举办前期,通过社区及物业各种渠道的宣传,更多的人了解了该项活动。活动开展前,工作人员早早地悬挂好条幅、布置好场地等待着爱心居民的到来。活动过程中,来

往的居民前来咨询,了解到活动的意义后都陆陆续续地前来捐赠。很多居民表示此次活动很有意义,带着孩子一起来捐赠,既帮助了残疾人,又可以培养孩子的爱心。

通过此次活动的开展,提高了社区的凝聚力,方便了居民的生活,传递了爱心与温暖,帮助了困难群体,社区以后还会从居民的需要出发,传递正能量。

李佳云

“来,把手放在前者的小蛮腰上,痒她三下,让她清醒清醒”

社区的老寿星们被逗得发出了快乐的笑声

本报讯 9月13日,玖久社工联合国基路街道办事处金印阳光社区在金印阳光城小区开展了一场以“秋风习习,你我常在”为主题的长者第三季度生日会。

活动开始后,社工在大家的呼声中,即兴表演了手语节目《国家》,接着,为了扫走下午

慵懒的感觉,社工带领寿星们开始了欢乐的按摩操:“来,把手放在前者的小蛮腰上,痒她三下,让她清醒。往下拍拍她的麦当劳——臀部,往下肯德基——大腿,左拍拍,右拍拍……”随着大家的动作,寿星们被对方逗得发出了快乐的笑声,一个个都乐开怀。随后大家戴上生

日帽,在《生日歌》的氛围中,一起插蜡烛,点蜡烛,烛光下,每个人许下自己的愿望,把最美的笑脸定格了下来。

本次活动中,社工招募并组织社区长者参与,希望给社区长者们带来更多的欢声笑语,提升长者们在社区的幸福感和营造和谐社区的氛围。郝仁婷

琥珀名城社区 在美树馆广场热热闹闹庆中秋

本报讯 为使社区居民度过一个愉快祥和、热闹喜庆的中秋佳节,9月10日下午,琥珀名城社区在美树馆广场举行庆中秋大型文化活动。

活动中,相声、小品、家庭才艺展示、戏曲联唱、互动游戏等各种不同形式的表演,让观众们饱尝眼福,整台演出节目

精彩,气氛浓厚,现场不时爆发出热烈的掌声。

本次活动,展示了社区居民蓬勃向上的精神面貌,营造了浓厚的社区文化氛围,进一步提高了社区的文明程度,同时也拉近了邻里间的关系,推动了共建和谐社区工作的开展。刘美荣