

国足对阵乌兹别克斯坦今晚见分晓 遇生死战 谁扛进攻大旗?



国足战乌兹别克斯坦已不容有失

三轮仅拿1分 国足正在掉队

10月6日进行的第三轮赛事中,国足主场0:1负于叙利亚,不仅是输给了理论上同组最弱的对手,小组形势也变得非常被动:三轮战罢,伊朗与韩国同积7分,乌兹别克斯坦6分,叙利亚4分,1平2负的国足只拿到1个积分,仅是暂好于三连败的卡塔尔。

为争夺出线权,国足的需求本是争小组前三(小组前两直接晋级世

界杯,第三名获附加赛资格),但国足的现实情况却是刚打过前三轮就已掉队,目前同小组前三集团的分差已多达5分。本场面对正扼守小组第三位的乌兹别克斯坦,国足只有赢球才能真正地改善小组形势,如拿到平局就等同于将困难与压力传递给了下一轮主场对卡塔尔一战(11月15日),如继续输球形势将更为被动。

国足遇“主要对手”彼此的关键战

中国队现世界排名第78位,亚洲区排名第8位;乌兹别克斯坦世界排名第49位,亚洲区排名第4位。排名数据上中国队处于下风,但在交锋历史中,中国队对乌兹别克斯坦4胜1平5负基本形成均势,2001年的世预赛亚洲十强赛上,中国队还曾在主场2:0战胜过乌兹别克斯坦,那是国足得以挺进世界杯的关键胜利(次回合较量时,已提前出线的中国队以替补出战,客场0:1负于乌兹别克斯坦)。

亚洲排名前四的球队中,有3支与中国队在12强小组赛同组,其中伊朗与韩国实力强劲(如今三轮均拿到7分再次证明了这一点),理论上,乌兹

别克斯坦就是国足争夺小组前三的最主要对手。虽然国足如今的积分形势很不理想,此时过多分析出线前景并无太大意义,但与乌兹别克斯坦的交锋是深入检验国足档次的机会。

这场比赛对乌兹别克斯坦也很重要。小组赛前两轮,乌兹别克斯坦以两个1:0的比分拿满了6分,但在10月6日的第三轮赛事中主场0:1负于伊朗,小组排名直坠到第三位。此前乌兹别克斯坦在世预赛主场赛事中的不败已保持了四年之久,同中国队一战显然不想在主场遭遇连败。伊朗与韩国这两强将在本轮相遇,乌兹别克斯坦也有着向中国队积极抢分、提升小组排名的需求。

压力不可避免 国足必须卸包袱

“在主场避免连败”的心理压力外,乌兹别克斯坦的主要麻烦是伤停问题:杰帕罗夫与艾哈迈多夫近阶段均出现了较麻烦的伤情,海因里希与效力于中超的中后卫伊斯梅洛夫均将因累计黄牌缺席同中国队的比赛。这在理论上属于中国队的利好,但鉴于中国队刚刚在主场输给了缺少多位主力的叙利亚,对手伤停减员的所谓利好并不能在赛前理解为关键因素,关

键点在于国足自身能有怎样的发挥。国足所承受的心理压力显然比乌兹别克斯坦更大。高洪波的信任危机也在放大,从国足选人到具体比赛的用人与调整,都有着持续争议,说“高洪波急需重新证明自己”并不过分。

如此情况下,国足最应该先行确保的就是“甩掉心理包袱”,别再让压力成为最终失意结果的主要借口,压力也不可能总成为借口。

北京时间10月11日晚9时,2018世界杯预选赛亚洲区12强小组赛第四轮赛事将告进行,中国国家男足在客场对阵乌兹别克斯坦。经历主场负叙利亚的打击后,高洪波执教的国足迫切需要重新证明自己,“卸掉心理包袱”是国足对阵乌兹别克斯坦的最基本需求,球员要努力展示“个人技”,以此来推动国足整体的抢分乃至争胜目标。

进攻看数量 防守重细节

进攻端对国足提出要求的已不是“把握住得分机会”,而是如何尽可能多地创造出射门机会。对伊朗一战国足的得分机会就屈指可数,对叙利亚一战更发展到了令人失望的零射正,这些情况并不是偶然的,生动体现着12强赛的竞争难度与国足身处其中的真实档次,当承受着压力的国足将帅需要积极振作时,必须先形成更多的射门机会,在此基础上才有可能取得入球,乃至拿到胜利。

“看国足防守效果”这类描述已有些笼统,有必要将国足的看点更为具体地描述为:能否避免或减少失误,能否体现出一对一防守乃至协防的效果,能否控制好落点乃至保护好第二点,等等。这些都是最基本的细节,却也是国足还有待证明的细节。

国足急需“个人技”!

国足的未知性很多也很大!“个人技”正是当前最重要的相对捷径,可以说国足已到了最需要球员展示个人能力的时候。

体现出个人技,也是国足在负于叙利亚后最好的自我证明手段。国足球员在同叙利亚一战中的表现,是否就是他们个体能力的真实写照?乌兹别克斯坦球员的身体与具体打法也有着“近似欧洲”的特色,这对国足众将形成了再度检验能力的机会。从整体打法上看,乌兹别克斯坦是亚洲诸强中相对更突出于战术执行与效果的球队,与这样的球队周旋很有难度,尤其是在国足刚刚遭遇郁闷败仗后。因此更需要球员的个人技,每个球员都要积极证明自己自身

穿国足战袍、为国足登场比赛的资格。宗和



嵩山马拉松下月开跑 报名工作接近尾声

本报讯 除郑开马拉松之外的我市又一项马拉松国际赛事——2016中国嵩山少林国际马拉松赛,将于11月13日在登封举行。目前全程和半程马拉松参赛名额已经报满,小马拉松的报名工作也接近尾声,赛事的各项筹备工作全面进入倒计时。

将世界文化遗产“天地之中”历史建筑群的景观、驰名中外的少林功夫以及嵩山的奇绝美景同马拉松紧密结合在一起,因此嵩山少林国际马拉松赛从2014年一面世就引起了国内外跑友的浓厚兴趣,逐渐发展成继郑开之后,郑州的又一项马拉松品牌赛事,同时也是中国田径协会核准的年内特色路跑赛事之一。

由郑州市体育局、登封市人民政府共同主办的2016中国嵩山少林国际马拉松赛,将有效结合当下互联网技术优势,努力打造成国内“马拉松+文化+旅游”的标杆性路跑赛事。今年的嵩山比赛线路设计将充分融合秀峰、奇观、武场、禅室、晨钟、佛音等嵩山特有元素,赛道沿嵩山景区道路设定,依山势而走,沿途风光旖旎,晚秋的满山红叶似巨幅的山水油画,塔沟武校、禅宗少林音乐大典、少室阙、嵩阳书院、少林寺、中岳庙、莲花寺、墨洞崖、三皇寨……每一处景观都可圈可点。选手们不仅可以在比赛中品味禅宗文化、观世界遗址,还可以欣赏到中岳嵩山壮丽的晚秋美景,让嵩马成为每位参赛选手难得的一场心灵修行之旅。

据嵩马组委会的消息,为顺应广大跑友的要求,今年赛事规模和参赛人数较上届会有较大突破和提升,设置总参赛规模为15000人,其中全程马拉松5000人,半程马拉松5000人,目前本届嵩马全程/半程项目的报名工作已全部结束!除了有来自内地及港澳台地区的60多个社会跑团积极报名参赛外,本届赛事还陆续收到了来自马来西亚、埃塞俄比亚、新加坡、印尼、肯尼亚、澳大利亚、韩国、日本、蒙古等多个国家和地区的外籍选手参赛申请,组委会也正积极协调外事相关部门,力求为外籍选手参赛提供便捷的绿色通道。

另外,为更好地吸引登封市民及郑州、洛阳、许昌等周边城市大众参与,本届嵩马还设置有五公里小马拉松、情侣马拉松及亲子马拉松项目,规划参赛名额5000人,目前,这些项目还有部分报名名额。组委会也特别提醒广大跑友,可登录网上报名通道:www.songshanshaolinmarathon.com 或 www.songshanmarathon.com,进行报名。郑报融媒记者 郭韬略

不开刀治好眼病

视神经萎缩、黄斑变性、视网膜色素变性、白内障、青光眼、玻璃体混浊等眼病久治不愈,极易导致失明。省现代医学院眼科采用传统医学和蒙药的完美结合治疗以上各种眼病,蒙药明目内含乳草蛋白酶,打通血眼屏障激活视神经,口服+外用双效合一,一个疗程可提高视力0.1至0.3。非手术治疗各种眼底病变,滋肾养肝,清肝明目,恢复光明。自重阳节至10月19日特举办免费专家会诊、免费检查活动,药品国家直接补贴50%费用。专家电话:0371-67712682 乘76、B1、B12、B35路桐柏路西站路交叉口下车即到省现代医院东门门诊部一楼眼科 (豫)医广[2015]第10-29-530号

都市健康

刊登热线:(总部)0371-56722588

刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

老年福利物资发放联合孝亲敬老长寿百年健康 为郑州市年满60周岁的本地常住居民办理福利卡

福利卡的作用:

1、凭借福利卡每个月都可领取到多家爱心企业免费赞助的福利物资,例如:老年手机、老年小推车、富硒炒锅、血糖仪、血压计、保健枕、毛主席纪念册、健康产品等。
2、凭借福利卡可以得到老年福利物资发放中心举办的多项爱心援助项目的特殊补贴。
3、凭借福利卡可以享受一年2次的3D-CELL超声波磁共振的免费体检。(更多作用不便一一列举)。

办理条件:

1、年满60周岁的本地常住居民。
2、必须是退休人员、党员、干部、医生、教师、军人、科技工作者、工人等(需携带有效证件报名待审批)。

凡打电话报名均可领取福利物资一份和《心脑血管养生》书籍一册,本次福利卡只办理500个名额报名从速。

报名时间:上午8:00~11:30 下午2:00~5:00

报名电话:0371-56031061 56031062