

# 重阳节,走近坚守在一线的80岁以上老专家 不老青春!96岁还在坐诊 他对隔壁诊室坐诊的71岁学生说:你还小着呢



张效房



张磊



顾以苒

昨天是九月初九重阳节,但是在医院里有一些老专家还坚守在岗位,即便是节假日也都在忙碌着,其中还有不少甚至工作到深夜才能休息。

为了表达对他们的敬意,重阳节之际郑报融媒记者深入一线,让我们走近这些老专家。  
郑报融媒记者 邢进 谷长乐 通讯员 孙岩 邢永田

## 96岁眼科专家张效房

### 隔壁诊室71岁学生也在坐诊

张效房教授,男,1920年10月出生,于开封,1945年毕业于前国立河南大学医学院。现年96岁,是郑州大学第一附属医院眼科教授、我国眼外伤和眼内异物摘出的奠基人和学术带头人。退休后,张效房一直在郑大一附院坐诊,是河南仍在医院例行坐诊医生中年龄最大的。张效房行医71年,让无数患者重见光明。

至今每周二上一次门诊,每周查一次病房。出于爱护老人的考虑,上门诊时医院给他施行了限号,以免病人太多。但即便如此,一个上午,他经常是忙得连口水都没喝。张效房说,“现在也是没有12点前下班的,都是晚一点儿。病人只要有问题,我不烦,你问多少问题我都解答,无非是晚点吃饭嘛。医生就该这样,就该给病人服务,解决病人痛苦,这是责任。”

从1978年开始,张效房陆续带研究生,截至2006年,前后共有60多人。在张老诊室隔壁问诊的71岁张金嵩大夫就是他最早、也是相处时间最长的学生。在中央电视台《最美医生》栏目中,张金嵩对记者说:“还没长大呢。老师几天前还说,你小着呢。”

## 88岁内科中医张磊

### 除了医院坐诊,家里也免费坐诊

每周一三五上午,河南中医三附院,88岁的张磊教授还在坐诊,虽是下班时间,但诊室里仍然人来人往。生于1929年的张磊教授如今已经88岁高龄,退休已经20余年的他依然坚守在自己的岗位上为病人服务。

张磊原是河南省卫生厅副厅长,后来被返聘到河南中医药大学三附院任内科坐堂中医。88岁的他面色红润、精气神十足,思维敏捷、言谈风趣。老先生每周三天坐诊,每次20个号,主要看内科疑难杂症。

如果说医院是个大门诊,那他

家是个小门诊,他在家坐诊从不收费,只要能治病,什么药便宜开什么药;能用两服药,不开三服药。通过和张磊的老伴聊天,郑报融媒记者得知,本该安享晚年的张磊,除了到医院坐诊外,家中基本每天都有病人不断,有不远千里慕名而来的,有口口相传介绍而来的。不管是达官富贾,还是小区商贩,或是环卫工人等,来了就给看。“老百姓看病难啊!”这是常挂在张磊嘴边的口头禅。于是,老伴常常把饭菜热了又热,很多时候他吃完午饭已是下午两点多钟了。

## 还有两位“80后”老专家

顾以苒,江苏省昆山市人,现年80岁,1955年从上海第一医学院毕业后到河南工作,曾任河南省人民医院胸心外科主任。在上世纪80年代心血管手术开展初期,曾创下连续56例心脏瓣膜手术无严重并发症及死亡的纪录,1995年,成功开展一例“Bentall+二尖瓣置换+冠状动脉搭桥术”,填补了省内空白。

周世印,1936年生,男,汉族,河南

省商城县人。河南省人民医院教授、主任医师。

从事中医临床科研教学工作50余年,精于内科疑难杂症和消化系统疾病的研究。研究出系列灌肠药物,对全国上千例患者的治疗效果显著。近30年来,灌肠药物几经筛选、改进,成为目前成熟的院内制剂。

周世印退休之后仍坚持定期到病区查房,做专题讲座。

## 新闻追踪

爱心人士看望105岁老人

### “多保重,希望您能破长寿纪录”

“岁岁重阳,今又重阳。”10月9日上午,来自多家单位的爱心人士赶到晚晴社区托老互助中心晶华城站,专程去探望105岁老人诸秀珍。

3月30日,郑州晚报以《40年感恩一家两代把保姆照顾到105岁了》为题,独家报道了徐洪山、徐毅勇两代人接力赡养孤苦无依的保姆诸秀珍40年的事情,引发很大社会反响。

家住郑州市前进路25号院的89岁老人徐洪山,退休前在郑州食品公司上班,妻子李金华在医院做护士,两人工作忙,孩子无人照顾,经朋友介绍,请了诸秀珍到家做保姆。

“老太太一生结过三次婚,但缺少家庭的温暖。”54年前,丈夫去世后,诸秀珍来到徐家,作为保姆帮助带大了4个孩子。此后,无儿无女、孤苦无依的她就成了他们的亲人。40多年来,徐家两代人对老人呵护备至,不离不弃,照顾她至105岁的高龄。

诸秀珍依旧精神矍铄,看到有人前来探望,非常高兴,忍不住唱了几句,把大家都逗乐了。

“老人家,您遇到这么好的一家人,真有福气,您好好保重身体,希望您能破长寿纪录。”临走时,很多人对老人送上了真诚的祝福。

郑报融媒记者 石闯 文/图



## 感恩,从黄帝故里起航 好想你献爱重阳节



九九重阳节,浓浓敬老情。为更好地弘扬尊老敬老的中华民族传统美德,倡导敬老、孝老、爱老、助老、为老的文明新风,10月9日上午,由好想你主办、新郑市各界参与协办的

丙申年重阳节拜祖活动在黄帝故里景区隆重举行。

上午9时50分,新郑市四大班子领导、离退休老教师、好想你枣业职工代表、青少年方阵等1000余人,与新郑市的五老模范、敬老爱亲模范们齐聚黄帝故里景区,共同拜谒中华人文始祖轩辕黄帝,感怀始祖的丰功伟绩,弘扬中华民族尊老敬老的传统美德。

中华姓氏广场上,由新郑市文明办、新郑市老干部局组织的老年人文艺汇演吸引了众多游客和市民观看。新郑市各界还专门为老年人举办了义诊、心理辅导、老年人维权等志愿服务。

每逢农历九月初九重阳节,新郑市都会举办敬老、爱老、助老活动,好想你更是爱心活动的参与者,积极投身慈善事业,尽心竭力为老人们办实事、办好事。周静静

## 调查显示: 我国平均每天约有1370名老人走失

9日发布的中国老年人走失状况调查报告显示,全国每年走失老人约有50万人,平均每天约有1370名老人走失。迷路、精神疾病和老年痴呆是老年人走失的重要原因。

“走失老人平均年龄为75.89岁,其中男性占比42%,女性占到58%,75岁以上老年人走失比例较高。”中国社会救助研究院顾问专家、调查报告执笔人熊贵彬介绍说,调查中一个值得关注的现象是,接受过救助的走失老人

中,约有1/4的老人会出现再次走失,这与老年人的智力状况和家人的照顾情况相关。

调查报告还显示,走失老人中72%的老人大多都出现记忆力障碍情况,其中,经过医院确诊的老年痴呆症患者占到总比例的25%。

调查报告建议,打造全国统一的寻人网络平台,形成全国人口报失和查找的综合信息平台。

据新华社电